Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-10-04 KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-09-21 poniedziałek	PODSTAWOWA- D01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI Z FASOLĄ 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z OGÓRKIEM, KUKURYDZĄ, KOPERKIEM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,2** **Białko ogółem [g] 99,3** **Tłuszcz ogółem [g] 66,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 336** **w tym cukry proste [g] 78,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 633**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI Z FASOLĄ B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z OGÓRKIEM, KUKURYDZĄ, KOPERKIEM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 60G, MR,SAŁ., POMIDORA 15G, POL SOP DROB 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 332,9** **Białko ogółem [g] 102,8** **Tłuszcz ogółem [g] 52,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,3** **Węglowodany ogółem [g] 310,2** **w tym cukry proste [g] 49,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 2 405,6**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFLE RYŻOWE 2 SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 362,1** **Białko ogółem [g] 93,7** **Tłuszcz ogółem [g] 71,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,2** **Węglowodany ogółem [g] 339** **w tym cukry proste [g] 72,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 2 945,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-21 poniedziałek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 175,3** **Białko ogółem [g] 95,5** **Tłuszcz ogółem [g] 58** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 321,4** **w tym cukry proste [g] 51,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 3 090,3**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ŻRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 464,1** **Białko ogółem [g] 98,8** **Tłuszcz ogółem [g] 81** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40** **Węglowodany ogółem [g] 339,3** **w tym cukry proste [g] 73,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 3 260,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ŻRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516,3** **Białko ogółem [g] 97,9** **Tłuszcz ogółem [g] 69,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 356,6** **w tym cukry proste [g] 75,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 3 183,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ŻRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. POMIDOREM 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 609,8** **Białko ogółem [g] 108,3** **Tłuszcz ogółem [g] 77** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 354,1** **w tym cukry proste [g] 76,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 1 800,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-21 poniedziałek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 75 g SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 518,6** **Białko ogółem [g] 67,9** **Tłuszcz ogółem [g] 40** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9** **Węglowodany ogółem [g] 212,3** **w tym cukry proste [g] 48** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 2 374,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 75 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 391,2** **Białko ogółem [g] 63,7** **Tłuszcz ogółem [g] 35,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 186** **w tym cukry proste [g] 47,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 2 365,3**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 245** **Białko ogółem [g] 96,7** **Tłuszcz ogółem [g] 54** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,8** **Węglowodany ogółem [g] 328** **w tym cukry proste [g] 56,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 3 399,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-21 poniedziałek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD.I TŁUSZCZU- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 287,4** **Białko ogółem [g] 97,4** **Tłuszcz ogółem [g] 51,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 328,8** **w tym cukry proste [g] 56,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 2 867,9**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFLE RYŻOWE 2 SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 385,5** **Białko ogółem [g] 91,5** **Tłuszcz ogółem [g] 69,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,2** **Węglowodany ogółem [g] 336,3** **w tym cukry proste [g] 74** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 2 928,4**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 161,9** **Białko ogółem [g] 92** **Tłuszcz ogółem [g] 51,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,2** **Węglowodany ogółem [g] 315,4** **w tym cukry proste [g] 50,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 3 062**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-21 poniedziałek	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 069,5** **Białko ogółem [g] 85,3** **Tłuszcz ogółem [g] 52** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 321,4** **w tym cukry proste [g] 54,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 3 018,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 979,5** **Białko ogółem [g] 85,3** **Tłuszcz ogółem [g] 42** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 321,4** **w tym cukry proste [g] 54,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 3 002,6**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 272,9** **Białko ogółem [g] 109,3** **Tłuszcz ogółem [g] 62,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 327,3** **w tym cukry proste [g] 63,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 2 263**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-21 poniedziałek	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFLE RYŻOWE 2 SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 707,3** **Białko ogółem [g] 114,8** **Tłuszcz ogółem [g] 80,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,2** **Węglowodany ogółem [g] 370,1** **w tym cukry proste [g] 97,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 3 135,8**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 75 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g SCHAB WP NA KARTKI 30 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFEL RYŻOWY 1 SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 219,3** **Białko ogółem [g] 60,9** **Tłuszcz ogółem [g] 37,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,4** **Węglowodany ogółem [g] 164,7** **w tym cukry proste [g] 53,4** **Błonnik pokarmowy [g] 16,1** **Sód [mg] 1 368,9**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 150 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFLE RYŻOWE 2 SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 820,7** **Białko ogółem [g] 86,3** **Tłuszcz ogółem [g] 56,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 247,6** **w tym cukry proste [g] 68,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 2 284,1**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+WAFLE RYŻOWE 2 SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 467,5** **Białko ogółem [g] 105,1** **Tłuszcz ogółem [g] 75** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,9** **Węglowodany ogółem [g] 346,8** **w tym cukry proste [g] 79** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 2 846,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-21 poniedziałek	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ Z UDZCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 326,8** **Białko ogółem [g] 112** **Tłuszcz ogółem [g] 70,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,3** **Węglowodany ogółem [g] 317,5** **w tym cukry proste [g] 51,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 3 064,6**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 706,5** **Białko ogółem [g] 54** **Tłuszcz ogółem [g] 31,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 309,5** **w tym cukry proste [g] 46,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 1 033,1**
	PAPKOWATA -D11	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA MIELONA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 476,6** **Białko ogółem [g] 135** **Tłuszcz ogółem [g] 81,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,5** **Węglowodany ogółem [g] 312,7** **w tym cukry proste [g] 95,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 2 576,4**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SZYNKA Z INDYKA MIELONA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,7** **Białko ogółem [g] 133,1** **Tłuszcz ogółem [g] 80,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,1** **Węglowodany ogółem [g] 293,8** **w tym cukry proste [g] 90,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 2 576,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-21 poniedziałek	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 60 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA MIELONA 80 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 50 g	SOK POMIDOROWY 200ML+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 115,8** **Białko ogółem [g] 111** **Tłuszcz ogółem [g] 59,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 297,4** **w tym cukry proste [g] 63,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 2 823**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ MANNĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU)Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 500 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 606,2** **Białko ogółem [g] 126,6** **Tłuszcz ogółem [g] 86** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,6** **Węglowodany ogółem [g] 342,3** **w tym cukry proste [g] 109,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 1 460,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ MANNĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU)Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 500 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 545,9** **Białko ogółem [g] 126,7** **Tłuszcz ogółem [g] 85,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,1** **Węglowodany ogółem [g] 328,8** **w tym cukry proste [g] 95,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 1 461,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z KASZĄ MANNĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU)Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 500 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 483,6** **Białko ogółem [g] 113,7** **Tłuszcz ogółem [g] 73,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,1** **Węglowodany ogółem [g] 355,4** **w tym cukry proste [g] 60,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 1 148,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-22 wtorek	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FASOLKĄ SZPARAG I ZIEMN ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z SOSEM JOG- ŚMIET ZW 100 g (***MLEKO***) ŚLIWKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 413,5** **Białko ogółem [g] 115,7** **Tłuszcz ogółem [g] 66,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 321,3** **w tym cukry proste [g] 63,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 2 411,3**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ŚLIWKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 60G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 30G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 458** **Białko ogółem [g] 109,5** **Tłuszcz ogółem [g] 70,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 323,9** **w tym cukry proste [g] 44,4** **Błonnik pokarmowy [g] 36,2** **Sód [mg] 2 417,2**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,2** **Białko ogółem [g] 112,5** **Tłuszcz ogółem [g] 67,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 339,2** **w tym cukry proste [g] 64,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 1 977**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-22 wtorek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 327** **Białko ogółem [g] 102,7** **Tłuszcz ogółem [g] 71,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 322,5** **w tym cukry proste [g] 43,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 2 408,4**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 40 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 761,3** **Białko ogółem [g] 130,2** **Tłuszcz ogółem [g] 95,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,5** **Węglowodany ogółem [g] 351,9** **w tym cukry proste [g] 64,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 103,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 563,7** **Białko ogółem [g] 124,6** **Tłuszcz ogółem [g] 69,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 346,3** **w tym cukry proste [g] 80,2** **Błonnik pokarmowy [g] 39,4** **Sód [mg] 2 026,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-22 wtorek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY B/SOLI 100 ml (***SELER***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 650,4** **Białko ogółem [g] 138,3** **Tłuszcz ogółem [g] 74,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 342,1** **w tym cukry proste [g] 80,4** **Błonnik pokarmowy [g] 38,2** **Sód [mg] 1 794**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 100 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 677,6** **Białko ogółem [g] 100,1** **Tłuszcz ogółem [g] 45,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 208,9** **w tym cukry proste [g] 57,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 1 448,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 100 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 671,2** **Białko ogółem [g] 90,4** **Tłuszcz ogółem [g] 50,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,6** **Węglowodany ogółem [g] 207,1** **w tym cukry proste [g] 47,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 1 895,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-22 wtorek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 479,7** **Białko ogółem [g] 110** **Tłuszcz ogółem [g] 70,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 338,3** **w tym cukry proste [g] 64** **Błonnik pokarmowy [g] 41,8** **Sód [mg] 2 416,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KREM Z DYNI 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 564,4** **Białko ogółem [g] 121,9** **Tłuszcz ogółem [g] 69,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 341** **w tym cukry proste [g] 55,6** **Błonnik pokarmowy [g] 37,6** **Sód [mg] 2 486,3**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMIDOR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 456,5** **Białko ogółem [g] 113,1** **Tłuszcz ogółem [g] 63,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 337,6** **w tym cukry proste [g] 64,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 1 948,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-22 wtorek	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMIDOR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391,8** **Białko ogółem [g] 103,6** **Tłuszcz ogółem [g] 67,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,7** **Węglowodany ogółem [g] 322,9** **w tym cukry proste [g] 45,1** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 2 382,6**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KREM Z DYNI 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 277,8** **Białko ogółem [g] 107,6** **Tłuszcz ogółem [g] 62,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2** **Węglowodany ogółem [g] 326,8** **w tym cukry proste [g] 48,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 2 027,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KREM Z DYNI 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 187,8** **Białko ogółem [g] 107,6** **Tłuszcz ogółem [g] 52,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 326,8** **w tym cukry proste [g] 48,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 2 011,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-22 wtorek	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***)	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, I DŻEMU 25G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KREM Z DYNI 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA Z SZYNKI WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SCHAB GOT 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 374,5** **Białko ogółem [g] 124,8** **Tłuszcz ogółem [g] 61** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,8** **Węglowodany ogółem [g] 337,3** **w tym cukry proste [g] 63,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 100,6**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYW NA 70 g (***SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 700,4** **Białko ogółem [g] 137** **Tłuszcz ogółem [g] 79,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 349,3** **w tym cukry proste [g] 72,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 2 194,5**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 150 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 30 g SER BIAŁY KROJONY 50 g (***MLEKO***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SCHABU WP NA KARTKI 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 433,4** **Białko ogółem [g] 86,7** **Tłuszcz ogółem [g] 51** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 163,7** **w tym cukry proste [g] 43,4** **Błonnik pokarmowy [g] 16** **Sód [mg] 1 310,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-22 wtorek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 30 g BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SCHABU WP NA KARTKI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 926** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz ogółem [g] 67** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 223,7** **w tym cukry proste [g] 55,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 1 694,5**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 30 g BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SCHABU WP NA KARTKI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 547,4** **Białko ogółem [g] 119,3** **Tłuszcz ogółem [g] 