Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-27 do dnia 2026-08-09 KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-07-27 poniedziałek	PODSTAWOWA- D01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI Z FASOLĄ 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z OGÓRKIEM, KOPERKIEM I JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 331,7** **Białko ogółem [g] 96,6** **Tłuszcz ogółem [g] 59,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 339,6** **w tym cukry proste [g] 79,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 625,6**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI Z FASOLĄ B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z OGÓRKIEM, KOPERKIEM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 60G, MR,SAŁ., POMIDORA 15G, POL SOP DROB 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,4** **Białko ogółem [g] 99,3** **Tłuszcz ogółem [g] 52,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,3** **Węglowodany ogółem [g] 312,6** **w tym cukry proste [g] 49,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 2 385,6**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFLE RYŻOWE 2 SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 358,6** **Białko ogółem [g] 90,2** **Tłuszcz ogółem [g] 71,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 341,3** **w tym cukry proste [g] 72,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 2 925,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,8** **Białko ogółem [g] 92** **Tłuszcz ogółem [g] 58** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 323,7** **w tym cukry proste [g] 50,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 3 070,3**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 460,6** **Białko ogółem [g] 95,3** **Tłuszcz ogółem [g] 81** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,9** **Węglowodany ogółem [g] 341,7** **w tym cukry proste [g] 73,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 3 240,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-27 poniedziałek

Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G,POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 512,8** **Białko ogółem [g] 94,4** **Tłuszcz ogółem [g] 69,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 359** **w tym cukry proste [g] 75,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 3 163,7**
Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. POMIDOREM 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 609,8** **Białko ogółem [g] 108,3** **Tłuszcz ogółem [g] 77** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 354,1** **w tym cukry proste [g] 77,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 1 800,6**
Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 75 g SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G,POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 515,1** **Białko ogółem [g] 64,4** **Tłuszcz ogółem [g] 40** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8** **Węglowodany ogółem [g] 214,6** **w tym cukry proste [g] 47,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 2 354,4**
Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 75 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G,POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 387,7** **Białko ogółem [g] 60,2** **Tłuszcz ogółem [g] 35,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 188,3** **w tym cukry proste [g] 47,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 2 345,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-27 poniedziałek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 241,5** **Białko ogółem [g] 93,2** **Tłuszcz ogółem [g] 54** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,8** **Węglowodany ogółem [g] 330,4** **w tym cukry proste [g] 56,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 3 379,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,9** **Białko ogółem [g] 93,9** **Tłuszcz ogółem [g] 51,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 331,1** **w tym cukry proste [g] 57** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 2 847,9**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TLUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFLE RYŻOWE 2 SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 382** **Białko ogółem [g] 88** **Tłuszcz ogółem [g] 69,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 338,7** **w tym cukry proste [g] 74,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 2 908,4**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 158,4** **Białko ogółem [g] 88,5** **Tłuszcz ogółem [g] 51,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 317,8** **w tym cukry proste [g] 50,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 3 042**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-27 poniedziałek	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 066** **Białko ogółem [g] 81,8** **Tłuszcz ogółem [g] 52** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2** **Węglowodany ogółem [g] 323,7** **w tym cukry proste [g] 53,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 2 998,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 976** **Białko ogółem [g] 81,8** **Tłuszcz ogółem [g] 42** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 323,7** **w tym cukry proste [g] 53,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 2 982,6**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.I WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 257,1** **Białko ogółem [g] 113,6** **Tłuszcz ogółem [g] 59,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 323,7** **w tym cukry proste [g] 61,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 238,4**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFLE RYŻOWE 2 SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 703,8** **Białko ogółem [g] 111,3** **Tłuszcz ogółem [g] 80,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 372,5** **w tym cukry proste [g] 97,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 3 115,8**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 75 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFEL RYŻOWY 1 SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 273,7** **Białko ogółem [g] 67,2** **Tłuszcz ogółem [g] 39,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 167,7** **w tym cukry proste [g] 53,2** **Błonnik pokarmowy [g] 16,1** **Sód [mg] 1 732,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-27 poniedziałek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFLE RYŻOWE 2 SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 737,1** **Białko ogółem [g] 78,4** **Tłuszcz ogółem [g] 52,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 243,2** **w tym cukry proste [g] 62,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 2 210,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFLE RYŻOWE 2 SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 464** **Białko ogółem [g] 101,6** **Tłuszcz ogółem [g] 75** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,8** **Węglowodany ogółem [g] 349,1** **w tym cukry proste [g] 78,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 2 826,3**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 323,3** **Białko ogółem [g] 108,5** **Tłuszcz ogółem [g] 70,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,3** **Węglowodany ogółem [g] 319,9** **w tym cukry proste [g] 50,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 3 044,6**
	PAPKOWATA -D11	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA MIELONA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	JOGURT NAT 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 475,4** **Białko ogółem [g] 131,7** **Tłuszcz ogółem [g] 81,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,4** **Węglowodany ogółem [g] 315,2** **w tym cukry proste [g] 95,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 2 572,4**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SZYNKA Z INDYKA MIELONA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 385,5** **Białko ogółem [g] 129,8** **Tłuszcz ogółem [g] 80,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40** **Węglowodany ogółem [g] 296,3** **w tym cukry proste [g] 89,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 2 572,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-27 poniedziałek	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 70 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA MIELONA 80 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 50 g	SOK POMIDOROWY 200ML+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 126,1** **Białko ogółem [g] 108,3** **Tłuszcz ogółem [g] 60** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 301** **w tym cukry proste [g] 62,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 2 901,4**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ MANNĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU)Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 500 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 606,2** **Białko ogółem [g] 126,6** **Tłuszcz ogółem [g] 86** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,6** **Węglowodany ogółem [g] 342,3** **w tym cukry proste [g] 109,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 1 460,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ MANNĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU)Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 500 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 545,9** **Białko ogółem [g] 126,7** **Tłuszcz ogółem [g] 85,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,1** **Węglowodany ogółem [g] 328,8** **w tym cukry proste [g] 95,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 1 461,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z KASZĄ MANNĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU)Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 500 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 483,6** **Białko ogółem [g] 113,7** **Tłuszcz ogółem [g] 73,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,1** **Węglowodany ogółem [g] 355,4** **w tym cukry proste [g] 60,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 1 148,8**
2026-07-28 wtorek	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g OGÓREK MAŁOSOLNY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 151 g SZTUKA MIĘSA WP 80G W SOSIE CHRZANOWYM 100ML 180 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z SOSEM JOG-ŚMIET ZW 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., OGORKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 252,3** **Białko ogółem [g] 102,7** **Tłuszcz ogółem [g] 63,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 296,5** **w tym cukry proste [g] 55** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 668,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-28 wtorek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK MAŁOSOLNY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 151 g SZTUKA MIĘSA WP 80G W SOSIE CHRZANOWYM B/ML 100ML 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 60G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 30G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282,4** **Białko ogółem [g] 98,6** **Tłuszcz ogółem [g] 65,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14** **Węglowodany ogółem [g] 299,4** **w tym cukry proste [g] 39,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 2 710,1**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340,8** **Białko ogółem [g] 106,2** **Tłuszcz ogółem [g] 62,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 339,3** **w tym cukry proste [g] 56,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 2 263**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 327,5** **Białko ogółem [g] 99,5** **Tłuszcz ogółem [g] 68,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 329,4** **w tym cukry proste [g] 39,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 2 731,1**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 200 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 673,2** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 85,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,6** **Węglowodany ogółem [g] 373,5** **w tym cukry proste [g] 77,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 338,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g OGÓREK MAŁOSOLNY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 492,6** **Białko ogółem [g] 118,1** **Tłuszcz ogółem [g] 63,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 345** **w tym cukry proste [g] 70,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 2 732,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-28 wtorek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT B/SOLI 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY B/SOLI 100 ml (***SELER***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 624,8** **Białko ogółem [g] 134,4** **Tłuszcz ogółem [g] 76,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 334** **w tym cukry proste [g] 73,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,8** **Sód [mg] 1 752,1**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g OGÓREK MAŁOSOLNY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 100 g	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 544,8** **Białko ogółem [g] 93,8** **Tłuszcz ogółem [g] 37,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,7** **Węglowodany ogółem [g] 198,9** **w tym cukry proste [g] 51** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 2 174,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g OGÓREK MAŁOSOLNY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 100 g	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 568,9** **Białko ogółem [g] 85,7** **Tłuszcz ogółem [g] 43** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,2** **Węglowodany ogółem [g] 200,6** **w tym cukry proste [g] 43,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 2 640,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-28 wtorek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g OGÓREK MAŁOSOLNY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLEDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 469,5** **Białko ogółem [g] 106,5** **Tłuszcz ogółem [g] 67** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 344** **w tym cukry proste [g] 58,6** **Błonnik pokarmowy [g] 38,4** **Sód [mg] 3 158,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU - D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) CUKINIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 490,4** **Białko ogółem [g] 116** **Tłuszcz ogółem [g] 59,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 349,5** **w tym cukry proste [g] 56,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 2 777,1**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMIDOR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 396,1** **Białko ogółem [g] 106,8** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 337,7** **w tym cukry proste [g] 57,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 2 234,1**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLEDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMIDOR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392,3** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz ogółem [g] 64,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,6** **Węglowodany ogółem [g] 329,7** **w tym cukry proste [g] 41,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 2 705,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-28 wtorek	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) CUKINIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224,8** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz ogółem [g] 53,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,7** **Węglowodany ogółem [g] 338,9** **w tym cukry proste [g] 52** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 2 337,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) CUKINIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 134,8** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz ogółem [g] 43,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,9** **Węglowodany ogółem [g] 338,9** **w tym cukry proste [g] 52** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 2 321,7**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBST.ANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***)	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, I DŻEMU 25G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g CUKINIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SCHAB GOT 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 364,4** **Białko ogółem [g] 123,2** **Tłuszcz ogółem [g] 53,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 352,2** **w tym cukry proste [g] 67,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 2 082,6**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 640** **Białko ogółem [g] 130,7** **Tłuszcz ogółem [g] 74,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 349,4** **w tym cukry proste [g] 64,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 480,4**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g POMARAŃCZA 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 150 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUŁKA JAGODZIANKA 0,5 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SER BIAŁY KROJONY 50 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SCHABU WP NA KARTKI 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 276,7** **Białko ogółem [g] 77,1** **Tłuszcz ogółem [g] 29,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,6** **Węglowodany ogółem [g] 182,7** **w tym cukry proste [g] 52,3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,6** **Sód [mg] 1 588,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-28 wtorek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMARAŃCZA 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUŁKA JAGODZIANKA 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SCHABU WP NA KARTKI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 949,1** **Białko ogółem [g] 98,9** **Tłuszcz ogółem [g] 48,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,2** **Węglowodany ogółem [g] 273,9** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 2 203,5**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMARAŃCZA 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUŁKA JAGODZIANKA 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SCHABU WP NA KARTKI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 595,7** **Białko ogółem [g] 116,2** **Tłuszcz ogółem [g] 66,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,6** **Węglowodany ogółem [g] 377,6** **w tym cukry proste [g] 82,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 2 762,5**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SCHABU WP NA KARTKI 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 138,4** **Białko ogółem [g] 102,8** **Tłuszcz ogółem [g] 48,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 325,7** **w tym cukry proste [g] 58,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 708,9**
