Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-13 do dnia 2026-07-26 KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-07-13 poniedziałek	PODSTAWOWA- D01	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA KRAKOWSKA WP 60 g OGÓREK MAŁOSOLNY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 536,1** **Białko ogółem [g] 110,8** **Tłuszcz ogółem [g] 72,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 342,1** **w tym cukry proste [g] 83,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 2 958,8**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 50 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA KRAKOWSKA WP 60 g OGÓREK MAŁOSOLNY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340,2** **Białko ogółem [g] 105,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 304,8** **w tym cukry proste [g] 48,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 2 907,3**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SAŁ,SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G,POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,8** **Białko ogółem [g] 101,5** **Tłuszcz ogółem [g] 65,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,2** **Węglowodany ogółem [g] 354,3** **w tym cukry proste [g] 75,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 2 989,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-13 poniedziałek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 30 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SAŁ,SZYNDĘB DR20G,POMID30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 223,9** **Białko ogółem [g] 93,1** **Tłuszcz ogółem [g] 61,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,1** **Węglowodany ogółem [g] 326,9** **w tym cukry proste [g] 50,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 2 791,8**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G,POMID B/SKÓRY 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 589,2** **Białko ogółem [g] 102,1** **Tłuszcz ogółem [g] 83,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,3** **Węglowodany ogółem [g] 364** **w tym cukry proste [g] 78,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 3 177,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 522,4** **Białko ogółem [g] 107,3** **Tłuszcz ogółem [g] 67,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 354** **w tym cukry proste [g] 83,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 986,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	SCHAB GOT B/SOLI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 624,5** **Białko ogółem [g] 134,8** **Tłuszcz ogółem [g] 67,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 353,8** **w tym cukry proste [g] 84,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 2 062,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-13 poniedziałek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 75 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 773,8** **Białko ogółem [g] 88,4** **Tłuszcz ogółem [g] 46,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 244,4** **w tym cukry proste [g] 71,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 2 424,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 150 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 75 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 670,8** **Białko ogółem [g] 82,2** **Tłuszcz ogółem [g] 49,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,9** **Węglowodany ogółem [g] 211,2** **w tym cukry proste [g] 47,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 2 593**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	SCHAB GOT B/SOLI 30 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,7** **Białko ogółem [g] 98,5** **Tłuszcz ogółem [g] 65** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,1** **Węglowodany ogółem [g] 334,7** **w tym cukry proste [g] 54,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 3 128**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-13 poniedziałek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN DĘB DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 442,3** **Białko ogółem [g] 105,3** **Tłuszcz ogółem [g] 60,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 352,4** **w tym cukry proste [g] 79,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 3 258,6**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G,M.R,SAŁ,SZYNKO WEJ DĘB 20G,POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 436,3** **Białko ogółem [g] 99,5** **Tłuszcz ogółem [g] 61,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 350,4** **w tym cukry proste [g] 77,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 2 964,4**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 30 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310** **Białko ogółem [g] 92,6** **Tłuszcz ogółem [g] 61,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 325,2** **w tym cukry proste [g] 55,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 2 790,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-13 poniedziałek	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SZYNKOWEJ DĘB DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 364,2** **Białko ogółem [g] 108** **Tłuszcz ogółem [g] 60** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,4** **Węglowodany ogółem [g] 354,9** **w tym cukry proste [g] 72,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 3 259,2**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,2** **Białko ogółem [g] 108,8** **Tłuszcz ogółem [g] 50** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 358,7** **w tym cukry proste [g] 73,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 3 202,8**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	SCHAB GOT B/SOLI 50 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 479,8** **Białko ogółem [g] 135,1** **Tłuszcz ogółem [g] 63,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 349,2** **w tym cukry proste [g] 78,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 2 552,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-13 poniedziałek	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ Z UDZCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 831,1** **Białko ogółem [g] 133,1** **Tłuszcz ogółem [g] 75,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 384,2** **w tym cukry proste [g] 101,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 3 194,8**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 75 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) MALINY ŚWIEŻE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS POMIDOROWY 30 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 399,5** **Białko ogółem [g] 79** **Tłuszcz ogółem [g] 37,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 196,1** **w tym cukry proste [g] 62,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 1 175,8**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) MALINY ŚWIEŻE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 140,2** **Białko ogółem [g] 93,6** **Tłuszcz ogółem [g] 61,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,1** **Węglowodany ogółem [g] 300,5** **w tym cukry proste [g] 73** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 1 970,1**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT - P02/3	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) MALINY ŚWIEŻE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 665,9** **Białko ogółem [g] 108,2** **Tłuszcz ogółem [g] 76,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35** **Węglowodany ogółem [g] 383,3** **w tym cukry proste [g] 82,3** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 2 533**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-13 poniedziałek

DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 502,1** **Białko ogółem [g] 113,4** **Tłuszcz ogółem [g] 83,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,7** **Węglowodany ogółem [g] 331,4** **w tym cukry proste [g] 66** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 2 918,8**
BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 676** **Białko ogółem [g] 53,7** **Tłuszcz ogółem [g] 31** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 302,2** **w tym cukry proste [g] 41,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 1 017,9**
ŁATWOSTRAWNA BEZGLUTENOWA-D02/GL	MAKARON BEZGLUTENOWY GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI B/GLUTENU 400 ml (***MLEKO, SELER***) MAKARON BEZGLUTENOWY GOTOWANY 200 g UDZIEC Z KURCZĄKA GOTOWANY 80 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 50 g BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. B/GLUT 50G, M.R, SAŁ., POMIDORA 30G, SCHAB 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 302,4** **Białko ogółem [g] 107,7** **Tłuszcz ogółem [g] 47,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2** **Węglowodany ogółem [g] 376,6** **w tym cukry proste [g] 67,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 2 140**
PAPKOWATA -D11	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP MIELONA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280,1** **Białko ogółem [g] 135,9** **Tłuszcz ogółem [g] 67,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,1** **Węglowodany ogółem [g] 290,4** **w tym cukry proste [g] 85** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 2 336,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-13 poniedziałek	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP MIELONA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 260,2** **Białko ogółem [g] 135,9** **Tłuszcz ogółem [g] 67,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,1** **Węglowodany ogółem [g] 285,5** **w tym cukry proste [g] 80,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 2 336,9**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP MIELONA 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 50 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 50 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 061,8** **Białko ogółem [g] 134,6** **Tłuszcz ogółem [g] 51,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 275,9** **w tym cukry proste [g] 65,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 2 280,9**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	WEGETARIAŃSKA -D01/WE	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 674,4** **Białko ogółem [g] 103,6** **Tłuszcz ogółem [g] 66,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 405,1** **w tym cukry proste [g] 112,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 2 166,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-13 poniedziałek	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ JAGLANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SEREK NATURALNY HOMO 1 szt (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 528** **Białko ogółem [g] 129,5** **Tłuszcz ogółem [g] 91** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 50,1** **Węglowodany ogółem [g] 307,2** **w tym cukry proste [g] 93** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 1 380,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ JAGLANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SEREK NATURALNY HOMO 1 szt (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 508,2** **Białko ogółem [g] 130,1** **Tłuszcz ogółem [g] 91,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 50,1** **Węglowodany ogółem [g] 301,8** **w tym cukry proste [g] 83,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 1 380,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z KASZĄ JAGLANĄ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 905,3** **Białko ogółem [g] 135,2** **Tłuszcz ogółem [g] 89,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48,9** **Węglowodany ogółem [g] 405,7** **w tym cukry proste [g] 60,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 945,7**
2026-07-14 wtorek	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIĘSA OD SZYNKI GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,5** **Białko ogółem [g] 107,7** **Tłuszcz ogółem [g] 65** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 310,5** **w tym cukry proste [g] 44,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 1 470,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-14 wtorek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 365,2** **Białko ogółem [g] 118** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 311,8** **w tym cukry proste [g] 27,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 1 699,4**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,4** **Białko ogółem [g] 99,2** **Tłuszcz ogółem [g] 66,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 301,8** **w tym cukry proste [g] 45,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 1 552,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM DIETA B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 159,3** **Białko ogółem [g] 99,2** **Tłuszcz ogółem [g] 61,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 305,9** **w tym cukry proste [g] 27,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 1 434,5**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 561,6** **Białko ogółem [g] 102** **Tłuszcz ogółem [g] 90,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,3** **Węglowodany ogółem [g] 341,9** **w tym cukry proste [g] 59** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 1 709,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-14 wtorek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 50 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432,1** **Białko ogółem [g] 106,4** **Tłuszcz ogółem [g] 68,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 323,9** **w tym cukry proste [g] 54,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 2 234,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z KON.POM. DIETA B/S 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/S 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ SERA B 50G 1Por 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ., POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 589,7** **Białko ogółem [g] 127,1** **Tłuszcz ogółem [g] 73,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 332,6** **w tym cukry proste [g] 63,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 1 776**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 571,7** **Białko ogółem [g] 82** **Tłuszcz ogółem [g] 47,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2** **Węglowodany ogółem [g] 194** **w tym cukry proste [g] 46,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 1 269,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-14 wtorek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM DIETA B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 563** **Białko ogółem [g] 83,2** **Tłuszcz ogółem [g] 44,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,8** **Węglowodany ogółem [g] 198,2** **w tym cukry proste [g] 32,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 1 183,5**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM DIETA B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 396,4** **Białko ogółem [g] 110,8** **Tłuszcz ogółem [g] 65,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 319,1** **w tym cukry proste [g] 42,4** **Błonnik pokarmowy [g] 38,4** **Sód [mg] 2 173**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA NA PARZE 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 511,2** **Białko ogółem [g] 103,4** **Tłuszcz ogółem [g] 63,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 359,1** **w tym cukry proste [g] 57,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 2 330,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-14 wtorek	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MIX SAŁAT 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224,3** **Białko ogółem [g] 102,4** **Tłuszcz ogółem [g] 61,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 301,9** **w tym cukry proste [g] 47,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 1 844**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MIX SAŁAT 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM DIETA B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 163,3** **Białko ogółem [g] 101,2** **Tłuszcz ogółem [g] 54,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 304,1** **w tym cukry proste [g] 27,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 1 708,1**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 g (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 g		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 g	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 136,7** **Białko ogółem [g] 93,6** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 314,6** **w tym cukry proste [g] 46,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 1 949,8**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 091,3** **Białko ogółem [g] 93,6** **Tłuszcz ogółem [g] 50,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 321,4** **w tym cukry proste [g] 45,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 1 938**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-14 wtorek	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA 80 g (***JAJA, MLEKO***) DŻEM 50g 2 szt DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT+BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 555,8** **Białko ogółem [g] 128,8** **Tłuszcz ogółem [g] 76,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 343,8** **w tym cukry proste [g] 76,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 059**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 580** **Białko ogółem [g] 120,1** **Tłuszcz ogółem [g] 78,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 330,7** **w tym cukry proste [g] 48,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 2 689**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g FILET Z INDYKA PIECZONY 80 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	POMARAŃCZA 100 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYK B/CUKRU 1SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 172** **Białko ogółem [g] 70,6** **Tłuszcz ogółem [g] 34,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 151,8** **w tym cukry proste [g] 51** **Błonnik pokarmowy [g] 16,9** **Sód [mg] 929,6**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATA LODOWA 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY 80 g SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	POMARAŃCZA 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 737,4** **Białko ogółem [g] 92** **Tłuszcz ogółem [g] 48,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 234** **w tym cukry proste [g] 55,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 1 780,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-14 wtorek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA LODOWA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY 80 g SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	POMARAŃCZA 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 168,6** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz ogółem [g] 62,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 300,2** **w tym cukry proste [g] 64,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 2 053,9**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY 80 g SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, POL SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 201,1** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz ogółem [g] 63,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 309** **w tym cukry proste [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 2 712,5**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻANKA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 706,5** **Białko ogółem [g] 54** **Tłuszcz ogółem [g] 31,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 309,5** **w tym cukry proste [g] 46,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 1 033,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZGLUTENOWA-D02/GL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. B GLUTENU 400 ml (***MLEKO, SELER***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g SOS WŁASNY B/GLUT 100 ml (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	JABŁKO 200 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,2** **Białko ogółem [g] 111,2** **Tłuszcz ogółem [g] 68,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 328,7** **w tym cukry proste [g] 73** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 1 500,1**
