Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-04 do dnia 2026-05-17 KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-05-04 poniedziałek	PODSTAWOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM ZW 70 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z WARZYW MIESZANYCH Z OGÓRKIEM KISZONYM 100 g (***SELER***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA ZW 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 556,1** **Białko ogółem [g] 100,7** **Tłuszcz ogółem [g] 90** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 324,8** **w tym cukry proste [g] 67,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 2 611,9**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM ZW 70 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z WARZYW MIESZANYCH Z OGÓRKIEM KISZONYM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 60G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 506,9** **Białko ogółem [g] 104,7** **Tłuszcz ogółem [g] 75,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,1** **Węglowodany ogółem [g] 301,1** **w tym cukry proste [g] 38,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 2 247,2**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFLE RYŻOWE 2 SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 476,6** **Białko ogółem [g] 98,3** **Tłuszcz ogółem [g] 81,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 340,3** **w tym cukry proste [g] 66,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 343**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-04 poniedziałek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381,3** **Białko ogółem [g] 101,1** **Tłuszcz ogółem [g] 77,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,4** **Węglowodany ogółem [g] 324,6** **w tym cukry proste [g] 44,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 2 510,3**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 696,6** **Białko ogółem [g] 104,3** **Tłuszcz ogółem [g] 99,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,3** **Węglowodany ogółem [g] 351,8** **w tym cukry proste [g] 63,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 2 745,1**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 637,1** **Białko ogółem [g] 102,6** **Tłuszcz ogółem [g] 80** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 361,1** **w tym cukry proste [g] 70,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **Sód [mg] 2 639,1**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. POMIDOREM 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 615,2** **Białko ogółem [g] 121,5** **Tłuszcz ogółem [g] 71,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 356** **w tym cukry proste [g] 70,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 1 777,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-04 poniedziałek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 75 g SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 649,1** **Białko ogółem [g] 72,5** **Tłuszcz ogółem [g] 50,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,5** **Węglowodany ogółem [g] 219,3** **w tym cukry proste [g] 45,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 1 940,9**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 75 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 637** **Białko ogółem [g] 69,2** **Tłuszcz ogółem [g] 54,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 201** **w tym cukry proste [g] 44,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 1 972,9**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,2** **Białko ogółem [g] 102,1** **Tłuszcz ogółem [g] 73,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 334,4** **w tym cukry proste [g] 50,8** **Błonnik pokarmowy [g] 38,8** **Sód [mg] 2 877,8**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 370,2** **Białko ogółem [g] 98,2** **Tłuszcz ogółem [g] 56,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 338,5** **w tym cukry proste [g] 50,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 2 544**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-04 poniedziałek	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFLE RYŻOWE 2 SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 493,9** **Białko ogółem [g] 97,5** **Tłuszcz ogółem [g] 75,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,4** **Węglowodany ogółem [g] 344,6** **w tym cukry proste [g] 68,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 599,7**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 357,2** **Białko ogółem [g] 98,8** **Tłuszcz ogółem [g] 66,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 324,6** **w tym cukry proste [g] 44,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 2 744,6**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 152,3** **Białko ogółem [g] 86** **Tłuszcz ogółem [g] 56,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 331,2** **w tym cukry proste [g] 47,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 2 694,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ŻRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 062,3** **Białko ogółem [g] 86** **Tłuszcz ogółem [g] 46,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 331,2** **w tym cukry proste [g] 47,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 2 678,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-04 poniedziałek	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 50 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 287,9** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz ogółem [g] 59,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 331,5** **w tym cukry proste [g] 55,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 2 041,2**
	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFLE RYŻOWE 2 SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 821,8** **Białko ogółem [g] 119,4** **Tłuszcz ogółem [g] 90,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 371,5** **w tym cukry proste [g] 91,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 533,3**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 75 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ DROBIOWY Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g KIWI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFEL RYŻOWY 1 SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 322,5** **Białko ogółem [g] 72,6** **Tłuszcz ogółem [g] 37,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 179,5** **w tym cukry proste [g] 42,9** **Błonnik pokarmowy [g] 16,6** **Sód [mg] 1 294,4**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KIWI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFLE RYŻOWE 2 SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 740** **Białko ogółem [g] 75,4** **Tłuszcz ogółem [g] 58,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,3** **Węglowodany ogółem [g] 231,7** **w tym cukry proste [g] 46,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **Sód [mg] 1 699,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-04 poniedziałek

DZIECIĘCA 10-18	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KIWI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFLE RYŻOWE 2 SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 638** **Białko ogółem [g] 104,1** **Tłuszcz ogółem [g] 86,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,4** **Węglowodany ogółem [g] 363,4** **w tym cukry proste [g] 68,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 380**
DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX I SZYNKA DĘBOWĄ 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 325** **Białko ogółem [g] 103,6** **Tłuszcz ogółem [g] 75,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,6** **Węglowodany ogółem [g] 315,6** **w tym cukry proste [g] 54,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 3 008**
BIEGUNKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 706,5** **Białko ogółem [g] 54** **Tłuszcz ogółem [g] 31,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 309,5** **w tym cukry proste [g] 46,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 1 033,1**
PAPKOWATA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ DROBIOWY Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 271,1** **Białko ogółem [g] 121,6** **Tłuszcz ogółem [g] 76,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,2** **Węglowodany ogółem [g] 286** **w tym cukry proste [g] 80,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 297**
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ DROBIOWY Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 212,1** **Białko ogółem [g] 118,1** **Tłuszcz ogółem [g] 73,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,5** **Węglowodany ogółem [g] 281,5** **w tym cukry proste [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 2 626**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-04 do dnia 2026-05-17 KUCHNIA SZPITALNA

2026-05-04 poniedziałek	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 90 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ DROBIOWY Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 80 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 209,6** **Białko ogółem [g] 122** **Tłuszcz ogółem [g] 73,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,5** **Węglowodany ogółem [g] 278** **w tym cukry proste [g] 52,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 2 184,6**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) OGÓREK KISZONY 60 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA B/C 250 ml JABŁKO 200 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 722,6** **Białko ogółem [g] 123,2** **Tłuszcz ogółem [g] 80,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 341,8** **w tym cukry proste [g] 87** **Błonnik pokarmowy [g] 40,3** **Sód [mg] 3 138,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 500 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 582,4** **Białko ogółem [g] 121,3** **Tłuszcz ogółem [g] 85,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,5** **Węglowodany ogółem [g] 342,3** **w tym cukry proste [g] 109,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 1 449,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 500 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 522,1** **Białko ogółem [g] 121,4** **Tłuszcz ogółem [g] 85** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46** **Węglowodany ogółem [g] 328,8** **w tym cukry proste [g] 95,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 1 449,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-04 do dnia 2026-05-17 KUCHNIA SZPITALNA

2026-05-04 poniedziałek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ MANNĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 500 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 459,8** **Białko ogółem [g] 108,3** **Tłuszcz ogółem [g] 73,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,1** **Węglowodany ogółem [g] 355,4** **w tym cukry proste [g] 60,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 1 137,2**
	PODSTAWOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KONCENTR POMID 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 151 g SZTUKA MIĘSA WP 80G W SOSIE CHRZANOWYM 100ML 180 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA,JABŁKA I CEBULI 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,9** **Białko ogółem [g] 102,9** **Tłuszcz ogółem [g] 73,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 294,1** **w tym cukry proste [g] 62,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 295,6**
2026-05-05 wtorek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KONCENTR POMID 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 151 g SZTUKA MIĘSA WP 80G W SOSIE CHRZANOWYM B/ML 100ML 180 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA,JABŁKA I CEBULI 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 60G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 30G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 269,3** **Białko ogółem [g] 104,2** **Tłuszcz ogółem [g] 65,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 295,3** **w tym cukry proste [g] 47,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 2 274**
	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391** **Białko ogółem [g] 108,2** **Tłuszcz ogółem [g] 73,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 328,8** **w tym cukry proste [g] 51,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 2 313,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-05 wtorek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 292,8** **Białko ogółem [g] 106,3** **Tłuszcz ogółem [g] 69,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 316,7** **w tym cukry proste [g] 33,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 2 713,1**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g JABŁKO PIECZONE 200 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 705,1** **Białko ogółem [g] 109,6** **Tłuszcz ogółem [g] 87,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38** **Węglowodany ogółem [g] 380** **w tym cukry proste [g] 85,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 2 412**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 555,3** **Białko ogółem [g] 117,8** **Tłuszcz ogółem [g] 74,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 341,3** **w tym cukry proste [g] 73,5** **Błonnik pokarmowy [g] 37** **Sód [mg] 2 358,5**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI 70 g (***SELER***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT B/SOLI 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY B/SOLI 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM B/SOLI 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 740,6** **Białko ogółem [g] 127,8** **Tłuszcz ogółem [g] 89,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 344** **w tym cukry proste [g] 75,3** **Błonnik pokarmowy [g] 38,9** **Sód [mg] 1 830,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-05 wtorek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 100 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 628,4** **Białko ogółem [g] 94** **Tłuszcz ogółem [g] 47,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 199,2** **w tym cukry proste [g] 53** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 1 792,4**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 100 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 572,3** **Białko ogółem [g] 91,1** **Tłuszcz ogółem [g] 42,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 198,8** **w tym cukry proste [g] 45,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 192,8**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 447,3** **Białko ogółem [g] 111,2** **Tłuszcz ogółem [g] 67** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,7** **Węglowodany ogółem [g] 337,9** **w tym cukry proste [g] 60,8** **Błonnik pokarmowy [g] 39,4** **Sód [mg] 2 716,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-05 wtorek	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 506,2** **Białko ogółem [g] 116,5** **Tłuszcz ogółem [g] 62,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,5** **Węglowodany ogółem [g] 349,8** **w tym cukry proste [g] 61,7** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 2 777,1**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMIDOR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 446,3** **Białko ogółem [g] 108,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 327,2** **w tym cukry proste [g] 51,9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 2 284,8**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMIDOR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 357,6** **Białko ogółem [g] 107,2** **Tłuszcz ogółem [g] 65,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 317,1** **w tym cukry proste [g] 35,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 2 687,3**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 240,5** **Białko ogółem [g] 102,9** **Tłuszcz ogółem [g] 56,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,1** **Węglowodany ogółem [g] 339,2** **w tym cukry proste [g] 57,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 337,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-05 wtorek	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 150,5** **Białko ogółem [g] 102,9** **Tłuszcz ogółem [g] 46,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,3** **Węglowodany ogółem [g] 339,2** **w tym cukry proste [g] 57,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 321,7**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) PASTA DROBIOWO-WARZYW NA 70 g (***SELER***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SCHAB GOT 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 297,6** **Białko ogółem [g] 114,6** **Tłuszcz ogółem [g] 54** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 347,9** **w tym cukry proste [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 1 985,4**
	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 690,2** **Białko ogółem [g] 132,7** **Tłuszcz ogółem [g] 85,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24** **Węglowodany ogółem [g] 338,9** **w tym cukry proste [g] 59,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 531,2**
	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g JABŁKO PIECZONE 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 30 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SCHABU WP NA KARTKI 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 407,1** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 44,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 155,5** **w tym cukry proste [g] 43,1** **Błonnik pokarmowy [g] 16,6** **Sód [mg] 1 615,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-05 wtorek	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SCHABU WP NA KARTKI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 924,8** **Białko ogółem [g] 117,5** **Tłuszcz ogółem [g] 64** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 214,8** **w tym cukry proste [g] 54,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 2 024,2**
	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SCHABU WP NA KARTKI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 595,6** **Białko ogółem [g] 134,3** **Tłuszcz ogółem [g] 87** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,4** **Węglowodany ogółem [g] 314,5** **w tym cukry proste [g] 63,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 591,8**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***)	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SCHABU WP NA KARTKI 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 123,2** **Białko ogółem [g] 109** **Tłuszcz ogółem [g] 49** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 319,2** **w tym cukry proste [g] 60,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 592,4**
	BIEGUNKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻANKA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 690,6** **Białko ogółem [g] 54,1** **Tłuszcz ogółem [g] 31,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 305,4** **w tym cukry proste [g] 42** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 1 033,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-05 wtorek	PAPKOWATA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,6** **Białko ogółem [g] 119,4** **Tłuszcz ogółem [g] 65,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 356,8** **w tym cukry proste [g] 84,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 1 689,8**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391,1** **Białko ogółem [g] 119,2** **Tłuszcz ogółem [g] 63,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 350,5** **w tym cukry proste [g] 79,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **Sód [mg] 1 681,7**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 70 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA 80 g (***SOJA, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 40 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 358** **Białko ogółem [g] 121,7** **Tłuszcz ogółem [g] 58,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 352,3** **w tym cukry proste [g] 60,9** **Błonnik pokarmowy [g] 37,9** **Sód [mg] 2 299,7**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 745** **Białko ogółem [g] 23,5** **Tłuszcz ogółem [g] 9,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 141,3** **w tym cukry proste [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 6,4** **Sód [mg] 484,7**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g SER ŻÓŁTY 40 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g RZODKIEWKA 20 g POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 646,2** **Białko ogółem [g] 134,2** **Tłuszcz ogółem [g] 78,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 310,8** **w tym cukry proste [g] 58,4** **Błonnik pokarmowy [g] 39,2** **Sód [mg] 3 068,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-05 wtorek	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 334,3** **Białko ogółem [g] 106,6** **Tłuszcz ogółem [g] 75,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,8** **Węglowodany ogółem [g] 317,5** **w tym cukry proste [g] 89,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 934,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 294** **Białko ogółem [g] 107,2** **Tłuszcz ogółem [g] 74,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,3** **Węglowodany ogółem [g] 308,6** **w tym cukry proste [g] 75,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 935**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z PŁATKAMI OWSIANYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 307,8** **Białko ogółem [g] 102,1** **Tłuszcz ogółem [g] 69,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 332** **w tym cukry proste [g] 55,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 1 098,3**
2026-05-06 środa	PODSTAWOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET Z JAJ PIECZONY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 367,3** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz ogółem [g] 75,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 318** **w tym cukry proste [g] 64,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 2 692,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-06 środa	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET Z JAJ PIECZONY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 60G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, Z POL. SOP. DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 421,1** **Białko ogółem [g] 95,3** **Tłuszcz ogółem [g] 77,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 317,6** **w tym cukry proste [g] 37,3** **Błonnik pokarmowy [g] 36,5** **Sód [mg] 2 429,4**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,3** **Białko ogółem [g] 100,1** **Tłuszcz ogółem [g] 58,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 325,4** **w tym cukry proste [g] 72** **Błonnik pokarmowy [g] 39,6** **Sód [mg] 2 543,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM B/MLEKA DIETA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 40 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 052,3** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz ogółem [g] 57,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 295** **w tym cukry proste [g] 49,5** **Błonnik pokarmowy [g] 40,8** **Sód [mg] 2 285,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-06 środa	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 597,5** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 88,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,3** **Węglowodany ogółem [g] 351,6** **w tym cukry proste [g] 69,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 3 006,7**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 472,1** **Białko ogółem [g] 113,4** **Tłuszcz ogółem [g] 66,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 343** **w tym cukry proste [g] 72,4** **Błonnik pokarmowy [g] 38,4** **Sód [mg] 2 934,9**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA WIELOWARZYWNA Z ZIEMN DIETA B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM B/SOLI 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. OGÓRKIEM ŚW 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 545** **Białko ogółem [g] 136,4** **Tłuszcz ogółem [g] 67,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 336,2** **w tym cukry proste [g] 69,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 2 167,5**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA JAGLANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 100 ml	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 714,1** **Białko ogółem [g] 90,7** **Tłuszcz ogółem [g] 42,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,3** **Węglowodany ogółem [g] 238,2** **w tym cukry proste [g] 50,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 2 282,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-06 środa	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM B/MLEKA DIETA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 624,4** **Białko ogółem [g] 84** **Tłuszcz ogółem [g] 42** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,7** **Węglowodany ogółem [g] 203,2** **w tym cukry proste [g] 33,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 2 527**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM B/MLEKA DIETA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 426,1** **Białko ogółem [g] 112,6** **Tłuszcz ogółem [g] 68,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 324,9** **w tym cukry proste [g] 41,4** **Błonnik pokarmowy [g] 43,8** **Sód [mg] 3 122,4**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, Z POL. SOP. DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 451,9** **Białko ogółem [g] 110,6** **Tłuszcz ogółem [g] 61,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,8** **Węglowodany ogółem [g] 337,7** **w tym cukry proste [g] 75,3** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 2 579**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-06 środa	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 251,5** **Białko ogółem [g] 101** **Tłuszcz ogółem [g] 56,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 327,4** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 39,6** **Sód [mg] 2 525,6**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM B/MLEKA DIETA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 157,1** **Białko ogółem [g] 98,5** **Tłuszcz ogółem [g] 56,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,7** **Węglowodany ogółem [g] 306,8** **w tym cukry proste [g] 51,3** **Błonnik pokarmowy [g] 41,3** **Sód [mg] 2 364,1**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA JARZYNOWA B/KON POM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 272,1** **Białko ogółem [g] 102,6** **Tłuszcz ogółem [g] 59,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 341,3** **w tym cukry proste [g] 61,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 2 978,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-06 środa	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA JARZYNOWA B/KON POM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 173,1** **Białko ogółem [g] 102,6** **Tłuszcz ogółem [g] 48,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 341,3** **w tym cukry proste [g] 61,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 2 960,7**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 506,9** **Białko ogółem [g] 141,8** **Tłuszcz ogółem [g] 64** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 350,9** **w tym cukry proste [g] 67,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 331,2**
	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 40 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 635,4** **Białko ogółem [g] 131,7** **Tłuszcz ogółem [g] 73** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 351,1** **w tym cukry proste [g] 81,6** **Błonnik pokarmowy [g] 41,7** **Sód [mg] 3 108,6**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA JAGLANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 30 g (***SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	POMARAŃCZA 100 g	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 80 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 40 g SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 243,8** **Białko ogółem [g] 65,5** **Tłuszcz ogółem [g] 32,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 182,3** **w tym cukry proste [g] 58,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 1 237,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-06 środa	DZIECIĘCA 4-9	KASZA JAGLANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 40 g SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 729,5** **Białko ogółem [g] 89,9** **Tłuszcz ogółem [g] 51,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 235,7** **w tym cukry proste [g] 65,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 1 651,6**
	DZIECIĘCA 10-18	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 40 g SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 466,8** **Białko ogółem [g] 113,4** **Tłuszcz ogółem [g] 76,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,5** **Węglowodany ogółem [g] 340,5** **w tym cukry proste [g] 84,9** **Błonnik pokarmowy [g] 40,5** **Sód [mg] 2 316,4**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 40 g SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 463,4** **Białko ogółem [g] 111,1** **Tłuszcz ogółem [g] 66** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 367,2** **w tym cukry proste [g] 61,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 2 471,6**
	BIEGUNKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 610,1** **Białko ogółem [g] 50,9** **Tłuszcz ogółem [g] 29,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,2** **Węglowodany ogółem [g] 293,4** **w tym cukry proste [g] 40,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 917,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-06 środa	PAPKOWATA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM.DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 412,9** **Białko ogółem [g] 116,7** **Tłuszcz ogółem [g] 72,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 336,9** **w tym cukry proste [g] 79,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 1 347,5**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM.DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 356,6** **Białko ogółem [g] 117,1** **Tłuszcz ogółem [g] 72,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,6** **Węglowodany ogółem [g] 323,9** **w tym cukry proste [g] 80,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34,4** **Sód [mg] 1 744,8**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM.POM. B/MLEKA DIETA MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 60 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,4** **Białko ogółem [g] 114** **Tłuszcz ogółem [g] 59,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 308,4** **w tym cukry proste [g] 49,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 1 097,5**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 129,3** **w tym cukry proste [g] 3,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 368,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-04 do dnia 2026-05-17 KUCHNIA SZPITALNA

2026-05-06 środa	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 30 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ I OL DIETA 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 532,1** **Białko ogółem [g] 121** **Tłuszcz ogółem [g] 69,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 325,8** **w tym cukry proste [g] 65,3** **Błonnik pokarmowy [g] 44,5** **Sód [mg] 3 057,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY SONDA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 413,9** **Białko ogółem [g] 113,3** **Tłuszcz ogółem [g] 78,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,3** **Węglowodany ogółem [g] 322,3** **w tym cukry proste [g] 89** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 992,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 406,4** **Białko ogółem [g] 114,3** **Tłuszcz ogółem [g] 79,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,4** **Węglowodany ogółem [g] 319,5** **w tym cukry proste [g] 86,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 1 382,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ JAGLANĄ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	KISIEL TRUSKAWKOWY SONDA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,9** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz ogółem [g] 68,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,9** **Węglowodany ogółem [g] 334,8** **w tym cukry proste [g] 47** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 1 084,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-07 czwartek	PODSTAWOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 50 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 073,1** **Białko ogółem [g] 104,6** **Tłuszcz ogółem [g] 62,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 260,9** **w tym cukry proste [g] 54,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 2 270,3**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g JABŁKO 150 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 039,6** **Białko ogółem [g] 109** **Tłuszcz ogółem [g] 51,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,5** **Węglowodany ogółem [g] 261,3** **w tym cukry proste [g] 37,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 369,6**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g JABŁKO 150 g HERBATA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 406,4** **Białko ogółem [g] 113,3** **Tłuszcz ogółem [g] 58,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,1** **Węglowodany ogółem [g] 359,2** **w tym cukry proste [g] 55,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 2 224,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA B/C 250 ml JABŁKO 150 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 394,3** **Białko ogółem [g] 116,3** **Tłuszcz ogółem [g] 54,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 355,8** **w tym cukry proste [g] 38,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 555,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-07 czwartek	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 667,6** **Białko ogółem [g] 119,5** **Tłuszcz ogółem [g] 75,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,1** **Węglowodany ogółem [g] 385,2** **w tym cukry proste [g] 69,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 2 389,3**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 50 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA B/C 250 ml JABŁKO 150 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,6** **Białko ogółem [g] 109,4** **Tłuszcz ogółem [g] 67,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 291,5** **w tym cukry proste [g] 61,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 2 979,9**
	Z OGR. ŁPRZYSW. WĘGL B/S	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA MIĘSNO-WARZYWNA B/SOLI 80 g (***SELER***) JABŁKO 150 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375,6** **Białko ogółem [g] 126,2** **Tłuszcz ogółem [g] 68** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 299,7** **w tym cukry proste [g] 68,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 2 978**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g JABŁKO 150 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 485,7** **Białko ogółem [g] 96,1** **Tłuszcz ogółem [g] 32,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,8** **Węglowodany ogółem [g] 193,2** **w tym cukry proste [g] 56,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 2 016,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-07 czwartek	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g JABŁKO 150 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 504,9** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz ogółem [g] 30,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,8** **Węglowodany ogółem [g] 184,8** **w tym cukry proste [g] 38** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 2 239,8**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA B/C 250 ml JABŁKO 150 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 237,3** **Białko ogółem [g] 119,3** **Tłuszcz ogółem [g] 56,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 284,5** **w tym cukry proste [g] 42,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 2 692,5**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 479,9** **Białko ogółem [g] 115,4** **Tłuszcz ogółem [g] 50,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 376** **w tym cukry proste [g] 92,9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 2 249,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-07 czwartek	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g JABŁKO 150 g HERBATA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 285,9** **Białko ogółem [g] 112,4** **Tłuszcz ogółem [g] 57,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 319,9** **w tym cukry proste [g] 56** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 241,8**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA B/C 250 ml JABŁKO 150 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224,3** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz ogółem [g] 52,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 306,7** **w tym cukry proste [g] 39,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 2 476,3**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURAczki OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,5** **Białko ogółem [g] 108,9** **Tłuszcz ogółem [g] 47,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,3** **Węglowodany ogółem [g] 343,1** **w tym cukry proste [g] 61,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 2 344,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURAczki OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 122,8** **Białko ogółem [g] 109,5** **Tłuszcz ogółem [g] 37,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,5** **Węglowodany ogółem [g] 343,2** **w tym cukry proste [g] 61,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 2 355,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-07 czwartek	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 599,3** **Białko ogółem [g] 121,9** **Tłuszcz ogółem [g] 55,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 412,2** **w tym cukry proste [g] 81,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 162,7**