83,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,8** **Węglowodany ogółem [g] 322,6** **w tym cukry proste [g] 66,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 2 266,4**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA KREM Z DYNI 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 30 g BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SCHABU WP NA KARTKI 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 378,7** **Białko ogółem [g] 114,7** **Tłuszcz ogółem [g] 78,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 308,7** **w tym cukry proste [g] 53,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 2 299,4**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻANKA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 690,6** **Białko ogółem [g] 54,1** **Tłuszcz ogółem [g] 31,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 305,4** **w tym cukry proste [g] 42** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 1 033,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-22 wtorek	PAPKOWATA -D11	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYW NA 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 301,5** **Białko ogółem [g] 121,6** **Tłuszcz ogółem [g] 66,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 317,3** **w tym cukry proste [g] 91,5** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 1 707,2**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYW NA 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,4** **Białko ogółem [g] 120,1** **Tłuszcz ogółem [g] 64,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 301** **w tym cukry proste [g] 85,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 1 697,9**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYW NA 70 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 80 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 40 g BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+ CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 118,9** **Białko ogółem [g] 109,2** **Tłuszcz ogółem [g] 55,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 309,3** **w tym cukry proste [g] 58,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 1 853,4**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-22 wtorek	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 353,9** **Białko ogółem [g] 112,1** **Tłuszcz ogółem [g] 75,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,9** **Węglowodany ogółem [g] 314,5** **w tym cukry proste [g] 89,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **Sód [mg] 950,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 313,6** **Białko ogółem [g] 112,7** **Tłuszcz ogółem [g] 74,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,4** **Węglowodany ogółem [g] 305,6** **w tym cukry proste [g] 75,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 950,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z PŁATKAMI OWSIANYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 327,4** **Białko ogółem [g] 107,6** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,4** **Węglowodany ogółem [g] 329** **w tym cukry proste [g] 55,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 1 114,1**
2026-09-23 środa	PODSTAWOWA- D01	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KAPUŚNIAK Z KAPUSTY KISZONEJ Z ZIEMN 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET Z JAJ PIECZONY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA ZW 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 407,2** **Białko ogółem [g] 103,6** **Tłuszcz ogółem [g] 81,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 303,3** **w tym cukry proste [g] 68,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 2 701,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-23 środa	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA KAPUŚNIAK Z KAPUSTY KISZONEJ Z ZIEMN 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET Z JAJ PIECZONY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 60G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, Z POL. SOP. DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 426,8** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz ogółem [g] 76,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 310,7** **w tym cukry proste [g] 43,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 2 326,3**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 444,8** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz ogółem [g] 59,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 367,9** **w tym cukry proste [g] 63,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 2 614,9**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 332,9** **Białko ogółem [g] 111,6** **Tłuszcz ogółem [g] 59,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 344** **w tym cukry proste [g] 41,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 2 392,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-23 środa	POŁOŹNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 507,9** **Białko ogółem [g] 114,6** **Tłuszcz ogółem [g] 82,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,8** **Węglowodany ogółem [g] 334,1** **w tym cukry proste [g] 63** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 719**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 439,4** **Białko ogółem [g] 118** **Tłuszcz ogółem [g] 61** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 337,8** **w tym cukry proste [g] 69** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 2 552,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 60 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM B/SOLI 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA B/SOLI 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. OGÓRKIEM ŚW 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457** **Białko ogółem [g] 125,6** **Tłuszcz ogółem [g] 63,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,2** **Węglowodany ogółem [g] 327,6** **w tym cukry proste [g] 68,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 906,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-23 środa	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA JAGLANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 100 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 772,9** **Białko ogółem [g] 96,3** **Tłuszcz ogółem [g] 46,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 234,8** **w tym cukry proste [g] 46,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 1 922,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 660,6** **Białko ogółem [g] 90,6** **Tłuszcz ogółem [g] 44,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 196,8** **w tym cukry proste [g] 32,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 2 201,6**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 40 g SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 425,5** **Białko ogółem [g] 118,7** **Tłuszcz ogółem [g] 63** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 326,2** **w tym cukry proste [g] 38,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **Sód [mg] 2 775,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-23 środa	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., Z POL. SOP. DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 388,9** **Białko ogółem [g] 116,4** **Tłuszcz ogółem [g] 54,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,2** **Węglowodany ogółem [g] 327,6** **w tym cukry proste [g] 75,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 253,5**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 504,5** **Białko ogółem [g] 115** **Tłuszcz ogółem [g] 57,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 370,7** **w tym cukry proste [g] 64,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 2 608,4**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 437,7** **Białko ogółem [g] 113,7** **Tłuszcz ogółem [g] 58,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 355,7** **w tym cukry proste [g] 42,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 471,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-23 środa	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 209,1** **Białko ogółem [g] 108,5** **Tłuszcz ogółem [g] 53,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 331,2** **w tym cukry proste [g] 62,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 652,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 110,1** **Białko ogółem [g] 108,5** **Tłuszcz ogółem [g] 42,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2** **Węglowodany ogółem [g] 331,2** **w tym cukry proste [g] 62,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 635,1**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 403,1** **Białko ogółem [g] 129,2** **Tłuszcz ogółem [g] 59** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 345,9** **w tym cukry proste [g] 70,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 098,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-23 środa	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 883,3** **Białko ogółem [g] 144,8** **Tłuszcz ogółem [g] 74,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,6** **Węglowodany ogółem [g] 393,6** **w tym cukry proste [g] 73,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 3 178,9**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA JAGLANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 30 g MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g ARBUZ B/SKÓRY 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 411,9** **Białko ogółem [g] 71,1** **Tłuszcz ogółem [g] 30,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 220,4** **w tym cukry proste [g] 52,4** **Błonnik pokarmowy [g] 17,2** **Sód [mg] 1 181,2**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA JAGLANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ B/SKÓRY 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 60G 0,5 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 60 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 690,2** **Białko ogółem [g] 81,3** **Tłuszcz ogółem [g] 44,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 245** **w tym cukry proste [g] 56,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 335,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ B/SKÓRY 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA Z WĘDZARNI WP 60 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 578,1** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 68,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34** **Węglowodany ogółem [g] 385,5** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 2 193,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-23 środa	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420** **Białko ogółem [g] 118,4** **Tłuszcz ogółem [g] 70,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,1** **Węglowodany ogółem [g] 335,9** **w tym cukry proste [g] 46,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 1 958,1**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 583,5** **Białko ogółem [g] 51** **Tłuszcz ogółem [g] 29,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,2** **Węglowodany ogółem [g] 286** **w tym cukry proste [g] 33,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 955,5**
	PAPKOWATA -D11	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY MIELONY 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 689,3** **Białko ogółem [g] 124,1** **Tłuszcz ogółem [g] 71,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,2** **Węglowodany ogółem [g] 401,7** **w tym cukry proste [g] 79,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 1 739,8**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY MIELONY 50 g MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375** **Białko ogółem [g] 116** **Tłuszcz ogółem [g] 67** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 341** **w tym cukry proste [g] 88,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 1 702,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-23 środa	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY MIELONY 50 g MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONY 60 g SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 574** **Białko ogółem [g] 128,2** **Tłuszcz ogółem [g] 71,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 370,2** **w tym cukry proste [g] 60,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,1** **Sód [mg] 1 994,6**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 129,3** **w tym cukry proste [g] 3,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 368,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ JAGLANĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY SONDA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 444,3** **Białko ogółem [g] 118,5** **Tłuszcz ogółem [g] 79,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,4** **Węglowodany ogółem [g] 324,3** **w tym cukry proste [g] 90,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 1 013,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ JAGLANĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 436,8** **Białko ogółem [g] 119,5** **Tłuszcz ogółem [g] 79,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,5** **Węglowodany ogółem [g] 321,6** **w tym cukry proste [g] 88,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 1 403,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z KASZĄ JAGLANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,9** **Białko ogółem [g] 107,5** **Tłuszcz ogółem [g] 68,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38** **Węglowodany ogółem [g] 336,5** **w tym cukry proste [g] 47** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 1 109**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-24 czwartek	PODSTAWOWA- D01	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 50 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z CEBULKĄ Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA KRAKOWSKA WP 60 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 258,6** **Białko ogółem [g] 114** **Tłuszcz ogółem [g] 76,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 266,7** **w tym cukry proste [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 2 483,8**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z CEBULKĄ Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 60 g KIEŁBASA KRAKOWSKA WP 60 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 160,5** **Białko ogółem [g] 115,6** **Tłuszcz ogółem [g] 64,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 263,5** **w tym cukry proste [g] 37,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 2 220,2**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 275,6** **Białko ogółem [g] 111,2** **Tłuszcz ogółem [g] 51,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 335,8** **w tym cukry proste [g] 53,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 1 783,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 254,2** **Białko ogółem [g] 110,5** **Tłuszcz ogółem [g] 50,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 333,6** **w tym cukry proste [g] 36,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 1 779,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-10-04 KUCHNIA SZPITALNA

2026-09-24 czwartek	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 662,7** **Białko ogółem [g] 125,3** **Tłuszcz ogółem [g] 76,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,2** **Węglowodany ogółem [g] 367,5** **w tym cukry proste [g] 65** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 2 181,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 50 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 343,7** **Białko ogółem [g] 113,2** **Tłuszcz ogółem [g] 65,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 295** **w tym cukry proste [g] 52,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 3 302,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SCH GOT B/SOLI 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 60 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,8** **Białko ogółem [g] 134,9** **Tłuszcz ogółem [g] 65,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 295,6** **w tym cukry proste [g] 55,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 2 186,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-24 czwartek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 50 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 648,2** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz ogółem [g] 46,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 189,3** **w tym cukry proste [g] 43,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 2 742,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SCHAB GOT B/SOLI 30 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 676,3** **Białko ogółem [g] 101,1** **Tłuszcz ogółem [g] 43,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,7** **Węglowodany ogółem [g] 192,5** **w tym cukry proste [g] 32** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 2 258**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SCHAB GOT B/SOLI 30 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,3** **Białko ogółem [g] 116,7** **Tłuszcz ogółem [g] 60** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 294,7** **w tym cukry proste [g] 36,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 2 705,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-24 czwartek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 323** **Białko ogółem [g] 120,5** **Tłuszcz ogółem [g] 53** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 304,3** **w tym cukry proste [g] 51** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 2 961,1**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 150** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 50** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,5** **Węglowodany ogółem [g] 296,1** **w tym cukry proste [g] 55** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 1 763,7**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 079** **Białko ogółem [g] 106,8** **Tłuszcz ogółem [g] 48,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,1** **Węglowodany ogółem [g] 284,2** **w tym cukry proste [g] 37,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 1 