	PAPKOWATA -D11	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SEREK HOMOG NAT+BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 483,2** **Białko ogółem [g] 127,2** **Tłuszcz ogółem [g] 86,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,4** **Węglowodany ogółem [g] 307,5** **w tym cukry proste [g] 53,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 1 461,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-14 wtorek	PAPKOWATA Z OGRANICZŁATWO PRZYSWAJALWĘGLOWOD.-D11/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT+BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 431,8** **Białko ogółem [g] 125,4** **Tłuszcz ogółem [g] 85,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,9** **Węglowodany ogółem [g] 298,9** **w tym cukry proste [g] 64,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 1 476,2**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BUŁKA 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 349,6** **Białko ogółem [g] 127,2** **Tłuszcz ogółem [g] 71** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 310,6** **w tym cukry proste [g] 39,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 1 228,7**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	WEGETARIAŃSKA -D01/WE	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 50 g (***MLEKO***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZOTTO WEGAŃSKIE Z SOSEM KOPERKOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,2** **Białko ogółem [g] 73** **Tłuszcz ogółem [g] 63,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 313,4** **w tym cukry proste [g] 68,7** **Błonnik pokarmowy [g] 39,2** **Sód [mg] 2 342,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-14 wtorek	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 321,3 Białko ogółem [g] 107,9 Tłuszcz ogółem [g] 72,4 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 316,3 w tym cukry proste [g] 73,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sód [mg] 888,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 286,1 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz ogółem [g] 72,1 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 308,7 w tym cukry proste [g] 77,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 1 275,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z PŁATKAMI OWSIANYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,7 Białko ogółem [g] 107,5 Tłuszcz ogółem [g] 69,9 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 319,2 w tym cukry proste [g] 47,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 1 109,3**
2026-07-15 środa	PODSTAWOWA- D01	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z ŁOPATKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399,2 Białko ogółem [g] 110,6 Tłuszcz ogółem [g] 62,9 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 332,3 w tym cukry proste [g] 77,8 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 1 954,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-15 środa	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM B/MLEKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z ŁOPATKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 60G, SAŁ, POMIDORA 30G, FILETA KRÓL Z INDYKA 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 201,7** **Białko ogółem [g] 108,8** **Tłuszcz ogółem [g] 44** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 322,8** **w tym cukry proste [g] 47,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 1 952,6**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 145** **Białko ogółem [g] 102,4** **Tłuszcz ogółem [g] 56,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 307,8** **w tym cukry proste [g] 70,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 1 520,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIÓD NATURALNY 50G 2 szt		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 055,7** **Białko ogółem [g] 100,7** **Tłuszcz ogółem [g] 40,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,1** **Węglowodany ogółem [g] 324,4** **w tym cukry proste [g] 41,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 1 944,6**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.FILET A KRÓLEWS Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 383,5** **Białko ogółem [g] 108** **Tłuszcz ogółem [g] 76,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,3** **Węglowodany ogółem [g] 321,7** **w tym cukry proste [g] 67,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 2 051**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-15 środa	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z ŁOPATKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g SOS POMIDOROWY 30 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 497,4** **Białko ogółem [g] 113,5** **Tłuszcz ogółem [g] 67,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 345,5** **w tym cukry proste [g] 80,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 2 344,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY B/SOLI 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z ŁOPATKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g SOS POMIDOROWY B/S 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 599,2** **Białko ogółem [g] 121** **Tłuszcz ogółem [g] 73,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 350,5** **w tym cukry proste [g] 83,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 2 210,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z ŁOPATKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 687,6** **Białko ogółem [g] 88,8** **Tłuszcz ogółem [g] 43,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,1** **Węglowodany ogółem [g] 229,7** **w tym cukry proste [g] 61,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 692,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-15 środa	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z ŁOPATKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 641,7** **Białko ogółem [g] 74,4** **Tłuszcz ogółem [g] 38,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,1** **Węglowodany ogółem [g] 239,2** **w tym cukry proste [g] 45,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 117**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z ŁOPATKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g SOS POMIDOROWY B/ML 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 366,7** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz ogółem [g] 54,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 337,6** **w tym cukry proste [g] 50,4** **Błonnik pokarmowy [g] 39** **Sód [mg] 2 682,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JABŁKO PIECZONE 150 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 328** **Białko ogółem [g] 112,5** **Tłuszcz ogółem [g] 51,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 339,9** **w tym cukry proste [g] 79,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 2 487,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-15 środa	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,7** **Białko ogółem [g] 102,9** **Tłuszcz ogółem [g] 54,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 307,9** **w tym cukry proste [g] 70,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 1 543,7**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 931,1** **Białko ogółem [g] 99,2** **Tłuszcz ogółem [g] 37,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,4** **Węglowodany ogółem [g] 286,5** **w tym cukry proste [g] 42,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 1 917,5**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178,8** **Białko ogółem [g] 102** **Tłuszcz ogółem [g] 54,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 328,6** **w tym cukry proste [g] 70,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 005,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-15 środa	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JABŁKO PIECZONE 150 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G FILETA KRÓLEWS Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 080,1** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 42,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,6** **Węglowodany ogółem [g] 330,9** **w tym cukry proste [g] 71,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 1 962,6**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SCHABU WP B/SOLI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 416,7** **Białko ogółem [g] 132** **Tłuszcz ogółem [g] 55,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 356,5** **w tym cukry proste [g] 74,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 2 152,3**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE Z SEREM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 487,9** **Białko ogółem [g] 121,1** **Tłuszcz ogółem [g] 66,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 340,1** **w tym cukry proste [g] 98,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 304,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-15 środa	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) MARCHEWKA BABY 100 g ARBUZ B/SKÓRY 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 220,2** **Białko ogółem [g] 73,8** **Tłuszcz ogółem [g] 29,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 170** **w tym cukry proste [g] 58** **Błonnik pokarmowy [g] 16,5** **Sód [mg] 1 021,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z SZYNKI WP I RYŻU W KAP. PEK (2szt) 260 g SOS POMIDOROWY 50 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY 100 g ARBUZ B/SKÓRY 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 587,6** **Białko ogółem [g] 83,7** **Tłuszcz ogółem [g] 44,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 217,5** **w tym cukry proste [g] 66,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 1 335,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z SZYNKI WP I RYŻU W KAP. PEK (2szt) 260 g SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY 100 g ARBUZ B/SKÓRY 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 368,8** **Białko ogółem [g] 108,4** **Tłuszcz ogółem [g] 67,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,7** **Węglowodany ogółem [g] 334,7** **w tym cukry proste [g] 85,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 1 995,2**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JABŁKO PIECZONE 150 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 483** **Białko ogółem [g] 115,8** **Tłuszcz ogółem [g] 62,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 373,7** **w tym cukry proste [g] 79,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 2 241,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-15 środa	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻANKA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 706,5** **Białko ogółem [g] 54** **Tłuszcz ogółem [g] 31,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 309,5** **w tym cukry proste [g] 46,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 1 033,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZGLUTENOWA-D02/GL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/GLUTEN 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU B/GLUTENU GOT NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY B/GLUTENU 30 ml (***MLEKO, SELER***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 050,5** **Białko ogółem [g] 94,7** **Tłuszcz ogółem [g] 45,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 325,3** **w tym cukry proste [g] 72,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 1 547**
	PAPKOWATA -D11	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 233,3** **Białko ogółem [g] 115,9** **Tłuszcz ogółem [g] 64,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 307,1** **w tym cukry proste [g] 96,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 1 223,3**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD.-D11/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,8** **Białko ogółem [g] 131,9** **Tłuszcz ogółem [g] 77,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,2** **Węglowodany ogółem [g] 281,8** **w tym cukry proste [g] 77,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 1 625,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-15 środa	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 923** **Białko ogółem [g] 123,4** **Tłuszcz ogółem [g] 44,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 267,7** **w tym cukry proste [g] 53,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 1 510,5**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	WEGETARIAŃSKA -D01/WE	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z WARZYW I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***SELER***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 160,8** **Białko ogółem [g] 80,7** **Tłuszcz ogółem [g] 56,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,8** **Węglowodany ogółem [g] 319,3** **w tym cukry proste [g] 73,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 1 659,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,9** **Białko ogółem [g] 103,6** **Tłuszcz ogółem [g] 71,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,7** **Węglowodany ogółem [g] 275** **w tym cukry proste [g] 89,9** **Błonnik pokarmowy [g] 18,5** **Sód [mg] 876,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-15 środa	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 130** **Białko ogółem [g] 104,6** **Tłuszcz ogółem [g] 72,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,8** **Węglowodany ogółem [g] 274,6** **w tym cukry proste [g] 75,2** **Błonnik pokarmowy [g] 19** **Sód [mg] 1 262,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z KASZĄ KUKURYDZ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 316,7** **Białko ogółem [g] 99,9** **Tłuszcz ogółem [g] 67,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,8** **Węglowodany ogółem [g] 337,3** **w tym cukry proste [g] 58,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 701,4**
2026-07-16 czwartek	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY PIECZONY 110 g (***JAJA, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 233,3** **Białko ogółem [g] 98,9** **Tłuszcz ogółem [g] 52,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 328,6** **w tym cukry proste [g] 64,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 2 669,6**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY PIECZONY 110 g (***JAJA, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z SOSEM WINEGRET 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G ,POM 15g 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 199,9** **Białko ogółem [g] 94,9** **Tłuszcz ogółem [g] 54,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 316,9** **w tym cukry proste [g] 39,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 417,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-16 czwartek	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 156,4** **Białko ogółem [g] 104,8** **Tłuszcz ogółem [g] 49,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 325,9** **w tym cukry proste [g] 62,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 588,9**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 053,6** **Białko ogółem [g] 99,3** **Tłuszcz ogółem [g] 49,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 306,7** **w tym cukry proste [g] 35,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 770,1**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 554,3** **Białko ogółem [g] 121,6** **Tłuszcz ogółem [g] 85,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,9** **Węglowodany ogółem [g] 329,2** **w tym cukry proste [g] 66,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 655,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-16 czwartek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 30 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 297,1** **Białko ogółem [g] 109,6** **Tłuszcz ogółem [g] 50,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 334,7** **w tym cukry proste [g] 68,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 2 890,1**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 393,1** **Białko ogółem [g] 141,6** **Tłuszcz ogółem [g] 53,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 320,5** **w tym cukry proste [g] 70,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 1 817,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) MIZERIA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 433,6** **Białko ogółem [g] 82,8** **Tłuszcz ogółem [g] 27,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,2** **Węglowodany ogółem [g] 206,6** **w tym cukry proste [g] 48,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 2 227,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-16 czwartek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) MIZERIA Z SOSEM WINEGRET 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 605,5** **Białko ogółem [g] 87,7** **Tłuszcz ogółem [g] 37,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7** **Węglowodany ogółem [g] 216** **w tym cukry proste [g] 40,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 2 532,9**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z SOSEM WINEGRET 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 295,3** **Białko ogółem [g] 108,7** **Tłuszcz ogółem [g] 53** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,2** **Węglowodany ogółem [g] 325,6** **w tym cukry proste [g] 44,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 3 067,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,2** **Białko ogółem [g] 110,1** **Tłuszcz ogółem [g] 45,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 343,8** **w tym cukry proste [g] 72,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 2 941,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-16 czwartek	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,6** **Białko ogółem [g] 105,6** **Tłuszcz ogółem [g] 47,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 327,8** **w tym cukry proste [g] 64,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 571,1**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.R.SAŁ,POL.SOP .DR.20,POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 093,9** **Białko ogółem [g] 100,2** **Tłuszcz ogółem [g] 46** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,4** **Węglowodany ogółem [g] 308,6** **w tym cukry proste [g] 37,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 2 755,8**