	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 30 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g JABŁKO 150 g HERBATA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 764,1** **Białko ogółem [g] 139,6** **Tłuszcz ogółem [g] 68,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 383,5** **w tym cukry proste [g] 74** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 612,9**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 75 g FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g DYNIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BANAN 0,5 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 0,5 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 310,4** **Białko ogółem [g] 84,7** **Tłuszcz ogółem [g] 26** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,8** **Węglowodany ogółem [g] 191,3** **w tym cukry proste [g] 61,3** **Błonnik pokarmowy [g] 17,1** **Sód [mg] 1 494,1**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 100 g FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA B/C 250 ml MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g	BUŁKA MAŚLANA 0,5 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 811,5** **Białko ogółem [g] 93,3** **Tłuszcz ogółem [g] 48,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 255,2** **w tym cukry proste [g] 76,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 1 738,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-07 czwartek	DZIECIĘCA 10-18	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 666,9** **Białko ogółem [g] 115,1** **Tłuszcz ogółem [g] 68,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 402,9** **w tym cukry proste [g] 86,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 510,1**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 655** **Białko ogółem [g] 131,5** **Tłuszcz ogółem [g] 72,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,7** **Węglowodany ogółem [g] 376,3** **w tym cukry proste [g] 57,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 2 707**
	BIEGUNKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 820** **Białko ogółem [g] 55,4** **Tłuszcz ogółem [g] 35,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 325,2** **w tym cukry proste [g] 38** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 1 020,1**
	PAPKOWATA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI MIELONY 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249** **Białko ogółem [g] 119,8** **Tłuszcz ogółem [g] 62,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 311,1** **w tym cukry proste [g] 61,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 1 965,9**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SCHAB WP NA KARTKI MIELONY 60 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249** **Białko ogółem [g] 119,8** **Tłuszcz ogółem [g] 62,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 311,1** **w tym cukry proste [g] 61,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 1 965,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-07 czwartek	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 70 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g SCHAB WP NA KARTKI MIELONY 60 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 60 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,7** **Białko ogółem [g] 125,2** **Tłuszcz ogółem [g] 56,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 337,2** **w tym cukry proste [g] 76** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 2 280,4**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 50 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA B/C 250 ml JABŁKO 150 g JABŁKO 150 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 347,9** **Białko ogółem [g] 125,9** **Tłuszcz ogółem [g] 64,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 274,9** **w tym cukry proste [g] 66,5** **Błonnik pokarmowy [g] 40,2** **Sód [mg] 3 293,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 017,4** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz ogółem [g] 65,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,1** **Węglowodany ogółem [g] 266,7** **w tym cukry proste [g] 81,4** **Błonnik pokarmowy [g] 18** **Sód [mg] 782,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	HERBATA B/C 250 ml PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 015,4** **Białko ogółem [g] 97,4** **Tłuszcz ogółem [g] 66,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,2** **Węglowodany ogółem [g] 266,3** **w tym cukry proste [g] 66,8** **Błonnik pokarmowy [g] 18,5** **Sód [mg] 1 168**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-07 czwartek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ KUKURYDZ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	HERBATA B/C 250 ml PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 318** **Białko ogółem [g] 99,4** **Tłuszcz ogółem [g] 67,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,9** **Węglowodany ogółem [g] 337,7** **w tym cukry proste [g] 59,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 695,9**
2026-05-08 piątek	PODSTAWOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWNA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ., POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391,6** **Białko ogółem [g] 106,2** **Tłuszcz ogółem [g] 65,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 329,1** **w tym cukry proste [g] 62,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 1 973,5**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)		ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWNA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 197,2** **Białko ogółem [g] 98,2** **Tłuszcz ogółem [g] 57** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,7** **Węglowodany ogółem [g] 307,8** **w tym cukry proste [g] 38,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 2 010**
	ŁATWOSTRAWNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 127,9** **Białko ogółem [g] 97,6** **Tłuszcz ogółem [g] 50,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 323** **w tym cukry proste [g] 72,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 1 716**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-08 piątek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) HERBATA B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKI ŚNIAD DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 026,8** **Białko ogółem [g] 92** **Tłuszcz ogółem [g] 57,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 289,4** **w tym cukry proste [g] 44,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 1 818,8**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 546,7** **Białko ogółem [g] 117,6** **Tłuszcz ogółem [g] 89,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,3** **Węglowodany ogółem [g] 324,3** **w tym cukry proste [g] 69,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 1 825,2**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) MIX SAŁAT 20 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341,7** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 56,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 336,8** **w tym cukry proste [g] 78,1** **Błonnik pokarmowy [g] 37** **Sód [mg] 2 093,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-08 piątek	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 347,4** **Białko ogółem [g] 119,5** **Tłuszcz ogółem [g] 58,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 328,8** **w tym cukry proste [g] 83,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 1 859**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 516,6** **Białko ogółem [g] 83,5** **Tłuszcz ogółem [g] 32,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10** **Węglowodany ogółem [g] 216,9** **w tym cukry proste [g] 57,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 1 418,2**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 515,1** **Białko ogółem [g] 82,7** **Tłuszcz ogółem [g] 40,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,2** **Węglowodany ogółem [g] 199,1** **w tym cukry proste [g] 35,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 1 667,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-08 piątek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 186,4** **Białko ogółem [g] 106,6** **Tłuszcz ogółem [g] 57,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,1** **Węglowodany ogółem [g] 297,6** **w tym cukry proste [g] 41** **Błonnik pokarmowy [g] 37,8** **Sód [mg] 2 233**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 216,3** **Białko ogółem [g] 99,6** **Tłuszcz ogółem [g] 52,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 319,1** **w tym cukry proste [g] 66** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 475,8**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***)		SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 136,1** **Białko ogółem [g] 95,9** **Tłuszcz ogółem [g] 44,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 326,8** **w tym cukry proste [g] 74,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 086,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-08 piątek	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI ŚN DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 095,2** **Białko ogółem [g] 99,6** **Tłuszcz ogółem [g] 50,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10** **Węglowodany ogółem [g] 291,6** **w tym cukry proste [g] 47,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 2 189,5**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***)		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 073,2** **Białko ogółem [g] 95,8** **Tłuszcz ogółem [g] 51,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 314,6** **w tym cukry proste [g] 59,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 2 186,9**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***)		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 983,2** **Białko ogółem [g] 95,8** **Tłuszcz ogółem [g] 41,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 314,6** **w tym cukry proste [g] 59,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 2 171,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-08 piątek	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ.	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 240** **Białko ogółem [g] 117,1** **Tłuszcz ogółem [g] 62,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 310,6** **w tym cukry proste [g] 66,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 2 186,6**
	BOGATOBIAŁKOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 30 g	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 578,1** **Białko ogółem [g] 130** **Tłuszcz ogółem [g] 74,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 338** **w tym cukry proste [g] 82,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 1 858,3**
	DZIECIĘCA 1-3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 100 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFEL RYŻOWY 1SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 237,4** **Białko ogółem [g] 73,1** **Tłuszcz ogółem [g] 37,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 159,7** **w tym cukry proste [g] 48,6** **Błonnik pokarmowy [g] 18,8** **Sód [mg] 1 343,5**
	DZIECIĘCA 4-9	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) ROSZPONKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 606,1** **Białko ogółem [g] 82,1** **Tłuszcz ogółem [g] 46,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 219,7** **w tym cukry proste [g] 60,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 1 593,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-08 piątek	DZIECIĘCA 10-18	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ROSZPONKA 20 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR 70 g KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,1** **Białko ogółem [g] 106,7** **Tłuszcz ogółem [g] 69,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,5** **Węglowodany ogółem [g] 339,3** **w tym cukry proste [g] 80** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 2 268,9**
	DZIECĘCIA POOPERACYJNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) MIÓD 25G 1 szt HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 242** **Białko ogółem [g] 93,3** **Tłuszcz ogółem [g] 59,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 342,3** **w tym cukry proste [g] 58,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 388**
	BIEGUNKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 630** **Białko ogółem [g] 50,9** **Tłuszcz ogółem [g] 29,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,2** **Węglowodany ogółem [g] 298,4** **w tym cukry proste [g] 45,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 917,8**
	PAPKOWATA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 183,8** **Białko ogółem [g] 112,2** **Tłuszcz ogółem [g] 72,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,1** **Węglowodany ogółem [g] 281,4** **w tym cukry proste [g] 67,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 798,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-08 piątek	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 162,3** **Białko ogółem [g] 112,1** **Tłuszcz ogółem [g] 72,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,1** **Węglowodany ogółem [g] 276,1** **w tym cukry proste [g] 62,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 1 798,3**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SCHAB BENEDYKTA MIELONY 80 g (***SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 30 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 028,3** **Białko ogółem [g] 107,1** **Tłuszcz ogółem [g] 63** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,9** **Węglowodany ogółem [g] 257,3** **w tym cukry proste [g] 51,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 1 025,7**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	SCHAB GOT B/SOLI 30 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,3** **Białko ogółem [g] 111,7** **Tłuszcz ogółem [g] 54** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 286,2** **w tym cukry proste [g] 65,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 2 565,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-08 piątek	PŁYNNA WZMOCNIONA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 404,5** **Białko ogółem [g] 115,2** **Tłuszcz ogółem [g] 79,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,5** **Węglowodany ogółem [g] 317,3** **w tym cukry proste [g] 90** **Błonnik pokarmowy [g] 20,2** **Sód [mg] 1 016,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 489,9** **Białko ogółem [g] 112,6** **Tłuszcz ogółem [g] 78,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,2** **Węglowodany ogółem [g] 343,8** **w tym cukry proste [g] 82,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **Sód [mg] 964**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 474,2** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 74,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,4** **Węglowodany ogółem [g] 355,4** **w tym cukry proste [g] 63,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 1 177,3**
2026-05-09 sobota	PODSTAWOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 325,8** **Białko ogółem [g] 96** **Tłuszcz ogółem [g] 66,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 308,8** **w tym cukry proste [g] 58,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 3 023,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-09 sobota	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 60G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 315,4** **Białko ogółem [g] 96,8** **Tłuszcz ogółem [g] 60,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 310,1** **w tym cukry proste [g] 33,7** **Błonnik pokarmowy [g] 40,7** **Sód [mg] 2 815**