664,3**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 70 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 182,1** **Białko ogółem [g] 109,5** **Tłuszcz ogółem [g] 46** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,2** **Węglowodany ogółem [g] 329,6** **w tym cukry proste [g] 52,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 2 306,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-24 czwartek	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 70 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 093,4** **Białko ogółem [g] 110,1** **Tłuszcz ogółem [g] 35,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,3** **Węglowodany ogółem [g] 329,7** **w tym cukry proste [g] 52,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 2 317,6**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, I MIODU 25G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	SCHAB GOT B/SOLI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SZYNKI WP B/SOLI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 433,2** **Białko ogółem [g] 119,9** **Tłuszcz ogółem [g] 52,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,6** **Węglowodany ogółem [g] 376,8** **w tym cukry proste [g] 62** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 1 955,1**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 30 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 622,6** **Białko ogółem [g] 133,6** **Tłuszcz ogółem [g] 63,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 360,4** **w tym cukry proste [g] 73,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 1 934,4**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 75 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BRZOSKWINIA UFO 1 szt BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 228,4** **Białko ogółem [g] 74,9** **Tłuszcz ogółem [g] 30,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,3** **Węglowodany ogółem [g] 168,4** **w tym cukry proste [g] 42,8** **Błonnik pokarmowy [g] 17** **Sód [mg] 960**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-24 czwartek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BRZOSKWINIA UFO 1 szt BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 846,8** **Białko ogółem [g] 100,7** **Tłuszcz ogółem [g] 47,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 250** **w tym cukry proste [g] 46,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 1 877,2**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BRZOSKWINIA UFO 1 szt BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 397** **Białko ogółem [g] 115,2** **Tłuszcz ogółem [g] 62,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 339,1** **w tym cukry proste [g] 54,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 431,2**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391,5** **Białko ogółem [g] 116,7** **Tłuszcz ogółem [g] 58,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 351,3** **w tym cukry proste [g] 61,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 2 734**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 751,2** **Białko ogółem [g] 58** **Tłuszcz ogółem [g] 34,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,1** **Węglowodany ogółem [g] 303,2** **w tym cukry proste [g] 40,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 1 464,1**
	PAPKOWATA -D11	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 438,1** **Białko ogółem [g] 120,2** **Tłuszcz ogółem [g] 61,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 345,8** **w tym cukry proste [g] 96** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 1 814,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-24 czwartek	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALWĘGLOWOD.-D11/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 296,5** **Białko ogółem [g] 122,4** **Tłuszcz ogółem [g] 64,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 307,9** **w tym cukry proste [g] 61,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 1 891,2**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 50 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	BANAN 1 szt	SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 362,5** **Białko ogółem [g] 120,5** **Tłuszcz ogółem [g] 59,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 331,9** **w tym cukry proste [g] 76,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 1 705,8**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWARÓŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 041,2** **Białko ogółem [g] 101,7** **Tłuszcz ogółem [g] 65,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,2** **Węglowodany ogółem [g] 266,7** **w tym cukry proste [g] 81,4** **Błonnik pokarmowy [g] 18** **Sód [mg] 793,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-10-04 KUCHNIA SZPITALNA

2026-09-24 czwartek	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 039,2** **Białko ogółem [g] 102,7** **Tłuszcz ogółem [g] 66,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,3** **Węglowodany ogółem [g] 266,3** **w tym cukry proste [g] 66,8** **Błonnik pokarmowy [g] 18,5** **Sód [mg] 1 179,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341,8** **Białko ogółem [g] 104,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,9** **Węglowodany ogółem [g] 337,7** **w tym cukry proste [g] 59,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 707,5**
2026-09-25 piątek	PODSTAWOWA- D01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM ZW 70 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA POROWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ, KOPERKIEM I OL 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 385,9** **Białko ogółem [g] 99,9** **Tłuszcz ogółem [g] 74,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 309,3** **w tym cukry proste [g] 63,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 033,8**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM ZW 70 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA POROWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ, KOPERKIEM I OL 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 205,9** **Białko ogółem [g] 96,9** **Tłuszcz ogółem [g] 66,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 287,3** **w tym cukry proste [g] 38,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 2 079**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-25 piątek	ŁATWOSTRAWNA- D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194,9** **Białko ogółem [g] 99,5** **Tłuszcz ogółem [g] 57,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 319,8** **w tym cukry proste [g] 63,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 1 681,9**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKI ŚNIAD DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 084,1** **Białko ogółem [g] 98,8** **Tłuszcz ogółem [g] 53,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,2** **Węglowodany ogółem [g] 303,1** **w tym cukry proste [g] 36,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 1 808**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 703,5** **Białko ogółem [g] 127,1** **Tłuszcz ogółem [g] 96,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48,2** **Węglowodany ogółem [g] 336,2** **w tym cukry proste [g] 75,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 1 795,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-25 piątek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,5** **Białko ogółem [g] 110,2** **Tłuszcz ogółem [g] 60,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 339,1** **w tym cukry proste [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 2 073,1**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***SELER***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 407,1** **Białko ogółem [g] 121,1** **Tłuszcz ogółem [g] 62,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 331,1** **w tym cukry proste [g] 80** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 1 838,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 685,2** **Białko ogółem [g] 88,1** **Tłuszcz ogółem [g] 36,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,2** **Węglowodany ogółem [g] 244,3** **w tym cukry proste [g] 57,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 1 442,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-25 piątek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 773,2** **Białko ogółem [g] 90,4** **Tłuszcz ogółem [g] 45,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9** **Węglowodany ogółem [g] 244** **w tym cukry proste [g] 43,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 322**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,1** **Białko ogółem [g] 108,3** **Tłuszcz ogółem [g] 61,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,7** **Węglowodany ogółem [g] 316,8** **w tym cukry proste [g] 51,4** **Błonnik pokarmowy [g] 36,1** **Sód [mg] 2 223,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,2** **Białko ogółem [g] 105,6** **Tłuszcz ogółem [g] 55,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 326,6** **w tym cukry proste [g] 57,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 280,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-25 piątek	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g		SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 215,5** **Białko ogółem [g] 101** **Tłuszcz ogółem [g] 52,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,8** **Węglowodany ogółem [g] 321,4** **w tym cukry proste [g] 64,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 1 876,1**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI ŚN DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 145,1** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz ogółem [g] 47** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,7** **Węglowodany ogółem [g] 303,1** **w tym cukry proste [g] 38,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 1 992,9**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,1** **Białko ogółem [g] 99,2** **Tłuszcz ogółem [g] 53,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 319,4** **w tym cukry proste [g] 68,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 1 964,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-25 piątek	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH PODANE NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 025,5** **Białko ogółem [g] 99,2** **Tłuszcz ogółem [g] 41,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 319,4** **w tym cukry proste [g] 68,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 1 948,7**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA 70 g (***JAJA, MLEKO***) MIÓD NATURALNY 25G 1 szt POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 480,8** **Białko ogółem [g] 120,6** **Tłuszcz ogółem [g] 64,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 360,7** **w tym cukry proste [g] 71,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 1 979,8**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 614,9** **Białko ogółem [g] 131,2** **Tłuszcz ogółem [g] 76,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31** **Węglowodany ogółem [g] 336,8** **w tym cukry proste [g] 81,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 1 802,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-25 piątek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 150 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP WĘDZ 30 g (***GLUTEN PSZ***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+WAFLE RYŻOWE 1SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 339,2** **Białko ogółem [g] 65,4** **Tłuszcz ogółem [g] 38,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 184,8** **w tym cukry proste [g] 71,9** **Błonnik pokarmowy [g] 17,2** **Sód [mg] 1 055**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA (MORSZCZUK FILET) W BUŁCE TARTEJ I JAJKU PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 959,6** **Białko ogółem [g] 82,8** **Tłuszcz ogółem [g] 58,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 280,6** **w tym cukry proste [g] 69,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 1 684,5**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 506,2** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz ogółem [g] 75** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,9** **Węglowodany ogółem [g] 355,8** **w tym cukry proste [g] 86,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 226**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) MIÓD NATURALNY 25G 1 szt POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,8** **Białko ogółem [g] 107,7** **Tłuszcz ogółem [g] 70,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,3** **Węglowodany ogółem [g] 341,9** **w tym cukry proste [g] 57,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 2 312,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-25 piątek	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 630** **Białko ogółem [g] 50,9** **Tłuszcz ogółem [g] 29,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,2** **Węglowodany ogółem [g] 298,4** **w tym cukry proste [g] 45,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 917,8**
	PAPKOWATA -D11	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,1** **Białko ogółem [g] 106,3** **Tłuszcz ogółem [g] 69,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,2** **Węglowodany ogółem [g] 319,5** **w tym cukry proste [g] 84,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 1 766**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***)	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230,2** **Białko ogółem [g] 105,3** **Tłuszcz ogółem [g] 69,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,2** **Węglowodany ogółem [g] 306,3** **w tym cukry proste [g] 79,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 1 764,4**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	SCHAB BENEDYKTA MIELONY 80 g (***SELER***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI MIELONA 60 g	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195,9** **Białko ogółem [g] 112** **Tłuszcz ogółem [g] 63,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,4** **Węglowodany ogółem [g] 295,7** **w tym cukry proste [g] 55** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 1 395,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-25 piątek	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA ML PŁYNNA Z MAKAR GOT NA MLEKU W PROSZKU WZB. TWAROŻKIEM,MASŁ EX 82%TŁ.ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 419,3** **Białko ogółem [g] 120,2** **Tłuszcz ogółem [g] 79,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,5** **Węglowodany ogółem [g] 315,8** **w tym cukry proste [g] 88,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 1 041,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA ML PŁYNNA Z MAKAR GOT NA MLEKU W PROSZKU WZB. TWAROŻKIEM,MASŁ EX 82%TŁ.ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516,7** **Białko ogółem [g] 117,6** **Tłuszcz ogółem [g] 78,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,2** **Węglowodany ogółem [g] 345,3** **w tym cukry proste [g] 83,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 989,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z MAKARONEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 g GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 369,2** **Białko ogółem [g] 107,3** **Tłuszcz ogółem [g] 68,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 344,2** **w tym cukry proste [g] 52,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 1 113,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-26 sobota	PODSTAWOWA- D01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 369** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz ogółem [g] 65,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 318,2** **w tym cukry proste [g] 57** **Błonnik pokarmowy [g] 39,5** **Sód [mg] 2 501,5**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 60G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 325** **Białko ogółem [g] 102,4** **Tłuszcz ogółem [g] 56,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 315,9** **w tym cukry proste [g] 30,8** **Błonnik pokarmowy [g] 42,6** **Sód [mg] 2 259,8**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) JABŁKO PIECZONE 150 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G + PODPŁOMYKI B/CUKRU 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 382** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz ogółem [g] 71,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 343,2** **w tym cukry proste [g] 80,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 3 102,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 172,4** **Białko ogółem [g] 94,3** **Tłuszcz ogółem [g] 62,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,5** **Węglowodany ogółem [g] 312** **w tym cukry proste [g] 56** **Błonnik pokarmowy [g] 34,4** **Sód [mg] 2 879,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-26 sobota	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, POMIDOR B/SKÓRY 50G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G + PODPŁOMYKI B/CUKRU 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 700,8** **Białko ogółem [g] 101,7** **Tłuszcz ogółem [g] 98,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,1** **Węglowodany ogółem [g] 359,8** **w tym cukry proste [g] 77,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 3 569,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 509,8** **Białko ogółem [g] 104,2** **Tłuszcz ogółem [g] 67,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 340,6** **w tym cukry proste [g] 62,6** **Błonnik pokarmowy [g] 41,4** **Sód [mg] 2 802,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI B/SOLI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI B/SOLI 80 g (***SELER***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 588,8** **Białko ogółem [g] 120,7** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 338,8** **w tym cukry proste [g] 63,5** **Błonnik pokarmowy [g] 41,1** **Sód [mg] 1 733,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-26 sobota	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 150 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 595,3** **Białko ogółem [g] 74,9** **Tłuszcz ogółem [g] 