Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-07 do dnia 2026-09-20 KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-09-07 poniedziałek	PODSTAWOWA- D01	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BARSZCZ CZESKI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ŚLIWKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA KRAKOWSKA WP 60 g SAŁATKA JARZYNOWA ZW 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 694,5** **Białko ogółem [g] 107,3** **Tłuszcz ogółem [g] 81,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 368** **w tym cukry proste [g] 98,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 2 745,1**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ CZESKI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ŚLIWKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA KRAKOWSKA WP 60 g SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 454,4** **Białko ogółem [g] 95** **Tłuszcz ogółem [g] 75,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 334,7** **w tym cukry proste [g] 60,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 2 532,3**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SAŁ,SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G,POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 365** **Białko ogółem [g] 93,3** **Tłuszcz ogółem [g] 62,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 361** **w tym cukry proste [g] 80,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 3 199,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-07 poniedziałek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SAŁ,SZYNDĘB DR20G,POMID30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 313,6** **Białko ogółem [g] 87,2** **Tłuszcz ogółem [g] 68,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 341,3** **w tym cukry proste [g] 56,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 3 050,6**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G,POMID B/SKOÓRY 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 528,1** **Białko ogółem [g] 93,1** **Tłuszcz ogółem [g] 79,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,7** **Węglowodany ogółem [g] 367,7** **w tym cukry proste [g] 81** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 3 210,9**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 485,6** **Białko ogółem [g] 99,1** **Tłuszcz ogółem [g] 64,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 360,7** **w tym cukry proste [g] 88** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 3 197,1**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	PASTA MIĘSNO-WARZYWNA B/SOLI 80 g (***SELER***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 690,4** **Białko ogółem [g] 135** **Tłuszcz ogółem [g] 69,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 366,2** **w tym cukry proste [g] 93,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 2 117,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-07 poniedziałek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 75 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 737** **Białko ogółem [g] 80,2** **Tłuszcz ogółem [g] 42,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 251,1** **w tym cukry proste [g] 76,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 2 634,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 150 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 75 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 746,4** **Białko ogółem [g] 76** **Tłuszcz ogółem [g] 55,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,5** **Węglowodany ogółem [g] 222,9** **w tym cukry proste [g] 51,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 2 747**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ ZE SKÓRKĄ 180 g	PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 491,4** **Białko ogółem [g] 92,6** **Tłuszcz ogółem [g] 71,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 349** **w tym cukry proste [g] 59,8** **Błonnik pokarmowy [g] 37,1** **Sód [mg] 3 386,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-07 poniedziałek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN DĘB DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381,3** **Białko ogółem [g] 96,3** **Tłuszcz ogółem [g] 56,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 356,2** **w tym cukry proste [g] 82** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 3 291,7**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G,M.R,SAŁ,SZYNKO WEJ DĘB 20G,POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 404,1** **Białko ogółem [g] 91,5** **Tłuszcz ogółem [g] 58,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 358,1** **w tym cukry proste [g] 82,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 3 186**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399,7** **Białko ogółem [g] 86,8** **Tłuszcz ogółem [g] 68,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 339,5** **w tym cukry proste [g] 61** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 3 049**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-07 poniedziałek	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SZYNKOWEJ DĘB DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 382,7** **Białko ogółem [g] 108,9** **Tłuszcz ogółem [g] 60,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 358,7** **w tym cukry proste [g] 74,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 3 292,3**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,7** **Białko ogółem [g] 109,7** **Tłuszcz ogółem [g] 50,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 362,5** **w tym cukry proste [g] 75,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 3 235,9**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420,5** **Białko ogółem [g] 143,1** **Tłuszcz ogółem [g] 59,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 336** **w tym cukry proste [g] 80,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 2 358,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-07 poniedziałek	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ Z UDZCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 811,3** **Białko ogółem [g] 125,9** **Tłuszcz ogółem [g] 73,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 393,5** **w tym cukry proste [g] 107,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 3 427,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 75 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ARBUZ B/SKÓRY 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS POMIDOROWY 30 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 391** **Białko ogółem [g] 74,1** **Tłuszcz ogółem [g] 35,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 200** **w tym cukry proste [g] 69,9** **Błonnik pokarmowy [g] 16,2** **Sód [mg] 1 282,7**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ARBUZ B/SKÓRY 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,8** **Białko ogółem [g] 84,9** **Tłuszcz ogółem [g] 58** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,7** **Węglowodany ogółem [g] 304,3** **w tym cukry proste [g] 80,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 2 077,1**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ARBUZ B/SKÓRY 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 629,3** **Białko ogółem [g] 99,5** **Tłuszcz ogółem [g] 72,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,8** **Węglowodany ogółem [g] 388,1** **w tym cukry proste [g] 91,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 2 742,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-07 poniedziałek

DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 441,1** **Białko ogółem [g] 104,5** **Tłuszcz ogółem [g] 79,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,1** **Węglowodany ogółem [g] 335,2** **w tym cukry proste [g] 68,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 951,9**
PAPKOWATA -D11	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP MIELONA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 235,8** **Białko ogółem [g] 127,5** **Tłuszcz ogółem [g] 64,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,7** **Węglowodany ogółem [g] 295,3** **w tym cukry proste [g] 86,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 2 342,1**
PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD.-D11/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP MIELONA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 215,9** **Białko ogółem [g] 127,5** **Tłuszcz ogółem [g] 64,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,7** **Węglowodany ogółem [g] 290,4** **w tym cukry proste [g] 81,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 2 342,1**
PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP MIELONA 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 066,1** **Białko ogółem [g] 118,6** **Tłuszcz ogółem [g] 55,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 285,7** **w tym cukry proste [g] 67,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 2 454,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-07 poniedziałek	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
2026-09-08 wtorek	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIĘSA OD SZYNKI GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,5** **Białko ogółem [g] 107,7** **Tłuszcz ogółem [g] 65** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 310,5** **w tym cukry proste [g] 44,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 1 470,8**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 365,2** **Białko ogółem [g] 118** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 311,8** **w tym cukry proste [g] 27,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 1 699,4**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 278,8** **Białko ogółem [g] 101,5** **Tłuszcz ogółem [g] 70,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 310,6** **w tym cukry proste [g] 47,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 1 549,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-08 wtorek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 167** **Białko ogółem [g] 98,6** **Tłuszcz ogółem [g] 60,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 307,8** **w tym cukry proste [g] 25,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 1 394,7**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 561,6** **Białko ogółem [g] 102** **Tłuszcz ogółem [g] 90,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,3** **Węglowodany ogółem [g] 341,9** **w tym cukry proste [g] 59** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 1 709,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 50 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 494,5** **Białko ogółem [g] 108,4** **Tłuszcz ogółem [g] 70,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 332** **w tym cukry proste [g] 56,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 2 227,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/S 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ SERA B 50G 1Por 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 610,4** **Białko ogółem [g] 126,8** **Tłuszcz ogółem [g] 73** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 337,6** **w tym cukry proste [g] 61,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 1 737,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-08 wtorek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 612,9** **Białko ogółem [g] 83,1** **Tłuszcz ogółem [g] 49,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 198,4** **w tym cukry proste [g] 47,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **Sód [mg] 1 268**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 566,8** **Białko ogółem [g] 82,9** **Tłuszcz ogółem [g] 44** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,8** **Węglowodany ogółem [g] 199,1** **w tym cukry proste [g] 31,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 1 163,6**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 404** **Białko ogółem [g] 110,2** **Tłuszcz ogółem [g] 65,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 321** **w tym cukry proste [g] 40,3** **Błonnik pokarmowy [g] 36,2** **Sód [mg] 2 133,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-08 wtorek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TLUSZCZU- D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA NA PARZE 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 583,1** **Białko ogółem [g] 103,3** **Tłuszcz ogółem [g] 72,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 357,6** **w tym cukry proste [g] 59,6** **Błonnik pokarmowy [g] 37,1** **Sód [mg] 2 325,4**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TLUSZCZOWYCH -D13/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MIX SAŁAT 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,7** **Białko ogółem [g] 104,8** **Tłuszcz ogółem [g] 65,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 310,7** **w tym cukry proste [g] 49,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 1 841**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MIX SAŁAT 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 170,9** **Białko ogółem [g] 100,6** **Tłuszcz ogółem [g] 54,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 306** **w tym cukry proste [g] 25,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 1 668,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-08 wtorek	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 g		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 g	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 136,7** **Białko ogółem [g] 93,6** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 314,6** **w tym cukry proste [g] 46,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 1 949,8**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 091,3** **Białko ogółem [g] 93,6** **Tłuszcz ogółem [g] 50,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 321,4** **w tym cukry proste [g] 45,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 1 938**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA 60 g (***JAJA, MLEKO***) DŻEM 50g 2 szt DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT+BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 512,8** **Białko ogółem [g] 125,5** **Tłuszcz ogółem [g] 73,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 343,6** **w tym cukry proste [g] 76,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 021**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-08 wtorek	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 662,4** **Białko ogółem [g] 122,4** **Tłuszcz ogółem [g] 82,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 339,5** **w tym cukry proste [g] 50,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 2 686**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY Z JOG NAT 1,5% TŁ 150 g (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	POMARAŃCZA 100 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 583,6** **Białko ogółem [g] 92,4** **Tłuszcz ogółem [g] 57,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 183,2** **w tym cukry proste [g] 53** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 1 173,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATA LODOWA 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY Z JOG NAT 1,5% TŁ 150 g (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	POMARAŃCZA 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 066,2** **Białko ogółem [g] 112** **Tłuszcz ogółem [g] 73,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 238,1** **w tym cukry proste [g] 56,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 1 932,7**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA LODOWA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY Z JOG NAT 1,5% TŁ 150 g (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	POMARAŃCZA 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 548,6** **Białko ogółem [g] 125,2** **Tłuszcz ogółem [g] 91,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,7** **Węglowodany ogółem [g] 309** **w tym cukry proste [g] 65,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 207**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-08 wtorek	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA 60 g (***JAJA, MLEKO***) DŻEM 50g 2 szt DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, POL SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 647,7** **Białko ogółem [g] 127,3** **Tłuszcz ogółem [g] 95,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,9** **Węglowodany ogółem [g] 325,3** **w tym cukry proste [g] 77,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 2 583,1**