	ŁATWOSTRAWNA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 369,4** **Białko ogółem [g] 96,8** **Tłuszcz ogółem [g] 74,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 333,2** **w tym cukry proste [g] 69,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 3 102,8**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 193,4** **Białko ogółem [g] 94,4** **Tłuszcz ogółem [g] 67,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 305,7** **w tym cukry proste [g] 47** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 2 913**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 670,4** **Białko ogółem [g] 102,2** **Tłuszcz ogółem [g] 97,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,2** **Węglowodany ogółem [g] 354,8** **w tym cukry proste [g] 72,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 3 548,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-09 sobota	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 438,7** **Białko ogółem [g] 100,1** **Tłuszcz ogółem [g] 66,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 327,7** **w tym cukry proste [g] 62,2** **Błonnik pokarmowy [g] 37,7** **Sód [mg] 3 348,2**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI B/SOLI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI B/SOLI 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 511,9** **Białko ogółem [g] 116,2** **Tłuszcz ogółem [g] 68,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 325** **w tym cukry proste [g] 63,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,4** **Sód [mg] 1 752,3**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 150 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 524,2** **Białko ogółem [g] 70,8** **Tłuszcz ogółem [g] 40,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,8** **Węglowodany ogółem [g] 192,6** **w tym cukry proste [g] 42,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 2 632,5**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 150 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JABŁKO 200 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 538,3** **Białko ogółem [g] 72,5** **Tłuszcz ogółem [g] 37,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,6** **Węglowodany ogółem [g] 204,3** **w tym cukry proste [g] 49,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 2 573,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-09 sobota	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 337,4** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz ogółem [g] 58,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 316,1** **w tym cukry proste [g] 36,7** **Błonnik pokarmowy [g] 42,7** **Sód [mg] 3 603,3**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 505,1** **Białko ogółem [g] 106,6** **Tłuszcz ogółem [g] 65,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 352,2** **w tym cukry proste [g] 66,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,2** **Sód [mg] 3 975,7**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,3** **Białko ogółem [g] 97,3** **Tłuszcz ogółem [g] 72,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 329,6** **w tym cukry proste [g] 66,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 3 056**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-09 sobota	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMIDOR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 273,7** **Białko ogółem [g] 94,1** **Tłuszcz ogółem [g] 64,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,2** **Węglowodany ogółem [g] 312,7** **w tym cukry proste [g] 41,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,7** **Sód [mg] 3 263,5**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247** **Białko ogółem [g] 95,3** **Tłuszcz ogółem [g] 61** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 338,2** **w tym cukry proste [g] 69** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 3 183,3**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 157** **Białko ogółem [g] 95,3** **Tłuszcz ogółem [g] 51** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 338,2** **w tym cukry proste [g] 69** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 3 167,5**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 556,8** **Białko ogółem [g] 143,3** **Tłuszcz ogółem [g] 71** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 344,4** **w tym cukry proste [g] 77,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 2 078,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-09 sobota	BOGATOBIAŁKOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSŁODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 825,2** **Białko ogółem [g] 133,2** **Tłuszcz ogółem [g] 83,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 373,7** **w tym cukry proste [g] 91,7** **Błonnik pokarmowy [g] 39,6** **Sód [mg] 3 639,7**
	DZIECIĘCA 1-3	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g DYNIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYK B/CUKRU 1SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 360,1** **Białko ogółem [g] 75,2** **Tłuszcz ogółem [g] 43,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 172,8** **w tym cukry proste [g] 46,2** **Błonnik pokarmowy [g] 17,6** **Sód [mg] 1 461,5**
	DZIECIĘCA 4-9	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 830,9** **Białko ogółem [g] 98** **Tłuszcz ogółem [g] 61,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 225,4** **w tym cukry proste [g] 48,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,5** **Sód [mg] 2 038,9**
	DZIECIĘCA 10-18	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 776,4** **Białko ogółem [g] 121,5** **Tłuszcz ogółem [g] 100,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,7** **Węglowodany ogółem [g] 350,2** **w tym cukry proste [g] 67,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 2 717,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-09 sobota	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, KIEŁB DĘBOW DROB 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 261** **Białko ogółem [g] 103,2** **Tłuszcz ogółem [g] 58,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 339** **w tym cukry proste [g] 60,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 2 823,5**
	BIEGUNKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 813,9** **Białko ogółem [g] 60,3** **Tłuszcz ogółem [g] 39,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 310,4** **w tym cukry proste [g] 46,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 1 607,1**
	PAPKOWATA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 540,1** **Białko ogółem [g] 117,9** **Tłuszcz ogółem [g] 86,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 335,4** **w tym cukry proste [g] 66,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 2 436,4**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 499,8** **Białko ogółem [g] 117,3** **Tłuszcz ogółem [g] 86** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 326,1** **w tym cukry proste [g] 71,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 2 448,4**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 50 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g HERBATA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI MIELONY 60 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 100,4** **Białko ogółem [g] 118,2** **Tłuszcz ogółem [g] 59,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 286,4** **w tym cukry proste [g] 38,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 2 236,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-09 sobota	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 30 g (***SELER***) POMIDOR 60 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g OGÓREK KISZONY 70 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 413** **Białko ogółem [g] 106** **Tłuszcz ogółem [g] 62,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 306,5** **w tym cukry proste [g] 65** **Błonnik pokarmowy [g] 45,6** **Sód [mg] 3 312,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 389,3** **Białko ogółem [g] 112** **Tłuszcz ogółem [g] 79,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43** **Węglowodany ogółem [g] 316,9** **w tym cukry proste [g] 97,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **Sód [mg] 1 009,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 385,9** **Białko ogółem [g] 112** **Tłuszcz ogółem [g] 78,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,5** **Węglowodany ogółem [g] 317,3** **w tym cukry proste [g] 84** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **Sód [mg] 1 009,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z RYŻEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,1** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz ogółem [g] 67,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,9** **Węglowodany ogółem [g] 333,4** **w tym cukry proste [g] 54,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 1 083,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-10 niedziela	PODSTAWOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 193,6** **Białko ogółem [g] 121,4** **Tłuszcz ogółem [g] 67,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 253,7** **w tym cukry proste [g] 54,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 2 294,1**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 204,9** **Białko ogółem [g] 118,5** **Tłuszcz ogółem [g] 62,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 255,5** **w tym cukry proste [g] 51,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 672,8**
	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 155,7** **Białko ogółem [g] 132,7** **Tłuszcz ogółem [g] 66,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 249,3** **w tym cukry proste [g] 46,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 2 259**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-10 niedziela	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) DŻEM 50g 2 szt KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 204,9** **Białko ogółem [g] 117,2** **Tłuszcz ogółem [g] 67,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 276,6** **w tym cukry proste [g] 51,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 617,6**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 504,6** **Białko ogółem [g] 137,4** **Tłuszcz ogółem [g] 91,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,9** **Węglowodany ogółem [g] 279,6** **w tym cukry proste [g] 64,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 2 345,4**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 491** **Białko ogółem [g] 128,6** **Tłuszcz ogółem [g] 84,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 278,8** **w tym cukry proste [g] 56,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 3 059,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-10 niedziela	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ROSÓŁ Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ., POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 578,7** **Białko ogółem [g] 144** **Tłuszcz ogółem [g] 90,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 281,9** **w tym cukry proste [g] 59,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 282,8**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 50 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 676,2** **Białko ogółem [g] 106** **Tłuszcz ogółem [g] 52,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 179,1** **w tym cukry proste [g] 45,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 2 476**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. DR ANI 30G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 664,6** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz ogółem [g] 51,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 174,1** **w tym cukry proste [g] 25,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 2 837**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-10 niedziela	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. DR ANI 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 460,5** **Białko ogółem [g] 135,3** **Tłuszcz ogółem [g] 82,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 264,9** **w tym cukry proste [g] 31** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 3 399,6**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL. NISKOTŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 642,4** **Białko ogółem [g] 134,3** **Tłuszcz ogółem [g] 81** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 314,4** **w tym cukry proste [g] 57,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 3 224,1**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 210,9** **Białko ogółem [g] 133,6** **Tłuszcz ogółem [g] 64,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 251,2** **w tym cukry proste [g] 48,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 2 241,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-10 niedziela	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***)	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,7** **Białko ogółem [g] 122** **Tłuszcz ogółem [g] 64,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 277,4** **w tym cukry proste [g] 54,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 810,7**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 285** **Białko ogółem [g] 134,6** **Tłuszcz ogółem [g] 69,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 279** **w tym cukry proste [g] 53,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 2 367,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195** **Białko ogółem [g] 134,6** **Tłuszcz ogółem [g] 59,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 279** **w tym cukry proste [g] 53,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 2 351,6**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 276,6** **Białko ogółem [g] 136** **Tłuszcz ogółem [g] 54,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 318,8** **w tym cukry proste [g] 68,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 1 802,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-10 niedziela	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 497,5** **Białko ogółem [g] 152,1** **Tłuszcz ogółem [g] 73,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 286,1** **w tym cukry proste [g] 62,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 2 369,6**
	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 30 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMARAŃCZA 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 241,4** **Białko ogółem [g] 89,8** **Tłuszcz ogółem [g] 27** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,5** **Węglowodany ogółem [g] 165,8** **w tym cukry proste [g] 35,8** **Błonnik pokarmowy [g] 17,8** **Sód [mg] 1 455,4**
	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 50 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMARAŃCZA 1 SZT 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 779,7** **Białko ogółem [g] 120,4** **Tłuszcz ogółem [g] 61,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,8** **Węglowodany ogółem [g] 189,2** **w tym cukry proste [g] 42,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 1 850,4**
	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMARAŃCZA 1 SZT 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420,8** **Białko ogółem [g] 140,7** **Tłuszcz ogółem [g] 82,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,9** **Węglowodany ogółem [g] 280,5** **w tym cukry proste [g] 51,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 2 413,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-10 niedziela	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 429,2** **Białko ogółem [g] 138,4** **Tłuszcz ogółem [g] 72,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 311,5** **w tym cukry proste [g] 61,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 507,4**
	BIEGUNKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 668,1** **Białko ogółem [g] 51,3** **Tłuszcz ogółem [g] 29,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,3** **Węglowodany ogółem [g] 308** **w tym cukry proste [g] 52,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 918,9**
	PAPKOWATA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 295,3** **Białko ogółem [g] 128,3** **Tłuszcz ogółem [g] 61,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 310,3** **w tym cukry proste [g] 81,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 2 211,1**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,4** **Białko ogółem [g] 129,9** **Tłuszcz ogółem [g] 62** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 297,3** **w tym cukry proste [g] 79,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 2 597,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-10 niedziela	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	DŻEM 50g 2 szt BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 153** **Białko ogółem [g] 115,6** **Tłuszcz ogółem [g] 51,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,6** **Węglowodany ogółem [g] 287,2** **w tym cukry proste [g] 80,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 2 318,7**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 90 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO 150 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 525,6** **Białko ogółem [g] 137,9** **Tłuszcz ogółem [g] 84** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 261,6** **w tym cukry proste [g] 57** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 3 103,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,6** **Białko ogółem [g] 120,2** **Tłuszcz ogółem [g] 71** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,6** **Węglowodany ogółem [g] 315,3** **w tym cukry proste [g] 77,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 879,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 360,6** **Białko ogółem [g] 124,7** **Tłuszcz ogółem [g] 74** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,4** **Węglowodany ogółem [g] 308,2** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 936,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-10 niedziela	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319** **Białko ogółem [g] 102,1** **Tłuszcz ogółem [g] 68,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,9** **Węglowodany ogółem [g] 337,6** **w tym cukry proste [g] 46,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 1 100,2**