42,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,8** **Węglowodany ogółem [g] 205,5** **w tym cukry proste [g] 42,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 086,9**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 150 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JABŁKO 200 g	FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 588** **Białko ogółem [g] 77,4** **Tłuszcz ogółem [g] 37,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 6,7** **Węglowodany ogółem [g] 214,6** **w tym cukry proste [g] 48,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 2 005,3**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 374,9** **Białko ogółem [g] 104,8** **Tłuszcz ogółem [g] 57** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 325,4** **w tym cukry proste [g] 35,4** **Błonnik pokarmowy [g] 44,7** **Sód [mg] 3 024,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-26 sobota	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) JABŁKO PIECZONE 150 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 609,4** **Białko ogółem [g] 106,8** **Tłuszcz ogółem [g] 74,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 358,5** **w tym cukry proste [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 37,8** **Sód [mg] 3 972,2**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G + PODPŁOMYKI B/CUKRU 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 414,9** **Białko ogółem [g] 96,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 339,7** **w tym cukry proste [g] 76,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 3 055,9**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMIDOR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 252,7** **Białko ogółem [g] 94** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,7** **Węglowodany ogółem [g] 319,2** **w tym cukry proste [g] 49,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,4** **Sód [mg] 3 230**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-26 sobota	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 279,5** **Białko ogółem [g] 95,6** **Tłuszcz ogółem [g] 61,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 346,1** **w tym cukry proste [g] 75,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 3 184,6**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 189,5** **Białko ogółem [g] 95,6** **Tłuszcz ogółem [g] 51,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 346,1** **w tym cukry proste [g] 75,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 3 168,8**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g WARZYWA GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 611,6** **Białko ogółem [g] 145,2** **Tłuszcz ogółem [g] 71,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 354,6** **w tym cukry proste [g] 74,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 067,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-26 sobota	BOGATOBIAŁKOWA- D07	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G + PODPŁOMYKI B/CUKRU 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 829,6** **Białko ogółem [g] 134,1** **Tłuszcz ogółem [g] 80,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 380,1** **w tym cukry proste [g] 100,7** **Błonnik pokarmowy [g] 38,3** **Sód [mg] 3 615,7**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g DYNIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g JABŁKO PIECZONE 150 g SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 398,3** **Białko ogółem [g] 75,6** **Tłuszcz ogółem [g] 45,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 178,7** **w tym cukry proste [g] 51,6** **Błonnik pokarmowy [g] 18** **Sód [mg] 930,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA Z WĘDZARNI WP 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G + PODPŁOMYKI B/CUKRU 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 779,2** **Białko ogółem [g] 89,1** **Tłuszcz ogółem [g] 56,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 232,4** **w tym cukry proste [g] 59,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 1 626,8**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA Z WĘDZARNI WP 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G + PODPŁOMYKI B/CUKRU 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 669,7** **Białko ogółem [g] 112,7** **Tłuszcz ogółem [g] 89,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,3** **Węglowodany ogółem [g] 359,3** **w tym cukry proste [g] 78,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 290,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-26 sobota	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g WARZYWA GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, KIEŁB DĘBOW DROB 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g SZYNKA Z WĘDZARNI WP 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,2** **Białko ogółem [g] 95** **Tłuszcz ogółem [g] 56,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 343,8** **w tym cukry proste [g] 67,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 412,8**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 813,9** **Białko ogółem [g] 60,3** **Tłuszcz ogółem [g] 39,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 310,4** **w tym cukry proste [g] 46,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 1 607,1**
	PAPKOWATA -D11	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 642,6** **Białko ogółem [g] 120,1** **Tłuszcz ogółem [g] 87,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,7** **Węglowodany ogółem [g] 357,1** **w tym cukry proste [g] 73,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 437,7**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALWĘGLOWOD -D11/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 532,3** **Białko ogółem [g] 117,6** **Tłuszcz ogółem [g] 86,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 333,9** **w tym cukry proste [g] 77,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 449,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-26 sobota	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 70 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 80 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI MIELONY 60 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 064** **Białko ogółem [g] 107,5** **Tłuszcz ogółem [g] 59,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,8** **Węglowodany ogółem [g] 285,5** **w tym cukry proste [g] 53** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 2 643,6**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 385,4** **Białko ogółem [g] 112,3** **Tłuszcz ogółem [g] 79,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43** **Węglowodany ogółem [g] 315,4** **w tym cukry proste [g] 96,9** **Błonnik pokarmowy [g] 19,8** **Sód [mg] 1 014,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 382** **Białko ogółem [g] 112,3** **Tłuszcz ogółem [g] 78,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,5** **Węglowodany ogółem [g] 315,8** **w tym cukry proste [g] 83** **Błonnik pokarmowy [g] 20,2** **Sód [mg] 1 014,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z RYŻEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 286,2** **Białko ogółem [g] 100,7** **Tłuszcz ogółem [g] 67,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,9** **Węglowodany ogółem [g] 331,9** **w tym cukry proste [g] 53,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 1 088,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-27 niedziela	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,6** **Białko ogółem [g] 121,4** **Tłuszcz ogółem [g] 67,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 253,6** **w tym cukry proste [g] 54,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 290,5**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 201,3** **Białko ogółem [g] 130,6** **Tłuszcz ogółem [g] 64,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 239,1** **w tym cukry proste [g] 34,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 2 718,9**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 152,7** **Białko ogółem [g] 132,7** **Tłuszcz ogółem [g] 66,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 249,2** **w tym cukry proste [g] 47,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 2 255,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-27 niedziela	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 201,2** **Białko ogółem [g] 129,3** **Tłuszcz ogółem [g] 69,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 260,2** **w tym cukry proste [g] 34,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 663,7**
	POŁOŹNICZA/ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 50 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 568,9** **Białko ogółem [g] 154,3** **Tłuszcz ogółem [g] 94,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41** **Węglowodany ogółem [g] 271,8** **w tym cukry proste [g] 58,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 2 388,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI,JABŁKA Z NAT PIETR Z OL 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 486** **Białko ogółem [g] 128,6** **Tłuszcz ogółem [g] 84,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 278,2** **w tym cukry proste [g] 55,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 3 057,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-27 niedziela	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ROSÓŁ Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI,JABŁKA Z NAT PIETR Z OL 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 576,1** **Białko ogółem [g] 147** **Tłuszcz ogółem [g] 89,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 281,3** **w tym cukry proste [g] 58,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 2 265,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 50 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 741,7** **Białko ogółem [g] 105,9** **Tłuszcz ogółem [g] 60,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 178,2** **w tym cukry proste [g] 44,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3** **Sód [mg] 2 472,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. DR ANI 30G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 739,6** **Białko ogółem [g] 107,1** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 175,2** **w tym cukry proste [g] 27,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 2 816,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-27 niedziela	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI,JABŁKA Z NAT PIETR Z OL 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. DR ANI 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,8** **Białko ogółem [g] 138,1** **Tłuszcz ogółem [g] 81,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 264,3** **w tym cukry proste [g] 30,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 3 381,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 604,9** **Białko ogółem [g] 134,7** **Tłuszcz ogółem [g] 77,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 312,7** **w tym cukry proste [g] 55,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 3 257,9**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,9** **Białko ogółem [g] 133,6** **Tłuszcz ogółem [g] 64,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 251,1** **w tym cukry proste [g] 48,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 2 237,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-27 niedziela	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***)	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,1** **Białko ogółem [g] 134,1** **Tłuszcz ogółem [g] 66** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,8** **Węglowodany ogółem [g] 261** **w tym cukry proste [g] 36,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 2 856,8**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 252,5** **Białko ogółem [g] 134,4** **Tłuszcz ogółem [g] 69,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,8** **Węglowodany ogółem [g] 271,1** **w tym cukry proste [g] 47,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 366,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 162,5** **Białko ogółem [g] 134,4** **Tłuszcz ogółem [g] 59,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 271,1** **w tym cukry proste [g] 47,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 350,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-27 niedziela	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 246,5** **Białko ogółem [g] 139** **Tłuszcz ogółem [g] 52,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 310,9** **w tym cukry proste [g] 62,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 1 785,8**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 50 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 495,3** **Białko ogółem [g] 153,2** **Tłuszcz ogółem [g] 72,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,2** **Węglowodany ogółem [g] 286** **w tym cukry proste [g] 62,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 2 367,5**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 50 g (***MLEKO***) DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt JABŁKO 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 30 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 215,9** **Białko ogółem [g] 81,8** **Tłuszcz ogółem [g] 28,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,3** **Węglowodany ogółem [g] 164,3** **w tym cukry proste [g] 48,3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,3** **Sód [mg] 959,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-27 niedziela	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 80 g (***MLEKO***) DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt JABŁKO 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 789,5** **Białko ogółem [g] 116,8** **Tłuszcz ogółem [g] 61,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,9** **Węglowodany ogółem [g] 196,7** **w tym cukry proste [g] 62,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 1 548,9**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 80 g (***MLEKO***) DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt JABŁKO 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 449,1** **Białko ogółem [g] 133,6** **Tłuszcz ogółem [g] 88,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,2** **Węglowodany ogółem [g] 285,1** **w tym cukry proste [g] 70,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 2 103,6**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 80 g (***MLEKO***) DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	GALARETKA TRUSKAWKOWA B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 353,4** **Białko ogółem [g] 138,4** **Tłuszcz ogółem [g] 71,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 297,2** **w tym cukry proste [g] 67,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 2 139,5**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 662,1** **Białko ogółem [g] 60,2** **Tłuszcz ogółem [g] 24,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,1** **Węglowodany ogółem [g] 308** **w tym cukry proste [g] 52,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 885,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-27 niedziela	PAPKOWATA -D11	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 192** **Białko ogółem [g] 136,8** **Tłuszcz ogółem [g] 57,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 284,3** **w tym cukry proste [g] 60,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 1 918,6**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 143** **Białko ogółem [g] 126,9** **Tłuszcz ogółem [g] 60,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 276,9** **w tym cukry proste [g] 67,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 399,1**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) kIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	DŻEM 50g 2 szt BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 M +BUŁKA 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,6** **Białko ogółem [g] 118,4** **Tłuszcz ogółem [g] 51,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,7** **Węglowodany ogółem [g] 289,2** **w tym cukry proste [g] 74,9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 2 396,4**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-27 niedziela	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 368,4 Białko ogółem [g] 125,5 Tłuszcz ogółem [g] 71,3 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 315,3 w tym cukry proste [g] 77,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 891,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.LWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 384,4 Białko ogółem [g] 130 Tłuszcz ogółem [g] 74,3 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 308,2 w tym cukry proste [g] 73,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 948,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,8 Białko ogółem [g] 107,4 Tłuszcz ogółem [g] 69,1 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 337,6 w tym cukry proste [g] 46,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 1 111,8**