	PAPKOWATA -D11	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SEREK HOMOG NAT+BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 525,8** **Białko ogółem [g] 127,3** **Tłuszcz ogółem [g] 87,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,5** **Węglowodany ogółem [g] 313,5** **w tym cukry proste [g] 52,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 1 426,6**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT+BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 474,4** **Białko ogółem [g] 125,5** **Tłuszcz ogółem [g] 87,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42** **Węglowodany ogółem [g] 304,9** **w tym cukry proste [g] 63,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 1 441,6**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/SOLI MIELONA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BUŁKA 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 323,9** **Białko ogółem [g] 124** **Tłuszcz ogółem [g] 70,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 308,6** **w tym cukry proste [g] 34,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 1 254,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-08 wtorek	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
2026-09-09 środa	PODSTAWOWA- D01	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z ŁOPATKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399,2** **Białko ogółem [g] 110,6** **Tłuszcz ogółem [g] 62,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 332,3** **w tym cukry proste [g] 77,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 1 954,3**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM B/MLEKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z ŁOPATKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 60G, SAŁ, POMIDORA 30G, FILETA KRÓL Z INDYKA 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 212,2** **Białko ogółem [g] 99,9** **Tłuszcz ogółem [g] 47,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14** **Węglowodany ogółem [g] 327** **w tym cukry proste [g] 49,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 2 005,5**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,8** **Białko ogółem [g] 101,5** **Tłuszcz ogółem [g] 63,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 316,6** **w tym cukry proste [g] 77,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 1 578,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-09 środa	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIÓD NATURALNY 50G 2 szt		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 151** **Białko ogółem [g] 90,8** **Tłuszcz ogółem [g] 50,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 337,4** **w tym cukry proste [g] 51,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 2 056,2**
	POŁOŹNICZA-ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.FILETA KRÓLEWS Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 383,5** **Białko ogółem [g] 108** **Tłuszcz ogółem [g] 76,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,3** **Węglowodany ogółem [g] 321,7** **w tym cukry proste [g] 67,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 2 051**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z ŁOPATKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g SOS POMIDOROWY 30 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 497,4** **Białko ogółem [g] 113,5** **Tłuszcz ogółem [g] 67,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 345,5** **w tym cukry proste [g] 80,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 2 344,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-09 środa	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY B/SOLI 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z ŁOPATKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g SOS POMIDOROWY B/S 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 599,2** **Białko ogółem [g] 121** **Tłuszcz ogółem [g] 73,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 350,5** **w tym cukry proste [g] 83,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 2 210,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z ŁOPATKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 687,6** **Białko ogółem [g] 88,8** **Tłuszcz ogółem [g] 43,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,1** **Węglowodany ogółem [g] 229,7** **w tym cukry proste [g] 61,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 692,1**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z ŁOPATKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 715,2** **Białko ogółem [g] 83,8** **Tłuszcz ogółem [g] 42** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,9** **Węglowodany ogółem [g] 241,9** **w tym cukry proste [g] 46,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 2 182,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-09 środa	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z ŁOPATKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g SOS POMIDOROWY B/ML 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 377,2** **Białko ogółem [g] 105,2** **Tłuszcz ogółem [g] 57,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 341,8** **w tym cukry proste [g] 52,4** **Błonnik pokarmowy [g] 40,9** **Sód [mg] 2 735,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JABŁKO PIECZONE 150 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 328** **Białko ogółem [g] 112,5** **Tłuszcz ogółem [g] 51,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 339,9** **w tym cukry proste [g] 79,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 2 487,6**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 191,5** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 51,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 317,3** **w tym cukry proste [g] 78** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 1 608,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-09 środa	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA-D13/M/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 026,4** **Białko ogółem [g] 89,4** **Tłuszcz ogółem [g] 47,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,8** **Węglowodany ogółem [g] 299,5** **w tym cukry proste [g] 52** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 2 029,1**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178,8** **Białko ogółem [g] 102** **Tłuszcz ogółem [g] 54,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 328,6** **w tym cukry proste [g] 70,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 005,8**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JABŁKO PIECZONE 150 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G FILETA KRÓLEWS Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 080,1** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 42,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,6** **Węglowodany ogółem [g] 330,9** **w tym cukry proste [g] 71,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 1 962,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-09 środa	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SCHABU WP B/SOLI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 427,2** **Białko ogółem [g] 123,1** **Tłuszcz ogółem [g] 58,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 360,7** **w tym cukry proste [g] 76,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 2 205,2**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE Z SEREM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 487,9** **Białko ogółem [g] 121,1** **Tłuszcz ogółem [g] 66,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 340,1** **w tym cukry proste [g] 98,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 304,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) MARCHEWKA BABY 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 50 g (***MLEKO***) DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 272,8** **Białko ogółem [g] 70** **Tłuszcz ogółem [g] 41,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 162,1** **w tym cukry proste [g] 73,2** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **Sód [mg] 688,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-09 środa	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z SZYNKI WP I RYŻU W KAP. PEK (2szt) 260 g SOS POMIDOROWY 50 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 80 g (***MLEKO***) DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 817,2** **Białko ogółem [g] 93,6** **Tłuszcz ogółem [g] 59,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 233,6** **w tym cukry proste [g] 82,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 1 032,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z SZYNKI WP I RYŻU W KAP. PEK (2szt) 260 g SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 80 g (***MLEKO***) DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 598,4** **Białko ogółem [g] 118,4** **Tłuszcz ogółem [g] 82,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,6** **Węglowodany ogółem [g] 350,9** **w tym cukry proste [g] 102,6** **Błonnik pokarmowy [g] 37,3** **Sód [mg] 1 692,3**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 450,5** **Białko ogółem [g] 115,5** **Tłuszcz ogółem [g] 61,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 365,9** **w tym cukry proste [g] 73,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 2 240,1**
	PAPKOWATA -D11	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 233,3** **Białko ogółem [g] 115,9** **Tłuszcz ogółem [g] 64,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 307,1** **w tym cukry proste [g] 96,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 1 223,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-09 środa	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALNYMWĘGLOWOD.-D11/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,8** **Białko ogółem [g] 131,9** **Tłuszcz ogółem [g] 77,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,2** **Węglowodany ogółem [g] 281,8** **w tym cukry proste [g] 77,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 1 625,2**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***)	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 933,5** **Białko ogółem [g] 114,5** **Tłuszcz ogółem [g] 48** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 271,9** **w tym cukry proste [g] 55,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 1 615,6**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
2026-09-10 czwartek	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY PIECZONY 110 g (***JAJA, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 370,3** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz ogółem [g] 56,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 352,6** **w tym cukry proste [g] 67** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 2 113,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-10 czwartek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA - D01/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY PIECZONY 110 g (***JAJA, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z SOSEM WINEGRET 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G ,POM 15g 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 336,9** **Białko ogółem [g] 99,8** **Tłuszcz ogółem [g] 57,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,6** **Węglowodany ogółem [g] 340,9** **w tym cukry proste [g] 41,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 1 860,8**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 156,4** **Białko ogółem [g] 104,8** **Tłuszcz ogółem [g] 49,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 325,9** **w tym cukry proste [g] 62,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 588,9**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 053,6** **Białko ogółem [g] 99,3** **Tłuszcz ogółem [g] 49,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 306,7** **w tym cukry proste [g] 35,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 770,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-10 czwartek	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 554,3** **Białko ogółem [g] 121,6** **Tłuszcz ogółem [g] 85,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,9** **Węglowodany ogółem [g] 329,2** **w tym cukry proste [g] 66,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 655,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 30 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,1** **Białko ogółem [g] 114,5** **Tłuszcz ogółem [g] 54,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 358,7** **w tym cukry proste [g] 71,3** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 2 333,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI 70 g (***SELER***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW B/S 80 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 484,1** **Białko ogółem [g] 126,7** **Tłuszcz ogółem [g] 58,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 351,3** **w tym cukry proste [g] 75** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5** **Sód [mg] 1 831,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-10 czwartek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) MIZERIA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 612,8** **Białko ogółem [g] 89,7** **Tłuszcz ogółem [g] 32** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,4** **Węglowodany ogółem [g] 236,4** **w tym cukry proste [g] 52,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 1 689,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) MIZERIA Z SOSEM WINEGRET 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 742,5** **Białko ogółem [g] 92,6** **Tłuszcz ogółem [g] 41,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,4** **Węglowodany ogółem [g] 240** **w tym cukry proste [g] 43** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 1 976,6**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MIZERIA Z SOSEM WINEGRET 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432,3** **Białko ogółem [g] 113,6** **Tłuszcz ogółem [g] 56,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,7** **Węglowodany ogółem [g] 349,6** **w tym cukry proste [g] 46,8** **Błonnik pokarmowy [g] 40,5** **Sód [mg] 2 511,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-10 czwartek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD I TŁUSZCZU- D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,2** **Białko ogółem [g] 110,1** **Tłuszcz ogółem [g] 45,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 343,8** **w tym cukry proste [g] 72,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 2 941,9**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,6** **Białko ogółem [g] 105,6** **Tłuszcz ogółem [g] 47,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 327,8** **w tym cukry proste [g] 64,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 571,1**