	PAPKOWATA -D11	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) CUKINIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 148,8** **Białko ogółem [g] 113,6** **Tłuszcz ogółem [g] 57,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 304,3** **w tym cukry proste [g] 80,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 1 994,2**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA GOTOWANA NA PARZE 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 058,7** **Białko ogółem [g] 112,1** **Tłuszcz ogółem [g] 55,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 288,1** **w tym cukry proste [g] 74,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 1 984,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-28 wtorek	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 70 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 80 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 40 g CUKINIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+ CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 096,7** **Białko ogółem [g] 109,4** **Tłuszcz ogółem [g] 50,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 312,2** **w tym cukry proste [g] 56,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 2 728,9**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 745** **Białko ogółem [g] 23,5** **Tłuszcz ogółem [g] 9,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 141,3** **w tym cukry proste [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 6,4** **Sód [mg] 484,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 333,7** **Białko ogółem [g] 107** **Tłuszcz ogółem [g] 75** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,8** **Węglowodany ogółem [g] 315** **w tym cukry proste [g] 90** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 934,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,4** **Białko ogółem [g] 107,6** **Tłuszcz ogółem [g] 74,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,3** **Węglowodany ogółem [g] 306,1** **w tym cukry proste [g] 76,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 935**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z PŁATKAMI OWSIANYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 307,2** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 69,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 329,5** **w tym cukry proste [g] 55,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 1 098,3**
2026-07-29 środa	PODSTAWOWA- D01	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET Z JAJ PIECZONY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280,7** **Białko ogółem [g] 102,8** **Tłuszcz ogółem [g] 71,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24** **Węglowodany ogółem [g] 295,5** **w tym cukry proste [g] 71,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 2 325,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-29 środa	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM Z ZIEMN B/MLEKA DIETA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET Z JAJ PIECZONY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 60G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, Z POL. SOP. DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,2** **Białko ogółem [g] 102** **Tłuszcz ogółem [g] 64,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 300,4** **w tym cukry proste [g] 45,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 2 080,3**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 346,5** **Białko ogółem [g] 112,3** **Tłuszcz ogółem [g] 59** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 347,1** **w tym cukry proste [g] 65,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 602,3**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM Z ZIEMN B/MLEKA DIETA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 138,3** **Białko ogółem [g] 108,7** **Tłuszcz ogółem [g] 49,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,1** **Węglowodany ogółem [g] 321** **w tym cukry proste [g] 44,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 2 354,3**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 463,8** **Białko ogółem [g] 113,7** **Tłuszcz ogółem [g] 85,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42** **Węglowodany ogółem [g] 318,9** **w tym cukry proste [g] 61,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 2 717,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341** **Białko ogółem [g] 116,3** **Tłuszcz ogółem [g] 60,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 317** **w tym cukry proste [g] 71,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 2 539,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-29 środa	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA WIELOWARZYWNA Z ZIEMN DIETA B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM B/SOLI 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. OGÓRKIEM ŚW 30G,SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 365,6** **Białko ogółem [g] 123,7** **Tłuszcz ogółem [g] 60,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 315,3** **w tym cukry proste [g] 70,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 1 863**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA JAGLANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 100 ml	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 583** **Białko ogółem [g] 93,7** **Tłuszcz ogółem [g] 36,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 212,1** **w tym cukry proste [g] 50,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 1 887,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM Z ZIEMN B/MLEKA DIETA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 491,5** **Białko ogółem [g] 87,6** **Tłuszcz ogółem [g] 34,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,3** **Węglowodany ogółem [g] 179,5** **w tym cukry proste [g] 33,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 2 140,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-29 środa	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLÜTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM Z ZIEMN B/MLEKA DIETA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLÜTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230,8** **Białko ogółem [g] 115,7** **Tłuszcz ogółem [g] 53,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 303,1** **w tym cukry proste [g] 41,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 2 736,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU - D03/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLÜTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLÜTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, Z POL. SOP. DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 469,2** **Białko ogółem [g] 117,9** **Tłuszcz ogółem [g] 62** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,7** **Węglowodany ogółem [g] 331** **w tym cukry proste [g] 74,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 2 295,4**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLÜTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLÜTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,7** **Białko ogółem [g] 113,2** **Tłuszcz ogółem [g] 57,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 349** **w tym cukry proste [g] 67,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 584,5**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLÜTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM Z ZIEMN B/MLEKA DIETA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLÜTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,1** **Białko ogółem [g] 110,8** **Tłuszcz ogółem [g] 48,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 332,7** **w tym cukry proste [g] 45,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 2 432,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-29 środa	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA JARZYNOWA B/KON POM Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 289,4** **Białko ogółem [g] 110,1** **Tłuszcz ogółem [g] 60,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 334,7** **w tym cukry proste [g] 60,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 694,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA JARZYNOWA B/KON POM Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,4** **Białko ogółem [g] 110,1** **Tłuszcz ogółem [g] 49,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 334,7** **w tym cukry proste [g] 60,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 677,1**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 475,9** **Białko ogółem [g] 133,7** **Tłuszcz ogółem [g] 64,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 349,4** **w tym cukry proste [g] 69,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 138,1**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 785** **Białko ogółem [g] 143,1** **Tłuszcz ogółem [g] 74** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 372,9** **w tym cukry proste [g] 75,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 3 166,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA JAGLANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 30 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 80 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g ARBUZ B/SKÓRY 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 0,5 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 245,2** **Białko ogółem [g] 70** **Tłuszcz ogółem [g] 30,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,4** **Węglowodany ogółem [g] 179,5** **w tym cukry proste [g] 41,7** **Błonnik pokarmowy [g] 16,8** **Sód [mg] 1 495,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-29 środa	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA JAGLANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ B/SKÓRY 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 60G 0,5 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 705,4** **Białko ogółem [g] 96** **Tłuszcz ogółem [g] 46,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 231,6** **w tym cukry proste [g] 46,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,5** **Sód [mg] 2 068,8**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KANAPKA Z BUŁKI 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ B/SKÓRY 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 570,1** **Białko ogółem [g] 124** **Tłuszcz ogółem [g] 70,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,9** **Węglowodany ogółem [g] 366,4** **w tym cukry proste [g] 67** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 2 951,2**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 552,4** **Białko ogółem [g] 131,1** **Tłuszcz ogółem [g] 78,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,7** **Węglowodany ogółem [g] 339,9** **w tym cukry proste [g] 45** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 446,4**
	PAPKOWATA -D11	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY MIELONY 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM. Z ZIEMN DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 634,4** **Białko ogółem [g] 123,3** **Tłuszcz ogółem [g] 70,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31** **Węglowodany ogółem [g] 391,3** **w tym cukry proste [g] 82,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 1 730,7**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY MIELONY 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM. Z ZIEMN DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,2** **Białko ogółem [g] 115,1** **Tłuszcz ogółem [g] 66,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 330,5** **w tym cukry proste [g] 90,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 1 693,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-29 środa	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY MIELONY 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM.POM. Z ZIEMN B/MLEKA DIETA MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONY 60 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 462,8** **Białko ogółem [g] 125,3** **Tłuszcz ogółem [g] 61,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 368** **w tym cukry proste [g] 58,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 1 573,5**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 129,3** **w tym cukry proste [g] 3,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 368,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ JAGLANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY SONDA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 413,9** **Białko ogółem [g] 113,3** **Tłuszcz ogółem [g] 78,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,3** **Węglowodany ogółem [g] 322,3** **w tym cukry proste [g] 89** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 992,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.WĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ JAGLANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 406,4** **Białko ogółem [g] 114,3** **Tłuszcz ogółem [g] 79,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,4** **Węglowodany ogółem [g] 319,5** **w tym cukry proste [g] 86,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 1 382,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z KASZĄ JAGLANĄ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	KISIEL TRUSKAWKOWY SONDA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,9** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz ogółem [g] 68,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,9** **Węglowodany ogółem [g] 334,8** **w tym cukry proste [g] 47** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 1 084,2**