2026-09-28 poniedziałek	PODSTAWOWA- D01	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ ZW 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET Z MIĘSA WP I RYŻU PIECZONY 110 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, OGÓRKIEM ŚW, KUK Z OL 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G,M.R.SERA ŻÓŁTEGO 20G OGÓR KISZ 15G SAŁ 1Por 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 504,1 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz ogółem [g] 77,8 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 333,6 w tym cukry proste [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 2 593,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-28 poniedziałek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET Z MIĘSA WP I RYŻU PIECZONY 110 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, OGÓRKIEM ŚW, KUK Z OL 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g BROKUŁY GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 70 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 289** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz ogółem [g] 60,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 315,7** **w tym cukry proste [g] 40,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 2 164,8**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,POMID30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,4** **Białko ogółem [g] 89,7** **Tłuszcz ogółem [g] 67,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,1** **Węglowodany ogółem [g] 328,4** **w tym cukry proste [g] 60,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 2 308,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,POMID30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 188,5** **Białko ogółem [g] 90,6** **Tłuszcz ogółem [g] 61,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 320,3** **w tym cukry proste [g] 43,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 207,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-28 poniedziałek	POŁOŹNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 642,7** **Białko ogółem [g] 97,4** **Tłuszcz ogółem [g] 85,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,3** **Węglowodany ogółem [g] 377** **w tym cukry proste [g] 72,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 469,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, OGÓRKIEM ŚW, KUK Z OL 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 404,3** **Białko ogółem [g] 91,5** **Tłuszcz ogółem [g] 69** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 330,6** **w tym cukry proste [g] 69,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 2 536,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ BEZ SOLI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) CUKINIA DUSZONA 100 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, OGÓRKIEM ŚW, KUK Z OL 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BROKUŁY GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 70 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R POMIDOR 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 397,6** **Białko ogółem [g] 109,6** **Tłuszcz ogółem [g] 67** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 321,5** **w tym cukry proste [g] 75,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 632,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-28 poniedziałek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, OGÓRKIEM ŚW, KUK Z OL 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 516,9** **Białko ogółem [g] 65,5** **Tłuszcz ogółem [g] 42,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,3** **Węglowodany ogółem [g] 202,3** **w tym cukry proste [g] 39** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 1 880,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, OGÓRKIEM ŚW, KUK Z OL 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 478,7** **Białko ogółem [g] 64,9** **Tłuszcz ogółem [g] 41,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,8** **Węglowodany ogółem [g] 196,5** **w tym cukry proste [g] 32,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **Sód [mg] 1 826,3**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, OGÓRKIEM ŚW, KUK Z OL 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 251,6** **Białko ogółem [g] 95,4** **Tłuszcz ogółem [g] 58,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,6** **Węglowodany ogółem [g] 313** **w tym cukry proste [g] 47,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 2 377,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-28 poniedziałek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) CUKINIA DUSZONA 100 g KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 379,4** **Białko ogółem [g] 94,2** **Tłuszcz ogółem [g] 50,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 364,1** **w tym cukry proste [g] 70,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 2 461,1**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ50G.M.EX SAŁ.,POMID30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,6** **Białko ogółem [g] 90** **Tłuszcz ogółem [g] 65,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 338** **w tym cukry proste [g] 67,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 245,6**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 70 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 140,9** **Białko ogółem [g] 88,5** **Tłuszcz ogółem [g] 52,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,6** **Węglowodany ogółem [g] 310,4** **w tym cukry proste [g] 44,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 157**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-28 poniedziałek	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324,4** **Białko ogółem [g] 91,4** **Tłuszcz ogółem [g] 55,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 371,7** **w tym cukry proste [g] 67,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 329,9**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 234,4** **Białko ogółem [g] 91,4** **Tłuszcz ogółem [g] 45,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 371,7** **w tym cukry proste [g] 67,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 314,1**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 751,2** **Białko ogółem [g] 146,6** **Tłuszcz ogółem [g] 72** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 386,7** **w tym cukry proste [g] 72,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 2 078**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-28 poniedziałek	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,POMID30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 781,2** **Białko ogółem [g] 123,9** **Tłuszcz ogółem [g] 89,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,2** **Węglowodany ogółem [g] 356,6** **w tym cukry proste [g] 82,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 2 489**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 0,5 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g BROKUŁY GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] 1 233,1** **Białko ogółem [g] 53,8** **Tłuszcz ogółem [g] 35,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,7** **Węglowodany ogółem [g] 180,3** **w tym cukry proste [g] 59,7** **Błonnik pokarmowy [g] 15,5** **Sód [mg] 676,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 150 ml (***MLEKO***)	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 60 g BROKUŁY GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] 1 823,7** **Białko ogółem [g] 69,1** **Tłuszcz ogółem [g] 53,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,4** **Węglowodany ogółem [g] 272,3** **w tym cukry proste [g] 91** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 1 099,4**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 60 g BROKUŁY GOTOWANE PODANE NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 557,6** **Białko ogółem [g] 89,2** **Tłuszcz ogółem [g] 79,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,9** **Węglowodany ogółem [g] 375,1** **w tym cukry proste [g] 104,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 1 695,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-28 poniedziałek	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 150 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 449,3** **Białko ogółem [g] 104,8** **Tłuszcz ogółem [g] 68,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 362** **w tym cukry proste [g] 60,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 1 676,1**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 759,5** **Białko ogółem [g] 56,1** **Tłuszcz ogółem [g] 34,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 312,6** **w tym cukry proste [g] 46** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 1 100,1**
	PAPKOWATA -D11	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ MIX 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KLOPSIK ZE SCHABU WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 598,4** **Białko ogółem [g] 121,7** **Tłuszcz ogółem [g] 85,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,6** **Węglowodany ogółem [g] 346,5** **w tym cukry proste [g] 116,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 2 205,3**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ MIX 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 287,5** **Białko ogółem [g] 115,7** **Tłuszcz ogółem [g] 81,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,9** **Węglowodany ogółem [g] 281,4** **w tym cukry proste [g] 79,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 2 158,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-28 poniedziałek	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SCHAB BENEDYKTA MIELONY 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 80 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+ CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 334,7** **Białko ogółem [g] 119,5** **Tłuszcz ogółem [g] 58,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 342,9** **w tym cukry proste [g] 84,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 1 689,2**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ JAGLANĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 436,2** **Białko ogółem [g] 114,4** **Tłuszcz ogółem [g] 76,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,8** **Węglowodany ogółem [g] 331,9** **w tym cukry proste [g] 88,3** **Błonnik pokarmowy [g] 19,9** **Sód [mg] 964,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ JAGLANĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 363,7** **Białko ogółem [g] 116,1** **Tłuszcz ogółem [g] 76,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,4** **Węglowodany ogółem [g] 314,4** **w tym cukry proste [g] 81,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 1 350,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-28 poniedziałek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z KASZĄ JAGLANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341,1** **Białko ogółem [g] 106,9** **Tłuszcz ogółem [g] 68,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 336,7** **w tym cukry proste [g] 60,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 109,9**
2026-09-29 wtorek	PODSTAWOWA- D01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z SIEMIENIEM LNIANYM 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIĘSA OD SZYNKI GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ, KOPERKIEM I OL 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,1** **Białko ogółem [g] 109** **Tłuszcz ogółem [g] 67,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,5** **Węglowodany ogółem [g] 307,2** **w tym cukry proste [g] 50,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 2 487,8**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIĘSA OD SZYNKI GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ, KOPERKIEM I OL 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 40 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282** **Białko ogółem [g] 106,6** **Tłuszcz ogółem [g] 65** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 302,2** **w tym cukry proste [g] 29,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 2 722,5**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BITKA WIEPRZOWA Z MIĘSA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282** **Białko ogółem [g] 100,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 316,7** **w tym cukry proste [g] 41,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 369**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-29 wtorek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 40 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMIDOR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,1** **Białko ogółem [g] 103,6** **Tłuszcz ogółem [g] 67,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,1** **Węglowodany ogółem [g] 319,3** **w tym cukry proste [g] 27,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 2 671,5**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ 10G, POMID B/SKÓRY 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 520,7** **Białko ogółem [g] 107,3** **Tłuszcz ogółem [g] 84,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,7** **Węglowodany ogółem [g] 341,4** **w tym cukry proste [g] 43,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 2 868,9**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ, KOPERKIEM I OL 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 452** **Białko ogółem [g] 113,7** **Tłuszcz ogółem [g] 71,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 322,6** **w tym cukry proste [g] 51** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 3 178,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-29 wtorek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ, KOPERKIEM I OL 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 594,6** **Białko ogółem [g] 130,8** **Tłuszcz ogółem [g] 80,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 320,3** **w tym cukry proste [g] 51** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 2 276,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ, KOPERKIEM I OL 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 573,5** **Białko ogółem [g] 89,8** **Tłuszcz ogółem [g] 46** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11** **Węglowodany ogółem [g] 191,8** **w tym cukry proste [g] 39,9** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 2 598,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ, KOPERKIEM I OL 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 512,4** **Białko ogółem [g] 85,1** **Tłuszcz ogółem [g] 44,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,8** **Węglowodany ogółem [g] 185,6** **w tym cukry proste [g] 34,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 2 588,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-29 wtorek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ, KOPERKIEM I OL 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,1** **Białko ogółem [g] 113,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 319,7** **w tym cukry proste [g] 30,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36,2** **Sód [mg] 3 537,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 428,9** **Białko ogółem [g] 113,8** **Tłuszcz ogółem [g] 59,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 327,6** **w tym cukry proste [g] 61** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 2 861,6**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,4** **Białko ogółem [g] 106,2** **Tłuszcz ogółem [g] 68,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 314** **w tym cukry proste [g] 43,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 352**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-29 wtorek	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYW NA 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g	KANAPKA Z CHL.RAZ.50G,M.EX.SAŁ,POMID 30,FILETA KR20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 383,5** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 70,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 311,4** **w tym cukry proste [g] 28,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,2** **Sód [mg] 2 694,9**
	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g		ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280,5** **Białko ogółem [g] 101** **Tłuszcz ogółem [g] 60,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 343,2** **w tym cukry proste [g] 56,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 2 607,9**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g		ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,5** **Białko ogółem [g] 101** **Tłuszcz ogółem [g] 50,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,2** **Węglowodany ogółem [g] 343,2** **w tym cukry proste [g] 56,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 2 592,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-29 wtorek	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,5** **Białko ogółem [g] 107,8** **Tłuszcz ogółem [g] 52** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 346,1** **w tym cukry proste [g] 65,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 1 920,1**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 706,5** **Białko ogółem [g] 134,7** **Tłuszcz ogółem [g] 81,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 352,1** **w tym cukry proste [g] 73,5** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 2 578,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 30 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 257,6** **Białko ogółem [g] 72,5** **Tłuszcz ogółem [g] 35** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 172,3** **w tym cukry proste [g] 49,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **Sód [mg] 858,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-10-04 KUCHNIA SZPITALNA