	O.KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.R.SAŁ,POL.SOP .DR.20,POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 093,9** **Białko ogółem [g] 100,2** **Tłuszcz ogółem [g] 46** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,4** **Węglowodany ogółem [g] 308,6** **w tym cukry proste [g] 37,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 2 755,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-10 czwartek	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 101,3** **Białko ogółem [g] 102,7** **Tłuszcz ogółem [g] 46,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,4** **Węglowodany ogółem [g] 324,5** **w tym cukry proste [g] 64,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 637,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 011,3** **Białko ogółem [g] 102,7** **Tłuszcz ogółem [g] 36,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,6** **Węglowodany ogółem [g] 324,5** **w tym cukry proste [g] 64,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 621,7**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381,3** **Białko ogółem [g] 127,7** **Tłuszcz ogółem [g] 52,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 355,8** **w tym cukry proste [g] 69,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 1 867,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-10 czwartek	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/SOLI 40 g SZYNKA Z INDYKA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,9** **Białko ogółem [g] 121,3** **Tłuszcz ogółem [g] 55,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 358,2** **w tym cukry proste [g] 72,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 646,7**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB WP. PIECZONY 30 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 100 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 354,7** **Białko ogółem [g] 85,8** **Tłuszcz ogółem [g] 26,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 201,1** **w tym cukry proste [g] 84,3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,1** **Sód [mg] 1 170,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 843,9** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz ogółem [g] 42,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 268** **w tym cukry proste [g] 91,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 1 502,9**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 557,3** **Białko ogółem [g] 126,4** **Tłuszcz ogółem [g] 63,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,5** **Węglowodany ogółem [g] 376,1** **w tym cukry proste [g] 108,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 134,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-10 czwartek	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,4** **Białko ogółem [g] 122,2** **Tłuszcz ogółem [g] 56,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,7** **Węglowodany ogółem [g] 347,2** **w tym cukry proste [g] 75,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 2 492,4**
	PAPKOWATA -D11	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 532** **Białko ogółem [g] 115,1** **Tłuszcz ogółem [g] 61** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 393,4** **w tym cukry proste [g] 103** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 1 673,7**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270,5** **Białko ogółem [g] 110,2** **Tłuszcz ogółem [g] 59,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 334,3** **w tym cukry proste [g] 78,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 1 691,7**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 40 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200ML +BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 295,2** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz ogółem [g] 47,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 375** **w tym cukry proste [g] 73,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 1 380,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-10 czwartek	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
2026-09-11 piątek	PODSTAWOWA- D01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKIAMI 400 g (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA COLESŁAW Z SOSEM JOG-MAJONEZ 100 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z CHRZANEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G,M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G,SERA ŻÓŁTEGO 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 424,9** **Białko ogółem [g] 90,9** **Tłuszcz ogółem [g] 56,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 373** **w tym cukry proste [g] 72,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 2 068,8**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BURACZKI Z CHRZANEM 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 411,1** **Białko ogółem [g] 88,6** **Tłuszcz ogółem [g] 57,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 370,8** **w tym cukry proste [g] 49,3** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 1 900,5**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 536,1** **Białko ogółem [g] 94,7** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 411,9** **w tym cukry proste [g] 68,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 2 035,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-11 piątek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 460,5** **Białko ogółem [g] 94,4** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 394** **w tym cukry proste [g] 46,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 1 942,1**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 766,3** **Białko ogółem [g] 97,3** **Tłuszcz ogółem [g] 75,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,3** **Węglowodany ogółem [g] 431,9** **w tym cukry proste [g] 80** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 2 096**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 444,7** **Białko ogółem [g] 105,9** **Tłuszcz ogółem [g] 62,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 349,1** **w tym cukry proste [g] 69** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 2 064,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-11 piątek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI GOT B/SOLI 20G,POM 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 525,5 Białko ogółem [g] 122,2 Tłuszcz ogółem [g] 66,2 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 349,6 w tym cukry proste [g] 68,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sód [mg] 1 939,9**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 30 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 553,1 Białko ogółem [g] 78,9 Tłuszcz ogółem [g] 38 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,8 Węglowodany ogółem [g] 216,3 w tym cukry proste [g] 48,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 1 396,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 80 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 534,7 Białko ogółem [g] 82,5 Tłuszcz ogółem [g] 34,7 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 217,1 w tym cukry proste [g] 42,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 1 714,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-11 piątek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,1** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz ogółem [g] 51** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 329,8** **w tym cukry proste [g] 46,1** **Błonnik pokarmowy [g] 37,8** **Sód [mg] 2 252,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R,POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 356,6** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz ogółem [g] 54,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 344,8** **w tym cukry proste [g] 65,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 1 951,1**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 571,8** **Białko ogółem [g] 96** **Tłuszcz ogółem [g] 53,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 417** **w tym cukry proste [g] 72** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 2 018,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-11 piątek	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 502** **Białko ogółem [g] 104,9** **Tłuszcz ogółem [g] 50,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,9** **Węglowodany ogółem [g] 398,9** **w tym cukry proste [g] 50,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 1 877,8**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 427,4** **Białko ogółem [g] 92,7** **Tłuszcz ogółem [g] 49,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 411,7** **w tym cukry proste [g] 67,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 2 053,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 337,4** **Białko ogółem [g] 92,7** **Tłuszcz ogółem [g] 39,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,2** **Węglowodany ogółem [g] 411,7** **w tym cukry proste [g] 67,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 2 037,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-11 piątek	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 793,6** **Białko ogółem [g] 123,4** **Tłuszcz ogółem [g] 68,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 430,1** **w tym cukry proste [g] 80** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 2 189**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***)	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 876,8** **Białko ogółem [g] 129,7** **Tłuszcz ogółem [g] 79,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,8** **Węglowodany ogółem [g] 401,1** **w tym cukry proste [g] 90,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 2 276,2**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) NEKTARYNKA 100 g SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 70 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 30 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 140,4** **Białko ogółem [g] 61,2** **Tłuszcz ogółem [g] 28,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,6** **Węglowodany ogółem [g] 165** **w tym cukry proste [g] 36,9** **Błonnik pokarmowy [g] 13,7** **Sód [mg] 1 479,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-11 piątek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) NEKTARYNKA 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘB DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 596,6** **Białko ogółem [g] 79,5** **Tłuszcz ogółem [g] 47,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 212,1** **w tym cukry proste [g] 44,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 2 193,2**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) NEKTARYNKA 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘB DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 263,8** **Białko ogółem [g] 97** **Tłuszcz ogółem [g] 63,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 323,9** **w tym cukry proste [g] 52,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 754,7**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225,8** **Białko ogółem [g] 94,8** **Tłuszcz ogółem [g] 55,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 344,3** **w tym cukry proste [g] 70,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 2 790,6**
	PAPKOWATA -D11	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 592,5** **Białko ogółem [g] 104,5** **Tłuszcz ogółem [g] 63,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 412,5** **w tym cukry proste [g] 78,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 2 038,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-11 piątek	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALNYMWĘGLOWOD -D11/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G +BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 299,5** **Białko ogółem [g] 108,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 323,5** **w tym cukry proste [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 1 752,2**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 316,9** **Białko ogółem [g] 110** **Tłuszcz ogółem [g] 58,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,5** **Węglowodany ogółem [g] 325,2** **w tym cukry proste [g] 55,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 1 796,4**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
2026-09-12 sobota	PODSTAWOWA- D01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z SIEMIENIEM LNIANYM 110 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 189,9** **Białko ogółem [g] 102,2** **Tłuszcz ogółem [g] 65** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 288,1** **w tym cukry proste [g] 45,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 2 503,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-12 sobota	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 70 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 101,1** **Białko ogółem [g] 94,6** **Tłuszcz ogółem [g] 55,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,9** **Węglowodany ogółem [g] 290,9** **w tym cukry proste [g] 24,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 3 373,7**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 083,1** **Białko ogółem [g] 99,2** **Tłuszcz ogółem [g] 54,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,4** **Węglowodany ogółem [g] 302,8** **w tym cukry proste [g] 49,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 2 869,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 060,9** **Białko ogółem [g] 99** **Tłuszcz ogółem [g] 50** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,5** **Węglowodany ogółem [g] 308,9** **w tym cukry proste [g] 30,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 3 240**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SZYNKI TOSTOWEJ 20G Z POMIDOREM B/SKÓRY 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 423,3** **Białko ogółem [g] 107,1** **Tłuszcz ogółem [g] 75,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,5** **Węglowodany ogółem [g] 336** **w tym cukry proste [g] 61** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 898,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-12 sobota	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 449,2** **Białko ogółem [g] 115,5** **Tłuszcz ogółem [g] 71,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 314,5** **w tym cukry proste [g] 42,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 3 252,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI B/SOLI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JABŁKO 200 g	PASTA MIĘSNO-WARZYWNA B/SOLI 80 g (***SELER***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 517,3** **Białko ogółem [g] 124,9** **Tłuszcz ogółem [g] 