	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 101,3** **Białko ogółem [g] 102,7** **Tłuszcz ogółem [g] 46,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,4** **Węglowodany ogółem [g] 324,5** **w tym cukry proste [g] 64,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 637,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-16 czwartek	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 011,3** **Białko ogółem [g] 102,7** **Tłuszcz ogółem [g] 36,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,6** **Węglowodany ogółem [g] 324,5** **w tym cukry proste [g] 64,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 621,7**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381,3** **Białko ogółem [g] 127,7** **Tłuszcz ogółem [g] 52,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 355,8** **w tym cukry proste [g] 69,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 1 867,8**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,9** **Białko ogółem [g] 121,3** **Tłuszcz ogółem [g] 55,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 358,2** **w tym cukry proste [g] 72,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 646,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-16 czwartek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 100 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+WAFEL RYŻOWY 1SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 330,5** **Białko ogółem [g] 79** **Tłuszcz ogółem [g] 25,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 203** **w tym cukry proste [g] 84,3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,1** **Sód [mg] 1 382,5**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 803,6** **Białko ogółem [g] 92,6** **Tłuszcz ogółem [g] 41,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 271,1** **w tym cukry proste [g] 91,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 1 856,6**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 517,1** **Białko ogółem [g] 115,2** **Tłuszcz ogółem [g] 62,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,2** **Węglowodany ogółem [g] 379,2** **w tym cukry proste [g] 108,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 488,3**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,1** **Białko ogółem [g] 111** **Tłuszcz ogółem [g] 55,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,4** **Węglowodany ogółem [g] 350,4** **w tym cukry proste [g] 75,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 2 846,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-13 do dnia 2026-07-26 KUCHNIA SZPITALNA

2026-07-16 czwartek	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻANKA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 706,5** **Białko ogółem [g] 54** **Tłuszcz ogółem [g] 31,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 309,5** **w tym cukry proste [g] 46,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 1 033,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZGLUTENOWA-D02/GL	MAKARON BEZGLUTENOWY GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY B/GLUTENU 30 ml (***SELER***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 129,8** **Białko ogółem [g] 108,4** **Tłuszcz ogółem [g] 43,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 338,8** **w tym cukry proste [g] 54** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 466,7**
	PAPKOWATA -D11	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 532** **Białko ogółem [g] 115,1** **Tłuszcz ogółem [g] 61** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 393,4** **w tym cukry proste [g] 103** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 1 673,7**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270,5** **Białko ogółem [g] 110,2** **Tłuszcz ogółem [g] 59,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 334,3** **w tym cukry proste [g] 78,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 1 691,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-16 czwartek	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI MIELONA 40 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200ML +BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 295,2** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz ogółem [g] 47,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 375** **w tym cukry proste [g] 73,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 1 380,6**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	WEGETARIAŃSKA -D01/WE	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GULASZ SOJOWY Z BUKIETEM WARZYW 180 g (***SOJA, GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KIWI 1 szt	HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***)	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 542,6** **Białko ogółem [g] 106,3** **Tłuszcz ogółem [g] 73,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 353,2** **w tym cukry proste [g] 77,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 2 275,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 474,7** **Białko ogółem [g] 114,5** **Tłuszcz ogółem [g] 77,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,2** **Węglowodany ogółem [g] 339,3** **w tym cukry proste [g] 93,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 977,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-16 czwartek	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 491,7** **Białko ogółem [g] 114,5** **Tłuszcz ogółem [g] 77,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,2** **Węglowodany ogółem [g] 343,4** **w tym cukry proste [g] 83,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 977,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 372,3** **Białko ogółem [g] 107,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38** **Węglowodany ogółem [g] 344,1** **w tym cukry proste [g] 53** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 1 108,6**
2026-07-17 piątek	PODSTAWOWA- D01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKIAMI 400 g (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA COLESŁAW Z SOSEM JOG-MAJONEZ 100 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G,M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G,SERA ŻÓŁTEGO 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392,3** **Białko ogółem [g] 89,8** **Tłuszcz ogółem [g] 56,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 365,3** **w tym cukry proste [g] 67** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 2 014**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA POROWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 322,7** **Białko ogółem [g] 86,6** **Tłuszcz ogółem [g] 59,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,5** **Węglowodany ogółem [g] 345,9** **w tym cukry proste [g] 44,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 1 849,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-17 piątek	ŁATWOSTRAWNA- D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 508,5** **Białko ogółem [g] 93,7** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 405,4** **w tym cukry proste [g] 63,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 1 968,9**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432,9** **Białko ogółem [g] 93,5** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 387,5** **w tym cukry proste [g] 41,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 1 875,9**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 738,7** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz ogółem [g] 75,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,3** **Węglowodany ogółem [g] 425,4** **w tym cukry proste [g] 75** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 2 029,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-17 piątek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 417,1** **Białko ogółem [g] 105** **Tłuszcz ogółem [g] 62,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 342,6** **w tym cukry proste [g] 64** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 1 998,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI GOT B/SOLI 20G,POM 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 497,9** **Białko ogółem [g] 121,3** **Tłuszcz ogółem [g] 66,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 343,1** **w tym cukry proste [g] 63,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 1 873,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 30 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 525,5** **Białko ogółem [g] 78** **Tłuszcz ogółem [g] 38,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,8** **Węglowodany ogółem [g] 209,8** **w tym cukry proste [g] 43,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 1 330,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-17 piątek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 80 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 507** **Białko ogółem [g] 81,6** **Tłuszcz ogółem [g] 34,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,1** **Węglowodany ogółem [g] 210,6** **w tym cukry proste [g] 37,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 1 648,7**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 221,4** **Białko ogółem [g] 103** **Tłuszcz ogółem [g] 51** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 323,3** **w tym cukry proste [g] 41,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 2 186,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R,POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 353,7** **Białko ogółem [g] 103,4** **Tłuszcz ogółem [g] 56** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 342,2** **w tym cukry proste [g] 62,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 1 883**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-17 piątek	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCOWYCH -D13/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 544,2** **Białko ogółem [g] 95,1** **Tłuszcz ogółem [g] 53,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 410,5** **w tym cukry proste [g] 67** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 1 952,1**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 474,3** **Białko ogółem [g] 104** **Tłuszcz ogółem [g] 50,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,9** **Węglowodany ogółem [g] 392,4** **w tym cukry proste [g] 45,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **Sód [mg] 1 811,6**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 424,5** **Białko ogółem [g] 92,3** **Tłuszcz ogółem [g] 50,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,1** **Węglowodany ogółem [g] 409,1** **w tym cukry proste [g] 64,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 1 985,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-17 piątek	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 334,5** **Białko ogółem [g] 92,3** **Tłuszcz ogółem [g] 40,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,3** **Węglowodany ogółem [g] 409,1** **w tym cukry proste [g] 64,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 1 969,5**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 790,7** **Białko ogółem [g] 123** **Tłuszcz ogółem [g] 69,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 427,5** **w tym cukry proste [g] 76,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 2 120,9**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***)	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 849,2** **Białko ogółem [g] 128,8** **Tłuszcz ogółem [g] 79,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,8** **Węglowodany ogółem [g] 394,6** **w tym cukry proste [g] 85,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 209,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-17 piątek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PARÓWKI Z SZYNKI WP 70 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 70 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 30 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 380,4** **Białko ogółem [g] 65,6** **Tłuszcz ogółem [g] 55,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 162,6** **w tym cukry proste [g] 39** **Błonnik pokarmowy [g] 18,1** **Sód [mg] 1 696,4**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PARÓWKI Z SZYNKI WP 70 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘB DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 812,7** **Białko ogółem [g] 80,2** **Tłuszcz ogółem [g] 73,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 209,4** **w tym cukry proste [g] 45,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 242,7**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) PARÓWKI Z SZYNKI WP 70 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘB DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 479,9** **Białko ogółem [g] 97,7** **Tłuszcz ogółem [g] 89,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 321,2** **w tym cukry proste [g] 54,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 2 804**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,9** **Białko ogółem [g] 94,3** **Tłuszcz ogółem [g] 56,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 341,7** **w tym cukry proste [g] 67** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 2 722,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-17 piątek	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻANKA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 686,6** **Białko ogółem [g] 54** **Tłuszcz ogółem [g] 31,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 304,5** **w tym cukry proste [g] 41,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 1 033**
	ŁATWOSTRAWNA BEZGLUTENOWA-D02/GL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY B/GLUTENU 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. B/GLUT 50G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKI WP GOTB/SOLI 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 406,2** **Białko ogółem [g] 101,9** **Tłuszcz ogółem [g] 55,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 384,7** **w tym cukry proste [g] 59,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 1 702,8**
	PAPKOWATA -D11	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 564,8** **Białko ogółem [g] 103,6** **Tłuszcz ogółem [g] 64** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 406** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 1 971,9**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD.-D11/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NAT 150G +BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 271,8** **Białko ogółem [g] 107,8** **Tłuszcz ogółem [g] 68,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 317** **w tym cukry proste [g] 69,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 1 686**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-17 piątek	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 289,2** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 58,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,6** **Węglowodany ogółem [g] 318,7** **w tym cukry proste [g] 50,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 1 730,2**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	WEGETARIAŃSKA -D01/WE	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 770,8** **Białko ogółem [g] 108,4** **Tłuszcz ogółem [g] 61,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 435,6** **w tym cukry proste [g] 78,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 080,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z MAKARONEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	PŁYNNA PODW 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 579,5** **Białko ogółem [g] 124,7** **Tłuszcz ogółem [g] 86,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,8** **Węglowodany ogółem [g] 336,8** **w tym cukry proste [g] 87,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 1 067,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-13 do dnia 2026-07-26 KUCHNIA SZPITALNA

2026-07-17 piątek	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z MAKARONEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	PŁYNNA PODW 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 573,9 Białko ogółem [g] 124,6 Tłuszcz ogółem [g] 85,8 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,3 Węglowodany ogółem [g] 336,9 w tym cukry proste [g] 73,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 1 067,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,5 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz ogółem [g] 68,3 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 334,3 w tym cukry proste [g] 55,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 1 087,7**