2026-09-29 wtorek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 687,3** **Białko ogółem [g] 92,6** **Tłuszcz ogółem [g] 51,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 220,4** **w tym cukry proste [g] 53,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 1 455,2**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 385** **Białko ogółem [g] 109,9** **Tłuszcz ogółem [g] 69,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 336,8** **w tym cukry proste [g] 61,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 2 005,3**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,4** **Białko ogółem [g] 112,6** **Tłuszcz ogółem [g] 52,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 320,6** **w tym cukry proste [g] 51,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 2 531,5**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 803,6** **Białko ogółem [g] 55,3** **Tłuszcz ogółem [g] 30,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 332,7** **w tym cukry proste [g] 45,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 1 253,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-29 wtorek	PAPKOWATA -D11	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ ZE SCHABU WP MIEL GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 150 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G +BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 276,7** **Białko ogółem [g] 113,5** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 322,8** **w tym cukry proste [g] 79,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 170,4**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ ZE SCHABU WP MIEL GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 150 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 167,1** **Białko ogółem [g] 113,2** **Tłuszcz ogółem [g] 64,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 297,4** **w tym cukry proste [g] 79,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 460,3**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ ZE SCHABU WP MIEL GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 150 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/SOLI MIELONA 40 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 988** **Białko ogółem [g] 107,7** **Tłuszcz ogółem [g] 51,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,7** **Węglowodany ogółem [g] 260,7** **w tym cukry proste [g] 69,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 2 264,4**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-29 wtorek	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA ML PŁYNNA Z MAKAR GOT NA MLEKU W PROSZKU WZB. TWAROŻKIEM,MASŁ EX 82%TŁ.ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 332,9 Białko ogółem [g] 112,5 Tłuszcz ogółem [g] 73,9 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 314,1 w tym cukry proste [g] 70,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sód [mg] 917,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA ML PŁYNNA Z MAKAR GOT NA MLEKU W PROSZKU WZB. TWAROŻKIEM,MASŁ EX 82%TŁ.ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,6 Białko ogółem [g] 112,6 Tłuszcz ogółem [g] 74 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 321,4 w tym cukry proste [g] 73,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sód [mg] 929,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z MAKARONEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 354,8 Białko ogółem [g] 107,4 Tłuszcz ogółem [g] 68,6 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 341,2 w tym cukry proste [g] 49,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 1 093,4**
2026-09-30 środa	PODSTAWOWA- D01	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA BARSZCZ CZESKI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ŚLIWKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 481,5 Białko ogółem [g] 109,8 Tłuszcz ogółem [g] 62,9 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 353,2 w tym cukry proste [g] 84,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 2 071,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-30 środa	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g		ZUPA BARSZCZ CZESKI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ŚLIWKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141,8** **Białko ogółem [g] 109,8** **Tłuszcz ogółem [g] 58,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,2** **Węglowodany ogółem [g] 277,3** **w tym cukry proste [g] 50,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 1 843,4**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 400,9** **Białko ogółem [g] 107,5** **Tłuszcz ogółem [g] 63,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 354,1** **w tym cukry proste [g] 77,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 2 332**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,7** **Białko ogółem [g] 113,6** **Tłuszcz ogółem [g] 63,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 323,6** **w tym cukry proste [g] 46,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 2 140,9**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 622,3** **Białko ogółem [g] 119** **Tłuszcz ogółem [g] 85,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,6** **Węglowodany ogółem [g] 351,6** **w tym cukry proste [g] 71,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 2 456**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-30 środa	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 377** **Białko ogółem [g] 122,9** **Tłuszcz ogółem [g] 63,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 313,6** **w tym cukry proste [g] 77,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 2 291,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI B/SOLI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 439,1** **Białko ogółem [g] 129** **Tłuszcz ogółem [g] 66** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 317,4** **w tym cukry proste [g] 81,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 1 895**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 524,7** **Białko ogółem [g] 99,1** **Tłuszcz ogółem [g] 32,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,8** **Węglowodany ogółem [g] 202,1** **w tym cukry proste [g] 54,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 1 522**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-30 środa	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 100 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 540,5** **Białko ogółem [g] 101** **Tłuszcz ogółem [g] 32** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9** **Węglowodany ogółem [g] 206,2** **w tym cukry proste [g] 41,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 1 393,8**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 330,3** **Białko ogółem [g] 122,4** **Tłuszcz ogółem [g] 64,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 301,1** **w tym cukry proste [g] 49,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 2 191,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 60 g (***SELER***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 446,3** **Białko ogółem [g] 118,9** **Tłuszcz ogółem [g] 57,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 345,4** **w tym cukry proste [g] 77** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 2 330**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-30 środa	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KAJZERKA 50G Z M.R, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 441,2** **Białko ogółem [g] 108,3** **Tłuszcz ogółem [g] 59,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 356** **w tym cukry proste [g] 78,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 2 317,7**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g CYTRYNA 10 g	KAJZERKA 50G Z M.R, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 145,3** **Białko ogółem [g] 107,1** **Tłuszcz ogółem [g] 59,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,4** **Węglowodany ogółem [g] 283,9** **w tym cukry proste [g] 47,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 116,3**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z SZYNKOWĄ DĘB DR 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 299,2** **Białko ogółem [g] 112** **Tłuszcz ogółem [g] 57,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 340,2** **w tym cukry proste [g] 64,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 2 367,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-30 środa	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 60 g (***SELER***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z SZYNKOWĄ DĘB DR 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 209,2** **Białko ogółem [g] 112** **Tłuszcz ogółem [g] 47,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 340,2** **w tym cukry proste [g] 64,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 2 351,4**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, FILETEM Z KURCZKA GOT B/SOLI 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,4** **Białko ogółem [g] 123,3** **Tłuszcz ogółem [g] 57,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 351,7** **w tym cukry proste [g] 77,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 2 265,3**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 846,1** **Białko ogółem [g] 156,9** **Tłuszcz ogółem [g] 76,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 365,4** **w tym cukry proste [g] 77,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 2 999,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-30 środa	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 75 g KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 80 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ARBUZ B/SKÓRY 100 g MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 100 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KAJZERKA 25G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 10G, POMIDOREM 15G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 246,5** **Białko ogółem [g] 68,8** **Tłuszcz ogółem [g] 31,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,1** **Węglowodany ogółem [g] 177,5** **w tym cukry proste [g] 47,5** **Błonnik pokarmowy [g] 15,6** **Sód [mg] 1 049,6**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g ROSZPONKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 200 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ARBUZ B/SKÓRY 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KAJZERKA 25G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 10G, POMIDOREM 15G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 686,4** **Białko ogółem [g] 84,2** **Tłuszcz ogółem [g] 46,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 236** **w tym cukry proste [g] 52,5** **Błonnik pokarmowy [g] 19,8** **Sód [mg] 1 381**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g ROSZPONKA 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ARBUZ B/SKÓRY 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 633,4** **Białko ogółem [g] 117,6** **Tłuszcz ogółem [g] 75,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,1** **Węglowodany ogółem [g] 373,6** **w tym cukry proste [g] 76,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 404,2**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX. SZYNKOWĄ DĘB DR 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340,8** **Białko ogółem [g] 107,3** **Tłuszcz ogółem [g] 59,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24** **Węglowodany ogółem [g] 350,7** **w tym cukry proste [g] 58,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 2 268**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 672,3** **Białko ogółem [g] 54,7** **Tłuszcz ogółem [g] 31** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 301** **w tym cukry proste [g] 36,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 1 072**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-30 środa	PAPKOWATA -D11	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CYTRYNA 10 g	SOK POMIDOROWY 200ML+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 394,7** **Białko ogółem [g] 128,1** **Tłuszcz ogółem [g] 71,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,6** **Węglowodany ogółem [g] 320,4** **w tym cukry proste [g] 87,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 970,2**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CYTRYNA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,8** **Białko ogółem [g] 126,2** **Tłuszcz ogółem [g] 71,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,2** **Węglowodany ogółem [g] 301,5** **w tym cukry proste [g] 82,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 1 970,1**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI MIELONY 50 g CYTRYNA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 201,9** **Białko ogółem [g] 123,8** **Tłuszcz ogółem [g] 55,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 313,2** **w tym cukry proste [g] 50,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 1 246,5**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-10-04 KUCHNIA SZPITALNA

2026-09-30 środa	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***) ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 169,5** **Białko ogółem [g] 108,5** **Tłuszcz ogółem [g] 72,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,8** **Węglowodany ogółem [g] 279,3** **w tym cukry proste [g] 68,7** **Błonnik pokarmowy [g] 16,4** **Sód [mg] 889,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***) ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 158,1** **Białko ogółem [g] 109,5** **Tłuszcz ogółem [g] 72,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,9** **Węglowodany ogółem [g] 276** **w tym cukry proste [g] 76,6** **Błonnik pokarmowy [g] 18,6** **Sód [mg] 1 287,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ ZACIĄGANĄ ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 321,9** **Białko ogółem [g] 105,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 333,5** **w tym cukry proste [g] 54,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 1 112,1**
2026-10-01 czwartek	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA PEJZANKA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PANIEROWANY PIECZONY 110 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA,JABŁKA I CEBULI Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 100 g (***RYBY, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 299,3** **Białko ogółem [g] 94,6** **Tłuszcz ogółem [g] 67,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 321,5** **w tym cukry proste [g] 73,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 2 216,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-01 czwartek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PANIEROWANY PIECZONY 110 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA,JABŁKA I CEBULI Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 60G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, SZYNKA ŚNIAD. DR 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 365,6** **Białko ogółem [g] 99** **Tłuszcz ogółem [g] 65,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 327** **w tym cukry proste [g] 45,1** **Błonnik pokarmowy [g] 37,9** **Sód [mg] 2 024,7**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 162,7** **Białko ogółem [g] 91,9** **Tłuszcz ogółem [g] 61,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 317,7** **w tym cukry proste [g] 73,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 2 180,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 010** **Białko ogółem [g] 93,5** **Tłuszcz ogółem [g] 52,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11** **Węglowodany ogółem [g] 299** **w tym cukry proste [g] 52,3** **Błonnik pokarmowy [g] 38,7** **Sód [mg] 2 040,3**
	POŁOŹNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 377,5** **Białko ogółem [g] 94,1** **Tłuszcz ogółem [g] 73,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,8** **Węglowodany ogółem [g] 347,7** **w tym cukry proste [g] 97,2** **Błonnik pokarmowy [g] 39,1** **Sód [mg] 2 281,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-01 czwartek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO 200 g	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 545** **Białko ogółem [g] 105,2** **Tłuszcz ogółem [g] 71,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 354,4** **w tym cukry proste [g] 80,7** **Błonnik pokarmowy [g] 41,4** **Sód [mg] 2 837,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g	JABŁKO 200 g	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY B/SOLI 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) B/SOLI 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. POMIDOREM 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 593,2** **Białko ogółem [g] 112,5** **Tłuszcz ogółem [g] 71,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 359** **w tym cukry proste [g] 86,2** **Błonnik pokarmowy [g] 40,2** **Sód [mg] 1 929,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 651** **Białko ogółem [g] 79** **Tłuszcz ogółem [g] 43,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,3** **Węglowodany ogółem [g] 225,1** **w tym cukry proste [g] 51,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 166,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-01 czwartek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA B/ML 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 20 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 620,6** **Białko ogółem [g] 81** **Tłuszcz ogółem [g] 41,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,6** **Węglowodany ogółem [g] 219,5** **w tym cukry proste [g] 45** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 2 132,8**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 348,1** **Białko ogółem [g] 106** **Tłuszcz ogółem [g] 61,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,2** **Węglowodany ogółem [g] 325,3** **w tym cukry proste [g] 49,4** **Błonnik pokarmowy [g] 39,4** **Sód [mg] 2 705,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 307,5** **Białko ogółem [g] 95,2** **Tłuszcz ogółem [g] 60,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 318,7** **w tym cukry proste [g] 73,6** **Błonnik pokarmowy [g] 37,7** **Sód [mg] 2 330,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-01 czwartek	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g		ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,9** **Białko ogółem [g] 92,7** **Tłuszcz ogółem [g] 59,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 319,7** **w tym cukry proste [g] 75,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 2 162,6**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 60 g		ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 065,2** **Białko ogółem [g] 94,3** **Tłuszcz ogółem [g] 50,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,1** **Węglowodany ogółem [g] 300,9** **w tym cukry proste [g] 53,6** **Błonnik pokarmowy [g] 38,7** **Sód [mg] 2 022,5**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURĄCZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.R,SZYNKI ,SNIAD 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 093,2** **Białko ogółem [g] 87,7** **Tłuszcz ogółem [g] 51,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 330,6** **w tym cukry proste [g] 61,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 2 651,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-01 czwartek	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURAczki OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,,SZYNKI ,SNIAD 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 003,7** **Białko ogółem [g] 88,5** **Tłuszcz ogółem [g] 40** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,8** **Węglowodany ogółem [g] 334,4** **w tym cukry proste [g] 62** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 2 593**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURAczki OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SCHABU B/SOLI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 501,4** **Białko ogółem [g] 128** **Tłuszcz ogółem [g] 70,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,7** **Węglowodany ogółem [g] 350,1** **w tym cukry proste [g] 75,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,4** **Sód [mg] 1 973,3**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 590,5** **Białko ogółem [g] 125,4** **Tłuszcz ogółem [g] 70,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 356** **w tym cukry proste [g] 85,2** **Błonnik pokarmowy [g] 37,3** **Sód [mg] 2 410,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-01 czwartek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 0,5 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 354,4** **Białko ogółem [g] 67,7** **Tłuszcz ogółem [g] 42,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 184,9** **w tym cukry proste [g] 72,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 1 023,9**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 842,9** **Białko ogółem [g] 87,9** **Tłuszcz ogółem [g] 56,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 254,5** **w tym cukry proste [g] 94,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 1 502,4**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 592,8** **Białko ogółem [g] 112,1** **Tłuszcz ogółem [g] 79,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,9** **Węglowodany ogółem [g] 366,8** **w tym cukry proste [g] 113,2** **Błonnik pokarmowy [g] 41,4** **Sód [mg] 2 172,3**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, ZIELONOG 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ, SOJA, MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 365,8** **Białko ogółem [g] 95** **Tłuszcz ogółem [g] 61,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 370,3** **w tym cukry proste [g] 70,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **Sód [mg] 2 406,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-10-04 KUCHNIA SZPITALNA