72,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 328,5** **w tym cukry proste [g] 65,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 1 701**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 724** **Białko ogółem [g] 98,3** **Tłuszcz ogółem [g] 52,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,2** **Węglowodany ogółem [g] 201,5** **w tym cukry proste [g] 33,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 2 702,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-12 sobota	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***)	JABŁKO 200 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 653,7 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz ogółem [g] 45,1 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,5 Węglowodany ogółem [g] 210,3 w tym cukry proste [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 2 733**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JABŁKO 200 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 80 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 356,2 Białko ogółem [g] 107,2 Tłuszcz ogółem [g] 61,7 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 324,6 w tym cukry proste [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sód [mg] 3 576,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 387,2 Białko ogółem [g] 114,4 Tłuszcz ogółem [g] 55,8 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 321,4 w tym cukry proste [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sód [mg] 3 012,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-12 sobota	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 173,7** **Białko ogółem [g] 100** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 299,4** **w tym cukry proste [g] 44,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 2 822,8**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 095,3** **Białko ogółem [g] 92,5** **Tłuszcz ogółem [g] 52,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,8** **Węglowodany ogółem [g] 308,3** **w tym cukry proste [g] 28,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 3 181,3**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 076,8** **Białko ogółem [g] 99,2** **Tłuszcz ogółem [g] 50,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 315,4** **w tym cukry proste [g] 60,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 648,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 986,8** **Białko ogółem [g] 99,2** **Tłuszcz ogółem [g] 40,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,9** **Węglowodany ogółem [g] 315,4** **w tym cukry proste [g] 60,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 632,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-12 sobota	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPROSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 261,2** **Białko ogółem [g] 118** **Tłuszcz ogółem [g] 52,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 337,4** **w tym cukry proste [g] 67,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 1 881,9**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 544,1** **Białko ogółem [g] 128,4** **Tłuszcz ogółem [g] 73,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 334,1** **w tym cukry proste [g] 75,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 3 161,8**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 269,5** **Białko ogółem [g] 71,3** **Tłuszcz ogółem [g] 33** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 177,8** **w tym cukry proste [g] 48,1** **Błonnik pokarmowy [g] 15** **Sód [mg] 1 041,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-12 sobota	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] 1 690,4** **Białko ogółem [g] 84,9** **Tłuszcz ogółem [g] 54,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 219,3** **w tym cukry proste [g] 48,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **Sód [mg] 1 554,7**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 370,3** **Białko ogółem [g] 101,5** **Tłuszcz ogółem [g] 72,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 332,2** **w tym cukry proste [g] 55,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 105**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKI SOŁTYSÓWKI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 380,3** **Białko ogółem [g] 120** **Tłuszcz ogółem [g] 69,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 325,9** **w tym cukry proste [g] 52,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 2 612**
	PAPKOWATA -D11	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK JABŁKOWY 200ML+CHRUPKI 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 094,5** **Białko ogółem [g] 108,3** **Tłuszcz ogółem [g] 59,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,5** **Węglowodany ogółem [g] 289,1** **w tym cukry proste [g] 69,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 1 967,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-12 sobota	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALWĘGLOWOD.-D11/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSŁODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 038,2** **Białko ogółem [g] 109** **Tłuszcz ogółem [g] 59,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 275,2** **w tym cukry proste [g] 74,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 2 352,1**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 70 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSŁODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 70 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK JABŁKOWY 200ML+CHRUPKI 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 000,6** **Białko ogółem [g] 101,8** **Tłuszcz ogółem [g] 51,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 292,1** **w tym cukry proste [g] 45,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 2 598,7**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
2026-09-13 niedziela	PODSTAWOWA- D01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 191,9** **Białko ogółem [g] 118,2** **Tłuszcz ogółem [g] 69,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 251,1** **w tym cukry proste [g] 52,1** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 2 394,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-13 niedziela	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 110,4** **Białko ogółem [g] 111,1** **Tłuszcz ogółem [g] 65,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 244,2** **w tym cukry proste [g] 35** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 2 749,7**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,4** **Białko ogółem [g] 113,6** **Tłuszcz ogółem [g] 73,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 257,3** **w tym cukry proste [g] 44,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 448,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 161,5** **Białko ogółem [g] 118,8** **Tłuszcz ogółem [g] 71,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 256,7** **w tym cukry proste [g] 34,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 792,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-13 niedziela	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 508,6** **Białko ogółem [g] 121,5** **Tłuszcz ogółem [g] 96,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44** **Węglowodany ogółem [g] 286,2** **w tym cukry proste [g] 59** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 2 947,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 326,7** **Białko ogółem [g] 123,5** **Tłuszcz ogółem [g] 76,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 260** **w tym cukry proste [g] 48,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 3 037,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT B/SOLI 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, PAPRYKĄ 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 383,9** **Białko ogółem [g] 129** **Tłuszcz ogółem [g] 78,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 272,1** **w tym cukry proste [g] 66,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 478,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-13 niedziela	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 120 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 570,6** **Białko ogółem [g] 94,8** **Tłuszcz ogółem [g] 52,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 163** **w tym cukry proste [g] 38,5** **Błonnik pokarmowy [g] 19** **Sód [mg] 2 410,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 120 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 534,8** **Białko ogółem [g] 88,2** **Tłuszcz ogółem [g] 47,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 172,5** **w tym cukry proste [g] 27,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 2 319,1**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 255,8** **Białko ogółem [g] 117,1** **Tłuszcz ogółem [g] 72,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 253,4** **w tym cukry proste [g] 31,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 3 268,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-13 niedziela	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,8** **Białko ogółem [g] 125,8** **Tłuszcz ogółem [g] 65,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,7** **Węglowodany ogółem [g] 269,7** **w tym cukry proste [g] 55,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 347,8**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 193,7** **Białko ogółem [g] 116,7** **Tłuszcz ogółem [g] 67,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 258,9** **w tym cukry proste [g] 46,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 365,8**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ. 50G, M.R.SAŁ,POMID 30,FILETA KR20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137** **Białko ogółem [g] 114,3** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,5** **Węglowodany ogółem [g] 254,3** **w tym cukry proste [g] 35,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 2 832,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-13 niedziela	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 119** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz ogółem [g] 66,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 264,3** **w tym cukry proste [g] 52** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 535,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 029** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz ogółem [g] 56,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 264,3** **w tym cukry proste [g] 52** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 519,9**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) DŻEM 50g 2 szt SCHAB GOT B/SOLI 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 095,1** **Białko ogółem [g] 106,9** **Tłuszcz ogółem [g] 47,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 317,1** **w tym cukry proste [g] 82,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 1 920,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-13 niedziela	BOGATOBIAŁKOWA- D07	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 412,5** **Białko ogółem [g] 128,6** **Tłuszcz ogółem [g] 78,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 278,1** **w tym cukry proste [g] 63,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 2 580,2**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 159,7** **Białko ogółem [g] 80,2** **Tłuszcz ogółem [g] 34,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 137,4** **w tym cukry proste [g] 35,9** **Błonnik pokarmowy [g] 15,9** **Sód [mg] 1 253,9**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 765,9** **Białko ogółem [g] 108,2** **Tłuszcz ogółem [g] 69,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,5** **Węglowodany ogółem [g] 178,9** **w tym cukry proste [g] 38,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1** **Sód [mg] 1 687,4**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 309,7** **Białko ogółem [g] 123,7** **Tłuszcz ogółem [g] 85,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,7** **Węglowodany ogółem [g] 263,7** **w tym cukry proste [g] 46** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 240,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-13 niedziela	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA 50 g (***JAJA, MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355,6** **Białko ogółem [g] 121,9** **Tłuszcz ogółem [g] 81,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,3** **Węglowodany ogółem [g] 289,6** **w tym cukry proste [g] 60,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 2 419,9**
	PAPKOWATA -D11	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 177,9** **Białko ogółem [g] 118,3** **Tłuszcz ogółem [g] 62** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 289,8** **w tym cukry proste [g] 83,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 2 026,1**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALWĘGLOWOD -D11/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 097,6** **Białko ogółem [g] 118,2** **Tłuszcz ogółem [g] 65** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 261,7** **w tym cukry proste [g] 71,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 1 947,9**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 g (***JAJA, MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224,6** **Białko ogółem [g] 121,6** **Tłuszcz ogółem [g] 60,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,7** **Węglowodany ogółem [g] 303,9** **w tym cukry proste [g] 65,3** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 1 991,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-13 niedziela	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