2026-07-30 czwartek	PODSTAWOWA- D01	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 50 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z CEBULKĄ 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA KRAKOWSKA WP 60 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 186,6** **Białko ogółem [g] 112,9** **Tłuszcz ogółem [g] 70,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,5** **Węglowodany ogółem [g] 263,1** **w tym cukry proste [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 2 825,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-30 czwartek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z CEBULKĄ 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 60 g KIEŁBASA KRAKOWSKA WP 60 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 097,5** **Białko ogółem [g] 114,5** **Tłuszcz ogółem [g] 58,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 259,9** **w tym cukry proste [g] 37,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 2 563**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230,6** **Białko ogółem [g] 111,2** **Tłuszcz ogółem [g] 46,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,3** **Węglowodany ogółem [g] 335,8** **w tym cukry proste [g] 53,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 1 783,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 209,2** **Białko ogółem [g] 110,5** **Tłuszcz ogółem [g] 45,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,9** **Węglowodany ogółem [g] 333,6** **w tym cukry proste [g] 36,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 1 779,7**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 477,5** **Białko ogółem [g] 114,4** **Tłuszcz ogółem [g] 71** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,8** **Węglowodany ogółem [g] 342,2** **w tym cukry proste [g] 57,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 1 908,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 50 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 295,1** **Białko ogółem [g] 111,3** **Tłuszcz ogółem [g] 60,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 301,4** **w tym cukry proste [g] 55,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 938,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-30 czwartek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 60 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ., POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 337,5** **Białko ogółem [g] 127,5** **Tłuszcz ogółem [g] 60,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 305,4** **w tym cukry proste [g] 59,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 090,9**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 50 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 599,6** **Białko ogółem [g] 94,5** **Tłuszcz ogółem [g] 41,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 195,7** **w tym cukry proste [g] 45,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 2 378,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SCHAB GOT B/SOLI 30 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 627,7** **Białko ogółem [g] 99,2** **Tłuszcz ogółem [g] 38,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 198,9** **w tym cukry proste [g] 34,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 1 894**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-30 czwartek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SCHAB GOT B/SOLI 30 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280,7** **Białko ogółem [g] 114,8** **Tłuszcz ogółem [g] 55,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 301,1** **w tym cukry proste [g] 38,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 2 341,1**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 323,6** **Białko ogółem [g] 119,3** **Tłuszcz ogółem [g] 53,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,1** **Węglowodany ogółem [g] 308,8** **w tym cukry proste [g] 52,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 545,7**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TLUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 105** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 45** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 296,1** **w tym cukry proste [g] 55,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 1 763,7**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 034** **Białko ogółem [g] 106,8** **Tłuszcz ogółem [g] 43,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 284,2** **w tym cukry proste [g] 37,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 1 664,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-30 czwartek	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 176,8** **Białko ogółem [g] 109,7** **Tłuszcz ogółem [g] 46,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,3** **Węglowodany ogółem [g] 325,5** **w tym cukry proste [g] 50,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 2 250,8**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 088,1** **Białko ogółem [g] 110,3** **Tłuszcz ogółem [g] 36,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,5** **Węglowodany ogółem [g] 325,6** **w tym cukry proste [g] 50,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 2 262,2**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBST.ANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, I MIODU 25G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	SCHAB GOT B/SOLI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SZYNKI WP B/SOLI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 427,8** **Białko ogółem [g] 120,1** **Tłuszcz ogółem [g] 52,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,7** **Węglowodany ogółem [g] 372,8** **w tym cukry proste [g] 60,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 1 899,7**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 30 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 577,2** **Białko ogółem [g] 132,9** **Tłuszcz ogółem [g] 58,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 360,4** **w tym cukry proste [g] 72,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 1 933,5**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 50 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 75 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) MALINY ŚWIEŻE 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 118,3** **Białko ogółem [g] 68,5** **Tłuszcz ogółem [g] 24,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,6** **Węglowodany ogółem [g] 163,5** **w tym cukry proste [g] 36,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 756**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-30 czwartek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MALINY ŚWIEŻE 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 709,7** **Białko ogółem [g] 89,2** **Tłuszcz ogółem [g] 41** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 250,7** **w tym cukry proste [g] 42,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 1 301,2**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) MALINY ŚWIEŻE 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 260** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz ogółem [g] 55,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,2** **Węglowodany ogółem [g] 339,7** **w tym cukry proste [g] 50,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 1 855,2**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SZYNKOWEJ DEBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 336** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 57,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 351,8** **w tym cukry proste [g] 60** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 2 298,6**
	PAPKOWATA -D11	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,5** **Białko ogółem [g] 118,3** **Tłuszcz ogółem [g] 61,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,2** **Węglowodany ogółem [g] 352,2** **w tym cukry proste [g] 97,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 1 450,2**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 296,5** **Białko ogółem [g] 122,4** **Tłuszcz ogółem [g] 64,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 307,9** **w tym cukry proste [g] 60,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 1 891,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-30 czwartek	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 50 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO,GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	BANAN 1 szt	SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 70 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 358,9** **Białko ogółem [g] 118,6** **Tłuszcz ogółem [g] 59,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 338,3** **w tym cukry proste [g] 78,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 1 341,8**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 017,4** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz ogółem [g] 65,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,1** **Węglowodany ogółem [g] 266,7** **w tym cukry proste [g] 81,4** **Błonnik pokarmowy [g] 18** **Sód [mg] 782,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 015,4** **Białko ogółem [g] 97,4** **Tłuszcz ogółem [g] 66,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,2** **Węglowodany ogółem [g] 266,3** **w tym cukry proste [g] 66,8** **Błonnik pokarmowy [g] 18,5** **Sód [mg] 1 168**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z KASZĄ KUKURYDZ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 318** **Białko ogółem [g] 99,4** **Tłuszcz ogółem [g] 67,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,9** **Węglowodany ogółem [g] 337,7** **w tym cukry proste [g] 59,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 695,9**
2026-07-31 piątek	PODSTAWOWA- D01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA Z CIECIERZYCY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY, OGÓRKA ŚW, MARCHEWKI, KOPERKU Z SOSEM JOG-MAJ 100 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 396,2** **Białko ogółem [g] 105,6** **Tłuszcz ogółem [g] 61,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 312,6** **w tym cukry proste [g] 62,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 016,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-31 piątek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA Z CIECIERZYCY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY, OGÓRKA ŚW, MARCHEWKI, KOPERKU Z OL 100 g (***MLEKO, GORCZYCA***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 245,2** **Białko ogółem [g] 102,7** **Tłuszcz ogółem [g] 55,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 291** **w tym cukry proste [g] 38,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 2 043**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 143,6** **Białko ogółem [g] 96,9** **Tłuszcz ogółem [g] 53,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 319,5** **w tym cukry proste [g] 63,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 1 649,3**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKI ŚNIAD DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 032,8** **Białko ogółem [g] 96,2** **Tłuszcz ogółem [g] 49,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 302,7** **w tym cukry proste [g] 36,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 1 775,3**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 594,6** **Białko ogółem [g] 115** **Tłuszcz ogółem [g] 90,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46** **Węglowodany ogółem [g] 335,8** **w tym cukry proste [g] 75,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 1 737,1**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) MIX SAŁAT 20 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 350,2** **Białko ogółem [g] 107,6** **Tłuszcz ogółem [g] 55,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 338,7** **w tym cukry proste [g] 75,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 040,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-31 piątek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***SELER***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355,8** **Białko ogółem [g] 118,5** **Tłuszcz ogółem [g] 58** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 330,7** **w tym cukry proste [g] 80,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 1 805,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR.20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 633,9** **Białko ogółem [g] 85,5** **Tłuszcz ogółem [g] 32,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,9** **Węglowodany ogółem [g] 243,9** **w tym cukry proste [g] 57,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 1 410,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR.20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 721,9** **Białko ogółem [g] 87,9** **Tłuszcz ogółem [g] 41,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,7** **Węglowodany ogółem [g] 243,6** **w tym cukry proste [g] 43,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 1 289,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-31 piątek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 258,8** **Białko ogółem [g] 105,7** **Tłuszcz ogółem [g] 57,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 316,4** **w tym cukry proste [g] 51,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 2 190,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU - D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) JABŁKO PIECZONE 100 g SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 235,5** **Białko ogółem [g] 98,4** **Tłuszcz ogółem [g] 48,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 332,6** **w tym cukry proste [g] 62,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 385,7**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g		SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 151,8** **Białko ogółem [g] 95,2** **Tłuszcz ogółem [g] 47** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 323,3** **w tym cukry proste [g] 64,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 2 019,8**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI ŚN DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 081,5** **Białko ogółem [g] 99,7** **Tłuszcz ogółem [g] 41,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,7** **Węglowodany ogółem [g] 304,9** **w tym cukry proste [g] 38,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 2 136,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-31 piątek	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TLUSZCZU D05	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 049,1** **Białko ogółem [g] 92,3** **Tłuszcz ogółem [g] 47,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 319,7** **w tym cukry proste [g] 66,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 2 132,9**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 959,1** **Białko ogółem [g] 92,3** **Tłuszcz ogółem [g] 37,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,5** **Węglowodany ogółem [g] 319,7** **w tym cukry proste [g] 66,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 2 117,1**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324,6** **Białko ogółem [g] 128,2** **Tłuszcz ogółem [g] 54** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 338,7** **w tym cukry proste [g] 69** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 1 913,3**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 563,6** **Białko ogółem [g] 128,6** **Tłuszcz ogółem [g] 72,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 336,4** **w tym cukry proste [g] 81,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 1 769,6**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 150 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP WĘDZ 30 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFEL RYŻOWY 1SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 304,2** **Białko ogółem [g] 65,5** **Tłuszcz ogółem [g] 37,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 179,3** **w tym cukry proste [g] 68** **Błonnik pokarmowy [g] 16,1** **Sód [mg] 1 019,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-07-31 piątek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 783,8** **Białko ogółem [g] 81,4** **Tłuszcz ogółem [g] 48,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 261,1** **w tym cukry proste [g] 69,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,5** **Sód [mg] 1 562,9**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 454,9** **Białko ogółem [g] 102,9** **Tłuszcz ogółem [g] 70,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,6** **Węglowodany ogółem [g] 355,5** **w tym cukry proste [g] 86,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 2 193,4**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) MIÓD NATURALNY 25G 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,5** **Białko ogółem [g] 106,6** **Tłuszcz ogółem [g] 69,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,3** **Węglowodany ogółem [g] 340,4** **w tym cukry proste [g] 55,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 2 337,3**
	PAPKOWATA -D11	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 263,7** **Białko ogółem [g] 105,9** **Tłuszcz ogółem [g] 69,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,1** **Węglowodany ogółem [g] 314,2** **w tym cukry proste [g] 80,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 1 727,8**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***)	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 205,8** **Białko ogółem [g] 104,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,1** **Węglowodany ogółem [g] 301** **w tym cukry proste [g] 75,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 1 726,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-27 do dnia 2026-08-09 KUCHNIA SZPITALNA

2026-07-31 piątek	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	SCHAB BENEDYKTA MIELONY 80 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 60 g	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,5** **Białko ogółem [g] 111,5** **Tłuszcz ogółem [g] 63** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,4** **Węglowodany ogółem [g] 290,4** **w tym cukry proste [g] 51,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 1 357,1**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z MAKARONEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 404,5** **Białko ogółem [g] 115,2** **Tłuszcz ogółem [g] 79,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,5** **Węglowodany ogółem [g] 317,3** **w tym cukry proste [g] 90** **Błonnik pokarmowy [g] 20,2** **Sód [mg] 1 016,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z MAKARONEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 489,9** **Białko ogółem [g] 112,6** **Tłuszcz ogółem [g] 78,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,2** **Węglowodany ogółem [g] 343,8** **w tym cukry proste [g] 82,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **Sód [mg] 964**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 474,2** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 74,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,4** **Węglowodany ogółem [g] 355,4** **w tym cukry proste [g] 63,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 1 177,3**