2026-10-01 czwartek	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 620,1** **Białko ogółem [g] 51** **Tłuszcz ogółem [g] 29,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,2** **Węglowodany ogółem [g] 295,8** **w tym cukry proste [g] 42,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 918,1**
	PAPKOWATA -D11	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 150 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 470,5** **Białko ogółem [g] 127,8** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,2** **Węglowodany ogółem [g] 347,8** **w tym cukry proste [g] 114,6** **Błonnik pokarmowy [g] 39,2** **Sód [mg] 1 893,5**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALWĘGLOWOD -D11/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 150 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 526,2** **Białko ogółem [g] 135,4** **Tłuszcz ogółem [g] 75** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 344,3** **w tym cukry proste [g] 70,8** **Błonnik pokarmowy [g] 38,2** **Sód [mg] 1 997,7**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM B/ML MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 150 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 078,4** **Białko ogółem [g] 112,7** **Tłuszcz ogółem [g] 44** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 324,4** **w tym cukry proste [g] 88,2** **Błonnik pokarmowy [g] 41** **Sód [mg] 1 620,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-01 czwartek	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,3** **Białko ogółem [g] 114,9** **Tłuszcz ogółem [g] 80,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,4** **Węglowodany ogółem [g] 323,6** **w tym cukry proste [g] 105,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 1 399,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.LWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 421,8** **Białko ogółem [g] 114** **Tłuszcz ogółem [g] 79,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,7** **Węglowodany ogółem [g] 322,8** **w tym cukry proste [g] 88,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 1 013,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319,8** **Białko ogółem [g] 102,1** **Tłuszcz ogółem [g] 68,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 337,4** **w tym cukry proste [g] 59** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 1 088**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-02 piątek	PODSTAWOWA- D01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM ZW 70 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G,M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G,SERA ŻÓŁTEGO 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,7** **Białko ogółem [g] 100,1** **Tłuszcz ogółem [g] 76,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 307,4** **w tym cukry proste [g] 43** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 2 931,2**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM ZW 70 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g		ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 254** **Białko ogółem [g] 98,6** **Tłuszcz ogółem [g] 66,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 302,9** **w tym cukry proste [g] 31,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 2 788,5**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,5** **Białko ogółem [g] 106,1** **Tłuszcz ogółem [g] 65,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 295,6** **w tym cukry proste [g] 50** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 598,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-02 piątek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 994,9 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz ogółem [g] 55,7 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,5 Węglowodany ogółem [g] 288,1 w tym cukry proste [g] 35,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 2 793,2**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 428,6 Białko ogółem [g] 111 Tłuszcz ogółem [g] 88,5 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,3 Węglowodany ogółem [g] 304,6 w tym cukry proste [g] 55,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sód [mg] 2 708,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BROKUŁY GOTOWANE 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 193,6 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz ogółem [g] 61 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 302,6 w tym cukry proste [g] 52,6 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sód [mg] 3 128,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-02 piątek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI B/SOLI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/SOLI 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BROKUŁY GOTOWANE 70 g SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ., POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 228,3** **Białko ogółem [g] 101,2** **Tłuszcz ogółem [g] 62,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 300** **w tym cukry proste [g] 52,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 1 979**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g	JABŁKO 150 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 539** **Białko ogółem [g] 76,5** **Tłuszcz ogółem [g] 45,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,4** **Węglowodany ogółem [g] 199,3** **w tym cukry proste [g] 49,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 2 566,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 535** **Białko ogółem [g] 82,2** **Tłuszcz ogółem [g] 43,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,5** **Węglowodany ogółem [g] 198,6** **w tym cukry proste [g] 41,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 2 540,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-02 piątek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BROKUŁY GOTOWANE 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 151,6 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz ogółem [g] 55,7 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,9 Węglowodany ogółem [g] 303,8 w tym cukry proste [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sód [mg] 3 052,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 130,7 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz ogółem [g] 49,2 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 302,7 w tym cukry proste [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 3 210,7**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 183,2 Białko ogółem [g] 105,8 Tłuszcz ogółem [g] 60,4 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 293,5 w tym cukry proste [g] 46 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 2 777,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-02 piątek	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 012,4 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz ogółem [g] 50,2 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,9 Węglowodany ogółem [g] 284,9 w tym cukry proste [g] 31,8 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sód [mg] 2 983,9**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+CHRUPKI KUKUR 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 908,7 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz ogółem [g] 45,1 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,2 Węglowodany ogółem [g] 292,6 w tym cukry proste [g] 54,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 2 780,3**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+CHRUPKI KUKUR 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 818,7 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz ogółem [g] 35,1 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,3 Węglowodany ogółem [g] 292,6 w tym cukry proste [g] 54,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 2 764,5**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml MIÓD NATURALNY 25G 1 szt	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+CHRUPKI KUKUR 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 133,5 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz ogółem [g] 49,9 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 321,7 w tym cukry proste [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 2 041,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-02 piątek	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BROKUŁY GOTOWANE 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 567,6** **Białko ogółem [g] 134,9** **Tłuszcz ogółem [g] 75,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 327,3** **w tym cukry proste [g] 58,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 3 131**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA TRUSKAWKOWA B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER***) NEKTARYNKA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 316,5** **Białko ogółem [g] 85** **Tłuszcz ogółem [g] 47,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 142,3** **w tym cukry proste [g] 45,7** **Błonnik pokarmowy [g] 15** **Sód [mg] 1 130,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	GALARETKA TRUSKAWKOWA B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA (MORSZCZUK FILET) W BUŁCE TARTEJ I JAJKU PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) NEKTARYNKA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 974,9** **Białko ogółem [g] 103,2** **Tłuszcz ogółem [g] 72** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,2** **Węglowodany ogółem [g] 233,3** **w tym cukry proste [g] 48,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 1 798,9**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA TRUSKAWKOWA B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA (MORSZCZUK FILET) W BUŁCE TARTEJ I JAJKU PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) NEKTARYNKA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g DŻEM NISKOSŁODZONY 50g 2 szt BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 592,7** **Białko ogółem [g] 117,4** **Tłuszcz ogółem [g] 86,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,2** **Węglowodany ogółem [g] 339,8** **w tym cukry proste [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 2 344,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-02 piątek	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***)	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 200 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194,4** **Białko ogółem [g] 102,7** **Tłuszcz ogółem [g] 69,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,7** **Węglowodany ogółem [g] 294,8** **w tym cukry proste [g] 53,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 2 392,1**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 688,4** **Białko ogółem [g] 54** **Tłuszcz ogółem [g] 31** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 305** **w tym cukry proste [g] 42,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **Sód [mg] 1 032,8**
	PAPKOWATA -D11	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 138,2** **Białko ogółem [g] 93,8** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 307,3** **w tym cukry proste [g] 64,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 2 509**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 088,1** **Białko ogółem [g] 98,8** **Tłuszcz ogółem [g] 66,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 283,5** **w tym cukry proste [g] 63,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 2 602,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-02 piątek	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	KIWI 100 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 30 g	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 108,6** **Białko ogółem [g] 92,6** **Tłuszcz ogółem [g] 62,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,8** **Węglowodany ogółem [g] 308,4** **w tym cukry proste [g] 56,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 2 372,4**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ MANNĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) OBIAD 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 234,7** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 308,1** **w tym cukry proste [g] 68,4** **Błonnik pokarmowy [g] 19,1** **Sód [mg] 864**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ MANNĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) OBIAD 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 219,6** **Białko ogółem [g] 103,3** **Tłuszcz ogółem [g] 70,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,2** **Węglowodany ogółem [g] 303,5** **w tym cukry proste [g] 65,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 1 249,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z KASZĄ MANNĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) OBIAD 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,8** **Białko ogółem [g] 101,1** **Tłuszcz ogółem [g] 68,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 339** **w tym cukry proste [g] 48,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 1 081,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-03 sobota	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 199,8** **Białko ogółem [g] 99,8** **Tłuszcz ogółem [g] 66,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 286,9** **w tym cukry proste [g] 71,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 145,7**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 094,3** **Białko ogółem [g] 92,2** **Tłuszcz ogółem [g] 61,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,2** **Węglowodany ogółem [g] 275,4** **w tym cukry proste [g] 39,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 2 229,2**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 364,4** **Białko ogółem [g] 100,5** **Tłuszcz ogółem [g] 66,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 343,2** **w tym cukry proste [g] 69,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 494,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-03 sobota	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,6** **Białko ogółem [g] 95** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 333** **w tym cukry proste [g] 42,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 2 403,9**