2026-09-14 poniedziałek	PODSTAWOWA- D01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 400 ml (***MLEKO, SELER***) KOTLET WP MIELONY Z ŁOPATKI PIECZONY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KAPUSTA MŁODA ZASMAŻANA 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 60 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP. DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 331,4** **Białko ogółem [g] 99,8** **Tłuszcz ogółem [g] 75,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 292,6** **w tym cukry proste [g] 59,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 2 944,1**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 400 ml (***MLEKO, SELER***) KOTLET WP MIELONY Z ŁOPATKI PIECZONY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KAPUSTA MŁODA ZASMAŻANA 100 g (***GLUTEN PSZ***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 066,6** **Białko ogółem [g] 98,3** **Tłuszcz ogółem [g] 54,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2** **Węglowodany ogółem [g] 275,5** **w tym cukry proste [g] 37,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 777,8**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 239,4** **Białko ogółem [g] 97,1** **Tłuszcz ogółem [g] 57,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 333,9** **w tym cukry proste [g] 76** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 1 998,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-14 poniedziałek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 027,5** **Białko ogółem [g] 94,4** **Tłuszcz ogółem [g] 45,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 311** **w tym cukry proste [g] 48,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 2 319,6**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 510,1** **Białko ogółem [g] 107,2** **Tłuszcz ogółem [g] 82** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,3** **Węglowodany ogółem [g] 344,6** **w tym cukry proste [g] 84,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 2 601**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER ŻÓŁTY 60 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 462** **Białko ogółem [g] 105,6** **Tłuszcz ogółem [g] 70,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 326,9** **w tym cukry proste [g] 71,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 3 308,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-14 poniedziałek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 423** **Białko ogółem [g] 130,6** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 322,5** **w tym cukry proste [g] 83,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 2 305,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER ŻÓŁTY 60 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 639,9** **Białko ogółem [g] 80,3** **Tłuszcz ogółem [g] 45** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 213** **w tym cukry proste [g] 50,9** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 2 646,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA B/ML 200 ml (***MLEKO, SELER***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 608,9** **Białko ogółem [g] 72,9** **Tłuszcz ogółem [g] 43,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,4** **Węglowodany ogółem [g] 215,5** **w tym cukry proste [g] 35,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 2 557,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-14 poniedziałek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,9** **Białko ogółem [g] 104,7** **Tłuszcz ogółem [g] 59,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 310,7** **w tym cukry proste [g] 39,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 3 117**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD.i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 330,5** **Białko ogółem [g] 105** **Tłuszcz ogółem [g] 53,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 336,1** **w tym cukry proste [g] 74,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 2 465,1**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,1** **Białko ogółem [g] 97,8** **Tłuszcz ogółem [g] 55,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 324,9** **w tym cukry proste [g] 68,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 1 981,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-14 poniedziałek	O.KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 082,7** **Białko ogółem [g] 95,3** **Tłuszcz ogółem [g] 44,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,2** **Węglowodany ogółem [g] 313** **w tym cukry proste [g] 50,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 2 301,8**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 051,4** **Białko ogółem [g] 92,6** **Tłuszcz ogółem [g] 48,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 317,9** **w tym cukry proste [g] 63,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 2 457,2**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g		ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 975,4** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz ogółem [g] 38,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,1** **Węglowodany ogółem [g] 321,7** **w tym cukry proste [g] 64,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 400,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-14 poniedziałek	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R,SZYNKĄ B/SOLI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317,8** **Białko ogółem [g] 126,5** **Tłuszcz ogółem [g] 53,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 340,5** **w tym cukry proste [g] 60,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 106,3**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 30 g (***SOJA, SELER***) RZODKIEWKA 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 596** **Białko ogółem [g] 122,9** **Tłuszcz ogółem [g] 66,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 356,9** **w tym cukry proste [g] 82,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 2 775,8**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z CUKINII 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 339,3** **Białko ogółem [g] 72** **Tłuszcz ogółem [g] 31,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,3** **Węglowodany ogółem [g] 200,5** **w tym cukry proste [g] 69,4** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **Sód [mg] 1 188,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-14 poniedziałek

ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z CUKINII 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 747,8** **Białko ogółem [g] 83,8** **Tłuszcz ogółem [g] 45,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 256,1** **w tym cukry proste [g] 71,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 1 735,9**
ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 40 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 635,7** **Białko ogółem [g] 106,7** **Tłuszcz ogółem [g] 87,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,8** **Węglowodany ogółem [g] 360,5** **w tym cukry proste [g] 90,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 2 404,7**
DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, POL SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324,5** **Białko ogółem [g] 98,9** **Tłuszcz ogółem [g] 63** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 348,2** **w tym cukry proste [g] 75,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 2 696,2**
PAPKOWATA -D11	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ ZE SCHABU WP MIEL GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BUŁKA 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 438,2** **Białko ogółem [g] 128,1** **Tłuszcz ogółem [g] 77,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,6** **Węglowodany ogółem [g] 317,8** **w tym cukry proste [g] 93,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 1 780,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-14 poniedziałek	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALWĘGLOWOD -D11/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ ZE SCHABU WP MIEL GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 382,7** **Białko ogółem [g] 132,7** **Tłuszcz ogółem [g] 79,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,4** **Węglowodany ogółem [g] 294,1** **w tym cukry proste [g] 94,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 1 779,2**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA KREM Z CUKINII 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ ZE SCHABU WP MIEL GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA 60 g (***SOJA, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/SOLI MIELONA 50 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BUŁKA 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 056,4** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz ogółem [g] 52** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 304,8** **w tym cukry proste [g] 62,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 1 978,5**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
2026-09-15 wtorek	PODSTAWOWA- D01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY ZW. 70 g (***JAJA, SOJA, GORCZYCA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) ŚLIWKI 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSŁODZONY 250 ml SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z CHRZANEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 227,9** **Białko ogółem [g] 99** **Tłuszcz ogółem [g] 51,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 334** **w tym cukry proste [g] 69,9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 2 821,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-15 wtorek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g ŚLIWKI 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g BURACZKI Z CHRZANEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 318,1** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz ogółem [g] 59,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 331,7** **w tym cukry proste [g] 52,2** **Błonnik pokarmowy [g] 37,9** **Sód [mg] 3 007,2**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 269,8** **Białko ogółem [g] 94,6** **Tłuszcz ogółem [g] 60,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 341,4** **w tym cukry proste [g] 51,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 3 222,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 295,4** **Białko ogółem [g] 97,5** **Tłuszcz ogółem [g] 67,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,4** **Węglowodany ogółem [g] 331** **w tym cukry proste [g] 39,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 3 149,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-15 wtorek	POŁOŹNICZA-ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 663,4** **Białko ogółem [g] 112,4** **Tłuszcz ogółem [g] 95,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,2** **Węglowodany ogółem [g] 346,3** **w tym cukry proste [g] 55,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 3 309,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 266,9** **Białko ogółem [g] 94,7** **Tłuszcz ogółem [g] 54,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 335,6** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 3 124,1**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 410,9** **Białko ogółem [g] 113,7** **Tłuszcz ogółem [g] 59,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 341,3** **w tym cukry proste [g] 79,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 1 904**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-15 wtorek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 558,3** **Białko ogółem [g] 76,8** **Tłuszcz ogółem [g] 38** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,3** **Węglowodany ogółem [g] 220,4** **w tym cukry proste [g] 64,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 566,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. DR ANI 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml SOS ZIOŁOWY 40 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 713,5** **Białko ogółem [g] 85,4** **Tłuszcz ogółem [g] 48,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9** **Węglowodany ogółem [g] 221,9** **w tym cukry proste [g] 39,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 3 246,7**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. DR ANI 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 298,7** **Białko ogółem [g] 99,2** **Tłuszcz ogółem [g] 61,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,3** **Węglowodany ogółem [g] 301,7** **w tym cukry proste [g] 42,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 3 422,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-15 wtorek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD I TŁUSZCZU- D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 259,1** **Białko ogółem [g] 99,7** **Tłuszcz ogółem [g] 52,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,7** **Węglowodany ogółem [g] 317,2** **w tym cukry proste [g] 51,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 2 859,5**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 325** **Białko ogółem [g] 95,5** **Tłuszcz ogółem [g] 59** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 343,3** **w tym cukry proste [g] 53,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 3 204,7**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KAJZERKA 50G Z M.R, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 335,7** **Białko ogółem [g] 98,4** **Tłuszcz ogółem [g] 64** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 332,9** **w tym cukry proste [g] 41,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 3 134,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-15 wtorek	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.R. SZYNKOWĄ DEB DR 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 204,7** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz ogółem [g] 51,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2** **Węglowodany ogółem [g] 351,2** **w tym cukry proste [g] 60,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 3 182,8**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z SZYNKOWĄ DEB DR 20G 1 szt (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 105,7** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz ogółem [g] 40,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,1** **Węglowodany ogółem [g] 351,2** **w tym cukry proste [g] 60,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 3 165,4**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA 80 g (***JAJA, MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SZYNKI WP B/SOLI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SZYNKĄ WP B/SOLI 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 602** **Białko ogółem [g] 140,6** **Tłuszcz ogółem [g] 60,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 383,1** **w tym cukry proste [g] 66,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 354,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-15 wtorek	BOGATOBIAŁKOWA- D07	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 30 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 646,4** **Białko ogółem [g] 120** **Tłuszcz ogółem [g] 71,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 372,7** **w tym cukry proste [g] 63,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 3 426,4**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) NEKTARYNKA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 25G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 10G, POMIDOREM 15G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 444,6** **Białko ogółem [g] 72** **Tłuszcz ogółem [g] 41,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 201,7** **w tym cukry proste [g] 56,2** **Błonnik pokarmowy [g] 17,1** **Sód [mg] 1 871,1**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) NEKTARYNKA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 25G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 10G, POMIDOREM 15G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 868,7** **Białko ogółem [g] 84** **Tłuszcz ogółem [g] 55,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 262,9** **w tym cukry proste [g] 63,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 2 198,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-15 wtorek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) NEKTARYNKA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 604,6** **Białko ogółem [g] 104,6** **Tłuszcz ogółem [g] 73,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,9** **Węglowodany ogółem [g] 385,7** **w tym cukry proste [g] 72,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 966**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PASTA Z BIAŁKA JAJA 80 g (***JAJA, MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX. SZYNKOWĄ DĘB DR 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 519,9** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 68,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 382,4** **w tym cukry proste [g] 69,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 2 724,9**