2026-08-01 sobota	PODSTAWOWA- D01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 349,2** **Białko ogółem [g] 100,8** **Tłuszcz ogółem [g] 72,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 315,3** **w tym cukry proste [g] 55,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 3 059,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-01 sobota	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 60G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 305,2** **Białko ogółem [g] 101,8** **Tłuszcz ogółem [g] 63,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 313** **w tym cukry proste [g] 29,4** **Błonnik pokarmowy [g] 36,4** **Sód [mg] 2 817,9**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 349,5** **Białko ogółem [g] 96,1** **Tłuszcz ogółem [g] 71,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 335,3** **w tym cukry proste [g] 74,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 3 101,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 139,9** **Białko ogółem [g] 94,1** **Tłuszcz ogółem [g] 62,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 304,1** **w tym cukry proste [g] 49,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 2 878,2**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- C02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, POMIDOR B/SKÓRY 50G, FIL.KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 668,3** **Białko ogółem [g] 101,5** **Tłuszcz ogółem [g] 98,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40** **Węglowodany ogółem [g] 352** **w tym cukry proste [g] 71,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 3 568**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 490** **Białko ogółem [g] 103,6** **Tłuszcz ogółem [g] 74,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 337,7** **w tym cukry proste [g] 61,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 3 360,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-01 sobota	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI B/SOLI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 575,3** **Białko ogółem [g] 138,2** **Tłuszcz ogółem [g] 69,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 336,2** **w tym cukry proste [g] 63,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 1 771,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 150 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 575,5** **Białko ogółem [g] 74,3** **Tłuszcz ogółem [g] 48,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,7** **Węglowodany ogółem [g] 202,7** **w tym cukry proste [g] 41,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 2 645**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 150 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JABŁKO 200 g	FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 568,2** **Białko ogółem [g] 76,8** **Tłuszcz ogółem [g] 43,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 6,7** **Węglowodany ogółem [g] 211,8** **w tym cukry proste [g] 47,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 2 563,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-01 sobota	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355,1** **Białko ogółem [g] 104,2** **Tłuszcz ogółem [g] 63,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 322,5** **w tym cukry proste [g] 34** **Błonnik pokarmowy [g] 38,5** **Sód [mg] 3 582,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 576,9** **Białko ogółem [g] 106,5** **Tłuszcz ogółem [g] 74,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 350,7** **w tym cukry proste [g] 69** **Błonnik pokarmowy [g] 36,5** **Sód [mg] 3 970,9**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TLUSZCZOWYCH -D13/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 382,4** **Białko ogółem [g] 96,6** **Tłuszcz ogółem [g] 69,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 331,8** **w tym cukry proste [g] 70,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 3 054,6**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMIDOR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 220,2** **Białko ogółem [g] 93,8** **Tłuszcz ogółem [g] 58,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,6** **Węglowodany ogółem [g] 311,3** **w tym cukry proste [g] 44,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 3 228,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-01 sobota	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TLUSZCZU D05	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247** **Białko ogółem [g] 95,3** **Tłuszcz ogółem [g] 61** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 338,2** **w tym cukry proste [g] 69** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 3 183,3**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TLUSZCZU- D05/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 157** **Białko ogółem [g] 95,3** **Tłuszcz ogółem [g] 51** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 338,2** **w tym cukry proste [g] 69** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 3 167,5**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBST.ANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOKŻOŁĄD- D02/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 579,1** **Białko ogółem [g] 144,9** **Tłuszcz ogółem [g] 71,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 346,7** **w tym cukry proste [g] 68,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 2 066,5**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 797,1** **Białko ogółem [g] 133,9** **Tłuszcz ogółem [g] 80,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 372,2** **w tym cukry proste [g] 94,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37** **Sód [mg] 3 614,4**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g DYNIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYK B/CUKRU 1SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 329,2** **Białko ogółem [g] 72,1** **Tłuszcz ogółem [g] 44,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 165,8** **w tym cukry proste [g] 45** **Błonnik pokarmowy [g] 16,5** **Sód [mg] 917**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-01 sobota	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA Z WĘDZARNI WP 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 743,2** **Białko ogółem [g] 85,4** **Tłuszcz ogółem [g] 56,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 226,9** **w tym cukry proste [g] 53,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **Sód [mg] 1 605,5**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA Z WĘDZARNI WP 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 633,7** **Białko ogółem [g] 109** **Tłuszcz ogółem [g] 88,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,1** **Węglowodany ogółem [g] 353,7** **w tym cukry proste [g] 72,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 269,6**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, KIEŁB DĘBOW DROB 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SZYNKA Z WĘDZARNI WP 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 193,2** **Białko ogółem [g] 91,2** **Tłuszcz ogółem [g] 56,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 338,4** **w tym cukry proste [g] 60,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 2 391,5**
	PAPKOWATA -D11	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 610,1** **Białko ogółem [g] 119,8** **Tłuszcz ogółem [g] 86,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,7** **Węglowodany ogółem [g] 349,3** **w tym cukry proste [g] 67** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 2 436,4**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 499,8** **Białko ogółem [g] 117,3** **Tłuszcz ogółem [g] 86** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 326,1** **w tym cukry proste [g] 71,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 2 448,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-01 sobota	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 70 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 80 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERŚI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI MIELONY 60 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 031,5** **Białko ogółem [g] 107,2** **Tłuszcz ogółem [g] 59,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,8** **Węglowodany ogółem [g] 277,6** **w tym cukry proste [g] 46,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 2 642,3**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 389,3** **Białko ogółem [g] 112** **Tłuszcz ogółem [g] 79,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43** **Węglowodany ogółem [g] 316,9** **w tym cukry proste [g] 97,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **Sód [mg] 1 009,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 385,9** **Białko ogółem [g] 112** **Tłuszcz ogółem [g] 78,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,5** **Węglowodany ogółem [g] 317,3** **w tym cukry proste [g] 84** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **Sód [mg] 1 009,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z RYŻEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,1** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz ogółem [g] 67,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,9** **Węglowodany ogółem [g] 333,4** **w tym cukry proste [g] 54,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 1 083,6**
2026-08-02 niedziela	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,6** **Białko ogółem [g] 121,4** **Tłuszcz ogółem [g] 67,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 253,6** **w tym cukry proste [g] 54,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 290,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-02 niedziela	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SCHAB WP. PAROWANY 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 183,6** **Białko ogółem [g] 128,6** **Tłuszcz ogółem [g] 63,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 236,5** **w tym cukry proste [g] 32,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 2 695,3**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 152,7** **Białko ogółem [g] 132,7** **Tłuszcz ogółem [g] 66,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 249,2** **w tym cukry proste [g] 46,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 2 255,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 30 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 183,5** **Białko ogółem [g] 127,3** **Tłuszcz ogółem [g] 69,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 257,6** **w tym cukry proste [g] 33** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 640,1**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- C02	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 504,6** **Białko ogółem [g] 137,4** **Tłuszcz ogółem [g] 91,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,9** **Węglowodany ogółem [g] 279,6** **w tym cukry proste [g] 64,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 2 345,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-02 niedziela	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI,JABŁKA Z NAT PIETR Z OL 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 486** **Białko ogółem [g] 128,6** **Tłuszcz ogółem [g] 84,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 278,2** **w tym cukry proste [g] 55,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 3 057,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 30 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ROSÓŁ Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI,JABŁKA Z NAT PIETR Z OL 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 558,3** **Białko ogółem [g] 144,8** **Tłuszcz ogółem [g] 89,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 278,7** **w tym cukry proste [g] 57,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 241,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 50 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 741,7** **Białko ogółem [g] 105,9** **Tłuszcz ogółem [g] 60,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 178,2** **w tym cukry proste [g] 44,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3** **Sód [mg] 2 472,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 30 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, POL. DR ANI 30G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 722,7** **Białko ogółem [g] 106,2** **Tłuszcz ogółem [g] 58,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 172,6** **w tym cukry proste [g] 25,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 2 794,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-02 niedziela

Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 30 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI,JABŁK A Z NAT PIETR Z OL 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, POL. DR ANI 30G 1Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 440,1** **Białko ogółem [g] 136,1** **Tłuszcz ogółem [g] 81,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 261,7** **w tym cukry proste [g] 29,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 3 358,1**
Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU - D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 30 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 620,4** **Białko ogółem [g] 134** **Tłuszcz ogółem [g] 77,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 317,9** **w tym cukry proste [g] 60,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 3 237**
O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,9** **Białko ogółem [g] 133,6** **Tłuszcz ogółem [g] 64,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 251,1** **w tym cukry proste [g] 48,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 2 237,6**
O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SCHAB WP. PAROWANY 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***)	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270,4** **Białko ogółem [g] 132,1** **Tłuszcz ogółem [g] 65,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 258,4** **w tym cukry proste [g] 35,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 2 833,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-02 niedziela

ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 285** **Białko ogółem [g] 134,6** **Tłuszcz ogółem [g] 69,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 279** **w tym cukry proste [g] 53,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 2 367,4**
ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195** **Białko ogółem [g] 134,6** **Tłuszcz ogółem [g] 59,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 279** **w tym cukry proste [g] 53,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 2 351,6**
ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g SCHAB WP. PAROWANY 30 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 261,2** **Białko ogółem [g] 136,9** **Tłuszcz ogółem [g] 53** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 316,2** **w tym cukry proste [g] 67,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 1 763,2**
BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 494,5** **Białko ogółem [g] 152,1** **Tłuszcz ogółem [g] 73,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 286** **w tym cukry proste [g] 62,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 2 366**
ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 50 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMARAŃCZA 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 279,9** **Białko ogółem [g] 89,5** **Tłuszcz ogółem [g] 30,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,2** **Węglowodany ogółem [g] 168,3** **w tym cukry proste [g] 36,6** **Błonnik pokarmowy [g] 17,9** **Sód [mg] 1 295,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-02 niedziela	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT - P02/2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMARAŃCZA 1 SZT 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 923,5** **Białko ogółem [g] 122,9** **Tłuszcz ogółem [g] 72** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 200,1** **w tym cukry proste [g] 50,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 1 917,2**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT - P02/3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMARAŃCZA 1 SZT 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 502,1** **Białko ogółem [g] 139,7** **Tłuszcz ogółem [g] 89,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,3** **Węglowodany ogółem [g] 288,5** **w tym cukry proste [g] 58,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 471,9**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 429,2** **Białko ogółem [g] 138,4** **Tłuszcz ogółem [g] 72,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 311,5** **w tym cukry proste [g] 61,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 507,4**
	PAPKOWATA -D11	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224,5** **Białko ogółem [g] 137** **Tłuszcz ogółem [g] 57,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 292,2** **w tym cukry proste [g] 66,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 1 919,9**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 175,5** **Białko ogółem [g] 127,1** **Tłuszcz ogółem [g] 60,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 284,8** **w tym cukry proste [g] 73,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 2 400,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-02 niedziela	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g SCHAB WP. PAROWANY 30 g	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	DŻEM 50g 2 szt BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 M +BUŁKA 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 187,1** **Białko ogółem [g] 117,7** **Tłuszcz ogółem [g] 51,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,7** **Węglowodany ogółem [g] 294,4** **w tym cukry proste [g] 79,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 2 375,5**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,6** **Białko ogółem [g] 120,2** **Tłuszcz ogółem [g] 71** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,6** **Węglowodany ogółem [g] 315,3** **w tym cukry proste [g] 77,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 879,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 360,6** **Białko ogółem [g] 124,7** **Tłuszcz ogółem [g] 74** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,4** **Węglowodany ogółem [g] 308,2** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 936,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319** **Białko ogółem [g] 102,1** **Tłuszcz ogółem [g] 68,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,9** **Węglowodany ogółem [g] 337,6** **w tym cukry proste [g] 46,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 1 100,2**