	POŁOŻNICZA-ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 639,2** **Białko ogółem [g] 109,8** **Tłuszcz ogółem [g] 93,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,2** **Węglowodany ogółem [g] 343,3** **w tym cukry proste [g] 68** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 2 256,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 460,1** **Białko ogółem [g] 106,7** **Tłuszcz ogółem [g] 79,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 310,6** **w tym cukry proste [g] 65,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 2 518,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-03 sobota	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 525** **Białko ogółem [g] 130,8** **Tłuszcz ogółem [g] 78,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,9** **Węglowodany ogółem [g] 305** **w tym cukry proste [g] 60,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 2 000,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 604,8** **Białko ogółem [g] 82** **Tłuszcz ogółem [g] 49,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11** **Węglowodany ogółem [g] 198,3** **w tym cukry proste [g] 46** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 1 866,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 200 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 594,7** **Białko ogółem [g] 79,1** **Tłuszcz ogółem [g] 50,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10** **Węglowodany ogółem [g] 195,8** **w tym cukry proste [g] 37,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 1 730,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-03 sobota	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 358,8** **Białko ogółem [g] 99,3** **Tłuszcz ogółem [g] 74,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 299,7** **w tym cukry proste [g] 34,5** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5** **Sód [mg] 2 240,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD I TŁUSZCZU- D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 572** **Białko ogółem [g] 113,2** **Tłuszcz ogółem [g] 69,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 355** **w tym cukry proste [g] 61,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 2 662,6**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238,8** **Białko ogółem [g] 97,9** **Tłuszcz ogółem [g] 64,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 303,6** **w tym cukry proste [g] 70,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 474,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-03 sobota	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 50 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 074,4** **Białko ogółem [g] 91,2** **Tłuszcz ogółem [g] 58,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 283,5** **w tym cukry proste [g] 43,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 2 288,5**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381** **Białko ogółem [g] 104,2** **Tłuszcz ogółem [g] 67,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 344,9** **w tym cukry proste [g] 58,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 668,3**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291** **Białko ogółem [g] 104,2** **Tłuszcz ogółem [g] 57,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 344,9** **w tym cukry proste [g] 58,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 652,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-03 sobota	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SCHABU B/SOLI 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 651,9** **Białko ogółem [g] 147,1** **Tłuszcz ogółem [g] 74,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 353,4** **w tym cukry proste [g] 68,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 149,6**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 784,2** **Białko ogółem [g] 141,2** **Tłuszcz ogółem [g] 76,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 370,2** **w tym cukry proste [g] 78,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 343,7**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 30 g POMARAŃCZA 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 75 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 80 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DEBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 189,5** **Białko ogółem [g] 70,2** **Tłuszcz ogółem [g] 33,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,3** **Węglowodany ogółem [g] 158,3** **w tym cukry proste [g] 45,5** **Błonnik pokarmowy [g] 17,9** **Sód [mg] 1 210,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-03 sobota	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 50 g POMARAŃCZA 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 100 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml [Por] x 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SAŁ, SZYNKOWEJ DĘB DR 20G, POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 768,5** **Białko ogółem [g] 86,6** **Tłuszcz ogółem [g] 49,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 238,3** **w tym cukry proste [g] 49,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 1 793,1**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 50 g POMARAŃCZA 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SAŁ, SZYNKOWEJ DĘB DR 20G, POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 657,7** **Białko ogółem [g] 115,9** **Tłuszcz ogółem [g] 76,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,1** **Węglowodany ogółem [g] 369,5** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 2 489,5**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 50 g MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***)	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 579,7** **Białko ogółem [g] 123,6** **Tłuszcz ogółem [g] 76,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 356,1** **w tym cukry proste [g] 65,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 2 763,3**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 596,3** **Białko ogółem [g] 54,2** **Tłuszcz ogółem [g] 27,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,8** **Węglowodany ogółem [g] 289,6** **w tym cukry proste [g] 39,4** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 868,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-03 sobota	PAPKOWATA -D11	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ ZE SCHABU WP MIEL GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 508,1** **Białko ogółem [g] 117,4** **Tłuszcz ogółem [g] 75,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 347,1** **w tym cukry proste [g] 80,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 1 752,6**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ ZE SCHABU WP MIEL GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 421,8** **Białko ogółem [g] 121,6** **Tłuszcz ogółem [g] 77,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,3** **Węglowodany ogółem [g] 317,5** **w tym cukry proste [g] 73** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 1 747,3**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA MIX 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g ZRAZ ZE SCHABU WP MIEL GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 60 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341,3** **Białko ogółem [g] 114,6** **Tłuszcz ogółem [g] 69,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,2** **Węglowodany ogółem [g] 323,6** **w tym cukry proste [g] 34,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 1 441**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 129,3** **w tym cukry proste [g] 3,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 368,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-03 sobota	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420,5 Białko ogółem [g] 119,2 Tłuszcz ogółem [g] 80 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,3 Węglowodany ogółem [g] 316,3 w tym cukry proste [g] 95,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sód [mg] 1 033,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.LWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391,6 Białko ogółem [g] 120,6 Tłuszcz ogółem [g] 80,8 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,1 Węglowodany ogółem [g] 304,3 w tym cukry proste [g] 90,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 1 421,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z PŁATKAMI OWSIANYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 332,7 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz ogółem [g] 69,4 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 330,1 w tym cukry proste [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 723,3**
2026-10-04 niedziela	PODSTAWOWA- D01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DŻEM NISKOSŁODZONY 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 053,9 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz ogółem [g] 40,7 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 298,3 w tym cukry proste [g] 68,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 2 092**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-04 niedziela	PODSTAWOWA BEZ MLEKA-D01/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DŻEM NISKOSŁODZONY 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 071,3** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz ogółem [g] 45,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 289,7** **w tym cukry proste [g] 50,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 270,9**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DŻEM NISKOSŁODZONY 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 109,2** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz ogółem [g] 46,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2** **Węglowodany ogółem [g] 311,5** **w tym cukry proste [g] 67,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 2 088,2**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DŻEM NISKOSŁODZONY 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 957,1** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz ogółem [g] 41,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,6** **Węglowodany ogółem [g] 291,4** **w tym cukry proste [g] 49,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 261,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-04 niedziela	POŁOŻNICZA-ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DŻEM NISKOSŁODZONY 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 364,6** **Białko ogółem [g] 105,1** **Tłuszcz ogółem [g] 65,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,7** **Węglowodany ogółem [g] 339,7** **w tym cukry proste [g] 88,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 179,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 286,7** **Białko ogółem [g] 119,6** **Tłuszcz ogółem [g] 53,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 298,9** **w tym cukry proste [g] 44,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 935**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 60 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 80 g SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,7** **Białko ogółem [g] 134,3** **Tłuszcz ogółem [g] 56,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 301,3** **w tym cukry proste [g] 49,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 1 885,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-04 niedziela	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 549,5** **Białko ogółem [g] 99,8** **Tłuszcz ogółem [g] 35,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,2** **Węglowodany ogółem [g] 184,3** **w tym cukry proste [g] 31,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 2 355,1**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 586,7** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz ogółem [g] 41,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,2** **Węglowodany ogółem [g] 179,8** **w tym cukry proste [g] 26,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 2 654**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 228,8** **Białko ogółem [g] 115,9** **Tłuszcz ogółem [g] 55,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 286,2** **w tym cukry proste [g] 31,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 3 175,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-04 niedziela	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 268,2** **Białko ogółem [g] 112,1** **Tłuszcz ogółem [g] 46,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,3** **Węglowodany ogółem [g] 327,4** **w tym cukry proste [g] 75,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 2 570,9**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DŻEM NISKOSŁODZONY 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ. Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 135,4** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz ogółem [g] 42,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 312** **w tym cukry proste [g] 69,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 2 091**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DŻEM NISKOSŁODZONY 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 145,9** **Białko ogółem [g] 102,8** **Tłuszcz ogółem [g] 46,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,4** **Węglowodany ogółem [g] 300,3** **w tym cukry proste [g] 51,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 2 362,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-04 niedziela	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DŻEM NISKOSŁODZONY 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+CHRUPKI KUKUR 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 008** **Białko ogółem [g] 98,8** **Tłuszcz ogółem [g] 41,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 303,4** **w tym cukry proste [g] 67,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 2 241,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DŻEM NISKOSŁODZONY 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+CHRUPKI KUKUR 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 922,7** **Białko ogółem [g] 99,8** **Tłuszcz ogółem [g] 29,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,7** **Węglowodany ogółem [g] 312,6** **w tym cukry proste [g] 71** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 2 230,2**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) DŻEM NISKOSŁODZONY 50g 2 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+CHRUPKI KUKUR 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,9** **Białko ogółem [g] 117,4** **Tłuszcz ogółem [g] 47,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 361,6** **w tym cukry proste [g] 109,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 1 741,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-04 niedziela	BOGATOBIAŁKOWA- D07	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 397,1** **Białko ogółem [g] 130,2** **Tłuszcz ogółem [g] 56,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 323,4** **w tym cukry proste [g] 78,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 308,9**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g DŻEM NISKOSŁODZONY 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) DYNIA DUSZONA 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 306,2** **Białko ogółem [g] 77** **Tłuszcz ogółem [g] 30** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,4** **Węglowodany ogółem [g] 189,3** **w tym cukry proste [g] 72,4** **Błonnik pokarmowy [g] 18,9** **Sód [mg] 1 164,8**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g DŻEM NISKOSŁODZONY 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 709,6** **Białko ogółem [g] 93,3** **Tłuszcz ogółem [g] 41,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 245,7** **w tym cukry proste [g] 82,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 1 625,7**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT - P02/3	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g DŻEM NISKOSŁODZONY 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 321,4** **Białko ogółem [g] 109,9** **Tłuszcz ogółem [g] 57,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 345,4** **w tym cukry proste [g] 92,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 179,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-04 niedziela	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g DŻEM NISKOSŁODZONY 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,5** **Białko ogółem [g] 110,7** **Tłuszcz ogółem [g] 56,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,2** **Węglowodany ogółem [g] 319,4** **w tym cukry proste [g] 76,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 190,1**
	BIEGUNKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA RYŻOWA 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) HERBATA Z/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 700,3** **Białko ogółem [g] 54** **Tłuszcz ogółem [g] 31** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 308** **w tym cukry proste [g] 45,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **Sód [mg] 1 032,8**
	PAPKOWATA -D11	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DŻEM NISKOSŁODZONY 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+CHRUPKI KUKUR 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 313,2** **Białko ogółem [g] 112,3** **Tłuszcz ogółem [g] 57,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,2** **Węglowodany ogółem [g] 338,6** **w tym cukry proste [g] 110,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 1 832,4**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALWĘGLOWOD.-D11/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,9** **Białko ogółem [g] 111** **Tłuszcz ogółem [g] 59,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,7** **Węglowodany ogółem [g] 292,3** **w tym cukry proste [g] 69,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 147,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-04 niedziela	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 30 g	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 083,6** **Białko ogółem [g] 115,5** **Tłuszcz ogółem [g] 57,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 279,5** **w tym cukry proste [g] 53,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 2 273,1**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 804,5** **Białko ogółem [g] 24,5** **Tłuszcz ogółem [g] 9,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,2** **Węglowodany ogółem [g] 155** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,5** **Sód [mg] 486,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z RYŻEM GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 119,6** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz ogółem [g] 66,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,5** **Węglowodany ogółem [g] 290,6** **w tym cukry proste [g] 62** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 1 116,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.WĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z RYŻEM GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 181,5** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 71,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39** **Węglowodany ogółem [g] 285,5** **w tym cukry proste [g] 79** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 1 239,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z RYŻEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 325,3** **Białko ogółem [g] 105,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 335,7** **w tym cukry proste [g] 56,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 1 095,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Oznaczenia alergenów:

GLUTEN PSZ – Zboża zawierajace gluten ,
SKORUPIAKI – Skorupiaki i pochodne,
JAJA – Jaja i pochodne,
RYBY – Ryby i pochodne,
OZI – Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJA – Soja i pochodne,
MLEKO – Mleko i pochodne,
ORZECHY – Orzechy,
SELER – Seler i pochodne,
GORCZYCA – Gorczyca i pochodne,
SEZAM – Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 – Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUBIN – Łubin i pochodne,
MIĘCZAKI – Mięczaki i pochodne,
GLUTEN OWS – Gluten owsiany,
GLUTEN PSZ – Gluten pszenny,
GLUTEN ŻYT – Gluten żytni,
GLUTEN JĘC – Gluten jęczmienny,