	PAPKOWATA -D11	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 322,4** **Białko ogółem [g] 115,6** **Tłuszcz ogółem [g] 67,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 69,1** **Węglowodany ogółem [g] 284,6** **w tym cukry proste [g] 62** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 2 562,5**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALWĘGLOWOD -D11/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 147,3** **Białko ogółem [g] 111,7** **Tłuszcz ogółem [g] 63,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 67,6** **Węglowodany ogółem [g] 251,9** **w tym cukry proste [g] 53,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 2 505,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-07 do dnia 2026-09-20 KUCHNIA SZPITALNA

2026-09-15 wtorek	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI MIELONY 60 g	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 198,6** **Białko ogółem [g] 123,6** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 62,6** **Węglowodany ogółem [g] 266,2** **w tym cukry proste [g] 42** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 2 410,3**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
2026-09-16 środa	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA RYWALKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOPYTKA 200 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZARKOWY 150 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z OLEJEM 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA KRAKOWSKA WP 60 g SAŁATKA JARZYNOWA ZW 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R., SAŁ, POMIDORA 15G, SERA ŻÓŁTEGO 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 658,3** **Białko ogółem [g] 103,2** **Tłuszcz ogółem [g] 92,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 336,2** **w tym cukry proste [g] 54,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 927,3**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIX SAŁAT 20 g SCHAB WP. PIECZONY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA RYWALKA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOPYTKA 200 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZARKOWY 150 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z OLEJEM 100 g ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g KIEŁBASA KRAKOWSKA WP 60 g SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 463,1** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz ogółem [g] 80,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 303,5** **w tym cukry proste [g] 32,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 2 332,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-16 środa

ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 242,2** **Białko ogółem [g] 120,8** **Tłuszcz ogółem [g] 63,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 291,6** **w tym cukry proste [g] 52,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 2 150,7**
ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKI ŚNIAD DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 298,2** **Białko ogółem [g] 112,8** **Tłuszcz ogółem [g] 72,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 294,1** **w tym cukry proste [g] 30,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 2 481,9**
POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 523,9** **Białko ogółem [g] 124,8** **Tłuszcz ogółem [g] 86,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,6** **Węglowodany ogółem [g] 312,5** **w tym cukry proste [g] 66,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 226,4**
Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 527,6** **Białko ogółem [g] 115,3** **Tłuszcz ogółem [g] 71,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 326,2** **w tym cukry proste [g] 61,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 2 865,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-16 środa	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY B/SOLI 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. OGÓRKIEM ŚW 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 555** **Białko ogółem [g] 122,7** **Tłuszcz ogółem [g] 75,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,3** **Węglowodany ogółem [g] 310,8** **w tym cukry proste [g] 62,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 313,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 709** **Białko ogółem [g] 90,2** **Tłuszcz ogółem [g] 47,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 208,3** **w tym cukry proste [g] 41,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 2 196,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***)	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 808,9** **Białko ogółem [g] 95,6** **Tłuszcz ogółem [g] 59,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,3** **Węglowodany ogółem [g] 200** **w tym cukry proste [g] 36,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **Sód [mg] 1 822,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-16 środa	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 495,8** **Białko ogółem [g] 118** **Tłuszcz ogółem [g] 72,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 314,3** **w tym cukry proste [g] 42,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 2 377,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, M.R, SAŁ, Z POL SOP DR 30G* 1 POR 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 496,8** **Białko ogółem [g] 117,1** **Tłuszcz ogółem [g] 63,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 50,8** **Węglowodany ogółem [g] 306,2** **w tym cukry proste [g] 61,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 2 215,9**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 301,9** **Białko ogółem [g] 121,7** **Tłuszcz ogółem [g] 61,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 294,6** **w tym cukry proste [g] 54,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 2 144,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-16 środa	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI ŚN DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 272,6** **Białko ogółem [g] 112,8** **Tłuszcz ogółem [g] 59,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,7** **Węglowodany ogółem [g] 293,5** **w tym cukry proste [g] 33,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 2 426,5**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 151,1** **Białko ogółem [g] 120,7** **Tłuszcz ogółem [g] 55,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 290,7** **w tym cukry proste [g] 49,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 417,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 061,1** **Białko ogółem [g] 120,7** **Tłuszcz ogółem [g] 45,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2** **Węglowodany ogółem [g] 290,7** **w tym cukry proste [g] 49,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 401,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-16 środa	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399,6** **Białko ogółem [g] 131,4** **Tłuszcz ogółem [g] 66,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 326** **w tym cukry proste [g] 61,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 128,2**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ ZE SKÓRKĄ 130 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G,POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 666,5** **Białko ogółem [g] 148,7** **Tłuszcz ogółem [g] 72,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 332,1** **w tym cukry proste [g] 76,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 2 229,9**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOPYTKA 75 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ARBUZ B/SKÓRY 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 296,4** **Białko ogółem [g] 93,8** **Tłuszcz ogółem [g] 29,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 160,3** **w tym cukry proste [g] 32,7** **Błonnik pokarmowy [g] 12,9** **Sód [mg] 1 251**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOPYTKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ B/SKÓRY 100 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 753,5** **Białko ogółem [g] 101,9** **Tłuszcz ogółem [g] 53,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 219,8** **w tym cukry proste [g] 39,4** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **Sód [mg] 1 572**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-16 środa	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA BOTWINOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOPYTKA 150 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ARBUZ B/SKÓRY 100 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 427,6** **Białko ogółem [g] 120,2** **Tłuszcz ogółem [g] 71,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 329,9** **w tym cukry proste [g] 49,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 152,2**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, POL SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 422,4** **Białko ogółem [g] 114,3** **Tłuszcz ogółem [g] 67,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 347,2** **w tym cukry proste [g] 63,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 3 062,8**
	PAPKOWATA -D11	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY MIELONY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304** **Białko ogółem [g] 143,3** **Tłuszcz ogółem [g] 62,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 293,4** **w tym cukry proste [g] 77,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 1 884,3**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY MIELONY 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 292,1** **Białko ogółem [g] 143,3** **Tłuszcz ogółem [g] 62,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 290,4** **w tym cukry proste [g] 74,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 1 884,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-16 środa	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY MIELONY 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	ARBUZ B/SKÓRY 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 60 g SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 264,7** **Białko ogółem [g] 132,8** **Tłuszcz ogółem [g] 62,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,9** **Węglowodany ogółem [g] 269,9** **w tym cukry proste [g] 52,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 1 684,9**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
2026-09-17 czwartek	PODSTAWOWA- D01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KAPUŚNIAK Z KAPUSTY MŁODEJ Z ZIEMNIAKAMI Z KONCENTR. POM 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z CEBULKĄ 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 536,5** **Białko ogółem [g] 117** **Tłuszcz ogółem [g] 65,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 362,6** **w tym cukry proste [g] 81,7** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 2 661,4**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KAPUŚNIAK Z KAPUSTY MŁODEJ Z ZIEMNIAKAMI Z KONCENTR. POM 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z CEBULKĄ 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 412,7** **Białko ogółem [g] 119,9** **Tłuszcz ogółem [g] 56** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 346,1** **w tym cukry proste [g] 54,9** **Błonnik pokarmowy [g] 40,6** **Sód [mg] 2 430,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-17 czwartek	ŁATWOSTRAWNA- D02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 593,4** **Białko ogółem [g] 107,7** **Tłuszcz ogółem [g] 66,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 399,1** **w tym cukry proste [g] 76,3** **Błonnik pokarmowy [g] 37** **Sód [mg] 2 405,8**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM Z ZIEMN B/MLEKA DIETA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 70 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 412,1** **Białko ogółem [g] 111,6** **Tłuszcz ogółem [g] 55,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 375,4** **w tym cukry proste [g] 54,5** **Błonnik pokarmowy [g] 38,6** **Sód [mg] 2 263,8**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 857,5** **Białko ogółem [g] 111,1** **Tłuszcz ogółem [g] 86,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,1** **Węglowodany ogółem [g] 419** **w tym cukry proste [g] 80,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 2 556,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 674,2** **Białko ogółem [g] 120,3** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 383,3** **w tym cukry proste [g] 76** **Błonnik pokarmowy [g] 41,8** **Sód [mg] 2 897,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-17 czwartek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ., POMIDORA 30G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) B/SOLI 100 g (***RYBY, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK KISZONY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ., POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 686,2** **Białko ogółem [g] 127,1** **Tłuszcz ogółem [g] 80,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,7** **Węglowodany ogółem [g] 328,6** **w tym cukry proste [g] 79** **Błonnik pokarmowy [g] 37,8** **Sód [mg] 2 635,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 749,4** **Białko ogółem [g] 92,4** **Tłuszcz ogółem [g] 45,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 231,2** **w tym cukry proste [g] 60,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 272,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA, SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM Z ZIEMN B/MLEKA DIETA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 731,9** **Białko ogółem [g] 91,8** **Tłuszcz ogółem [g] 37,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,4** **Węglowodany ogółem [g] 255** **w tym cukry proste [g] 58,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 1 758,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-17 czwartek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM Z ZIEMN B/MLEKA DIETA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g OGÓREK KISZONY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 476** **Białko ogółem [g] 111,5** **Tłuszcz ogółem [g] 55,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 374,9** **w tym cukry proste [g] 67,2** **Błonnik pokarmowy [g] 46,5** **Sód [mg] 2 323,1**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 576** **Białko ogółem [g] 108,4** **Tłuszcz ogółem [g] 60,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35** **Węglowodany ogółem [g] 372,2** **w tym cukry proste [g] 86** **Błonnik pokarmowy [g] 35,8** **Sód [mg] 2 139,7**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 648,6** **Białko ogółem [g] 108,5** **Tłuszcz ogółem [g] 64,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 401,1** **w tym cukry proste [g] 78,1** **Błonnik pokarmowy [g] 37** **Sód [mg] 2 388**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-17 czwartek	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA-D13/M/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM Z ZIEMN B/MLEKA DIETA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g BROKUŁY GOTOWANE 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 431,6** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz ogółem [g] 