2026-08-03 poniedziałek	PODSTAWOWA- D01	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ ZW 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET Z MIĘSA WP I RYŻU PIECZONY 110 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G,M.R.SERA ŻÓŁTEGO 20G OGÓR KISZ 15G SAŁ 1Por 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420,4** **Białko ogółem [g] 98,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 333,8** **w tym cukry proste [g] 63,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 2 598,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-03 poniedziałek

PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET Z MIĘSA WP I RYŻU PIECZONY 110 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z SOSEM WINEGRET 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g BROKUŁY GOTOWANE 70 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,6** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz ogółem [g] 60,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 316,7** **w tym cukry proste [g] 43,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 2 157,1**
ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,POMI D30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341** **Białko ogółem [g] 93,2** **Tłuszcz ogółem [g] 70,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,3** **Węglowodany ogółem [g] 325** **w tym cukry proste [g] 60,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 467,3**
ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,POMI D30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,1** **Białko ogółem [g] 94,1** **Tłuszcz ogółem [g] 64,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,4** **Węglowodany ogółem [g] 316,9** **w tym cukry proste [g] 43,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 2 366,3**
POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,SZYN KI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 671,3** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz ogółem [g] 88,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,5** **Węglowodany ogółem [g] 373,6** **w tym cukry proste [g] 72,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 627,9**
Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g MIZERIA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 349,2** **Białko ogółem [g] 95,4** **Tłuszcz ogółem [g] 62,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 327,5** **w tym cukry proste [g] 70,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 700,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-03 poniedziałek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ BEZ SOLI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R POMIDOR 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,5** **Białko ogółem [g] 113,5** **Tłuszcz ogółem [g] 60,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 318,4** **w tym cukry proste [g] 77,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 1 796,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g GALANTYNA DRÓB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g MIZERIA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 461,8** **Białko ogółem [g] 69,3** **Tłuszcz ogółem [g] 35,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10** **Węglowodany ogółem [g] 199,1** **w tym cukry proste [g] 40,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **Sód [mg] 2 044,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g GALANTYNA DRÓB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g MIZERIA Z SOSEM WINEGRET 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 509,9** **Białko ogółem [g] 68** **Tłuszcz ogółem [g] 44** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,9** **Węglowodany ogółem [g] 194,1** **w tym cukry proste [g] 34,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 1 977,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-03 poniedziałek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g MIZERIA Z SOSEM WINEGRET 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282,8** **Białko ogółem [g] 98,5** **Tłuszcz ogółem [g] 61,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,7** **Węglowodany ogółem [g] 310,6** **w tym cukry proste [g] 50,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 2 528,9**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU - D03/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) CUKINIA DUSZONA 100 g GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 393,5** **Białko ogółem [g] 97,3** **Tłuszcz ogółem [g] 52,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 359,7** **w tym cukry proste [g] 70,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 2 657,4**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TLUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ50G.M.EX SAŁ,POMID30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 415,2** **Białko ogółem [g] 93,5** **Tłuszcz ogółem [g] 68,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 334,6** **w tym cukry proste [g] 67,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 404,3**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 169,5** **Białko ogółem [g] 92** **Tłuszcz ogółem [g] 55,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 307** **w tym cukry proste [g] 45,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 2 315,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-03 poniedziałek	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 338,5** **Białko ogółem [g] 94,4** **Tłuszcz ogółem [g] 57,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 367,2** **w tym cukry proste [g] 67,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 2 526,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 248,5** **Białko ogółem [g] 94,4** **Tłuszcz ogółem [g] 47,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 367,2** **w tym cukry proste [g] 67,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 2 510,3**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 765,2** **Białko ogółem [g] 149,6** **Tłuszcz ogółem [g] 74** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 382,2** **w tym cukry proste [g] 71,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 274,2**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,POMI D30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 809,8** **Białko ogółem [g] 127,4** **Tłuszcz ogółem [g] 92,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 353,2** **w tym cukry proste [g] 82,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 647,7**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 20 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 80 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 0,5 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 309,7** **Białko ogółem [g] 61,1** **Tłuszcz ogółem [g] 39,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 182,4** **w tym cukry proste [g] 66,5** **Błonnik pokarmowy [g] 16,6** **Sód [mg] 1 084**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-03 poniedziałek

ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 150 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 970,7** **Białko ogółem [g] 83,7** **Tłuszcz ogółem [g] 60** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 278,7** **w tym cukry proste [g] 97,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 1 787,9**
ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 704,7** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz ogółem [g] 86,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 381,4** **w tym cukry proste [g] 111,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 2 383,6**
DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 150 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 557,7** **Białko ogółem [g] 114,3** **Tłuszcz ogółem [g] 71,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33** **Węglowodany ogółem [g] 370,4** **w tym cukry proste [g] 68,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 2 350,5**
PAPKOWATA -D11	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ MIX 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) GALANTYNA Z FILETA KURCZAKA Z NATKĄ PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 635,3** **Białko ogółem [g] 134,4** **Tłuszcz ogółem [g] 85,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,9** **Węglowodany ogółem [g] 344,6** **w tym cukry proste [g] 116,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 337,8**
PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ MIX 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA Z FILETA KURCZAKA Z NATKĄ PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324,4** **Białko ogółem [g] 128,4** **Tłuszcz ogółem [g] 81** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,2** **Węglowodany ogółem [g] 279,5** **w tym cukry proste [g] 79,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 2 290,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-03 poniedziałek	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SCHAB BENEDYKTA MIELONY 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA Z FILETA KURCZAKA Z NATKĄ PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 80 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+ CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 413,2** **Białko ogółem [g] 132,9** **Tłuszcz ogółem [g] 58** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 349,3** **w tym cukry proste [g] 84,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 1 820,5**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ JAGLANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 436,2** **Białko ogółem [g] 114,4** **Tłuszcz ogółem [g] 76,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,8** **Węglowodany ogółem [g] 331,9** **w tym cukry proste [g] 88,3** **Błonnik pokarmowy [g] 19,9** **Sód [mg] 964,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ JAGLANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 363,7** **Białko ogółem [g] 116,1** **Tłuszcz ogółem [g] 76,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,4** **Węglowodany ogółem [g] 314,4** **w tym cukry proste [g] 81,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 1 350,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z KASZĄ JAGLANĄ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341,1** **Białko ogółem [g] 106,9** **Tłuszcz ogółem [g] 68,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 336,7** **w tym cukry proste [g] 60,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 109,9**
2026-08-04 wtorek	PODSTAWOWA- D01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIĘSA OD SZYNKI GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ, KOPERKIEM I OL 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 321,1** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 67,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,5** **Węglowodany ogółem [g] 307,4** **w tym cukry proste [g] 50,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 487,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-04 wtorek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIĘSA OD SZYNKI GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ, KOPERKIEM I OL 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 223,1** **Białko ogółem [g] 98,9** **Tłuszcz ogółem [g] 62,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 300,8** **w tym cukry proste [g] 28,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 3 110,6**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282** **Białko ogółem [g] 100,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 316,7** **w tym cukry proste [g] 41,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 369**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMIDOR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 208,2** **Białko ogółem [g] 95,9** **Tłuszcz ogółem [g] 64,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 317,9** **w tym cukry proste [g] 25,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 3 059,6**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ 10G, POMID B/SKÓRY 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 527,3** **Białko ogółem [g] 106,4** **Tłuszcz ogółem [g] 84,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,7** **Węglowodany ogółem [g] 345,6** **w tym cukry proste [g] 46,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 853,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ, KOPERKIEM I OL 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 452** **Białko ogółem [g] 113,7** **Tłuszcz ogółem [g] 71,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 322,6** **w tym cukry proste [g] 51,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 3 178,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-04 wtorek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ, KOPERKIEM I OL 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ., POMIDORA, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 594,6** **Białko ogółem [g] 130,8** **Tłuszcz ogółem [g] 80,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 320,3** **w tym cukry proste [g] 51,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 2 275,9**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ, KOPERKIEM I OL 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ., POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 573,5** **Białko ogółem [g] 89,8** **Tłuszcz ogółem [g] 46** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11** **Węglowodany ogółem [g] 191,8** **w tym cukry proste [g] 40,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 2 598,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ, KOPERKIEM I OL 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ., POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 453,5** **Białko ogółem [g] 77,4** **Tłuszcz ogółem [g] 41,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,7** **Węglowodany ogółem [g] 184,2** **w tym cukry proste [g] 33,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **Sód [mg] 2 976,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-04 wtorek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ, KOPERKIEM I OL 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375,2** **Białko ogółem [g] 106,1** **Tłuszcz ogółem [g] 66,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,4** **Węglowodany ogółem [g] 318,3** **w tym cukry proste [g] 29** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 3 925,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU - D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 435,6** **Białko ogółem [g] 112,8** **Tłuszcz ogółem [g] 58,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 331,8** **w tym cukry proste [g] 64,8** **Błonnik pokarmowy [g] 37** **Sód [mg] 2 846,1**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,4** **Białko ogółem [g] 106,2** **Tłuszcz ogółem [g] 68,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 314** **w tym cukry proste [g] 43,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 352**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g	KANAPKA Z CHL.RAZ.50G,M.EX.SAŁ,POMID 30,FILETA KR20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324,6** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz ogółem [g] 67,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 310** **w tym cukry proste [g] 27,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 3 083**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-04 wtorek	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g		ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 287,1** **Białko ogółem [g] 100** **Tłuszcz ogółem [g] 60,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 347,3** **w tym cukry proste [g] 60,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 2 592,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g		ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 197,1** **Białko ogółem [g] 100** **Tłuszcz ogółem [g] 50,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,2** **Węglowodany ogółem [g] 347,3** **w tym cukry proste [g] 60,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 2 576,6**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200,7** **Białko ogółem [g] 98,9** **Tłuszcz ogółem [g] 49,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 348,7** **w tym cukry proste [g] 65,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 2 197,4**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 647,6** **Białko ogółem [g] 127** **Tłuszcz ogółem [g] 78,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 350,7** **w tym cukry proste [g] 71,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 2 966,4**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PARÓWKI Z SZYNKI WP 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	POMARAŃCZA 150 g	MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 309,3** **Białko ogółem [g] 72,1** **Tłuszcz ogółem [g] 41,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 172,8** **w tym cukry proste [g] 50,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 1 411,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-04 wtorek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PARÓWKI Z SZYNKI WP 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	POMARAŃCZA 150 g	MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 784,3** **Białko ogółem [g] 82,7** **Tłuszcz ogółem [g] 69,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,1** **Węglowodany ogółem [g] 214,1** **w tym cukry proste [g] 50,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 1 922,7**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) PARÓWKI Z SZYNKI WP 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	POMARAŃCZA 150 g	MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 482** **Białko ogółem [g] 100** **Tłuszcz ogółem [g] 87,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,7** **Węglowodany ogółem [g] 330,5** **w tym cukry proste [g] 57,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **Sód [mg] 2 472,8**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g DŻEM 50g 2 szt	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 201,9** **Białko ogółem [g] 105,4** **Tłuszcz ogółem [g] 50,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 341,8** **w tym cukry proste [g] 71,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 2 500,5**