2026-07-18 sobota	PODSTAWOWA- D01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z SIEMIENIEM LNIANYM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 167,2 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz ogółem [g] 64,2 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 285,7 w tym cukry proste [g] 44,6 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 2 501,1**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 70 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 115,4 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz ogółem [g] 54 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 288,3 w tym cukry proste [g] 23,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sód [mg] 3 368,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-18 sobota	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 060,4** **Białko ogółem [g] 97,5** **Tłuszcz ogółem [g] 53,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 300,3** **w tym cukry proste [g] 48,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 867,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 048** **Białko ogółem [g] 105,1** **Tłuszcz ogółem [g] 47,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 304,7** **w tym cukry proste [g] 28,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 3 214,3**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SZYNKI TOSTOWEJ 20G Z POMIDOREM B/SKÓRY 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 423,3** **Białko ogółem [g] 107,1** **Tłuszcz ogółem [g] 75,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,5** **Węglowodany ogółem [g] 336** **w tym cukry proste [g] 61** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 898,9**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 426,5** **Białko ogółem [g] 113,8** **Tłuszcz ogółem [g] 70,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 312,1** **w tym cukry proste [g] 41** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 3 250,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-18 sobota	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI B/SOLI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JABŁKO 200 g	FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 481,7** **Białko ogółem [g] 129,2** **Tłuszcz ogółem [g] 68,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 321,9** **w tym cukry proste [g] 62,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 1 673,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 701,4** **Białko ogółem [g] 96,6** **Tłuszcz ogółem [g] 51,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 199** **w tym cukry proste [g] 32,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 2 700,9**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/MLI500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***)	JABŁKO 200 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 632,3** **Białko ogółem [g] 88,9** **Tłuszcz ogółem [g] 43,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,6** **Węglowodany ogółem [g] 207,7** **w tym cukry proste [g] 37,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 710,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-18 sobota	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JABŁKO 200 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 343,3 Białko ogółem [g] 113,3 Tłuszcz ogółem [g] 59 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,5 Węglowodany ogółem [g] 320,4 w tym cukry proste [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sód [mg] 3 550,9**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 387,2 Białko ogółem [g] 114,4 Tłuszcz ogółem [g] 55,8 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 321,4 w tym cukry proste [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sód [mg] 3 012,1**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TLUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 151 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz ogółem [g] 60 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 296,9 w tym cukry proste [g] 43,7 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 2 820,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-18 sobota	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 109,6** **Białko ogółem [g] 101,3** **Tłuszcz ogółem [g] 50,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10** **Węglowodany ogółem [g] 305,7** **w tym cukry proste [g] 27,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 3 176,1**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 076,8** **Białko ogółem [g] 99,2** **Tłuszcz ogółem [g] 50,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 315,4** **w tym cukry proste [g] 60,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 648,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 986,8** **Białko ogółem [g] 99,2** **Tłuszcz ogółem [g] 40,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,9** **Węglowodany ogółem [g] 315,4** **w tym cukry proste [g] 60,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 632,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-18 sobota	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPROSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 248,3** **Białko ogółem [g] 124,1** **Tłuszcz ogółem [g] 50,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 333,2** **w tym cukry proste [g] 65,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 1 856,2**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 500** **Białko ogółem [g] 127,4** **Tłuszcz ogółem [g] 70,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 329** **w tym cukry proste [g] 73,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 3 137,2**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 317,2** **Białko ogółem [g] 77,3** **Tłuszcz ogółem [g] 35,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 177,8** **w tym cukry proste [g] 48,1** **Błonnik pokarmowy [g] 15** **Sód [mg] 1 041,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-18 sobota	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 738,1** **Białko ogółem [g] 90,8** **Tłuszcz ogółem [g] 56,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 219,3** **w tym cukry proste [g] 48,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **Sód [mg] 1 554,7**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 418,1** **Białko ogółem [g] 107,5** **Tłuszcz ogółem [g] 74,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 332,2** **w tym cukry proste [g] 55,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 105**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKI SOŁTYSÓWKI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 428** **Białko ogółem [g] 125,9** **Tłuszcz ogółem [g] 72,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,4** **Węglowodany ogółem [g] 325,9** **w tym cukry proste [g] 52,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 2 612**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA RYŻANKA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 688** **Białko ogółem [g] 58,8** **Tłuszcz ogółem [g] 29,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,7** **Węglowodany ogółem [g] 304,2** **w tym cukry proste [g] 43,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 986**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-18 sobota	ŁATWOSTRAWNA BEZGLUTENOWA-D02/GL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETR B/GLUTENU (W TYM 80G MIĘSA) 180 g SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 149,6** **Białko ogółem [g] 116,5** **Tłuszcz ogółem [g] 55,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 309,9** **w tym cukry proste [g] 50,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 1 516**
	PAPKOWATA -D11	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK JABŁKOWY 200ML+CHRUPKI 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 094,5** **Białko ogółem [g] 108,3** **Tłuszcz ogółem [g] 59,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,5** **Węglowodany ogółem [g] 289,1** **w tym cukry proste [g] 69,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 1 967,3**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 038,2** **Białko ogółem [g] 109** **Tłuszcz ogółem [g] 59,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 275,2** **w tym cukry proste [g] 74,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 2 352,1**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 70 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 70 g (***SOJA***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK JABŁKOWY 200ML+CHRUPKI 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 969,8** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz ogółem [g] 48,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 287,9** **w tym cukry proste [g] 43,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 2 564,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-18 sobota	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	WEGETARIAŃSKA -D01/WE	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZOTTO WEGAŃSKIE Z SOSEM KOPERKOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATKA Z RYŻU,CIECIERZYCY,WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 246** **Białko ogółem [g] 68,7** **Tłuszcz ogółem [g] 71,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 311,8** **w tym cukry proste [g] 58,7** **Błonnik pokarmowy [g] 42,1** **Sód [mg] 2 403,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ MANNĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU)Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,6** **Białko ogółem [g] 106,5** **Tłuszcz ogółem [g] 70,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 314,8** **w tym cukry proste [g] 81,5** **Błonnik pokarmowy [g] 19,4** **Sód [mg] 873,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ MANNĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU)Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 279,1** **Białko ogółem [g] 111,1** **Tłuszcz ogółem [g] 72,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,1** **Węglowodany ogółem [g] 304,2** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 19,9** **Sód [mg] 930,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z KASZĄ MANNĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU)Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	PŁYNNA PODW 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 854,1** **Białko ogółem [g] 136,4** **Tłuszcz ogółem [g] 89,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48,9** **Węglowodany ogółem [g] 393,9** **w tym cukry proste [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 1 311,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-19 niedziela	PODSTAWOWA- D01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195,9** **Białko ogółem [g] 118,5** **Tłuszcz ogółem [g] 69,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 253** **w tym cukry proste [g] 52** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 445,5**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA-D01/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 114,4** **Białko ogółem [g] 111,4** **Tłuszcz ogółem [g] 64,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 246** **w tym cukry proste [g] 34,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 800,7**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,4** **Białko ogółem [g] 113,6** **Tłuszcz ogółem [g] 73,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 257,3** **w tym cukry proste [g] 44,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 448,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-19 niedziela	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 161,5** **Białko ogółem [g] 118,8** **Tłuszcz ogółem [g] 71,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 256,7** **w tym cukry proste [g] 34,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 792,3**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 508,6** **Białko ogółem [g] 121,5** **Tłuszcz ogółem [g] 96,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44** **Węglowodany ogółem [g] 286,2** **w tym cukry proste [g] 59** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 2 947,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 330,7** **Białko ogółem [g] 123,8** **Tłuszcz ogółem [g] 76,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 261,9** **w tym cukry proste [g] 48,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 3 088,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-19 niedziela	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT B/SOLI 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, PAPRYKĄ 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 387,9** **Białko ogółem [g] 129,3** **Tłuszcz ogółem [g] 78,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 273,9** **w tym cukry proste [g] 66,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 1 529,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 120 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 574,6** **Białko ogółem [g] 95** **Tłuszcz ogółem [g] 52** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 164,9** **w tym cukry proste [g] 38,4** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **Sód [mg] 2 461,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 120 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 538,8** **Białko ogółem [g] 88,5** **Tłuszcz ogółem [g] 47,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 174,3** **w tym cukry proste [g] 27,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 2 370,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-19 niedziela	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 259,8** **Białko ogółem [g] 117,3** **Tłuszcz ogółem [g] 72** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 255,2** **w tym cukry proste [g] 31,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 3 319,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,8** **Białko ogółem [g] 125,8** **Tłuszcz ogółem [g] 65,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,7** **Węglowodany ogółem [g] 269,7** **w tym cukry proste [g] 55,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 347,8**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 193,7** **Białko ogółem [g] 116,7** **Tłuszcz ogółem [g] 67,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 258,9** **w tym cukry proste [g] 46,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 365,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-19 niedziela	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ. 50G, M.R.SAŁ.,POMID 30,FILETA KR20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137** **Białko ogółem [g] 114,3** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,5** **Węglowodany ogółem [g] 254,3** **w tym cukry proste [g] 35,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 2 832,3**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 119** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz ogółem [g] 66,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 264,3** **w tym cukry proste [g] 52** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 535,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 029** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz ogółem [g] 56,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 264,3** **w tym cukry proste [g] 52** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 519,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-19 niedziela	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) DŻEM 50g 2 szt SCHAB GOT B/SOLI 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 095,1** **Białko ogółem [g] 106,9** **Tłuszcz ogółem [g] 47,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 317,1** **w tym cukry proste [g] 82,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 1 920,7**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 412,5** **Białko ogółem [g] 128,6** **Tłuszcz ogółem [g] 78,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 278,1** **w tym cukry proste [g] 63,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 2 580,2**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 268,9** **Białko ogółem [g] 80,9** **Tłuszcz ogółem [g] 36,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 159,8** **w tym cukry proste [g] 36,3** **Błonnik pokarmowy [g] 16,5** **Sód [mg] 1 644,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-19 niedziela	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 779,7** **Białko ogółem [g] 101,2** **Tłuszcz ogółem [g] 70,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,5** **Węglowodany ogółem [g] 188,8** **w tym cukry proste [g] 38,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1** **Sód [mg] 1 960,8**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 323,5** **Białko ogółem [g] 116,7** **Tłuszcz ogółem [g] 85,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,7** **Węglowodany ogółem [g] 273,5** **w tym cukry proste [g] 46** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 514,1**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,2** **Białko ogółem [g] 117,7** **Tłuszcz ogółem [g] 75,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,7** **Węglowodany ogółem [g] 289,6** **w tym cukry proste [g] 60,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 2 624,9**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻANKA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 706,5** **Białko ogółem [g] 54** **Tłuszcz ogółem [g] 31,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 309,5** **w tym cukry proste [g] 46,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 1 033,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-19 niedziela	ŁATWOSTRAWNA BEZGLUTENOWA-D02/GL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM BEZGLUT 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE 1SZT B/GLUTENU 160 g MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFLE RYŻOWE 2 SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 405,7** **Białko ogółem [g] 126,9** **Tłuszcz ogółem [g] 78,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 312,2** **w tym cukry proste [g] 59** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 197,1**
	PAPKOWATA -D11	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NAT 150G+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 177,9** **Białko ogółem [g] 118,3** **Tłuszcz ogółem [g] 62** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 289,8** **w tym cukry proste [g] 83,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 2 026,1**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 097,6** **Białko ogółem [g] 118,2** **Tłuszcz ogółem [g] 65** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 261,7** **w tym cukry proste [g] 71,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 1 947,9**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 g (***JAJA, MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224,6** **Białko ogółem [g] 121,6** **Tłuszcz ogółem [g] 60,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,7** **Węglowodany ogółem [g] 303,9** **w tym cukry proste [g] 65,3** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 1 991,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-19 niedziela	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	WEGETARIAŃSKA -D01/WE	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM WEGE 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET SOJOWY 100 g (***SOJA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET 200 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,3** **Białko ogółem [g] 86,3** **Tłuszcz ogółem [g] 75,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 301,4** **w tym cukry proste [g] 66,6** **Błonnik pokarmowy [g] 39,4** **Sód [mg] 2 206,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z RYŻEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 159,7** **Białko ogółem [g] 105,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38** **Węglowodany ogółem [g] 289,6** **w tym cukry proste [g] 74** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 1 203,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z RYŻEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 184,6** **Białko ogółem [g] 105,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38** **Węglowodany ogółem [g] 295,6** **w tym cukry proste [g] 66,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 1 203,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-19 niedziela	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z RYŻEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 348,4** **Białko ogółem [g] 106** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,7** **Węglowodany ogółem [g] 341,1** **w tym cukry proste [g] 49,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 1 113,6**