2026-05-11 poniedziałek	PODSTAWOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ ZW 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET Z MIĘSA WP I RYŻU PIECZONY 110 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G,M.R.SERA ŻÓŁTEGO 20G OGÓR KISZ 15G SAŁ 1Por 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 433** **Białko ogółem [g] 98,5** **Tłuszcz ogółem [g] 69,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 333,6** **w tym cukry proste [g] 63,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 2 596**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET Z MIĘSA WP I RYŻU PIECZONY 110 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z SOSEM WINEGRET 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,9** **Białko ogółem [g] 93,5** **Tłuszcz ogółem [g] 63,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 316,7** **w tym cukry proste [g] 44,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 2 201,2**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,POMID30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341** **Białko ogółem [g] 93,2** **Tłuszcz ogółem [g] 70,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,3** **Węglowodany ogółem [g] 325** **w tym cukry proste [g] 60,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 467,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-11 poniedziałek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,POMID30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 216,7** **Białko ogółem [g] 90,9** **Tłuszcz ogółem [g] 66,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 315,9** **w tym cukry proste [g] 44,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 2 401,6**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 80 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 617,5** **Białko ogółem [g] 96,6** **Tłuszcz ogółem [g] 87,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,3** **Węglowodany ogółem [g] 367,6** **w tym cukry proste [g] 68,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 2 571,2**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g MIZERIA Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,8** **Białko ogółem [g] 95,2** **Tłuszcz ogółem [g] 63,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 327,2** **w tym cukry proste [g] 70,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 698,1**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ BEZ SOLI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R POMIDOR 30G, SAŁATA 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355,1** **Białko ogółem [g] 113,3** **Tłuszcz ogółem [g] 61,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 318,1** **w tym cukry proste [g] 77** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 1 793,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-11 poniedziałek

Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g GALANTYNA DRÓB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g MIZERIA Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] 1 474,4** **Białko ogółem [g] 69,2** **Tłuszcz ogółem [g] 37,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11** **Węglowodany ogółem [g] 198,9** **w tym cukry proste [g] 40,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **Sód [mg] 2 041,9**
Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g GALANTYNA DRÓB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g MIZERIA Z SOSEM WINEGRET 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] 1 499,7** **Białko ogółem [g] 67,7** **Tłuszcz ogółem [g] 43,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,8** **Węglowodany ogółem [g] 192,3** **w tym cukry proste [g] 34,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 1 975,2**
Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g MIZERIA Z SOSEM WINEGRET 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 332,9** **Białko ogółem [g] 95,9** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 310** **w tym cukry proste [g] 51,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 2 655,8**
Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) CUKINIA DUSZONA 100 g GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 80 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 339,6** **Białko ogółem [g] 92,9** **Tłuszcz ogółem [g] 51,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 353,7** **w tym cukry proste [g] 66,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 600,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-11 poniedziałek	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ50G.M.EX SAŁ,POMID30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 415,2** **Białko ogółem [g] 93,5** **Tłuszcz ogółem [g] 68,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 334,6** **w tym cukry proste [g] 67,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 404,3**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 193,4** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz ogółem [g] 58,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 306** **w tym cukry proste [g] 46,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 350,9**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 80 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,7** **Białko ogółem [g] 90,1** **Tłuszcz ogółem [g] 56,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 361,2** **w tym cukry proste [g] 63,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 2 469,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-11 poniedziałek	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 80 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194,7** **Białko ogółem [g] 90,1** **Tłuszcz ogółem [g] 46,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 361,2** **w tym cukry proste [g] 63,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 2 453,6**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 80 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 711,4** **Białko ogółem [g] 145,2** **Tłuszcz ogółem [g] 73,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,9** **Węglowodany ogółem [g] 376,2** **w tym cukry proste [g] 67,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 2 217,5**
	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,POMID30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 829,8** **Białko ogółem [g] 124,8** **Tłuszcz ogółem [g] 95,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,9** **Węglowodany ogółem [g] 355,8** **w tym cukry proste [g] 83,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 2 687,3**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	JABŁKO 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 80 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 381,6** **Białko ogółem [g] 66,4** **Tłuszcz ogółem [g] 42,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 188** **w tym cukry proste [g] 58,7** **Błonnik pokarmowy [g] 17,2** **Sód [mg] 1 352,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-11 poniedziałek	DZIECIĘCA 4-9	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 150 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 876,7** **Białko ogółem [g] 82,5** **Tłuszcz ogółem [g] 60,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,3** **Węglowodany ogółem [g] 255,9** **w tym cukry proste [g] 78,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 1 789,9**
	DZIECIĘCA 10-18	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 610,7** **Białko ogółem [g] 102,6** **Tłuszcz ogółem [g] 86,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,7** **Węglowodany ogółem [g] 358,6** **w tym cukry proste [g] 92,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 2 385,6**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 80 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 150 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 503,8** **Białko ogółem [g] 109,9** **Tłuszcz ogółem [g] 70,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,7** **Węglowodany ogółem [g] 364,4** **w tym cukry proste [g] 64,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 293,8**
	BIEGUNKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 759,5** **Białko ogółem [g] 56,1** **Tłuszcz ogółem [g] 34,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 312,6** **w tym cukry proste [g] 46** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 1 100,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-11 poniedziałek	PAPKOWATA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ MIX 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) GALANTYNA Z FILETA KURCZAKA Z NATKĄ PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 80 g (***MLEKO, SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 427,3** **Białko ogółem [g] 129,9** **Tłuszcz ogółem [g] 83** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,6** **Węglowodany ogółem [g] 298,4** **w tym cukry proste [g] 85,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 2 301,3**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ MIX 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA Z FILETA KURCZAKA Z NATKĄ PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 80 g (***MLEKO, SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 279** **Białko ogółem [g] 126,8** **Tłuszcz ogółem [g] 79,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,1** **Węglowodany ogółem [g] 271,3** **w tym cukry proste [g] 74,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 2 245,6**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SCHAB BENEDYKTA MIELONY 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA Z FILETA KURCZAKA Z NATKĄ PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 80 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 80 g (***MLEKO, SELER***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 214,6** **Białko ogółem [g] 123,9** **Tłuszcz ogółem [g] 60** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 302,3** **w tym cukry proste [g] 43,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 1 821,7**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-11 poniedziałek	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) POMIDOR 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g MIZERIA Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,7** **Białko ogółem [g] 101** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 279,8** **w tym cukry proste [g] 54,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 2 822,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 412,4** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 76,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,8** **Węglowodany ogółem [g] 331,9** **w tym cukry proste [g] 88,3** **Błonnik pokarmowy [g] 19,9** **Sód [mg] 952,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,9** **Białko ogółem [g] 110,8** **Tłuszcz ogółem [g] 75,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,4** **Węglowodany ogółem [g] 314,4** **w tym cukry proste [g] 81,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 1 339,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ JAGLANĄ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317,3** **Białko ogółem [g] 101,6** **Tłuszcz ogółem [g] 68,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 336,7** **w tym cukry proste [g] 60,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 098,3**
2026-05-12 wtorek	PODSTAWOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g		ZUPA ZALEWAJKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA WYKWINTNA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***)		CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIESEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399,7** **Białko ogółem [g] 116** **Tłuszcz ogółem [g] 73** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 312,8** **w tym cukry proste [g] 49,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,8** **Sód [mg] 2 011,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-12 wtorek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g		ZUPA ZALEWAJKA B/MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA WYKWINTNA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***)		CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g (***GORCZYCA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 367,6** **Białko ogółem [g] 120,4** **Tłuszcz ogółem [g] 66,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,3** **Węglowodany ogółem [g] 311,2** **w tym cukry proste [g] 30,5** **Błonnik pokarmowy [g] 39,8** **Sód [mg] 2 307,6**
	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] 2 287,2** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz ogółem [g] 76,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 302,5** **w tym cukry proste [g] 36,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 1 834,8**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z BUŁ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMIDOR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 261,5** **Białko ogółem [g] 108,1** **Tłuszcz ogółem [g] 69,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 308,3** **w tym cukry proste [g] 23** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 2 229,9**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMID B/SKÓRY 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] 2 566,1** **Białko ogółem [g] 106,8** **Tłuszcz ogółem [g] 88,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 53,7** **Węglowodany ogółem [g] 322,5** **w tym cukry proste [g] 38,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 1 835,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-12 wtorek	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA WYKWINTNA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 544,1** **Białko ogółem [g] 120** **Tłuszcz ogółem [g] 79** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 326,9** **w tym cukry proste [g] 50,4** **Błonnik pokarmowy [g] 39,1** **Sód [mg] 2 521,6**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA WYKWINTNA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI B/SOLI 150 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 618,6** **Białko ogółem [g] 125,8** **Tłuszcz ogółem [g] 84,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 326,6** **w tym cukry proste [g] 50,6** **Błonnik pokarmowy [g] 39,2** **Sód [mg] 2 412,2**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA WYKWINTNA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 666,6** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz ogółem [g] 50,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 202** **w tym cukry proste [g] 38,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 1 939,4**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA WYKWINTNA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 594,7** **Białko ogółem [g] 94,5** **Tłuszcz ogółem [g] 45,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,9** **Węglowodany ogółem [g] 197,2** **w tym cukry proste [g] 35,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 023,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-12 wtorek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA WYKWINTNA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 515,5** **Białko ogółem [g] 124** **Tłuszcz ogółem [g] 72** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 327,1** **w tym cukry proste [g] 31** **Błonnik pokarmowy [g] 42,8** **Sód [mg] 2 973,1**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL. NISKOTŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 437,1** **Białko ogółem [g] 113,2** **Tłuszcz ogółem [g] 62,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 320,2** **w tym cukry proste [g] 56,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 2 222,2**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 349,6** **Białko ogółem [g] 106,9** **Tłuszcz ogółem [g] 75,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 299,9** **w tym cukry proste [g] 38,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 1 817,8**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ.50G,M.EX.SAŁ,POMID 30,FILETA KR20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 377,9** **Białko ogółem [g] 113,2** **Tłuszcz ogółem [g] 72,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 300,4** **w tym cukry proste [g] 24,9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 2 253,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-12 wtorek	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,6** **Białko ogółem [g] 100,3** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 335,7** **w tym cukry proste [g] 51,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 1 968,6**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g JABŁKO PIECZONE 150 g		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200,2** **Białko ogółem [g] 100,5** **Tłuszcz ogółem [g] 54,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 336** **w tym cukry proste [g] 51,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 1 953,2**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 227,1** **Białko ogółem [g] 101,2** **Tłuszcz ogółem [g] 56,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 335,9** **w tym cukry proste [g] 67,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 172,6**
	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 647,4** **Białko ogółem [g] 130,9** **Tłuszcz ogółem [g] 82,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 336,6** **w tym cukry proste [g] 66** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 2 432,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-12 wtorek	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KIWI 1 szt	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 238,7** **Białko ogółem [g] 77** **Tłuszcz ogółem [g] 31,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 169,3** **w tym cukry proste [g] 48,2** **Błonnik pokarmowy [g] 20,2** **Sód [mg] 895,9**
	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KIWI 1 szt	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 704,6** **Białko ogółem [g] 90,5** **Tłuszcz ogółem [g] 57,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 210,3** **w tym cukry proste [g] 48,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 1 277,8**
	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KIWI 1 szt	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 404,9** **Białko ogółem [g] 108** **Tłuszcz ogółem [g] 77,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 323,9** **w tym cukry proste [g] 56,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 1 830,3**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,1** **Białko ogółem [g] 109,3** **Tłuszcz ogółem [g] 58** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 316,9** **w tym cukry proste [g] 46,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 2 294,5**
	BIEGUNKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 70 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 797,4** **Białko ogółem [g] 55,3** **Tłuszcz ogółem [g] 30,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 331,2** **w tym cukry proste [g] 44,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 1 253,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-12 wtorek	PAPKOWATA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230,6** **Białko ogółem [g] 112,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,2** **Węglowodany ogółem [g] 300,3** **w tym cukry proste [g] 70,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 1 491,9**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 170,7** **Białko ogółem [g] 113,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 284,7** **w tym cukry proste [g] 70,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 1 877,8**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 077** **Białko ogółem [g] 98,6** **Tłuszcz ogółem [g] 61,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 51** **Węglowodany ogółem [g] 262,4** **w tym cukry proste [g] 63,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 1 730,9**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 30 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 30 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WYKWINTNA Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,1** **Białko ogółem [g] 125,5** **Tłuszcz ogółem [g] 68,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 303,9** **w tym cukry proste [g] 50,9** **Błonnik pokarmowy [g] 44,1** **Sód [mg] 2 776,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-12 wtorek	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 311,8** **Białko ogółem [g] 107,5** **Tłuszcz ogółem [g] 75,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,6** **Węglowodany ogółem [g] 311,1** **w tym cukry proste [g] 71,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 907,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340,5** **Białko ogółem [g] 107,6** **Tłuszcz ogółem [g] 75,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,6** **Węglowodany ogółem [g] 318,4** **w tym cukry proste [g] 73,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 919,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z PŁATKAMI OWSIANYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 333,7** **Białko ogółem [g] 102,4** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 338,2** **w tym cukry proste [g] 49,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 1 083**
2026-05-13 środa	PODSTAWOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA BARSZCZ CZESKI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 507,2** **Białko ogółem [g] 101,7** **Tłuszcz ogółem [g] 63,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 367,5** **w tym cukry proste [g] 84,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 584,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-13 środa	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml MIX SAŁAT 20 g		ZUPA BARSZCZ CZESKI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 100 g (***RYBY, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 192,1** **Białko ogółem [g] 101,8** **Tłuszcz ogółem [g] 61,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,1** **Węglowodany ogółem [g] 291,6** **w tym cukry proste [g] 50,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 2 364,3**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 436,3** **Białko ogółem [g] 99,1** **Tłuszcz ogółem [g] 63,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 371,5** **w tym cukry proste [g] 78,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 2 324**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 388,5** **Białko ogółem [g] 105,7** **Tłuszcz ogółem [g] 67,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 344,9** **w tym cukry proste [g] 48,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 2 139**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) B/KONC POM 100 g (***RYBY, SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 695,6** **Białko ogółem [g] 110,6** **Tłuszcz ogółem [g] 86,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,2** **Węglowodany ogółem [g] 376,9** **w tym cukry proste [g] 75,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 455,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-13 środa	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 423,2** **Białko ogółem [g] 114,5** **Tłuszcz ogółem [g] 66,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 319** **w tym cukry proste [g] 64,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 3 249,2**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) B/SOLI 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ., POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 488,7** **Białko ogółem [g] 120,3** **Tłuszcz ogółem [g] 69,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 324,2** **w tym cukry proste [g] 70,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 2 331,7**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JABŁKO 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 496,7** **Białko ogółem [g] 85,5** **Tłuszcz ogółem [g] 31,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 210,2** **w tym cukry proste [g] 56** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 2 039,4**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g HERBATA B/C 250 ml MIX SAŁAT 20 g	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 100 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JABŁKO 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 516,6** **Białko ogółem [g] 85** **Tłuszcz ogółem [g] 32,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,3** **Węglowodany ogółem [g] 214,2** **w tym cukry proste [g] 42,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 1 910,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-13 środa	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 334,8** **Białko ogółem [g] 107,6** **Tłuszcz ogółem [g] 66,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 304,3** **w tym cukry proste [g] 45,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 3 009,4**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) B/KONC POM 100 g (***RYBY, SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 595,1** **Białko ogółem [g] 115,8** **Tłuszcz ogółem [g] 62,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 372,3** **w tym cukry proste [g] 71,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 2 761,8**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.R, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 476,6** **Białko ogółem [g] 99,9** **Tłuszcz ogółem [g] 60,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 373,4** **w tym cukry proste [g] 79,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 2 309,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-13 środa	O.KONT. ZAW. KW.TŁ.B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g	KAJZERKA 50G Z M.R, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 248** **Białko ogółem [g] 103,3** **Tłuszcz ogółem [g] 64,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,4** **Węglowodany ogółem [g] 305,2** **w tym cukry proste [g] 50,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 2 123,1**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) B/KONC POM 100 g (***RYBY, SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z SZYNKOWĄ DĘB DR 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 363,5** **Białko ogółem [g] 103,2** **Tłuszcz ogółem [g] 58,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 365,2** **w tym cukry proste [g] 67,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 2 369,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) B/KONC POM 100 g (***RYBY, SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z SZYNKOWĄ DĘB DR 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 273,5** **Białko ogółem [g] 103,2** **Tłuszcz ogółem [g] 48,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 365,2** **w tym cukry proste [g] 67,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 2 353,7**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) B/KONC POM 100 g (***RYBY, SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, FILETEM Z KURCZKA GOT B/SOLI 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 518,2** **Białko ogółem [g] 116,8** **Tłuszcz ogółem [g] 61,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 384,4** **w tym cukry proste [g] 85,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 2 337,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-13 środa	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 889,6** **Białko ogółem [g] 143,7** **Tłuszcz ogółem [g] 79,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,9** **Węglowodany ogółem [g] 382,8** **w tym cukry proste [g] 78,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 990,9**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 30 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 75 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 80 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 25G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 10G, POMIDOREM 15G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 307,2** **Białko ogółem [g] 67,4** **Tłuszcz ogółem [g] 34,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 189,2** **w tym cukry proste [g] 45,9** **Błonnik pokarmowy [g] 19,9** **Sód [mg] 1 162**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 200 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 25G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 10G, POMIDOREM 15G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 789,7** **Białko ogółem [g] 77,8** **Tłuszcz ogółem [g] 50,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 261,3** **w tym cukry proste [g] 58,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 1 441,9**
	DZIECIĘCA 10-18	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 736,7** **Białko ogółem [g] 111,3** **Tłuszcz ogółem [g] 79,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,4** **Węglowodany ogółem [g] 399,1** **w tym cukry proste [g] 82,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 465**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-13 środa	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX. SZYNKOWĄ, DĘB DR 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 460** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz ogółem [g] 63,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 380** **w tym cukry proste [g] 66,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 339,2**
	BIEGUNKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 759,5** **Białko ogółem [g] 56,1** **Tłuszcz ogółem [g] 34,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 312,6** **w tym cukry proste [g] 46** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 1 100,1**
	PAPKOWATA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 442,6** **Białko ogółem [g] 120,8** **Tłuszcz ogółem [g] 75,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,5** **Węglowodany ogółem [g] 332,7** **w tym cukry proste [g] 79,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 041,1**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 422,7** **Białko ogółem [g] 120,8** **Tłuszcz ogółem [g] 75,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,5** **Węglowodany ogółem [g] 327,7** **w tym cukry proste [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 041**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-13 środa	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 150 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 233,7** **Białko ogółem [g] 100,3** **Tłuszcz ogółem [g] 60** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 336** **w tym cukry proste [g] 44,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 1 310,3**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) SER BIAŁY KROJONY 50 g (***MLEKO***) OGÓREK KISZONY 70 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 394,6** **Białko ogółem [g] 119,7** **Tłuszcz ogółem [g] 66,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 289,5** **w tym cukry proste [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 38,3** **Sód [mg] 3 298,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 149,3** **Białko ogółem [g] 103,4** **Tłuszcz ogółem [g] 71,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,7** **Węglowodany ogółem [g] 279,8** **w tym cukry proste [g] 69,5** **Błonnik pokarmowy [g] 16,1** **Sód [mg] 873,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137,9** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz ogółem [g] 72,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,8** **Węglowodany ogółem [g] 276,5** **w tym cukry proste [g] 77,3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,3** **Sód [mg] 1 271,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-13 środa	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ KUKURYDZ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 301,7** **Białko ogółem [g] 100,6** **Tłuszcz ogółem [g] 68,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,9** **Węglowodany ogółem [g] 334** **w tym cukry proste [g] 55,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 1 096,3**
	PODSTAWOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA RYWALKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z KUKURYDZĄ I OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATKA JARZYNOWA ZW 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 369,7** **Białko ogółem [g] 106,1** **Tłuszcz ogółem [g] 72,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 304,9** **w tym cukry proste [g] 67** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 3 028,5**
2026-05-14 czwartek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA RYWALKA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z KUKURYDZĄ I OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 60G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, SZYNKA ŚNIAD. DR 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 411,6** **Białko ogółem [g] 110,2** **Tłuszcz ogółem [g] 68,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,1** **Węglowodany ogółem [g] 310** **w tym cukry proste [g] 40,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 2 694**
	ŁATWOSTRAWNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 120 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BANAN 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 363,2** **Białko ogółem [g] 102,1** **Tłuszcz ogółem [g] 60,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 352,2** **w tym cukry proste [g] 101,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 2 547,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-14 czwartek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 120 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BANAN 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,3** **Białko ogółem [g] 104,8** **Tłuszcz ogółem [g] 62,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 335,6** **w tym cukry proste [g] 78,9** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 2 434,3**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BANAN 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 541,3** **Białko ogółem [g] 102,1** **Tłuszcz ogółem [g] 74,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,5** **Węglowodany ogółem [g] 368,2** **w tym cukry proste [g] 118** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 2 557,5**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO 200 g	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 120 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 628** **Białko ogółem [g] 113,2** **Tłuszcz ogółem [g] 73,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 352,2** **w tym cukry proste [g] 78,7** **Błonnik pokarmowy [g] 37,6** **Sód [mg] 3 256,3**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POMIDOR 60 g	JABŁKO 200 g	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY B/SOLI 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI 80 g (***SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 120 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. POMIDOREM 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 639,4** **Białko ogółem [g] 118,7** **Tłuszcz ogółem [g] 74,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 355,6** **w tym cukry proste [g] 80,7** **Błonnik pokarmowy [g] 38,2** **Sód [mg] 2 050**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-14 czwartek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 120 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 642,6** **Białko ogółem [g] 87,1** **Tłuszcz ogółem [g] 37,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10** **Węglowodany ogółem [g] 217,1** **w tym cukry proste [g] 49,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 2 579,8**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SOLFERINO Z GROSZKIEM I ZIEMN B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 120 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 20 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 796,7** **Białko ogółem [g] 92,8** **Tłuszcz ogółem [g] 47,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,9** **Węglowodany ogółem [g] 229,9** **w tym cukry proste [g] 44,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 2 570,6**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SOLFERINO Z GROSZKIEM I ZIEMN B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 120 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 407,1** **Białko ogółem [g] 114** **Tłuszcz ogółem [g] 63,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,2** **Węglowodany ogółem [g] 315,9** **w tym cukry proste [g] 48,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 3 076,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-14 czwartek	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 157,5** **Białko ogółem [g] 98,4** **Tłuszcz ogółem [g] 48,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 293,4** **w tym cukry proste [g] 56,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 671,8**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POMIDOR 60 g		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BANAN 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 409,7** **Białko ogółem [g] 102,4** **Tłuszcz ogółem [g] 58,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,8** **Węglowodany ogółem [g] 352,6** **w tym cukry proste [g] 102,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 2 527,4**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/MŁ	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR 60 g		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BANAN 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344** **Białko ogółem [g] 104,9** **Tłuszcz ogółem [g] 59** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 334,8** **w tym cukry proste [g] 79,7** **Błonnik pokarmowy [g] 37,4** **Sód [mg] 2 398,5**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.R,SZYNKI ,SNIAD 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 097,2** **Białko ogółem [g] 95,3** **Tłuszcz ogółem [g] 51,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 313** **w tym cukry proste [g] 49,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 3 033,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-14 czwartek	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,,SZYNKI ,SNIAD 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 007,7** **Białko ogółem [g] 96,1** **Tłuszcz ogółem [g] 40,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,4** **Węglowodany ogółem [g] 316,8** **w tym cukry proste [g] 50** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 2 975**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 331,2** **Białko ogółem [g] 120,8** **Tłuszcz ogółem [g] 67,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 319,6** **w tym cukry proste [g] 72,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 1 899,3**
	BOGATOBIAŁKOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POMIDOR 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BANAN 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 782,3** **Białko ogółem [g] 135,1** **Tłuszcz ogółem [g] 69,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 388,9** **w tym cukry proste [g] 111,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 2 775,4**
	DZIECIĘCA 1-3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 30 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 416,1** **Białko ogółem [g] 77,7** **Tłuszcz ogółem [g] 34,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,6** **Węglowodany ogółem [g] 207,5** **w tym cukry proste [g] 68,7** **Błonnik pokarmowy [g] 19,7** **Sód [mg] 948,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-14 czwartek	DZIECIĘCA 4-9	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 50 g POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 120 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 832,4** **Białko ogółem [g] 91,2** **Tłuszcz ogółem [g] 47,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 267,1** **w tym cukry proste [g] 81,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 1 429,9**
	DZIECIĘCA 10-18	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 120 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 673,5** **Białko ogółem [g] 115,4** **Tłuszcz ogółem [g] 78,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33** **Węglowodany ogółem [g] 385** **w tym cukry proste [g] 100,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 2 105,7**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, ZIELONOG 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ, SOJA, MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 369,6** **Białko ogółem [g] 108,9** **Tłuszcz ogółem [g] 62,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 352,4** **w tym cukry proste [g] 57,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 2 438,5**
	BIEGUNKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 610,1** **Białko ogółem [g] 50,9** **Tłuszcz ogółem [g] 29,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,2** **Węglowodany ogółem [g] 293,4** **w tym cukry proste [g] 40,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 917,7**
	PAPKOWATA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BANAN 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 519,1** **Białko ogółem [g] 124,9** **Tłuszcz ogółem [g] 61,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 372,2** **w tym cukry proste [g] 101,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 168,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-14 czwartek	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 360,9** **Białko ogółem [g] 122,9** **Tłuszcz ogółem [g] 61,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 334,1** **w tym cukry proste [g] 67,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 178,4**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BANAN 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 298,6** **Białko ogółem [g] 123,8** **Tłuszcz ogółem [g] 49,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 346,9** **w tym cukry proste [g] 71,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,4** **Sód [mg] 1 909,3**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 129,3** **w tym cukry proste [g] 3,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 368,9**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SER ŻÓŁTY 30 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g JABŁKO 150 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 120 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 486,3** **Białko ogółem [g] 120,3** **Tłuszcz ogółem [g] 69,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 307,4** **w tym cukry proste [g] 78** **Błonnik pokarmowy [g] 43,3** **Sód [mg] 3 559,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,9** **Białko ogółem [g] 114,7** **Tłuszcz ogółem [g] 79,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,2** **Węglowodany ogółem [g] 324,3** **w tym cukry proste [g] 105,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 1 399,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-04 do dnia 2026-05-17 KUCHNIA SZPITALNA

2026-05-14 czwartek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 422,4** **Białko ogółem [g] 113,8** **Tłuszcz ogółem [g] 79,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,5** **Węglowodany ogółem [g] 323,4** **w tym cukry proste [g] 88,7** **Błonnik pokarmowy [g] 19,9** **Sód [mg] 1 013,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,4** **Białko ogółem [g] 101,9** **Tłuszcz ogółem [g] 68,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 338** **w tym cukry proste [g] 59** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 1 088,3**
2026-05-15 piątek	PODSTAWOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY ZW. 70 g (***JAJA, SOJA, GORCZYCA***) PAPRYKA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWNA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G,M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G,SERA ŻÓŁTEGO 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,7** **Białko ogółem [g] 98,2** **Tłuszcz ogółem [g] 62** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 321,4** **w tym cukry proste [g] 44,3** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 3 341,2**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY ZW. 70 g (***JAJA, SOJA, GORCZYCA***) PAPRYKA 60 g		ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWNA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,6** **Białko ogółem [g] 96,7** **Tłuszcz ogółem [g] 51,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 317** **w tym cukry proste [g] 33,1** **Błonnik pokarmowy [g] 38,1** **Sód [mg] 3 193**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-15 piątek	ŁATWOSTRAWNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 135,1** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz ogółem [g] 62,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 294,3** **w tym cukry proste [g] 46,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 793,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 949,1** **Białko ogółem [g] 88,1** **Tłuszcz ogółem [g] 52,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,9** **Węglowodany ogółem [g] 286,8** **w tym cukry proste [g] 32,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 2 982,8**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 383,2** **Białko ogółem [g] 108,8** **Tłuszcz ogółem [g] 85,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,7** **Węglowodany ogółem [g] 303,4** **w tym cukry proste [g] 52,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 903,3**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) PAPRYKA 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BROKUŁY GOTOWANE 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 118,9** **Białko ogółem [g] 90,7** **Tłuszcz ogółem [g] 52,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 305,7** **w tym cukry proste [g] 52,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 3 552,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-15 piątek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) PAPRYKA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/SOLI 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BROKUŁY GOTOWANE 70 g SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ., POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 123,1** **Białko ogółem [g] 100,1** **Tłuszcz ogółem [g] 48,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 307,7** **w tym cukry proste [g] 55,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 2 305,8**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) PAPRYKA 60 g	JABŁKO 150 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 464,3** **Białko ogółem [g] 74,6** **Tłuszcz ogółem [g] 36,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,4** **Węglowodany ogółem [g] 202,3** **w tym cukry proste [g] 49,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 2 989,8**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) PAPRYKA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO 150 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 445** **Białko ogółem [g] 79,5** **Tłuszcz ogółem [g] 34,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 6,5** **Węglowodany ogółem [g] 199** **w tym cukry proste [g] 42,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 2 955,3**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) PAPRYKA 60 g	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BROKUŁY GOTOWANE 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,5** **Białko ogółem [g] 92,9** **Tłuszcz ogółem [g] 46,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,8** **Węglowodany ogółem [g] 310,1** **w tym cukry proste [g] 50,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 3 468,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-15 piątek	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL. NISKOTŁ.	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 997,4** **Białko ogółem [g] 91,9** **Tłuszcz ogółem [g] 42** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,3** **Węglowodany ogółem [g] 302,3** **w tym cukry proste [g] 54,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 859,1**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 127,4** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 55,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 293,6** **w tym cukry proste [g] 46,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 869,8**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR 60 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 956,2** **Białko ogółem [g] 87** **Tłuszcz ogółem [g] 45,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,4** **Węglowodany ogółem [g] 285** **w tym cukry proste [g] 32,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 3 070,9**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+CHRUPKI KUKUR 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 878,4** **Białko ogółem [g] 84,1** **Tłuszcz ogółem [g] 41,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,3** **Węglowodany ogółem [g] 299,7** **w tym cukry proste [g] 51,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 2 857**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-15 piątek	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+CHRUPKI KUKUR 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 788,4** **Białko ogółem [g] 84,1** **Tłuszcz ogółem [g] 31,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,5** **Węglowodany ogółem [g] 299,7** **w tym cukry proste [g] 51,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 2 841,2**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml MIÓD 25G 1 szt	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+CHRUPKI KUKUR 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 166,9** **Białko ogółem [g] 106,9** **Tłuszcz ogółem [g] 51,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 327** **w tym cukry proste [g] 57,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 1 974,8**
	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BROKUŁY GOTOWANE 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 524,7** **Białko ogółem [g] 133** **Tłuszcz ogółem [g] 71** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 328,6** **w tym cukry proste [g] 58,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 3 388,7**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA TRUSKAWKOWO-JABŁKOWA B/CUKRU 150 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 434** **Białko ogółem [g] 88,7** **Tłuszcz ogółem [g] 50,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 164,1** **w tym cukry proste [g] 44,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 1 449**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-15 piątek	DZIECIĘCA 4-9	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR 60 g PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***)	GALARETKA TRUSKAWKOWO-JABŁKOWA B/CUKRU 150 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 827,7** **Białko ogółem [g] 103,1** **Tłuszcz ogółem [g] 63** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,2** **Węglowodany ogółem [g] 218,2** **w tym cukry proste [g] 47,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 1 989,4**
	DZIECIĘCA 10-18	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR 60 g PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***)	GALARETKA TRUSKAWKOWO-JABŁKOWA B/CUKRU 150 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g DŻEM 2 SZT(50g) 2 szt BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 445,4** **Białko ogółem [g] 117,4** **Tłuszcz ogółem [g] 77,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 324,8** **w tym cukry proste [g] 73,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 534,8**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 150 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 070,9** **Białko ogółem [g] 87,7** **Tłuszcz ogółem [g] 57,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,9** **Węglowodany ogółem [g] 306,5** **w tym cukry proste [g] 55,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 2 308,5**
	BIEGUNKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 70 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 688,4** **Białko ogółem [g] 54** **Tłuszcz ogółem [g] 31** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 305** **w tym cukry proste [g] 42,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **Sód [mg] 1 032,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-15 piątek	PAPKOWATA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 056,5** **Białko ogółem [g] 90,6** **Tłuszcz ogółem [g] 60,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 298,2** **w tym cukry proste [g] 61,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 2 702,8**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 042,7** **Białko ogółem [g] 96,5** **Tłuszcz ogółem [g] 63,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 282,3** **w tym cukry proste [g] 60,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 2 797,3**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***)	KIWI 100 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 30 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 994** **Białko ogółem [g] 89** **Tłuszcz ogółem [g] 56,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 295,4** **w tym cukry proste [g] 52,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 2 560,5**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-15 piątek	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g PAPRYKA 60 g POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g BROKUŁY GOTOWANE 70 g POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 299,4** **Białko ogółem [g] 116,8** **Tłuszcz ogółem [g] 65,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 281,3** **w tym cukry proste [g] 52,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 3 748,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 234,7** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 308,1** **w tym cukry proste [g] 68,4** **Błonnik pokarmowy [g] 19,1** **Sód [mg] 864**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA OBIAD 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 219,6** **Białko ogółem [g] 103,3** **Tłuszcz ogółem [g] 70,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,2** **Węglowodany ogółem [g] 303,5** **w tym cukry proste [g] 65,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 1 249,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ MANNĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340,8** **Białko ogółem [g] 101,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 343,6** **w tym cukry proste [g] 48,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 1 081,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-16 sobota	PODSTAWOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253** **Białko ogółem [g] 95,4** **Tłuszcz ogółem [g] 65,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 305,8** **w tym cukry proste [g] 67,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 2 468,9**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ., SZYNKA Z INDYKA PRAS 30G Z POMID 20G 1 POR 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 096,9** **Białko ogółem [g] 89,3** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 283,6** **w tym cukry proste [g] 40,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 2 373,2**