	PAPKOWATA -D11	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 150 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G +BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 276,7** **Białko ogółem [g] 113,5** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 322,8** **w tym cukry proste [g] 79,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 170,4**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 150 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 167,1** **Białko ogółem [g] 113,2** **Tłuszcz ogółem [g] 64,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 297,4** **w tym cukry proste [g] 79,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 460,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-04 wtorek	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 150 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 40 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 929,1** **Białko ogółem [g] 100** **Tłuszcz ogółem [g] 48,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,6** **Węglowodany ogółem [g] 259,3** **w tym cukry proste [g] 67,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 2 652,4**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z MAKARONEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 332,9** **Białko ogółem [g] 112,5** **Tłuszcz ogółem [g] 73,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,4** **Węglowodany ogółem [g] 314,1** **w tym cukry proste [g] 70,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 917,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z MAKARONEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,6** **Białko ogółem [g] 112,6** **Tłuszcz ogółem [g] 74** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,4** **Węglowodany ogółem [g] 321,4** **w tym cukry proste [g] 73,4** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 929,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 354,8** **Białko ogółem [g] 107,4** **Tłuszcz ogółem [g] 68,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 341,2** **w tym cukry proste [g] 49,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 1 093,4**
2026-08-05 środa	PODSTAWOWA- D01	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK MAŁOSOLNY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 377,7** **Białko ogółem [g] 98,4** **Tłuszcz ogółem [g] 63,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 334,7** **w tym cukry proste [g] 71,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 424,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-05 środa	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MIX SAŁAT 20 g		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g OGÓREK MAŁOSOLNY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 081,1** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz ogółem [g] 61,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,4** **Węglowodany ogółem [g] 262,3** **w tym cukry proste [g] 40,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 228,4**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 396,9** **Białko ogółem [g] 100** **Tłuszcz ogółem [g] 66,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 353,2** **w tym cukry proste [g] 72,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 2 085,6**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 299,7** **Białko ogółem [g] 106,2** **Tłuszcz ogółem [g] 66,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,5** **Węglowodany ogółem [g] 322,7** **w tym cukry proste [g] 41,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 1 894,5**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 623,2** **Białko ogółem [g] 111,6** **Tłuszcz ogółem [g] 89,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,9** **Węglowodany ogółem [g] 349,3** **w tym cukry proste [g] 67,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 2 175,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK MAŁOSOLNY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 357,1** **Białko ogółem [g] 115,1** **Tłuszcz ogółem [g] 66,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 308,1** **w tym cukry proste [g] 70,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 490,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-05 środa	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 417,3** **Białko ogółem [g] 135,6** **Tłuszcz ogółem [g] 62,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 312,8** **w tym cukry proste [g] 75,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 1 881**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK MAŁOSOLNY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 508,6** **Białko ogółem [g] 91,4** **Tłuszcz ogółem [g] 35,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 197,5** **w tym cukry proste [g] 49,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 1 823,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MIX SAŁAT 20 g	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 100 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK MAŁOSOLNY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 524,5** **Białko ogółem [g] 93,3** **Tłuszcz ogółem [g] 35,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 201,6** **w tym cukry proste [g] 36** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 1 695,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-05 środa	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK MAŁOSOLNY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,5** **Białko ogółem [g] 114,6** **Tłuszcz ogółem [g] 67,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 295,6** **w tym cukry proste [g] 42,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 2 390,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 438,2** **Białko ogółem [g] 111,2** **Tłuszcz ogółem [g] 61,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 342,9** **w tym cukry proste [g] 72,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 2 052,4**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TLUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.R, SAŁ., SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 437,2** **Białko ogółem [g] 100,8** **Tłuszcz ogółem [g] 63,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 355,1** **w tym cukry proste [g] 74,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 071,3**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KAJZERKA 50G Z M.R, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141,4** **Białko ogółem [g] 99,6** **Tłuszcz ogółem [g] 62,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 283** **w tym cukry proste [g] 43,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 1 869,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-05 środa	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z SZYNKOWĄ DĘB DR 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 298,7** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 339,4** **w tym cukry proste [g] 63,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 2 294,8**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z SZYNKOWĄ DĘB DR 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 208,7** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz ogółem [g] 50,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 339,4** **w tym cukry proste [g] 63,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 2 279**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, FILETEM Z KURCZKA GOT B/SOLI 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 456,3** **Białko ogółem [g] 133,3** **Tłuszcz ogółem [g] 58,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 356,8** **w tym cukry proste [g] 80,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 2 314,6**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 842,1** **Białko ogółem [g] 149,4** **Tłuszcz ogółem [g] 79,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 364,5** **w tym cukry proste [g] 72,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 2 753,4**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 75 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 80 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BORÓWKI AMERYKAŃSKIE MIX 100 g MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 25G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 10G, POMIDOREM 15G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 197** **Białko ogółem [g] 64,9** **Tłuszcz ogółem [g] 32,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 168,8** **w tym cukry proste [g] 39,7** **Błonnik pokarmowy [g] 17,7** **Sód [mg] 1 332,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-05 środa	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 200 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BORÓWKI AMERYKAŃSKIE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 25G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 10G, POMIDOREM 15G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 738** **Białko ogółem [g] 82,1** **Tłuszcz ogółem [g] 49,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,4** **Węglowodany ogółem [g] 246,9** **w tym cukry proste [g] 53,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 1 814,7**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BORÓWKI AMERYKAŃSKIE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g OGÓREK MAŁOSOLNY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 665,4** **Białko ogółem [g] 115** **Tłuszcz ogółem [g] 78,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,3** **Węglowodany ogółem [g] 379** **w tym cukry proste [g] 73,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 3 180,7**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX. SZYNKOWĄ DĘB DR 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375,5** **Białko ogółem [g] 104,7** **Tłuszcz ogółem [g] 61,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 356,8** **w tym cukry proste [g] 62,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 2 769**
	PAPKOWATA -D11	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK POMIDOROWY 200ML+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 398,4** **Białko ogółem [g] 120,9** **Tłuszcz ogółem [g] 75,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,9** **Węglowodany ogółem [g] 318,8** **w tym cukry proste [g] 86,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 1 894,5**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 308,5** **Białko ogółem [g] 119** **Tłuszcz ogółem [g] 75** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,5** **Węglowodany ogółem [g] 299,9** **w tym cukry proste [g] 80,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 1 894,4**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 80 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 240,3** **Białko ogółem [g] 119,4** **Tłuszcz ogółem [g] 61,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 312,2** **w tym cukry proste [g] 49,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 1 170,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-05 środa	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741 Białko ogółem [g] 23,4 Tłuszcz ogółem [g] 9,3 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 140,4 w tym cukry proste [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 6,2 Sód [mg] 484,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 169,5 Białko ogółem [g] 108,5 Tłuszcz ogółem [g] 72,1 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 279,3 w tym cukry proste [g] 68,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Sód [mg] 889,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 158,1 Białko ogółem [g] 109,5 Tłuszcz ogółem [g] 72,4 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 276 w tym cukry proste [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,6 Sód [mg] 1 287,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z KASZĄ KUKURYDZ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 321,9 Białko ogółem [g] 105,7 Tłuszcz ogółem [g] 68,5 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 333,5 w tym cukry proste [g] 54,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 1 112,1**
2026-08-06 czwartek	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA PEJZANKA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PANIEROWANY PIECZONY 110 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) JABŁKO 150 g KIEŁBASA KRAKOWSKA WP 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,8 Białko ogółem [g] 105,2 Tłuszcz ogółem [g] 67,1 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 311,2 w tym cukry proste [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 2 768**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-06 czwartek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PANIEROWANY PIECZONY 110 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z SOSEM WINEGRET 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g KIEŁBASA KRAKOWSKA WP 60 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 60G, M.R, SAŁ., POMIDOR 30G, SZYNKA ŚNIAD. DR 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,3** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 75,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 317,4** **w tym cukry proste [g] 47** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **Sód [mg] 2 563,8**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,2** **Białko ogółem [g] 98,1** **Tłuszcz ogółem [g] 59,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 296** **w tym cukry proste [g] 69,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 2 500,6**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 975,4** **Białko ogółem [g] 99,7** **Tłuszcz ogółem [g] 50,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 277,3** **w tym cukry proste [g] 48,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 2 360,5**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 363,8** **Białko ogółem [g] 101** **Tłuszcz ogółem [g] 75** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,5** **Węglowodany ogółem [g] 321,5** **w tym cukry proste [g] 89,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 2 543,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO 200 g	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 500,5** **Białko ogółem [g] 111** **Tłuszcz ogółem [g] 69,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 330,9** **w tym cukry proste [g] 75,2** **Błonnik pokarmowy [g] 37,3** **Sód [mg] 3 172,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-06 czwartek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g	JABŁKO 200 g	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY B/SOLI 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK B/SOLI 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. POMIDOREM 30G,SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 548,6** **Białko ogółem [g] 124,7** **Tłuszcz ogółem [g] 70,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 335,1** **w tym cukry proste [g] 80,4** **Błonnik pokarmowy [g] 36,1** **Sód [mg] 1 914,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR.20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 606,4** **Białko ogółem [g] 84,9** **Tłuszcz ogółem [g] 41,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,8** **Węglowodany ogółem [g] 201,5** **w tym cukry proste [g] 46,1** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 2 501,9**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA B/ML 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 20 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR.20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 576** **Białko ogółem [g] 86,8** **Tłuszcz ogółem [g] 40,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,1** **Węglowodany ogółem [g] 196** **w tym cukry proste [g] 39,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 2 467,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-06 czwartek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,4** **Białko