	PODSTAWOWA- D01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 400 ml (***MLEKO, SELER***) KOTLET WP MIELONY PIECZONY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KAPUSTA MŁODA ZASMAŻANA 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 60 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 331,4** **Białko ogółem [g] 99,8** **Tłuszcz ogółem [g] 75,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 292,6** **w tym cukry proste [g] 59,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 2 944,1**
2026-07-20 poniedziałek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 400 ml (***MLEKO, SELER***) KOTLET WP MIELONY PIECZONY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KAPUSTA MŁODA ZASMAŻANA 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 066,6** **Białko ogółem [g] 98,3** **Tłuszcz ogółem [g] 54,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2** **Węglowodany ogółem [g] 275,5** **w tym cukry proste [g] 37,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 777,8**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 187,2** **Białko ogółem [g] 91,6** **Tłuszcz ogółem [g] 56,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 328,4** **w tym cukry proste [g] 75,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 029,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-20 poniedziałek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 980,1** **Białko ogółem [g] 89,2** **Tłuszcz ogółem [g] 45** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,9** **Węglowodany ogółem [g] 305,9** **w tym cukry proste [g] 48,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 2 354,4**
	POŁOŻNICZA-ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 476,2** **Białko ogółem [g] 100,7** **Tłuszcz ogółem [g] 83,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,1** **Węglowodany ogółem [g] 337,9** **w tym cukry proste [g] 79,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 551,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER ŻÓŁTY 60 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 467** **Białko ogółem [g] 104,5** **Tłuszcz ogółem [g] 71,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 328,1** **w tym cukry proste [g] 64,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 3 257,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-20 poniedziałek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 428** **Białko ogółem [g] 129,5** **Tłuszcz ogółem [g] 61,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 323,7** **w tym cukry proste [g] 76,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 2 253,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER ŻÓŁTY 60 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 645** **Białko ogółem [g] 79,2** **Tłuszcz ogółem [g] 45,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 214,2** **w tym cukry proste [g] 44,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **Sód [mg] 2 594,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA B/ML 200 ml (***MLEKO, SELER***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 534,7** **Białko ogółem [g] 72,5** **Tłuszcz ogółem [g] 35,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,8** **Węglowodany ogółem [g] 217,7** **w tym cukry proste [g] 29,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 2 516**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-20 poniedziałek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 219,7** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz ogółem [g] 50,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 313** **w tym cukry proste [g] 33,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 3 075,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 307,9** **Białko ogółem [g] 98,5** **Tłuszcz ogółem [g] 53,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,1** **Węglowodany ogółem [g] 336,2** **w tym cukry proste [g] 72,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 2 484,8**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,9** **Białko ogółem [g] 92,3** **Tłuszcz ogółem [g] 54,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 319,4** **w tym cukry proste [g] 67,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 2 012,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-20 poniedziałek	O.KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 035,3** **Białko ogółem [g] 90,1** **Tłuszcz ogółem [g] 43,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,1** **Węglowodany ogółem [g] 307,9** **w tym cukry proste [g] 50,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 2 336,6**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 008,1** **Białko ogółem [g] 86,5** **Tłuszcz ogółem [g] 47,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,5** **Węglowodany ogółem [g] 315,6** **w tym cukry proste [g] 62,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 2 488,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g		ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 932,1** **Białko ogółem [g] 87,3** **Tłuszcz ogółem [g] 37,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,8** **Węglowodany ogółem [g] 319,4** **w tym cukry proste [g] 63,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 2 432**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R,SZYNKĄ B/SOLI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,5** **Białko ogółem [g] 120,4** **Tłuszcz ogółem [g] 52,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 338,2** **w tym cukry proste [g] 59,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 137,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-20 poniedziałek	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 30 g (***SOJA, SELER***) RZODKIEWKA 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 543,8** **Białko ogółem [g] 117,4** **Tłuszcz ogółem [g] 65,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 351,4** **w tym cukry proste [g] 82,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 2 807,1**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 362,1** **Białko ogółem [g] 67,8** **Tłuszcz ogółem [g] 35,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 197,7** **w tym cukry proste [g] 63,6** **Błonnik pokarmowy [g] 16,5** **Sód [mg] 1 219,5**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 711,8** **Białko ogółem [g] 77,6** **Tłuszcz ogółem [g] 48,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 243,4** **w tym cukry proste [g] 66** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 1 662**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 40 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 610,1** **Białko ogółem [g] 100,3** **Tłuszcz ogółem [g] 92,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,6** **Węglowodany ogółem [g] 345,8** **w tym cukry proste [g] 83,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 306,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-20 poniedziałek	DZIECĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, POL SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 281,2** **Białko ogółem [g] 92,8** **Tłuszcz ogółem [g] 61,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 345,9** **w tym cukry proste [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 727,4**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA RYŻANKA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 674,7** **Białko ogółem [g] 54** **Tłuszcz ogółem [g] 31,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 301,5** **w tym cukry proste [g] 38,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 1 033**
	ŁATWOSTRAWNA BEZGLUTENOWA-D02/GL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM B/GLUTEN 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 272,4** **Białko ogółem [g] 123,5** **Tłuszcz ogółem [g] 50,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 340,3** **w tym cukry proste [g] 83** **Błonnik pokarmowy [g] 19,3** **Sód [mg] 1 574,2**
	PAPKOWATA -D11	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALANTYNA Z FILETA KURCZAKA Z NATKĄ PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BUŁKA 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 460,7** **Białko ogółem [g] 132,9** **Tłuszcz ogółem [g] 74,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,6** **Węglowodany ogółem [g] 324,5** **w tym cukry proste [g] 93,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 1 700**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-20 poniedziałek	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALNYMI WĘGLOWOD.-D11/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA Z FILETA KURCZAKA Z NATKĄ PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 384,8** **Białko ogółem [g] 136,9** **Tłuszcz ogółem [g] 76,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38** **Węglowodany ogółem [g] 296,7** **w tym cukry proste [g] 94,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 1 794,5**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALANTYNA Z FILETA KURCZAKA Z NATKĄ PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA 60 g (***SOJA, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 50 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BUŁKA 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 083,7** **Białko ogółem [g] 109** **Tłuszcz ogółem [g] 49,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 311,9** **w tym cukry proste [g] 63,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 1 901,3**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	WEGETARIAŃSKA -D01/WE	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) GULASZ SOJOWY Z BUKIETEM WARZYW 180 g (***SOJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 395,7** **Białko ogółem [g] 94,6** **Tłuszcz ogółem [g] 66,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 338** **w tym cukry proste [g] 86,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 1 646,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-20 poniedziałek	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ MANNĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340,3** **Białko ogółem [g] 115,8** **Tłuszcz ogółem [g] 77,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,5** **Węglowodany ogółem [g] 302,6** **w tym cukry proste [g] 91,1** **Błonnik pokarmowy [g] 18,2** **Sód [mg] 1 017,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ MANNĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 345,2** **Białko ogółem [g] 117,5** **Tłuszcz ogółem [g] 78,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,6** **Węglowodany ogółem [g] 302,6** **w tym cukry proste [g] 88,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **Sód [mg] 1 403,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z KASZĄ MANNĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,4** **Białko ogółem [g] 106,4** **Tłuszcz ogółem [g] 68,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,1** **Węglowodany ogółem [g] 338,8** **w tym cukry proste [g] 60** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 1 095,4**
2026-07-21 wtorek	PODSTAWOWA- D01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z CHRZANEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 244,4** **Białko ogółem [g] 98,8** **Tłuszcz ogółem [g] 63,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 311,3** **w tym cukry proste [g] 53,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 2 457,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-21 wtorek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g BURACZKI Z CHRZANEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 232,6** **Białko ogółem [g] 99,6** **Tłuszcz ogółem [g] 59,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 310,1** **w tym cukry proste [g] 36,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 2 662,1**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 226,5** **Białko ogółem [g] 94,7** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 329** **w tym cukry proste [g] 42,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 876,3**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 206,8** **Białko ogółem [g] 95,5** **Tłuszcz ogółem [g] 63,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 318,1** **w tym cukry proste [g] 30,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 2 798,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-21 wtorek	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 620,1** **Białko ogółem [g] 112,5** **Tłuszcz ogółem [g] 95,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,7** **Węglowodany ogółem [g] 333,9** **w tym cukry proste [g] 45,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 2 963,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 301,7** **Białko ogółem [g] 93,8** **Tłuszcz ogółem [g] 64** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 322,2** **w tym cukry proste [g] 63,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 769,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 50 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 444,2** **Białko ogółem [g] 106,7** **Tłuszcz ogółem [g] 71** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 329,6** **w tym cukry proste [g] 69,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 1 837,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-21 wtorek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 593** **Białko ogółem [g] 75,9** **Tłuszcz ogółem [g] 47,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,2** **Węglowodany ogółem [g] 207** **w tym cukry proste [g] 54,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 2 211,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. DR ANI 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml SOS ZIOŁOWY 40 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 652** **Białko ogółem [g] 83,3** **Tłuszcz ogółem [g] 48** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,9** **Węglowodany ogółem [g] 209,2** **w tym cukry proste [g] 30,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 2 900,2**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. DR ANI 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 237,2** **Białko ogółem [g] 97,1** **Tłuszcz ogółem [g] 60,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 289** **w tym cukry proste [g] 33** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 3 075,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-21 wtorek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD.I TŁUSZCZU- D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238,3** **Białko ogółem [g] 95,7** **Tłuszcz ogółem [g] 51,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,6** **Węglowodany ogółem [g] 318,4** **w tym cukry proste [g] 51,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 523,2**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355,6** **Białko ogółem [g] 93,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 331,1** **w tym cukry proste [g] 43,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 758,6**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 30 g	KAJZERKA 50G Z M.R, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270** **Białko ogółem [g] 95,4** **Tłuszcz ogółem [g] 62,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 321,4** **w tym cukry proste [g] 31,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 696,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-21 wtorek	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.R. SZYNKOWĄ DEB DR 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 183,9** **Białko ogółem [g] 89,4** **Tłuszcz ogółem [g] 50,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 352,4** **w tym cukry proste [g] 60,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 846,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z SZYNKOWĄ DEB DR 20G 1 szt (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 084,9** **Białko ogółem [g] 89,4** **Tłuszcz ogółem [g] 39,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,9** **Węglowodany ogółem [g] 352,4** **w tym cukry proste [g] 60,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 829,1**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA 80 g (***JAJA, MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SZYNKI WP B/SOLI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SZYNKĄ WP B/SOLI 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 620,8** **Białko ogółem [g] 134,4** **Tłuszcz ogółem [g] 62,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 387,9** **w tym cukry proste [g] 67,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 2 360,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-21 wtorek	BOGATOBIAŁKOWA- D07	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 30 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 30 g	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 607,6** **Białko ogółem [g] 118,4** **Tłuszcz ogółem [g] 72,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,8** **Węglowodany ogółem [g] 360,3** **w tym cukry proste [g] 54,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 3 080,6**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 25G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 10G, POMIDOREM 15G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 261,2** **Białko ogółem [g] 66,8** **Tłuszcz ogółem [g] 38,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 168,2** **w tym cukry proste [g] 32** **Błonnik pokarmowy [g] 16,1** **Sód [mg] 1 507,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 25G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 10G, POMIDOREM 15G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 639,1** **Białko ogółem [g] 77** **Tłuszcz ogółem [g] 49,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 226,3** **w tym cukry proste [g] 34,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 1 812,9**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT - P02/3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375** **Białko ogółem [g] 97,6** **Tłuszcz ogółem [g] 67,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 349,1** **w tym cukry proste [g] 43,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 580,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-21 wtorek	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PASTA Z BIAŁKA JAJA 80 g (***JAJA, MLEKO***)	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX. SZYNKOWĄ, DĘB DR 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 424,2** **Białko ogółem [g] 98,9** **Tłuszcz ogółem [g] 64,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 372** **w tym cukry proste [g] 68,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 737**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA RYŻANKA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 771,3** **Białko ogółem [g] 56,2** **Tłuszcz ogółem [g] 34,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 315,5** **w tym cukry proste [g] 48,9** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 1 100,3**
	ŁATWOSTRAWNA BEZGLUTENOWA-D02/GL	MAKARON BEZGLUTENOWY GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS WŁASNY B/GLUT 100 ml (***MLEKO, SELER***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 50 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. B/GLUT 50G, M.R, SAŁ., POMIDORA 30G, SERA BIAŁEGO 50G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 360,1** **Białko ogółem [g] 108,7** **Tłuszcz ogółem [g] 60,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 361,4** **w tym cukry proste [g] 70,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 1 859,7**