	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 358,7** **Białko ogółem [g] 96,9** **Tłuszcz ogółem [g] 64,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 353,5** **w tym cukry proste [g] 69,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 2 547,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-16 sobota	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 227,5** **Białko ogółem [g] 91** **Tłuszcz ogółem [g] 58,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,9** **Węglowodany ogółem [g] 340,4** **w tym cukry proste [g] 42,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 2 459**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 633,5** **Białko ogółem [g] 106,3** **Tłuszcz ogółem [g] 91,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,7** **Węglowodany ogółem [g] 353,5** **w tym cukry proste [g] 68** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 2 310,1**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ, SZYNKA Z INDYKA PRAS 30G Z POMID 20G 1 POR 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 409,6** **Białko ogółem [g] 105,2** **Tłuszcz ogółem [g] 72,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 317** **w tym cukry proste [g] 61,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 619,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-16 sobota	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 449,7** **Białko ogółem [g] 128,3** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 310,8** **w tym cukry proste [g] 56,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 2 012,1**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ, SZYNKA Z INDYKA PRAS 30G Z POMID 20G 1 POR 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 543,2** **Białko ogółem [g] 80,6** **Tłuszcz ogółem [g] 42,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,7** **Węglowodany ogółem [g] 199,7** **w tym cukry proste [g] 41,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 1 961,9**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 200 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ, SZYNKA Z INDYKA PRAS 30G Z POMID 20G 1 POR 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 555,6** **Białko ogółem [g] 77,7** **Tłuszcz ogółem [g] 46,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11** **Węglowodany ogółem [g] 197,3** **w tym cukry proste [g] 32,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 1 825,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-16 sobota	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ, SZYNKA Z INDYKA PRAS 30G Z POMID 20G 1 POR 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,8** **Białko ogółem [g] 97,4** **Tłuszcz ogółem [g] 67,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 303,2** **w tym cukry proste [g] 30,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 2 342,9**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,2** **Białko ogółem [g] 104,6** **Tłuszcz ogółem [g] 67,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 324,4** **w tym cukry proste [g] 66,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 2 621,4**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 272,1** **Białko ogółem [g] 97,9** **Tłuszcz ogółem [g] 65,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 313,4** **w tym cukry proste [g] 72,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 2 199,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-16 sobota	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 50 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 052,3** **Białko ogółem [g] 87,2** **Tłuszcz ogółem [g] 56,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,1** **Węglowodany ogółem [g] 291** **w tym cukry proste [g] 44,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 2 343,6**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) CUKINIA PIECZONA 60 g		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 388,4** **Białko ogółem [g] 101,5** **Tłuszcz ogółem [g] 66,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 353,8** **w tym cukry proste [g] 71** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 264,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280,2** **Białko ogółem [g] 100,6** **Tłuszcz ogółem [g] 56,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 351,4** **w tym cukry proste [g] 69,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 244,3**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 492,2** **Białko ogółem [g] 124,2** **Tłuszcz ogółem [g] 62,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 366,6** **w tym cukry proste [g] 81,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 1 921,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-16 sobota	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 778,4** **Białko ogółem [g] 137,6** **Tłuszcz ogółem [g] 74,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 380,6** **w tym cukry proste [g] 78,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 397,2**
	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 30 g POMARAŃCZA 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 75 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G,M.EX,SAŁ10 SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 30 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 368,3** **Białko ogółem [g] 77,1** **Tłuszcz ogółem [g] 35,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2** **Węglowodany ogółem [g] 190,4** **w tym cukry proste [g] 39,7** **Błonnik pokarmowy [g] 17,3** **Sód [mg] 1 617,6**
	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 50 g POMARAŃCZA 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 100 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G,M.EX,SAŁ SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 843,7** **Białko ogółem [g] 90,5** **Tłuszcz ogółem [g] 54,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 252,7** **w tym cukry proste [g] 47,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 067,8**
	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 50 g POMARAŃCZA 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G,M.EX, SAŁ10G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 664,5** **Białko ogółem [g] 114,8** **Tłuszcz ogółem [g] 77,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34** **Węglowodany ogółem [g] 380,7** **w tym cukry proste [g] 65,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 2 706,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-16 sobota	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, SZYNK DĘB DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 422,4** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 65,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,9** **Węglowodany ogółem [g] 364** **w tym cukry proste [g] 70,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 492**
	BIEGUNKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 70 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 603,9** **Białko ogółem [g] 50,9** **Tłuszcz ogółem [g] 29,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,2** **Węglowodany ogółem [g] 291,9** **w tym cukry proste [g] 39,4** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **Sód [mg] 917,4**
	PAPKOWATA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DELIKATNA WP MIELONA 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392,1** **Białko ogółem [g] 124,3** **Tłuszcz ogółem [g] 63,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 342,1** **w tym cukry proste [g] 81,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 1 655,2**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DELIKATNA WP MIELONA 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375,8** **Białko ogółem [g] 130,4** **Tłuszcz ogółem [g] 66,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,2** **Węglowodany ogółem [g] 326,4** **w tym cukry proste [g] 74,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 1 649,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-16 sobota	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DELIKATNA WP MIELONA 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA MIX 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 60 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 214** **Białko ogółem [g] 120,5** **Tłuszcz ogółem [g] 56,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 318,7** **w tym cukry proste [g] 47,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 1 346,8**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 129,3** **w tym cukry proste [g] 3,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 368,9**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml TWARÓŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g KALAFIOR GOTOWANY 70 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 258,6** **Białko ogółem [g] 114,4** **Tłuszcz ogółem [g] 65,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 266,9** **w tym cukry proste [g] 60,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 3 038,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 396,7** **Białko ogółem [g] 113,9** **Tłuszcz ogółem [g] 79,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,2** **Węglowodany ogółem [g] 316,3** **w tym cukry proste [g] 95,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 1 021,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN JĘC***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,7** **Białko ogółem [g] 112,9** **Tłuszcz ogółem [g] 78,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,7** **Węglowodany ogółem [g] 300,8** **w tym cukry proste [g] 89,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 1 329,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-04 do dnia 2026-05-17 KUCHNIA SZPITALNA

2026-05-16 sobota	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,2** **Białko ogółem [g] 101** **Tłuszcz ogółem [g] 68** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 334,9** **w tym cukry proste [g] 56,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 710,2**
2026-05-17 niedziela	PODSTAWOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 104,5** **Białko ogółem [g] 104,9** **Tłuszcz ogółem [g] 46,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 296,9** **w tym cukry proste [g] 68,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 2 112,3**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 067,9** **Białko ogółem [g] 102,9** **Tłuszcz ogółem [g] 44,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,5** **Węglowodany ogółem [g] 288,3** **w tym cukry proste [g] 50,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 330,4**
	ŁATWOSTRAWNA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 130,5** **Białko ogółem [g] 106** **Tłuszcz ogółem [g] 49,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 56,6** **Węglowodany ogółem [g] 267,1** **w tym cukry proste [g] 62,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 2 108,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-17 niedziela	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] 1 953,8** **Białko ogółem [g] 102,4** **Tłuszcz ogółem [g] 40,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,9** **Węglowodany ogółem [g] 290** **w tym cukry proste [g] 49,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 320,6**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,3** **Białko ogółem [g] 107,1** **Tłuszcz ogółem [g] 64,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 338,2** **w tym cukry proste [g] 88,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 239,1**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	POMIDOR 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 215,7** **Białko ogółem [g] 117,7** **Tłuszcz ogółem [g] 50,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 297,6** **w tym cukry proste [g] 43,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 2 555,4**
	Z OGR. ŁPRZYSW. WĘGL B/S	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 80 g SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 334,1** **Białko ogółem [g] 133,8** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 300,9** **w tym cukry proste [g] 48,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 1 702,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-17 niedziela	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 469,3** **Białko ogółem [g] 97,8** **Tłuszcz ogółem [g] 31,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,9** **Węglowodany ogółem [g] 182,9** **w tym cukry proste [g] 30,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **Sód [mg] 1 973,7**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 583,4** **Białko ogółem [g] 103,5** **Tłuszcz ogółem [g] 41** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,4** **Węglowodany ogółem [g] 178,4** **w tym cukry proste [g] 26,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 2 713,5**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225,4** **Białko ogółem [g] 117,9** **Tłuszcz ogółem [g] 55,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,3** **Węglowodany ogółem [g] 284,8** **w tym cukry proste [g] 31,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 3 234,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-17 niedziela	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 244,9** **Białko ogółem [g] 113,3** **Tłuszcz ogółem [g] 45,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,7** **Węglowodany ogółem [g] 322,2** **w tym cukry proste [g] 72** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 2 606**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 132,1** **Białko ogółem [g] 107,5** **Tłuszcz ogółem [g] 41,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 310,6** **w tym cukry proste [g] 69,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 2 150,6**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 142,6** **Białko ogółem [g] 104,8** **Tłuszcz ogółem [g] 45,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,6** **Węglowodany ogółem [g] 298,8** **w tym cukry proste [g] 51,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 2 422**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 948,5** **Białko ogółem [g] 99,1** **Tłuszcz ogółem [g] 40,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 290,3** **w tym cukry proste [g] 63,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 2 275,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-17 niedziela	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 863,2** **Białko ogółem [g] 100,1** **Tłuszcz ogółem [g] 29,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,9** **Węglowodany ogółem [g] 299,5** **w tym cukry proste [g] 67,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 2 264,1**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) DŻEM 50g 2 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,7** **Białko ogółem [g] 115,7** **Tłuszcz ogółem [g] 47,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 349,8** **w tym cukry proste [g] 105,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 1 715,5**
	BOGATOBIAŁKOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	POMIDOR 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 393,8** **Białko ogółem [g] 132,2** **Tłuszcz ogółem [g] 56,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 322** **w tym cukry proste [g] 78,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 368,4**
	DZIECIĘCA 1-3	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 332,4** **Białko ogółem [g] 82,5** **Tłuszcz ogółem [g] 32,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 185,6** **w tym cukry proste [g] 71,5** **Błonnik pokarmowy [g] 18,5** **Sód [mg] 1 419,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-17 niedziela	DZIECIĘCA 4-9	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	POMIDOR 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 704,1** **Białko ogółem [g] 93,2** **Tłuszcz ogółem [g] 40,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 245,7** **w tym cukry proste [g] 82,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 1 673,2**
	DZIECIĘCA 10-18	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	POMIDOR 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 316** **Białko ogółem [g] 109,8** **Tłuszcz ogółem [g] 56,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 345,4** **w tym cukry proste [g] 92,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 226,7**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,1** **Białko ogółem [g] 109,7** **Tłuszcz ogółem [g] 56,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 315,5** **w tym cukry proste [g] 72,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 213,3**
	BIEGUNKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 70 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 700,3** **Białko ogółem [g] 54** **Tłuszcz ogółem [g] 31** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 308** **w tym cukry proste [g] 45,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **Sód [mg] 1 032,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-17 niedziela	PAPKOWATA	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 277,5** **Białko ogółem [g] 119,8** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 306,9** **w tym cukry proste [g] 88,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 1 945**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 107,3** **Białko ogółem [g] 111,8** **Tłuszcz ogółem [g] 58,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 286,8** **w tym cukry proste [g] 65,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 173**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 053,1** **Białko ogółem [g] 108,8** **Tłuszcz ogółem [g] 59,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,2** **Węglowodany ogółem [g] 274,7** **w tym cukry proste [g] 52,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 2 271,7**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 804,5** **Białko ogółem [g] 24,5** **Tłuszcz ogółem [g] 9,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,2** **Węglowodany ogółem [g] 155** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,5** **Sód [mg] 486,6**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g CUKINIA GOTOWANA NA PARZE 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	OGÓREK ŚWIEŻY 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 185,1** **Białko ogółem [g] 124,8** **Tłuszcz ogółem [g] 46,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 272,3** **w tym cukry proste [g] 47,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 2 489,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-17 niedziela	PŁYNNA WZMOCNIONA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,5** **Białko ogółem [g] 98** **Tłuszcz ogółem [g] 67,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,7** **Węglowodany ogółem [g] 302** **w tym cukry proste [g] 62,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 1 183,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 227,3** **Białko ogółem [g] 106,4** **Tłuszcz ogółem [g] 72,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,2** **Węglowodany ogółem [g] 297** **w tym cukry proste [g] 79,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 1 306,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ KUKURYDZ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 309** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz ogółem [g] 68,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 335,7** **w tym cukry proste [g] 56,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 1 082,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Oznaczenia alergenów:

GLUTEN PSZ – Zboża zawierajace gluten ,
SKORUPIAKI – Skorupiaki i pochodne,
JAJA – Jaja i pochodne,
RYBY – Ryby i pochodne,
OZI – Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJA – Soja i pochodne,
MLEKO – Mleko i pochodne,
ORZECHY – Orzechy,
SELER – Seler i pochodne,
GORCZYCA – Gorczyca i pochodne,
SEZAM – Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 – Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUBIN – Łubin i pochodne,
MIĘCZAKI – Mięczaki i pochodne,
GLUTEN OWS – Gluten owsiany,
GLUTEN PSZ – Gluten pszenny,
GLUTEN ŻYT – Gluten żytni,
GLUTEN JĘC – Gluten jęczmienny,