ogółem [g] 111,8** **Tłuszcz ogółem [g] 59,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,7** **Węglowodany ogółem [g] 301,7** **w tym cukry proste [g] 43,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 3 040,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU - D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270** **Białko ogółem [g] 102,4** **Tłuszcz ogółem [g] 61,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,1** **Węglowodany ogółem [g] 287,2** **w tym cukry proste [g] 60,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 2 647,5**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g		ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 183,4** **Białko ogółem [g] 98,9** **Tłuszcz ogółem [g] 57,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 298** **w tym cukry proste [g] 71,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 2 482,8**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 60 g		ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 030,6** **Białko ogółem [g] 100,5** **Tłuszcz ogółem [g] 49** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 279,2** **w tym cukry proste [g] 49,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 2 342,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-06 czwartek	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.R,SZYNKI ,SNIAD 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 065,4** **Białko ogółem [g] 95,5** **Tłuszcz ogółem [g] 53,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,6** **Węglowodany ogółem [g] 300,8** **w tym cukry proste [g] 48,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 2 972,2**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,,SZYNKI ,SNIAD 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 975,9** **Białko ogółem [g] 96,3** **Tłuszcz ogółem [g] 41,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,6** **Węglowodany ogółem [g] 304,6** **w tym cukry proste [g] 49,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 2 913,4**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOKÓŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 483** **Białko ogółem [g] 141,5** **Tłuszcz ogółem [g] 73,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,3** **Węglowodany ogółem [g] 322,2** **w tym cukry proste [g] 65,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 1 940,6**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 556** **Białko ogółem [g] 131,6** **Tłuszcz ogółem [g] 68,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 334,4** **w tym cukry proste [g] 81,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 2 730,8**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 334,1** **Białko ogółem [g] 72,1** **Tłuszcz ogółem [g] 41,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 176,6** **w tym cukry proste [g] 52,8** **Błonnik pokarmowy [g] 18** **Sód [mg] 914,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-06 czwartek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 986** **Białko ogółem [g] 106** **Tłuszcz ogółem [g] 57,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 270,3** **w tym cukry proste [g] 79,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 1 446,8**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 725,9** **Białko ogółem [g] 127,4** **Tłuszcz ogółem [g] 87,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,5** **Węglowodany ogółem [g] 364,7** **w tym cukry proste [g] 96,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 2 075,4**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, ZIELONOG 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ, SOJA, MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 337,9** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 64,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,2** **Węglowodany ogółem [g] 340,2** **w tym cukry proste [g] 57,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 2 376,9**
	PAPKOWATA -D11	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 464,8** **Białko ogółem [g] 135,1** **Tłuszcz ogółem [g] 73,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 318,6** **w tym cukry proste [g] 104,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 2 120,8**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 520,6** **Białko ogółem [g] 142,7** **Tłuszcz ogółem [g] 78,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,1** **Węglowodany ogółem [g] 315,1** **w tym cukry proste [g] 60,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 224,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-06 czwartek	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM B/ML MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,7** **Białko ogółem [g] 119,9** **Tłuszcz ogółem [g] 47,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 295,2** **w tym cukry proste [g] 77,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 1 848,1**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 129,3** **w tym cukry proste [g] 3,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 368,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,3** **Białko ogółem [g] 114,9** **Tłuszcz ogółem [g] 80,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,4** **Węglowodany ogółem [g] 323,6** **w tym cukry proste [g] 105,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 1 399,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 421,8** **Białko ogółem [g] 114** **Tłuszcz ogółem [g] 79,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,7** **Węglowodany ogółem [g] 322,8** **w tym cukry proste [g] 88,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 1 013,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319,8** **Białko ogółem [g] 102,1** **Tłuszcz ogółem [g] 68,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 337,4** **w tym cukry proste [g] 59** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 1 088**
2026-08-07 piątek	PODSTAWOWA- D01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G,M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G,SERA ŻÓŁTEGO 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 289,8** **Białko ogółem [g] 97,8** **Tłuszcz ogółem [g] 67,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 309** **w tym cukry proste [g] 44,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 2 873**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-07 piątek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g		ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 170,1** **Białko ogółem [g] 96,3** **Tłuszcz ogółem [g] 57,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,1** **Węglowodany ogółem [g] 304,5** **w tym cukry proste [g] 33,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 2 730,3**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 129,2** **Białko ogółem [g] 103,5** **Tłuszcz ogółem [g] 61,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 295,2** **w tym cukry proste [g] 49,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 565,8**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 943,6** **Białko ogółem [g] 87,9** **Tłuszcz ogółem [g] 51,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 287,7** **w tym cukry proste [g] 35,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 2 760,6**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 377,3** **Białko ogółem [g] 108,5** **Tłuszcz ogółem [g] 84,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42** **Węglowodany ogółem [g] 304,2** **w tym cukry proste [g] 55,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 2 675,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BROKUŁY GOTOWANE 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 152,8** **Białko ogółem [g] 90,4** **Tłuszcz ogółem [g] 56,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 304,3** **w tym cukry proste [g] 54,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 3 093,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-07 piątek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/SOLI 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BROKUŁY GOTOWANE 70 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 114,4** **Białko ogółem [g] 99,4** **Tłuszcz ogółem [g] 48,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 306** **w tym cukry proste [g] 55,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 2 010**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g	JABŁKO 150 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 498,1** **Białko ogółem [g] 74,3** **Tłuszcz ogółem [g] 41,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,1** **Węglowodany ogółem [g] 200,9** **w tym cukry proste [g] 51** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 2 530,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 494,2** **Białko ogółem [g] 80** **Tłuszcz ogółem [g] 39,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,3** **Węglowodany ogółem [g] 200,3** **w tym cukry proste [g] 43,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 2 504,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-07 piątek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BROKUŁY GOTOWANE 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 110,8** **Białko ogółem [g] 93,2** **Tłuszcz ogółem [g] 51,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,6** **Węglowodany ogółem [g] 305,4** **w tym cukry proste [g] 46,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 3 017,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU - D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 074,9** **Białko ogółem [g] 98** **Tłuszcz ogółem [g] 44,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,4** **Węglowodany ogółem [g] 303** **w tym cukry proste [g] 57,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 3 302**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 127,4** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 55,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 293,6** **w tym cukry proste [g] 46,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 869,8**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 956,6** **Białko ogółem [g] 87,1** **Tłuszcz ogółem [g] 45,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,4** **Węglowodany ogółem [g] 285** **w tym cukry proste [g] 32,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 3 076,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-07 piątek	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+CHRUPKI KUKUR 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 842,1** **Białko ogółem [g] 83,6** **Tłuszcz ogółem [g] 39,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,1** **Węglowodany ogółem [g] 294,3** **w tym cukry proste [g] 54,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 2 920,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+CHRUPKI KUKUR 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 752,1** **Białko ogółem [g] 83,6** **Tłuszcz ogółem [g] 29,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,3** **Węglowodany ogółem [g] 294,3** **w tym cukry proste [g] 54,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 2 904,7**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBST ANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml MIÓD NATURALNY 25G 1 szt	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+CHRUPKI KUKUR 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 130,6** **Białko ogółem [g] 106,4** **Tłuszcz ogółem [g] 49,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 321,6** **w tym cukry proste [g] 60,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 2 038,1**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BROKUŁY GOTOWANE 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516,3** **Białko ogółem [g] 132,3** **Tłuszcz ogółem [g] 71,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 326,9** **w tym cukry proste [g] 58,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 3 098,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA TRUSKAWKOWO-JABŁKOWA B/CUKRU 150 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 428,1** **Białko ogółem [g] 88,4** **Tłuszcz ogółem [g] 49,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 165** **w tym cukry proste [g] 47,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **Sód [mg] 1 221,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-07 piątek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 60 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	GALARETKA TRUSKAWKOWO-JABŁKOWA B/CUKRU 150 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 821,8** **Białko ogółem [g] 102,9** **Tłuszcz ogółem [g] 62** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,5** **Węglowodany ogółem [g] 219,1** **w tym cukry proste [g] 50,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 1 761,7**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 60 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	GALARETKA TRUSKAWKOWO-JABŁKOWA B/CUKRU 150 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 363** **Białko ogółem [g] 117** **Tłuszcz ogółem [g] 76,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,4** **Węglowodany ogółem [g] 306,8** **w tym cukry proste [g] 58** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 2 306,7**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 150 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 070,8** **Białko ogółem [g] 88,1** **Tłuszcz ogółem [g] 56,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,8** **Węglowodany ogółem [g] 309** **w tym cukry proste [g] 58,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 2 373,1**
	PAPKOWATA -D11	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 138,2** **Białko ogółem [g] 93,8** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 307,3** **w tym cukry proste [g] 64,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 2 509**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 088,1** **Białko ogółem [g] 98,8** **Tłuszcz ogółem [g] 66,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 283,5** **w tym cukry proste [g] 63,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 2 602,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-07 piątek	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	KIWI 100 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 30 g	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 108,6** **Białko ogółem [g] 92,6** **Tłuszcz ogółem [g] 62,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,8** **Węglowodany ogółem [g] 308,4** **w tym cukry proste [g] 56,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 2 372,4**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ MANNĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) OBIAD 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 234,7** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 308,1** **w tym cukry proste [g] 68,4** **Błonnik pokarmowy [g] 19,1** **Sód [mg] 864**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z KASZĄ MANNĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) OBIAD 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 219,6** **Białko ogółem [g] 103,3** **Tłuszcz ogółem [g] 70,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,2** **Węglowodany ogółem [g] 303,5** **w tym cukry proste [g] 65,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 1 249,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z KASZĄ MANNĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) OBIAD 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340,8** **Białko ogółem [g] 101,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 343,6** **w tym cukry proste [g] 48,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 1 081,8**