	PAPKOWATA -D11	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 262** **Białko ogółem [g] 112,5** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 67,6** **Węglowodany ogółem [g] 279** **w tym cukry proste [g] 58,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 2 506,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-21 wtorek	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJ.ALWĘGLOWOD.-D11/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 147,3** **Białko ogółem [g] 111,7** **Tłuszcz ogółem [g] 63,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 67,6** **Węglowodany ogółem [g] 251,9** **w tym cukry proste [g] 53,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 2 505,6**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 60 g	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 147,2** **Białko ogółem [g] 117,1** **Tłuszcz ogółem [g] 58,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 62,3** **Węglowodany ogółem [g] 260,7** **w tym cukry proste [g] 38,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 2 355,6**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	WEGETARIAŃSKA -D01/WE	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) MAKARON GOTOWANY ZE SZPINAKIEM 300 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 488,5** **Białko ogółem [g] 90,2** **Tłuszcz ogółem [g] 67,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 371,1** **w tym cukry proste [g] 68,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 2 032,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-21 wtorek	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z MAKARONEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 145,2** **Białko ogółem [g] 102,1** **Tłuszcz ogółem [g] 67,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 291,7** **w tym cukry proste [g] 67,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **Sód [mg] 1 251,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z MAKARONEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,4** **Białko ogółem [g] 107** **Tłuszcz ogółem [g] 72,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39** **Węglowodany ogółem [g] 309,6** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 924,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z RYŻEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	PŁYNNA PODW 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 533,6** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz ogółem [g] 77,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,2** **Węglowodany ogółem [g] 359,8** **w tym cukry proste [g] 47** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 812,2**
2026-07-22 środa	PODSTAWOWA- D01	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA RYWALKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOPYTKA 200 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZARKOWY 150 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z OLEJEM 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA KRAKOWSKA WP 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R., SAŁ, POMIDORA 15G, SERA ŻÓŁTEGO 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 481,9** **Białko ogółem [g] 98,2** **Tłuszcz ogółem [g] 81,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 319,3** **w tym cukry proste [g] 52,1** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 2 706,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-22 środa	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIX SAŁAT 20 g SCHAB WP. PIECZONY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA RYWALKA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOPYTKA 200 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZARKOWY 150 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z OLEJEM 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g KIEŁBASA KRAKOWSKA WP 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,3** **Białko ogółem [g] 96,1** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,7** **Węglowodany ogółem [g] 286,5** **w tym cukry proste [g] 30,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 2 244,5**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 154,6** **Białko ogółem [g] 116,2** **Tłuszcz ogółem [g] 61,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 275** **w tym cukry proste [g] 49,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 2 089,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKI ŚNIAD DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 126,4** **Białko ogółem [g] 107,5** **Tłuszcz ogółem [g] 62,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 277,1** **w tym cukry proste [g] 28,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 2 394**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 489,1** **Białko ogółem [g] 120,6** **Tłuszcz ogółem [g] 85,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 306,1** **w tym cukry proste [g] 70,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 2 133,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-22 środa	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 440** **Białko ogółem [g] 110,8** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 309,5** **w tym cukry proste [g] 58,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 2 804,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY B/SOLI 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. OGÓRKIEM ŚW 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 467,5** **Białko ogółem [g] 118,2** **Tłuszcz ogółem [g] 74,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,6** **Węglowodany ogółem [g] 294,1** **w tym cukry proste [g] 60,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 2 252,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 636,6** **Białko ogółem [g] 86,7** **Tłuszcz ogółem [g] 46,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 194,7** **w tym cukry proste [g] 39,1** **Błonnik pokarmowy [g] 19,7** **Sód [mg] 2 135**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-22 środa	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 696,8** **Białko ogółem [g] 92,6** **Tłuszcz ogółem [g] 50,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,9** **Węglowodany ogółem [g] 194,2** **w tym cukry proste [g] 35,2** **Błonnik pokarmowy [g] 18,5** **Sód [mg] 1 746**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324** **Białko ogółem [g] 112,6** **Tłuszcz ogółem [g] 61,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 297,2** **w tym cukry proste [g] 40,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 2 289,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, M.R, SAŁ, Z POL SOP DR 30G* 1 POR 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 462** **Białko ogółem [g] 112,9** **Tłuszcz ogółem [g] 63,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 50,5** **Węglowodany ogółem [g] 299,7** **w tym cukry proste [g] 65,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 2 122,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-22 środa	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 209,8** **Białko ogółem [g] 117,1** **Tłuszcz ogółem [g] 59,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 276,9** **w tym cukry proste [g] 51,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 2 071,6**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI ŚN DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 187,8** **Białko ogółem [g] 108,2** **Tłuszcz ogółem [g] 58,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 277,4** **w tym cukry proste [g] 31,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 349,8**
	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 116,3** **Białko ogółem [g] 116,5** **Tłuszcz ogółem [g] 55,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 284,3** **w tym cukry proste [g] 53,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 2 324,6**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 026,3** **Białko ogółem [g] 116,5** **Tłuszcz ogółem [g] 45,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 284,3** **w tym cukry proste [g] 53,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 2 308,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-22 środa	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 364,8** **Białko ogółem [g] 127,2** **Tłuszcz ogółem [g] 65,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 319,6** **w tym cukry proste [g] 65,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 2 035,2**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G,POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 578,9** **Białko ogółem [g] 144** **Tłuszcz ogółem [g] 70,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 315,3** **w tym cukry proste [g] 74,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 168,6**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ARBUZ B/SKÓRY 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 294,4** **Białko ogółem [g] 86,1** **Tłuszcz ogółem [g] 33,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,7** **Węglowodany ogółem [g] 156,6** **w tym cukry proste [g] 38,1** **Błonnik pokarmowy [g] 11,2** **Sód [mg] 1 117,2**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ B/SKÓRY 100 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 702,9** **Białko ogółem [g] 99,2** **Tłuszcz ogółem [g] 52,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 201,8** **w tym cukry proste [g] 45,1** **Błonnik pokarmowy [g] 17,4** **Sód [mg] 1 459,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-22 środa	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ B/SKÓRY 100 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 321,6** **Białko ogółem [g] 115,6** **Tłuszcz ogółem [g] 68,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 302** **w tym cukry proste [g] 55,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 2 038**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, POL SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 451,7** **Białko ogółem [g] 113,1** **Tłuszcz ogółem [g] 68,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 340,6** **w tym cukry proste [g] 68,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 2 925,9**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻANKA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 680,4** **Białko ogółem [g] 54** **Tłuszcz ogółem [g] 31** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 303** **w tym cukry proste [g] 40,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **Sód [mg] 1 032,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZGLUTENOWA-D02/GL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI B/GLUTENU 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA B/GLUTENU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SOS WŁASNY B/GLUT 100 ml (***MLEKO, SELER***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 058,3** **Białko ogółem [g] 114,9** **Tłuszcz ogółem [g] 48,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 293,8** **w tym cukry proste [g] 44** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 2 289,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-22 środa	PAPKOWATA -D11	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY MIELONY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 198,2** **Białko ogółem [g] 138,1** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 272,9** **w tym cukry proste [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 1 823,1**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY MIELONY 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 186,3** **Białko ogółem [g] 138,1** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 269,9** **w tym cukry proste [g] 71,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 1 823,1**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY MIELONY 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 60 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 085,7** **Białko ogółem [g] 127,2** **Tłuszcz ogółem [g] 52,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,5** **Węglowodany ogółem [g] 251,4** **w tym cukry proste [g] 50,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **Sód [mg] 1 597,1**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-22 środa	WEGETARIAŃSKA -D01/WE	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 50 g (***MLEKO***) MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO 150 g	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET SOJOWY 100 g (***SOJA***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 570,3** **Białko ogółem [g] 111,2** **Tłuszcz ogółem [g] 82,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 317,5** **w tym cukry proste [g] 65,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 2 477,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 182,3** **Białko ogółem [g] 107,5** **Tłuszcz ogółem [g] 71,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,7** **Węglowodany ogółem [g] 286,1** **w tym cukry proste [g] 75,6** **Błonnik pokarmowy [g] 18,7** **Sód [mg] 1 217,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 149,9** **Białko ogółem [g] 107,6** **Tłuszcz ogółem [g] 70,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,2** **Węglowodany ogółem [g] 279,6** **w tym cukry proste [g] 68,7** **Błonnik pokarmowy [g] 19,1** **Sód [mg] 1 218,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z KASZĄ KUKURYDZ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,7** **Białko ogółem [g] 105,4** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 323,8** **w tym cukry proste [g] 47,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 1 092,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-23 czwartek	PODSTAWOWA- D01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KAPUŚNIAK Z KAPUSTY MŁODEJ Z ZIEMNIAKAMI Z KONCENTR. POM 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z CEBULKĄ 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 477** **Białko ogółem [g] 119,5** **Tłuszcz ogółem [g] 71,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 330,4** **w tym cukry proste [g] 66,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **Sód [mg] 2 730,9**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KAPUŚNIAK Z KAPUSTY MŁODEJ Z ZIEMNIAKAMI Z KONCENTR. POM 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z CEBULKĄ 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 388,9** **Białko ogółem [g] 130,6** **Tłuszcz ogółem [g] 62,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 314** **w tym cukry proste [g] 39,9** **Błonnik pokarmowy [g] 37,3** **Sód [mg] 2 517,3**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 592,1** **Białko ogółem [g] 111** **Tłuszcz ogółem [g] 73,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 377,5** **w tym cukry proste [g] 63,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 3 035**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-23 czwartek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 100 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 70 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 390,3** **Białko ogółem [g] 120,3** **Tłuszcz ogółem [g] 60,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 347,2** **w tym cukry proste [g] 38,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 2 877,3**
	POŁOŻNICZA-ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 833,2** **Białko ogółem [g] 110,9** **Tłuszcz ogółem [g] 92,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,9** **Węglowodany ogółem [g] 398,1** **w tym cukry proste [g] 74,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 3 101,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 663,9** **Białko ogółem [g] 123,2** **Tłuszcz ogółem [g] 75,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 358,1** **w tym cukry proste [g] 72,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 2 970,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ., POMIDORA 30G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 100 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ., POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 688,5** **Białko ogółem [g] 143,9** **Tłuszcz ogółem [g] 82,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 89,2** **Węglowodany ogółem [g] 258,3** **w tym cukry proste [g] 59** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 2 009,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-23 czwartek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 707,2** **Białko ogółem [g] 94,3** **Tłuszcz ogółem [g] 51,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 201,8** **w tym cukry proste [g] 55,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 2 348,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 150 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 620,2** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz ogółem [g] 43** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,3** **Węglowodany ogółem [g] 211,1** **w tym cukry proste [g] 47,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 186,6**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 389,8** **Białko ogółem [g] 113,5** **Tłuszcz ogółem [g] 60,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 337** **w tym cukry proste [g] 55,8** **Błonnik pokarmowy [g] 41,9** **Sód [mg] 2 736,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-23 czwartek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 551,7** **Białko ogółem [g] 108,2** **Tłuszcz ogółem [g] 66,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,9** **Węglowodany ogółem [g] 351,2** **w tym cukry proste [g] 80,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 2 684,6**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 647,3** **Białko ogółem [g] 111,8** **Tłuszcz ogółem [g] 71,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 379,4** **w tym cukry proste [g] 65,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 3 017,2**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 374,1** **Białko ogółem [g] 105,2** **Tłuszcz ogółem [g] 58,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 349,1** **w tym cukry proste [g] 40,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 2 824,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-23 czwartek	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 372** **Białko ogółem [g] 100,5** **Tłuszcz ogółem [g] 64** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 357** **w tym cukry proste [g] 67,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 3 055,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282** **Białko ogółem [g] 100,5** **Tłuszcz ogółem [g] 54** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 357** **w tym cukry proste [g] 67,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 3 039,7**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 663,6** **Białko ogółem [g] 138,6** **Tłuszcz ogółem [g] 61,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 398,8** **w tym cukry proste [g] 