53,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 377,3** **w tym cukry proste [g] 56,2** **Błonnik pokarmowy [g] 38,6** **Sód [mg] 2 228,6**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH 70 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,6** **Białko ogółem [g] 100** **Tłuszcz ogółem [g] 57,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 376,3** **w tym cukry proste [g] 71,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 2 507,6**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 296,6** **Białko ogółem [g] 100** **Tłuszcz ogółem [g] 47,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,1** **Węglowodany ogółem [g] 376,3** **w tym cukry proste [g] 71,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 2 491,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-17 czwartek	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 708,2** **Białko ogółem [g] 126,3** **Tłuszcz ogółem [g] 62,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 419,2** **w tym cukry proste [g] 87,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 2 472**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 853,2** **Białko ogółem [g] 116,8** **Tłuszcz ogółem [g] 72,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,9** **Węglowodany ogółem [g] 427,1** **w tym cukry proste [g] 98,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36,5** **Sód [mg] 2 568,1**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g POMIDOR ŚWIEŻY B/SKÓRY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 0,5 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 509,8** **Białko ogółem [g] 77,7** **Tłuszcz ogółem [g] 30,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,3** **Węglowodany ogółem [g] 240,9** **w tym cukry proste [g] 88,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 1 159,7**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH 70 g	BUŁKA MAŚLANA 0,5 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 843** **Białko ogółem [g] 88,9** **Tłuszcz ogółem [g] 42,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 283,2** **w tym cukry proste [g] 90,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 1 607,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-17 czwartek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY NA SAŁACIE Z KOPERKIEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH 70 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 857,5** **Białko ogółem [g] 119,8** **Tłuszcz ogółem [g] 68,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 92** **Węglowodany ogółem [g] 390,4** **w tym cukry proste [g] 113,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 2 523,4**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH 70 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 279,5** **Białko ogółem [g] 99,1** **Tłuszcz ogółem [g] 46,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 375,9** **w tym cukry proste [g] 66,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 2 405,5**
	PAPKOWATA -D11	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM. Z ZIEMN DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 565,2** **Białko ogółem [g] 130,5** **Tłuszcz ogółem [g] 81** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,9** **Węglowodany ogółem [g] 341,7** **w tym cukry proste [g] 116,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 1 765,5**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM. Z ZIEMN DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	KIWI 1 szt	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH 70 g	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 404,9** **Białko ogółem [g] 129,1** **Tłuszcz ogółem [g] 80,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,9** **Węglowodany ogółem [g] 302,7** **w tym cukry proste [g] 86,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 1 768,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-07 do dnia 2026-09-20 KUCHNIA SZPITALNA

2026-09-17 czwartek	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 70 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA WIELOWARZYWNA B/MLEKA Z ZIEMN DIETA MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI MIELONY 50 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH 70 g	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,2** **Białko ogółem [g] 112,7** **Tłuszcz ogółem [g] 50,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 288,1** **w tym cukry proste [g] 62,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 1 995,8**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
2026-09-18 piątek	PODSTAWOWA- D01	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI Z SOSEM JOG-MAJON 100 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R., SAŁ, POMIDORA 15G, SERA ŻÓŁTEGO 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455,5** **Białko ogółem [g] 113,6** **Tłuszcz ogółem [g] 73,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 320,3** **w tym cukry proste [g] 55,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 1 999,3**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,9** **Białko ogółem [g] 112,9** **Tłuszcz ogółem [g] 64,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 306,9** **w tym cukry proste [g] 33,7** **Błonnik pokarmowy [g] 38,6** **Sód [mg] 1 943,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-18 piątek	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 034** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz ogółem [g] 54,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 289,7** **w tym cukry proste [g] 64,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 1 982,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 881,6** **Białko ogółem [g] 101,8** **Tłuszcz ogółem [g] 46** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,2** **Węglowodany ogółem [g] 270,9** **w tym cukry proste [g] 39,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 1 894,8**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SAŁ,SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G,POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 403,2** **Białko ogółem [g] 106,2** **Tłuszcz ogółem [g] 83** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,2** **Węglowodany ogółem [g] 314,1** **w tym cukry proste [g] 55,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 061,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-18 piątek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KIWI 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 326,5** **Białko ogółem [g] 110,7** **Tłuszcz ogółem [g] 67,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 303,4** **w tym cukry proste [g] 72** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 1 949,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KIWI 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 240,4** **Białko ogółem [g] 119** **Tłuszcz ogółem [g] 57,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 302** **w tym cukry proste [g] 69,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 1 804,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KIWI 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 679,2** **Białko ogółem [g] 94** **Tłuszcz ogółem [g] 51,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 202,9** **w tym cukry proste [g] 62,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 1 387**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-18 piątek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KIWI 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 741,6** **Białko ogółem [g] 97,3** **Tłuszcz ogółem [g] 50,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,7** **Węglowodany ogółem [g] 220,7** **w tym cukry proste [g] 39,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 1 344,2**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KIWI 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 242,8** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 60,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 297** **w tym cukry proste [g] 45,1** **Błonnik pokarmowy [g] 37,1** **Sód [mg] 1 848,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN DEB DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 397,6** **Białko ogółem [g] 116,1** **Tłuszcz ogółem [g] 61,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 322,8** **w tym cukry proste [g] 63,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 464,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-18 piątek	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 064,4** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz ogółem [g] 51,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 287,5** **w tym cukry proste [g] 63,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 1 922,8**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 60 g	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 936,8** **Białko ogółem [g] 102,6** **Tłuszcz ogółem [g] 44,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 272,9** **w tym cukry proste [g] 41,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 1 877**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.R, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 142,5** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz ogółem [g] 56** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 313,7** **w tym cukry proste [g] 59,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 2 035,9**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 066,5** **Białko ogółem [g] 103,1** **Tłuszcz ogółem [g] 46** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 317,5** **w tym cukry proste [g] 60,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 1 979,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-18 piątek	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 277** **Białko ogółem [g] 119,9** **Tłuszcz ogółem [g] 59,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 323,1** **w tym cukry proste [g] 66** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 2 144,9**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 525,6** **Białko ogółem [g] 142,5** **Tłuszcz ogółem [g] 67,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 327** **w tym cukry proste [g] 81,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 192,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 50 g (***MLEKO***) DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 215,4** **Białko ogółem [g] 54** **Tłuszcz ogółem [g] 30,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,1** **Węglowodany ogółem [g] 190,2** **w tym cukry proste [g] 50,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1** **Sód [mg] 661,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-18 piątek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 80 g (***MLEKO***) DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt RZODKIEWKA 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA (MORSZCZUK FILET) W BUŁCE TARTEJ I JAJKU PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 650,2** **Białko ogółem [g] 64,8** **Tłuszcz ogółem [g] 47** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 247,3** **w tym cukry proste [g] 52** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 1 002,7**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 80 g (***MLEKO***) DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA (MORSZCZUK FILET) W BUŁCE TARTEJ I JAJKU PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA Z WĘDZARNI WP 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 369,2** **Białko ogółem [g] 87,1** **Tłuszcz ogółem [g] 68** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 356,8** **w tym cukry proste [g] 69** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 1 642,2**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 80 g (***MLEKO***) DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA Z WĘDZARNI WP 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 100,6** **Białko ogółem [g] 80,7** **Tłuszcz ogółem [g] 54,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 326,9** **w tym cukry proste [g] 62,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 1 936,5**
	PAPKOWATA -D11	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKIAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G +BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 263,9** **Białko ogółem [g] 112** **Tłuszcz ogółem [g] 70,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 305,4** **w tym cukry proste [g] 79,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 1 802,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-18 piątek	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALWĘGLOWOD -D11/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKIAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) ŻUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,6** **Białko ogółem [g] 110,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 305,3** **w tym cukry proste [g] 87,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 1 665,5**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BANAN 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKIAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ŻUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 60 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,3** **Białko ogółem [g] 104,7** **Tłuszcz ogółem [g] 57,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 331,4** **w tym cukry proste [g] 88,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 1 114,2**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 765** **Białko ogółem [g] 23,5** **Tłuszcz ogółem [g] 9,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 146,3** **w tym cukry proste [g] 9,7** **Błonnik pokarmowy [g] 6,4** **Sód [mg] 484,8**