2026-08-08 sobota	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 163,3** **Białko ogółem [g] 100,6** **Tłuszcz ogółem [g] 62** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 287,9** **w tym cukry proste [g] 75** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 170,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-08 sobota	PODSTAWOWA BEZ MLEKA - D01/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 067,8** **Białko ogółem [g] 92** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 274,8** **w tym cukry proste [g] 40,9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 2 236,9**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 327,9** **Białko ogółem [g] 101,2** **Tłuszcz ogółem [g] 61,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 344,2** **w tym cukry proste [g] 72,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 2 519**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 223,1** **Białko ogółem [g] 94,8** **Tłuszcz ogółem [g] 58,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 332,4** **w tym cukry proste [g] 43,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 2 411,6**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 597,5** **Białko ogółem [g] 108,5** **Tłuszcz ogółem [g] 85,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 352,6** **w tym cukry proste [g] 80,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 263,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-08 sobota	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 423,6** **Białko ogółem [g] 107,4** **Tłuszcz ogółem [g] 75,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 311,7** **w tym cukry proste [g] 68,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 2 543,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ., POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 488,5** **Białko ogółem [g] 131,5** **Tłuszcz ogółem [g] 74,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 306,1** **w tym cukry proste [g] 63,9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 2 025,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 600,4** **Białko ogółem [g] 82,6** **Tłuszcz ogółem [g] 48,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,3** **Węglowodany ogółem [g] 199,3** **w tym cukry proste [g] 47,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 1 877,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 200 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 594,7** **Białko ogółem [g] 79,1** **Tłuszcz ogółem [g] 50,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10** **Węglowodany ogółem [g] 195,8** **w tym cukry proste [g] 37,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 1 730,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-08 sobota	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 332,3** **Białko ogółem [g] 99,1** **Tłuszcz ogółem [g] 72,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 299,1** **w tym cukry proste [g] 35,7** **Błonnik pokarmowy [g] 37,8** **Sód [mg] 2 248,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU - D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 530,2** **Białko ogółem [g] 112** **Tłuszcz ogółem [g] 61,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 364,3** **w tym cukry proste [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 2 669,8**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 241,3** **Białko ogółem [g] 102,2** **Tłuszcz ogółem [g] 62,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 304,1** **w tym cukry proste [g] 75** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 170,6**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 50 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 047,9** **Białko ogółem [g] 91** **Tłuszcz ogółem [g] 56,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 282,9** **w tym cukry proste [g] 45,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 2 296,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-08 sobota	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 333,5** **Białko ogółem [g] 104,8** **Tłuszcz ogółem [g] 60,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 349,7** **w tym cukry proste [g] 77,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 307**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,5** **Białko ogółem [g] 104,8** **Tłuszcz ogółem [g] 50,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 349,7** **w tym cukry proste [g] 77,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 291,2**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 608,4** **Białko ogółem [g] 140,8** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 360** **w tym cukry proste [g] 87,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 1 944,4**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 747,6** **Białko ogółem [g] 141,9** **Tłuszcz ogółem [g] 71,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 371,3** **w tym cukry proste [g] 81,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 368,6**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 30 g POMARAŃCZA 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 75 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G,M.EX,SAŁ10 SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 291,6** **Białko ogółem [g] 76,2** **Tłuszcz ogółem [g] 33,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 176,9** **w tym cukry proste [g] 45,1** **Błonnik pokarmowy [g] 19,4** **Sód [mg] 1 571,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-08 sobota	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 50 g POMARAŃCZA 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 100 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G,M.EX,SAŁ SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 806,6** **Białko ogółem [g] 91,3** **Tłuszcz ogółem [g] 49,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 253,7** **w tym cukry proste [g] 53,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 2 123,1**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 50 g POMARAŃCZA 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G,M.EX, SAŁ10G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 617,4** **Białko ogółem [g] 116,1** **Tłuszcz ogółem [g] 72,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 378,7** **w tym cukry proste [g] 72,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 2 770,7**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 50 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) ZRAZ Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, SZYNK DĘB DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***)	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKOWEJ DEBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 441,3** **Białko ogółem [g] 112,6** **Tłuszcz ogółem [g] 60,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,2** **Węglowodany ogółem [g] 367,9** **w tym cukry proste [g] 65,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 3 150,2**
	PAPKOWATA -D11	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 479,2** **Białko ogółem [g] 117** **Tłuszcz ogółem [g] 72,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 346,4** **w tym cukry proste [g] 80,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 1 758,5**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392,9** **Białko ogółem [g] 121,2** **Tłuszcz ogółem [g] 74,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,5** **Węglowodany ogółem [g] 316,8** **w tym cukry proste [g] 73,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 1 753,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-08 sobota	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA MIX 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 60 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 314,8** **Białko ogółem [g] 114,4** **Tłuszcz ogółem [g] 66,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 323,1** **w tym cukry proste [g] 35,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 1 448,7**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 129,3** **w tym cukry proste [g] 3,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 368,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420,5** **Białko ogółem [g] 119,2** **Tłuszcz ogółem [g] 80** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,3** **Węglowodany ogółem [g] 316,3** **w tym cukry proste [g] 95,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 1 033,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391,6** **Białko ogółem [g] 120,6** **Tłuszcz ogółem [g] 80,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,1** **Węglowodany ogółem [g] 304,3** **w tym cukry proste [g] 90,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 1 421,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z PŁATKAMI OWSIANYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 332,7** **Białko ogółem [g] 106,7** **Tłuszcz ogółem [g] 69,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 330,1** **w tym cukry proste [g] 57,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 723,3**
2026-08-09 niedziela	PODSTAWOWA- D01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 050,5** **Białko ogółem [g] 104,9** **Tłuszcz ogółem [g] 40,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 296,9** **w tym cukry proste [g] 68,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 2 151,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-09 niedziela

PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 067,9** **Białko ogółem [g] 102,9** **Tłuszcz ogółem [g] 44,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,5** **Węglowodany ogółem [g] 288,3** **w tym cukry proste [g] 50,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 330,4**
ŁATWOSTRAWNA- D02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 105,9** **Białko ogółem [g] 106,4** **Tłuszcz ogółem [g] 46,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,4** **Węglowodany ogółem [g] 310** **w tym cukry proste [g] 67,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 2 147,8**
ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 953,8** **Białko ogółem [g] 102,4** **Tłuszcz ogółem [g] 40,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,9** **Węglowodany ogółem [g] 290** **w tym cukry proste [g] 49,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 320,6**
POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,3** **Białko ogółem [g] 107,1** **Tłuszcz ogółem [g] 64,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 338,2** **w tym cukry proste [g] 88,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 239,1**
Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,3** **Białko ogółem [g] 121,6** **Tłuszcz ogółem [g] 53,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 297,4** **w tym cukry proste [g] 44,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 994,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-09 niedziela	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 80 g SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,7** **Białko ogółem [g] 134,3** **Tłuszcz ogółem [g] 56,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 301,3** **w tym cukry proste [g] 49,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 1 885,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, FIL KRÓL IND 30G 1Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 546,2** **Białko ogółem [g] 101,8** **Tłuszcz ogółem [g] 35,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,5** **Węglowodany ogółem [g] 182,8** **w tym cukry proste [g] 31,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 2 414,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 583,4** **Białko ogółem [g] 103,5** **Tłuszcz ogółem [g] 41** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,4** **Węglowodany ogółem [g] 178,4** **w tym cukry proste [g] 26,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 2 713,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-09 niedziela	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ. Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225,4** **Białko ogółem [g] 117,9** **Tłuszcz ogółem [g] 55,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,3** **Węglowodany ogółem [g] 284,8** **w tym cukry proste [g] 31,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 3 234,9**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU - D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ.10G, POL. SOP.DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 244,9** **Białko ogółem [g] 113,3** **Tłuszcz ogółem [g] 45,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,7** **Węglowodany ogółem [g] 322,2** **w tym cukry proste [g] 72** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 2 606**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ. Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 132,1** **Białko ogółem [g] 107,5** **Tłuszcz ogółem [g] 41,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 310,6** **w tym cukry proste [g] 69,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 2 150,6**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ. Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ., POMIDOR 30G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 142,6** **Białko ogółem [g] 104,8** **Tłuszcz ogółem [g] 45,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,6** **Węglowodany ogółem [g] 298,8** **w tym cukry proste [g] 51,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 2 422**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-09 niedziela	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+CHRUPKI KUKUR 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 984,8** **Białko ogółem [g] 99,9** **Tłuszcz ogółem [g] 41,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 298,2** **w tym cukry proste [g] 63,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 276,8**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+CHRUPKI KUKUR 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 899,5** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz ogółem [g] 29,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,9** **Węglowodany ogółem [g] 307,4** **w tym cukry proste [g] 67,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 2 265,3**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOKÓŻOŁĄD- D02/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) DŻEM 50g 2 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+CHRUPKI KUKUR 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284** **Białko ogółem [g] 116,5** **Tłuszcz ogółem [g] 47,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 357,7** **w tym cukry proste [g] 105,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 1 716,7**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 393,8** **Białko ogółem [g] 132,2** **Tłuszcz ogółem [g] 56,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 322** **w tym cukry proste [g] 78,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 368,4**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) DYNIA DUSZONA 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 335,3** **Białko ogółem [g] 83,2** **Tłuszcz ogółem [g] 30,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 189,5** **w tym cukry proste [g] 72,2** **Błonnik pokarmowy [g] 18,9** **Sód [mg] 1 424,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-09 niedziela	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 704,1** **Białko ogółem [g] 93,2** **Tłuszcz ogółem [g] 40,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 245,7** **w tym cukry proste [g] 82,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 1 673,2**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 316** **Białko ogółem [g] 109,8** **Tłuszcz ogółem [g] 56,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 345,4** **w tym cukry proste [g] 92,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 226,7**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,1** **Białko ogółem [g] 109,7** **Tłuszcz ogółem [g] 56,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 315,5** **w tym cukry proste [g] 72,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 213,3**
	PAPKOWATA -D11	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) kIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	JOGURT NAT 150G+CHRUPKI KUKUR 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 313,8** **Białko ogółem [g] 120,6** **Tłuszcz ogółem [g] 64,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 314,8** **w tym cukry proste [g] 88,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 1 946,2**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml kIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 107,3** **Białko ogółem [g] 111,8** **Tłuszcz ogółem [g] 58,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 286,8** **w tym cukry proste [g] 65,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 173**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-08-09 niedziela	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml kIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 30 g	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 055,9** **Białko ogółem [g] 117,8** **Tłuszcz ogółem [g] 56,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 273** **w tym cukry proste [g] 49,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 2 331,9**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 804,5** **Białko ogółem [g] 24,5** **Tłuszcz ogółem [g] 9,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,2** **Węglowodany ogółem [g] 155** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,5** **Sód [mg] 486,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA PŁYNNA Z RYŻEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 119,6** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz ogółem [g] 66,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,5** **Węglowodany ogółem [g] 290,6** **w tym cukry proste [g] 62** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 1 116,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA PŁYNNA Z RYŻEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM GOT NA MLEKU 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 181,5** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 71,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39** **Węglowodany ogółem [g] 285,5** **w tym cukry proste [g] 79** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 1 239,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA B/MLEKA ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM Z RYŻEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 325,3** **Białko ogółem [g] 105,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 335,7** **w tym cukry proste [g] 56,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 1 095,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Oznaczenia alergenów:

GLUTEN PSZ – Zboża zawierajace gluten ,
SKORUPIAKI – Skorupiaki i pochodne,
JAJA – Jaja i pochodne,
RYBY – Ryby i pochodne,
OZI – Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJA – Soja i pochodne,
MLEKO – Mleko i pochodne,
ORZECHY – Orzechy,
SELER – Seler i pochodne,
GORCZYCA – Gorczyca i pochodne,
SEZAM – Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 – Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUBIN – Łubin i pochodne,
MIĘCZAKI – Mięczaki i pochodne,
GLUTEN OWS – Gluten owsiany,
GLUTEN PSZ – Gluten pszenny,
GLUTEN ŻYT – Gluten żytni,
GLUTEN JĘC – Gluten jęczmienny,