82,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 405,3**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 851,9** **Białko ogółem [g] 120,2** **Tłuszcz ogółem [g] 79,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 405,4** **w tym cukry proste [g] 85,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 3 197,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-23 czwartek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g POMIDOR ŚWIEŻY B/SKÓRY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 0,5 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 290,1** **Białko ogółem [g] 82** **Tłuszcz ogółem [g] 29,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 181,5** **w tym cukry proste [g] 51,5** **Błonnik pokarmowy [g] 18,2** **Sód [mg] 1 451,1**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB WP NA KARTKI 60 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g	BUŁKA MAŚLANA 0,5 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 616,6** **Białko ogółem [g] 93,1** **Tłuszcz ogółem [g] 41,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 223,7** **w tym cukry proste [g] 53,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 1 879,7**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 639,4** **Białko ogółem [g] 125,2** **Tłuszcz ogółem [g] 67,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 92,7** **Węglowodany ogółem [g] 328,7** **w tym cukry proste [g] 78,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 790,1**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 50 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB WP NA KARTKI 60 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,8** **Białko ogółem [g] 103,2** **Tłuszcz ogółem [g] 44,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 355,8** **w tym cukry proste [g] 61,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 2 679,3**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 70 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻANKA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 820,1** **Białko ogółem [g] 60,7** **Tłuszcz ogółem [g] 37** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 317,7** **w tym cukry proste [g] 55,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **Sód [mg] 1 122,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-23 czwartek	ŁATWOSTRAWNA BEZGLUTENOWA-D02/GL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERIONO Z FAS SZP B/GLUTENU 400 ml (***MLEKO, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT B/GLUTENU 80 g SOS WŁASNY B/GLUT 100 ml (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g	KANAPKA Z CHL. B/GLUT 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKI WP20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 514,1** **Białko ogółem [g] 141,9** **Tłuszcz ogółem [g] 76,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,2** **Węglowodany ogółem [g] 330,3** **w tym cukry proste [g] 70,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 1 793,6**
	PAPKOWATA -D11	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 60 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 626,6** **Białko ogółem [g] 132,9** **Tłuszcz ogółem [g] 91,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,1** **Węglowodany ogółem [g] 330,2** **w tym cukry proste [g] 112,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 2 307,9**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 60 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	KIWI 1 szt	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 466,4** **Białko ogółem [g] 131,5** **Tłuszcz ogółem [g] 91** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,1** **Węglowodany ogółem [g] 291,2** **w tym cukry proste [g] 82,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 2 310,7**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 70 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 80 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,7** **Białko ogółem [g] 122** **Tłuszcz ogółem [g] 61,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 301,1** **w tym cukry proste [g] 81,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 629,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-23 czwartek	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	WEGETARIAŃSKA -D01/WE	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g GULASZ SOJOWY Z BUKIETEM WARZYW 180 g (***SOJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 933,9** **Białko ogółem [g] 112,5** **Tłuszcz ogółem [g] 79** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 433,6** **w tym cukry proste [g] 72,4** **Błonnik pokarmowy [g] 43** **Sód [mg] 2 441**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z RYŻEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU)Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA PODW 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 556,2** **Białko ogółem [g] 125** **Tłuszcz ogółem [g] 85,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,7** **Węglowodany ogółem [g] 333,1** **w tym cukry proste [g] 88,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 997,8**
	PLYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z RYŻEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU)Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA PODW 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 535,8** **Białko ogółem [g] 125,6** **Tłuszcz ogółem [g] 84,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,2** **Węglowodany ogółem [g] 329,2** **w tym cukry proste [g] 79,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 998,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU)Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 331,4** **Białko ogółem [g] 106,9** **Tłuszcz ogółem [g] 68,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 335,1** **w tym cukry proste [g] 56,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 1 094,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-24 piątek	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA Z CIECIERZYCY Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R., SAŁ, POMIDORA 15G, SERA ŻÓŁTEGO 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 473,6** **Białko ogółem [g] 113,3** **Tłuszcz ogółem [g] 73,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 301,2** **w tym cukry proste [g] 53,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 2 105,9**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA - D01/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA Z CIECIERZYCY Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 242,4** **Białko ogółem [g] 105,2** **Tłuszcz ogółem [g] 59,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 284,3** **w tym cukry proste [g] 30,2** **Błonnik pokarmowy [g] 40,3** **Sód [mg] 2 487,6**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 069,5** **Białko ogółem [g] 103,2** **Tłuszcz ogółem [g] 54,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 297** **w tym cukry proste [g] 64** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 1 982,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-24 piątek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 850,9 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz ogółem [g] 43,7 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,5 Węglowodany ogółem [g] 275,2 w tym cukry proste [g] 37,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sód [mg] 2 286,9**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SAŁ,SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G,POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432,1 Białko ogółem [g] 109,5 Tłuszcz ogółem [g] 84 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 317,1 w tym cukry proste [g] 51,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 2 076,9**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KIWI 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,1 Białko ogółem [g] 112,6 Tłuszcz ogółem [g] 63,6 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 310,7 w tym cukry proste [g] 70,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sód [mg] 2 113,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-24 piątek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KIWI 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 269,2** **Białko ogółem [g] 122,2** **Tłuszcz ogółem [g] 58,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 305,1** **w tym cukry proste [g] 65,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 1 820,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KIWI 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 657,6** **Białko ogółem [g] 94,8** **Tłuszcz ogółem [g] 47,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,7** **Węglowodany ogółem [g] 207** **w tym cukry proste [g] 61** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 1 550,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KIWI 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 540,7** **Białko ogółem [g] 69,7** **Tłuszcz ogółem [g] 39,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,4** **Węglowodany ogółem [g] 222,6** **w tym cukry proste [g] 36,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 1 845,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-24 piątek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KIWI 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 170,2** **Białko ogółem [g] 103,1** **Tłuszcz ogółem [g] 53,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 301,3** **w tym cukry proste [g] 41,8** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5** **Sód [mg] 2 404,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN DĘB DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 447,1** **Białko ogółem [g] 119,2** **Tłuszcz ogółem [g] 61,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 332,7** **w tym cukry proste [g] 66,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 2 437**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TLUSZCZOWYCH -D13/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,9** **Białko ogółem [g] 103,7** **Tłuszcz ogółem [g] 52** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 294,8** **w tym cukry proste [g] 63,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 1 922,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-24 piątek	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 60 g	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 906,1** **Białko ogółem [g] 97** **Tłuszcz ogółem [g] 42,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,6** **Węglowodany ogółem [g] 277,1** **w tym cukry proste [g] 39,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,4** **Sód [mg] 2 269,1**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.R, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,4** **Białko ogółem [g] 105,6** **Tłuszcz ogółem [g] 57** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 316,7** **w tym cukry proste [g] 55,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 2 051,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 095,4** **Białko ogółem [g] 106,4** **Tłuszcz ogółem [g] 47** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,6** **Węglowodany ogółem [g] 320,5** **w tym cukry proste [g] 56,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 1 995**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-24 piątek	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 305,9** **Białko ogółem [g] 123,2** **Tłuszcz ogółem [g] 60,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 326,1** **w tym cukry proste [g] 62,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 2 160,4**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 502,2** **Białko ogółem [g] 137,1** **Tłuszcz ogółem [g] 65,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 332,9** **w tym cukry proste [g] 79,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 580,4**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	POMARAŃCZA 100 g	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 197,8** **Białko ogółem [g] 69,8** **Tłuszcz ogółem [g] 32,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,7** **Węglowodany ogółem [g] 164,7** **w tym cukry proste [g] 35,1** **Błonnik pokarmowy [g] 19,4** **Sód [mg] 1 165,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-24 piątek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g RZODKIEWKA 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	POMARAŃCZA 150 g	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 527,7** **Białko ogółem [g] 83,1** **Tłuszcz ogółem [g] 42,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 208,2** **w tym cukry proste [g] 39,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 1 630,9**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	POMARAŃCZA 150 g	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231,7** **Białko ogółem [g] 106,3** **Tłuszcz ogółem [g] 63,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 313,6** **w tym cukry proste [g] 57,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 279,4**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX, SZYNK DEB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 167,6** **Białko ogółem [g] 99,3** **Tłuszcz ogółem [g] 57,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 321,2** **w tym cukry proste [g] 49,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 646,1**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 700,3** **Białko ogółem [g] 54** **Tłuszcz ogółem [g] 31** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 308** **w tym cukry proste [g] 45,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **Sód [mg] 1 032,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-24 piątek	ŁATWOSTRAWNA BEZGLUTENOWA-D02/GL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA B/GLUTENU 150 g (***SELER***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,9** **Białko ogółem [g] 115** **Tłuszcz ogółem [g] 54,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 336,2** **w tym cukry proste [g] 65,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 2 090,4**
	PAPKOWATA -D11	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NAT 150G +BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317,7** **Białko ogółem [g] 114,9** **Tłuszcz ogółem [g] 71,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,2** **Węglowodany ogółem [g] 316,5** **w tym cukry proste [g] 78,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 1 802,7**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 301,3** **Białko ogółem [g] 113,7** **Tłuszcz ogółem [g] 70,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,1** **Węglowodany ogółem [g] 316,4** **w tym cukry proste [g] 86,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 1 665,5**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 70 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BANAN 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 60 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 205,5** **Białko ogółem [g] 101,6** **Tłuszcz ogółem [g] 56** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 338,1** **w tym cukry proste [g] 86,3** **Błonnik pokarmowy [g] 36,1** **Sód [mg] 1 698,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-24 piątek	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 765 Białko ogółem [g] 23,5 Tłuszcz ogółem [g] 9,4 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 146,3 w tym cukry proste [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 6,4 Sód [mg] 484,8**
	WEGETARIAŃSKA -D01/WE	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 336,9 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz ogółem [g] 58,7 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 338,2 w tym cukry proste [g] 81,9 Błonnik pokarmowy [g] 39 Sód [mg] 2 604,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 333,6 Białko ogółem [g] 111,8 Tłuszcz ogółem [g] 76,8 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,8 Węglowodany ogółem [g] 310,1 w tym cukry proste [g] 82,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sód [mg] 1 343,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 358,5 Białko ogółem [g] 111,8 Tłuszcz ogółem [g] 77 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,8 Węglowodany ogółem [g] 316,1 w tym cukry proste [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sód [mg] 1 343,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 322,5 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz ogółem [g] 68,7 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 338,1 w tym cukry proste [g] 47,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 1 086,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-25 sobota	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK MAŁOSOLNY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 170,4** **Białko ogółem [g] 89,1** **Tłuszcz ogółem [g] 59,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 309,2** **w tym cukry proste [g] 54,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 3 002,5**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) OGÓREK MAŁOSOLNY 60 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 226,7** **Białko ogółem [g] 89,2** **Tłuszcz ogółem [g] 63,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 309,2** **w tym cukry proste [g] 35,7** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5** **Sód [mg] 3 302,9**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,9** **Białko ogółem [g] 90,7** **Tłuszcz ogółem [g] 59,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 321,2** **w tym cukry proste [g] 54** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 2 598,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-25 sobota	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 940,9** **Białko ogółem [g] 84,6** **Tłuszcz ogółem [g] 63** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 260,1** **w tym cukry proste [g] 35,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 2 893,8**
	POŁOŹNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 439** **Białko ogółem [g] 90,9** **Tłuszcz ogółem [g] 79** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,1** **Węglowodany ogółem [g] 348,6** **w tym cukry proste [g] 73,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 2 609,1**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚW GOTOWANA NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 394** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz ogółem [g] 61,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 346,7** **w tym cukry proste [g] 67,4** **Błonnik pokarmowy [g] 42,3** **Sód [mg] 3 005,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-25 sobota	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 454,1** **Białko ogółem [g] 130,6** **Tłuszcz ogółem [g] 62** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 329,6** **w tym cukry proste [g] 55,7** **Błonnik pokarmowy [g] 40,8** **Sód [mg] 2 269,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚW GOTOWANA NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 150 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 150 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 520,9** **Białko ogółem [g] 76,8** **Tłuszcz ogółem [g] 39,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,2** **Węglowodany ogółem [g] 209** **w tym cukry proste [g] 48,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 390,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚW GOTOWANA NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 699,9** **Białko ogółem [g] 83,4** **Tłuszcz ogółem [g] 54,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,3** **Węglowodany ogółem [g] 208,2** **w tym cukry proste [g] 29,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 3 103,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-25 sobota	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚW GOTOWANA NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JABŁKO 200 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 475** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz ogółem [g] 68,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,7** **Węglowodany ogółem [g] 346,8** **w tym cukry proste [g] 50,2** **Błonnik pokarmowy [g] 46,9** **Sód [mg] 3 265**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,1** **Białko ogółem [g] 98,2** **Tłuszcz ogółem [g] 54,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 351** **w tym cukry proste [g] 71,7** **Błonnik pokarmowy [g] 39,8** **Sód [mg] 3 418,6**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 201,3** **Białko ogółem [g] 93** **Tłuszcz ogółem [g] 54,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 322,7** **w tym cukry proste [g] 55,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 2 911,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-25 sobota	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 182,9** **Białko ogółem [g] 92,4** **Tłuszcz ogółem [g] 53,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,6** **Węglowodany ogółem [g] 321,7** **w tym cukry proste [g] 37,9** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 3 202**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 088,2** **Białko ogółem [g] 89,9** **Tłuszcz ogółem [g] 52,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 321,1** **w tym cukry proste [g] 55,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 994,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 998,2** **Białko ogółem [g] 89,9** **Tłuszcz ogółem [g] 42,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,2** **Węglowodany ogółem [g] 321,1** **w tym cukry proste [g] 55,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 978,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-25 sobota	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK Z UDZCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,5** **Białko ogółem [g] 117,2** **Tłuszcz ogółem [g] 52,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 334,4** **w tym cukry proste [g] 82,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 1 937,1**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDZCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 554,5** **Białko ogółem [g] 119,4** **Tłuszcz ogółem [g] 69,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 355,2** **w tym cukry proste [g] 83,9** **Błonnik pokarmowy [g] 38,2** **Sód [mg] 3 167,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g FRYKADELEK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 501,4** **Białko ogółem [g] 97,3** **Tłuszcz ogółem [g] 49,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 174,5** **w tym cukry proste [g] 50,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **Sód [mg] 1 424,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-25 sobota	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 890,7** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz ogółem [g] 68,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,1** **Węglowodany ogółem [g] 226,4** **w tym cukry proste [g] 55,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 1 728,4**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 581,7** **Białko ogółem [g] 114,5** **Tłuszcz ogółem [g] 86,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,6** **Węglowodany ogółem [g] 340,6** **w tym cukry proste [g] 64,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 2 283,6**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 364,5** **Białko ogółem [g] 121,6** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,5** **Węglowodany ogółem [g] 318,7** **w tym cukry proste [g] 59,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 273,2**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 671,4** **Białko ogółem [g] 53** **Tłuszcz ogółem [g] 30,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 304,1** **w tym cukry proste [g] 47,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 952**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-25 sobota	ŁATWOSTRAWNA BEZGLUTENOWA-D02/GL	MAKARON BEZGLUTENOWY GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/GLUTENU 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 150,2** **Białko ogółem [g] 100,2** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 321,2** **w tym cukry proste [g] 78** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 1 747,6**
	PAPKOWATA -D11	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 150 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+ CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 408,5** **Białko ogółem [g] 123,1** **Tłuszcz ogółem [g] 78,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 310,5** **w tym cukry proste [g] 69,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 092,7**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWOD -D11/M	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 150 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 258,9** **Białko ogółem [g] 122,3** **Tłuszcz ogółem [g] 78,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,4** **Węglowodany ogółem [g] 276** **w tym cukry proste [g] 67,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 2 477,9**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) MIÓD NATURALNY 25G 1 szt CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 150 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+ CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236** **Białko ogółem [g] 112** **Tłuszcz ogółem [g] 58,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 326,6** **w tym cukry proste [g] 54,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 1 973,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-25 sobota	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	WEGETARIAŃSKA -D01/WE	BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) SER ŻÓŁTY 50 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) LECZO WEGETARIAŃSKIE Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ 180 g (***SELER***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392,7** **Białko ogółem [g] 83,6** **Tłuszcz ogółem [g] 64,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 341,8** **w tym cukry proste [g] 68,1** **Błonnik pokarmowy [g] 45,7** **Sód [mg] 2 059,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,3** **Białko ogółem [g] 110** **Tłuszcz ogółem [g] 72** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,5** **Węglowodany ogółem [g] 308,6** **w tym cukry proste [g] 69,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 891,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 484,2** **Białko ogółem [g] 128,4** **Tłuszcz ogółem [g] 88,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48,3** **Węglowodany ogółem [g] 301,5** **w tym cukry proste [g] 65,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 961,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z PŁATKAMI OWSIANYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	PŁYNNA PODW 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 623** **Białko ogółem [g] 121,7** **Tłuszcz ogółem [g] 80,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44** **Węglowodany ogółem [g] 366,1** **w tym cukry proste [g] 47,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 832,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-26 niedziela	PODSTAWOWA- D01	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 036,3** **Białko ogółem [g] 111,7** **Tłuszcz ogółem [g] 45,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 275,1** **w tym cukry proste [g] 48,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 2 351,4**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA - D01/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 048,9** **Białko ogółem [g] 117,8** **Tłuszcz ogółem [g] 46,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 266,2** **w tym cukry proste [g] 30,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 2 318,6**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 094,8** **Białko ogółem [g] 117** **Tłuszcz ogółem [g] 44,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 302** **w tym cukry proste [g] 63,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 227,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-26 niedziela	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g JABŁKO 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,POMID30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 108,7** **Białko ogółem [g] 118,5** **Tłuszcz ogółem [g] 50,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 292,4** **w tym cukry proste [g] 42,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 2 473,7**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 311,8** **Białko ogółem [g] 118,7** **Tłuszcz ogółem [g] 69,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,1** **Węglowodany ogółem [g] 300,6** **w tym cukry proste [g] 61,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 2 331,1**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 197,2** **Białko ogółem [g] 121,5** **Tłuszcz ogółem [g] 45,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 299,2** **w tym cukry proste [g] 56,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 472,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-26 niedziela	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282** **Białko ogółem [g] 140,4** **Tłuszcz ogółem [g] 50,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 298,9** **w tym cukry proste [g] 56,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 1 781,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 493** **Białko ogółem [g] 102,4** **Tłuszcz ogółem [g] 31** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10** **Węglowodany ogółem [g] 184,7** **w tym cukry proste [g] 33,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 1 875,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 541** **Białko ogółem [g] 97,8** **Tłuszcz ogółem [g] 32,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,7** **Węglowodany ogółem [g] 198,1** **w tym cukry proste [g] 30** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 2 000,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-26 niedziela	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 175,1** **Białko ogółem [g] 123,6** **Tłuszcz ogółem [g] 46,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,8** **Węglowodany ogółem [g] 290,9** **w tym cukry proste [g] 34,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 341,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD.i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 50 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ,, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 218,3** **Białko ogółem [g] 119,5** **Tłuszcz ogółem [g] 45** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 295,5** **w tym cukry proste [g] 65,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 2 246,6**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 150** **Białko ogółem [g] 117,9** **Tłuszcz ogółem [g] 42,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,7** **Węglowodany ogółem [g] 304** **w tym cukry proste [g] 65,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 209,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-26 niedziela	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA-D13/M/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, SZYNKI TOSTOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 191,3** **Białko ogółem [g] 123,5** **Tłuszcz ogółem [g] 46,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,7** **Węglowodany ogółem [g] 292,7** **w tym cukry proste [g] 44,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 2 456,6**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z/C 250 ml	JOGURT NAT 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 114,4** **Białko ogółem [g] 115,2** **Tłuszcz ogółem [g] 43,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 303,3** **w tym cukry proste [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 2 334,9**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g	JOGURT NAT 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 024,4** **Białko ogółem [g] 115,2** **Tłuszcz ogółem [g] 33,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 303,3** **w tym cukry proste [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 2 319,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-26 niedziela	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, I DŻEMU 25G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT+BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 451,2** **Białko ogółem [g] 140,3** **Tłuszcz ogółem [g] 61,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 341,6** **w tym cukry proste [g] 74,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 2 037,7**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 314,5** **Białko ogółem [g] 132,8** **Tłuszcz ogółem [g] 47,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,4** **Węglowodany ogółem [g] 320,2** **w tym cukry proste [g] 81** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 336**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 30 g (***MLEKO***) JABŁKO 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 193** **Białko ogółem [g] 81,4** **Tłuszcz ogółem [g] 25,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 165,3** **w tym cukry proste [g] 54,1** **Błonnik pokarmowy [g] 18,5** **Sód [mg] 1 337**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-26 niedziela	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 50 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 549** **Białko ogółem [g] 96,5** **Tłuszcz ogółem [g] 37,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 209,7** **w tym cukry proste [g] 58,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 1 612,2**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,7** **Białko ogółem [g] 113,9** **Tłuszcz ogółem [g] 53,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,6** **Węglowodany ogółem [g] 311,2** **w tym cukry proste [g] 68,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 173,5**
	DZIECĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 228,4** **Białko ogółem [g] 122** **Tłuszcz ogółem [g] 61,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,3** **Węglowodany ogółem [g] 303,5** **w tym cukry proste [g] 54,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 516,6**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ Z JABŁKIEM 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 741,4** **Białko ogółem [g] 56,1** **Tłuszcz ogółem [g] 34,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 308,1** **w tym cukry proste [g] 41,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 1 099,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-26 niedziela	ŁATWOSTRAWNA BEZGLUTENOWA-D02/GL	CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/GLUT 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY B/GLUT 50 g (***SELER***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY B/GLUTENU 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 256,6** **Białko ogółem [g] 134,9** **Tłuszcz ogółem [g] 60,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,4** **Węglowodany ogółem [g] 301** **w tym cukry proste [g] 50,7** **Błonnik pokarmowy [g] 18,9** **Sód [mg] 1 540,8**
	PAPKOWATA -D11	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 285,3** **Białko ogółem [g] 119,8** **Tłuszcz ogółem [g] 55,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 327,5** **w tym cukry proste [g] 72,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 1 763,1**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALWĘGLOWOD -D11/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 258,1** **Białko ogółem [g] 123,3** **Tłuszcz ogółem [g] 58,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 311,5** **w tym cukry proste [g] 62,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 1 800,2**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 149** **Białko ogółem [g] 120,3** **Tłuszcz ogółem [g] 47,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 310,6** **w tym cukry proste [g] 55,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 1 669,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-26 niedziela	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	WEGETARIAŃSKA -D01/WE	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET SOJOWY 100 g (***SOJA***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 200 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 672** **Białko ogółem [g] 90,5** **Tłuszcz ogółem [g] 70,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 404,8** **w tym cukry proste [g] 87,7** **Błonnik pokarmowy [g] 42,1** **Sód [mg] 1 661,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ JAGLANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 188,4** **Białko ogółem [g] 108,4** **Tłuszcz ogółem [g] 69,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,9** **Węglowodany ogółem [g] 292,2** **w tym cukry proste [g] 74,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 1 264,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ JAGLANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 204,8** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 69,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 297,7** **w tym cukry proste [g] 65,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 1 264,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z KASZĄ JAGLANĄ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 315,6** **Białko ogółem [g] 106,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 331,2** **w tym cukry proste [g] 54,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 113,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Oznaczenia alergenów:

GLUTEN PSZ – Zboża zawierajace gluten ,
SKORUPIAKI – Skorupiaki i pochodne,
JAJA – Jaja i pochodne,
RYBY – Ryby i pochodne,
OZI – Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJA – Soja i pochodne,
MLEKO – Mleko i pochodne,
ORZECHY – Orzechy,
SELER – Seler i pochodne,
GORCZYCA – Gorczyca i pochodne,
SEZAM – Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 – Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUBIN – Łubin i pochodne,
MIĘCZAKI – Mięczaki i pochodne,
GLUTEN OWS – Gluten owsiany,
GLUTEN PSZ – Gluten pszenny,
GLUTEN ŻYT – Gluten żytni,
GLUTEN JĘC – Gluten jęczmienny,