2026-09-19 sobota	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK MAŁOSOLNY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 170,4** **Białko ogółem [g] 89,1** **Tłuszcz ogółem [g] 59,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 309,2** **w tym cukry proste [g] 54,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 3 002,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-19 sobota	PODSTAWOWA BEZ MLEKA - D01/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) OGÓREK MAŁOSOLNY 60 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 244,1** **Białko ogółem [g] 90,8** **Tłuszcz ogółem [g] 63,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 311,8** **w tym cukry proste [g] 37** **Błonnik pokarmowy [g] 38,7** **Sód [mg] 3 325,9**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,9** **Białko ogółem [g] 90,7** **Tłuszcz ogółem [g] 59,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 321,2** **w tym cukry proste [g] 54** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 2 598,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 958,3** **Białko ogółem [g] 86,2** **Tłuszcz ogółem [g] 63,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,4** **Węglowodany ogółem [g] 262,7** **w tym cukry proste [g] 37** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 2 916,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-19 sobota	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDZCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 439** **Białko ogółem [g] 90,9** **Tłuszcz ogółem [g] 79** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,1** **Węglowodany ogółem [g] 348,6** **w tym cukry proste [g] 73,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 2 609,1**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚW GOTOWANA NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDZCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 394** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz ogółem [g] 61,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 346,7** **w tym cukry proste [g] 67,4** **Błonnik pokarmowy [g] 42,3** **Sód [mg] 3 005,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDZCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA B/SOLI 80 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 458,9** **Białko ogółem [g] 129,3** **Tłuszcz ogółem [g] 61,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 333,8** **w tym cukry proste [g] 57,7** **Błonnik pokarmowy [g] 42,7** **Sód [mg] 2 295,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-19 sobota	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚW GOTOWANA NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 150 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 150 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 520,9** **Białko ogółem [g] 76,8** **Tłuszcz ogółem [g] 39,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,2** **Węglowodany ogółem [g] 209** **w tym cukry proste [g] 48,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 390,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚW GOTOWANA NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 717,3** **Białko ogółem [g] 85** **Tłuszcz ogółem [g] 54,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 210,8** **w tym cukry proste [g] 30,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 3 126,6**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚW GOTOWANA NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JABŁKO 200 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 492,4** **Białko ogółem [g] 102** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 349,4** **w tym cukry proste [g] 51,5** **Błonnik pokarmowy [g] 48,1** **Sód [mg] 3 288**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-19 sobota	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,1** **Białko ogółem [g] 98,2** **Tłuszcz ogółem [g] 54,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 351** **w tym cukry proste [g] 71,7** **Błonnik pokarmowy [g] 39,8** **Sód [mg] 3 418,6**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 201,3** **Białko ogółem [g] 93** **Tłuszcz ogółem [g] 54,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 322,7** **w tym cukry proste [g] 55,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 2 911,5**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200,3** **Białko ogółem [g] 94** **Tłuszcz ogółem [g] 54** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,7** **Węglowodany ogółem [g] 324,3** **w tym cukry proste [g] 39,2** **Błonnik pokarmowy [g] 39,2** **Sód [mg] 3 225**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-19 sobota	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 088,2** **Białko ogółem [g] 89,9** **Tłuszcz ogółem [g] 52,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 321,1** **w tym cukry proste [g] 55,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 994,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 998,2** **Białko ogółem [g] 89,9** **Tłuszcz ogółem [g] 42,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,2** **Węglowodany ogółem [g] 321,1** **w tym cukry proste [g] 55,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 978,7**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 248,3** **Białko ogółem [g] 115,9** **Tłuszcz ogółem [g] 52,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 338,6** **w tym cukry proste [g] 84,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 1 963,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-19 sobota	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDZCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 571,9** **Białko ogółem [g] 120,9** **Tłuszcz ogółem [g] 69,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 357,8** **w tym cukry proste [g] 85,2** **Błonnik pokarmowy [g] 39,4** **Sód [mg] 3 190,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g FRYKADELEK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 501,4** **Białko ogółem [g] 97,3** **Tłuszcz ogółem [g] 49,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 174,5** **w tym cukry proste [g] 50,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **Sód [mg] 1 424,5**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDZCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 890,7** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz ogółem [g] 68,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,1** **Węglowodany ogółem [g] 226,4** **w tym cukry proste [g] 55,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 1 728,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-19 sobota	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 581,7** **Białko ogółem [g] 114,5** **Tłuszcz ogółem [g] 86,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,6** **Węglowodany ogółem [g] 340,6** **w tym cukry proste [g] 64,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 2 283,6**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 364,5** **Białko ogółem [g] 121,6** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,5** **Węglowodany ogółem [g] 318,7** **w tym cukry proste [g] 59,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 273,2**
	PAPKOWATA -D11	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 150 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+ CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 366,8** **Białko ogółem [g] 122,4** **Tłuszcz ogółem [g] 78,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 302,2** **w tym cukry proste [g] 69,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 2 093,9**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJ.ALWĘGLOWOD -D11/M	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 150 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 258,9** **Białko ogółem [g] 122,3** **Tłuszcz ogółem [g] 78,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,4** **Węglowodany ogółem [g] 276** **w tym cukry proste [g] 67,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 2 477,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-07 do dnia 2026-09-20 KUCHNIA SZPITALNA

2026-09-19 sobota	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) MIÓD NATURALNY 25G 1 szt CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 150 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+ CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,7** **Białko ogółem [g] 112,9** **Tłuszcz ogółem [g] 58,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 320,9** **w tym cukry proste [g] 55,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 1 997,7**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
2026-09-20 niedziela	PODSTAWOWA- D01	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 039,7** **Białko ogółem [g] 109,7** **Tłuszcz ogółem [g] 45,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 276,5** **w tym cukry proste [g] 48,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 2 291,9**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) FILET Z PIERŚI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 070,1** **Białko ogółem [g] 116,2** **Tłuszcz ogółem [g] 47** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 270,8** **w tym cukry proste [g] 30,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 262,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-20 niedziela	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 098,1** **Białko ogółem [g] 115** **Tłuszcz ogółem [g] 44,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 303,5** **w tym cukry proste [g] 63,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 167,6**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g JABŁKO 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,POMID30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 132,1** **Białko ogółem [g] 115,6** **Tłuszcz ogółem [g] 51,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,3** **Węglowodany ogółem [g] 298** **w tym cukry proste [g] 42,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 2 378,3**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 315,1** **Białko ogółem [g] 116,7** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,9** **Węglowodany ogółem [g] 302,1** **w tym cukry proste [g] 61,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 2 271,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-20 niedziela	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200,5** **Białko ogółem [g] 119,5** **Tłuszcz ogółem [g] 46,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 300,7** **w tym cukry proste [g] 56,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 413,1**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282** **Białko ogółem [g] 140,4** **Tłuszcz ogółem [g] 50,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 298,9** **w tym cukry proste [g] 56,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 1 781,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 496,3** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz ogółem [g] 31,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,8** **Węglowodany ogółem [g] 186,2** **w tym cukry proste [g] 33,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 1 815,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-20 niedziela	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 556,8** **Białko ogółem [g] 94,7** **Tłuszcz ogółem [g] 33,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,4** **Węglowodany ogółem [g] 202,3** **w tym cukry proste [g] 30,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 1 903,2**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,3** **Białko ogółem [g] 122** **Tłuszcz ogółem [g] 47,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,8** **Węglowodany ogółem [g] 295,5** **w tym cukry proste [g] 35** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 2 286**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 50 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ,, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 221,6** **Białko ogółem [g] 117,5** **Tłuszcz ogółem [g] 45,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 297** **w tym cukry proste [g] 65,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 2 187,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-20 niedziela	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 153,3** **Białko ogółem [g] 115,9** **Tłuszcz ogółem [g] 43,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 305,4** **w tym cukry proste [g] 65,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 149,8**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, SZYNKI TOSTOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 214,7** **Białko ogółem [g] 120,6** **Tłuszcz ogółem [g] 47,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,5** **Węglowodany ogółem [g] 298,3** **w tym cukry proste [g] 44,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 2 361,2**
	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU D05	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 117,7** **Białko ogółem [g] 113,2** **Tłuszcz ogółem [g] 44,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 304,7** **w tym cukry proste [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 2 275,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-20 niedziela	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 027,7** **Białko ogółem [g] 113,2** **Tłuszcz ogółem [g] 34,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 304,7** **w tym cukry proste [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 2 259,6**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, I DŻEMU 25G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT+BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 451,2** **Białko ogółem [g] 140,3** **Tłuszcz ogółem [g] 61,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 341,6** **w tym cukry proste [g] 74,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 2 037,7**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317,8** **Białko ogółem [g] 130,8** **Tłuszcz ogółem [g] 48** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 321,7** **w tym cukry proste [g] 81** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 276,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-20 niedziela	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 30 g TWAROŻEK 30 g (***MLEKO***) JABŁKO 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 188,4** **Białko ogółem [g] 81,4** **Tłuszcz ogółem [g] 25,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,8** **Węglowodany ogółem [g] 165,1** **w tym cukry proste [g] 54,3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,5** **Sód [mg] 1 260,7**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 50 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 544,4** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz ogółem [g] 37,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 209,5** **w tym cukry proste [g] 58,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 1 535,9**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 161,1** **Białko ogółem [g] 113,9** **Tłuszcz ogółem [g] 52,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 311,1** **w tym cukry proste [g] 68,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 097,2**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA- P15/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 223,8** **Białko ogółem [g] 122** **Tłuszcz ogółem [g] 61** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 303,3** **w tym cukry proste [g] 54,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 440,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-09-20 niedziela	PAPKOWATA -D11	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 289,9** **Białko ogółem [g] 117,9** **Tłuszcz ogółem [g] 55,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 329,1** **w tym cukry proste [g] 72,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 1 713,2**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 262,7** **Białko ogółem [g] 121,4** **Tłuszcz ogółem [g] 58,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 313,1** **w tym cukry proste [g] 62,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 1 750,3**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 153,7** **Białko ogółem [g] 118,4** **Tłuszcz ogółem [g] 48,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 312,1** **w tym cukry proste [g] 55,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 1 619,9**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Oznaczenia alergenów:

GLUTEN PSZ – Zboża zawierajace gluten ,
SKORUPIAKI – Skorupiaki i pochodne,
JAJA – Jaja i pochodne,
RYBY – Ryby i pochodne,
OZI – Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJA – Soja i pochodne,
MLEKO – Mleko i pochodne,
ORZECHY – Orzechy,
SELER – Seler i pochodne,
GORCZYCA – Gorczyca i pochodne,
SEZAM – Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 – Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUBIN – Łubin i pochodne,
MIĘCZAKI – Mięczaki i pochodne,
GLUTEN OWS – Gluten owsiany,
GLUTEN PSZ – Gluten pszenny,
GLUTEN ŻYT – Gluten żytni,
GLUTEN JĘC – Gluten jęczmienny,