Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-05 do dnia 2026-10-18 KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-10-05 poniedziałek	PODSTAWOWA- D01	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BARSZCZ CZESKI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z SIEMIENIEM LNIANYM, RODZYNKAMI I JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) ŚLIWKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA KRAKOWSKA WP 60 g SAŁATKA JARZYNOWA ZW 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 698,9** **Białko ogółem [g] 107,7** **Tłuszcz ogółem [g] 81,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 369,2** **w tym cukry proste [g] 91,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 2 746,5**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ CZESKI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z SIEMIENIEM LNIANYM I RODZYNKAMI Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ŚLIWKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 40 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA KRAKOWSKA WP 60 g SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 444,4** **Białko ogółem [g] 98** **Tłuszcz ogółem [g] 73,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 333,4** **w tym cukry proste [g] 52,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 2 521,7**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SAŁ,SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G,POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 360** **Białko ogółem [g] 93,9** **Tłuszcz ogółem [g] 62,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 360,2** **w tym cukry proste [g] 76,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 3 218,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-05 poniedziałek

ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 40 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SAŁ,SZYNDĘB DR20G,POMID30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 294,2** **Białko ogółem [g] 90,6** **Tłuszcz ogółem [g] 66,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 338** **w tym cukry proste [g] 51,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 3 057,4**
POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G,POMID B/SKÓRY 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 622,1** **Białko ogółem [g] 115** **Tłuszcz ogółem [g] 84,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,3** **Węglowodany ogółem [g] 359,5** **w tym cukry proste [g] 71,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 3 283,2**
Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455,8** **Białko ogółem [g] 98,9** **Tłuszcz ogółem [g] 62,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 360,4** **w tym cukry proste [g] 86,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **Sód [mg] 3 200,4**
Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	SCHAB GOT B/SOLI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 656,6** **Białko ogółem [g] 137,4** **Tłuszcz ogółem [g] 66,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 361,8** **w tym cukry proste [g] 89,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 2 096,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-05 poniedziałek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 75 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 707,2** **Białko ogółem [g] 80** **Tłuszcz ogółem [g] 40,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 250,8** **w tym cukry proste [g] 75,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 2 638,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 150 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 75 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 40 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 702,2** **Białko ogółem [g] 78,3** **Tłuszcz ogółem [g] 51,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,1** **Węglowodany ogółem [g] 220** **w tym cukry proste [g] 48,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 2 738,3**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	SCHAB GOT B/SOLI 40 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 447,2** **Białko ogółem [g] 95** **Tłuszcz ogółem [g] 67,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 346,3** **w tym cukry proste [g] 56,7** **Błonnik pokarmowy [g] 39,2** **Sód [mg] 3 378,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-05 poniedziałek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN DĘB DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 350,9** **Białko ogółem [g] 95,3** **Tłuszcz ogółem [g] 53,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 355,2** **w tym cukry proste [g] 83,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 3 275,2**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G,M.R,SAŁ,SZYNKO WEJ DĘB 20G,POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399,1** **Białko ogółem [g] 92,1** **Tłuszcz ogółem [g] 58,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 357,2** **w tym cukry proste [g] 78,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 3 204,8**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 40 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 380,3** **Białko ogółem [g] 90** **Tłuszcz ogółem [g] 66,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 336,2** **w tym cukry proste [g] 55,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 3 055,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-05 poniedziałek	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SZYNKOWEJ DĘB DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,4** **Białko ogółem [g] 107,8** **Tłuszcz ogółem [g] 57,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 357,7** **w tym cukry proste [g] 76,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 3 275,8**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 276,4** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 47,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,7** **Węglowodany ogółem [g] 361,5** **w tym cukry proste [g] 77,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 3 219,4**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	SCHAB GOT B/SOLI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,3** **Białko ogółem [g] 144,7** **Tłuszcz ogółem [g] 57** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 330,8** **w tym cukry proste [g] 80,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 317,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-05 poniedziałek	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 808,7** **Białko ogółem [g] 129** **Tłuszcz ogółem [g] 73,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 390,1** **w tym cukry proste [g] 102,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 3 432,9**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 150 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 75 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS POMIDOROWY 30 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 30 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 360,4** **Białko ogółem [g] 78,6** **Tłuszcz ogółem [g] 33,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 193,6** **w tym cukry proste [g] 62,7** **Błonnik pokarmowy [g] 19,2** **Sód [mg] 1 053,5**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB WP. PIECZONY 60 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 146,8** **Białko ogółem [g] 99** **Tłuszcz ogółem [g] 59,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,2** **Węglowodany ogółem [g] 300,6** **w tym cukry proste [g] 77** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 1 671,5**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB WP. PIECZONY 60 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 676,3** **Białko ogółem [g] 113,6** **Tłuszcz ogółem [g] 74,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,3** **Węglowodany ogółem [g] 384,4** **w tym cukry proste [g] 88** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 2 336,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-05 poniedziałek	PAPKOWATA -D11	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP MIELONA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM PUREE 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 177,9** **Białko ogółem [g] 124,8** **Tłuszcz ogółem [g] 60,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 291,5** **w tym cukry proste [g] 75** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 2 315,5**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP MIELONA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM PUREE 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 210,2** **Białko ogółem [g] 133** **Tłuszcz ogółem [g] 63,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,1** **Węglowodany ogółem [g] 285,9** **w tym cukry proste [g] 71,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 2 348**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP MIELONA 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI MIELONY 50 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM PUREE 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 40 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 010,6** **Białko ogółem [g] 118,4** **Tłuszcz ogółem [g] 51,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 279,2** **w tym cukry proste [g] 55,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 2 414,5**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-05 poniedziałek	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ JAGLANĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SEREK NATURALNY HOMO 1 szt (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 528** **Białko ogółem [g] 129,5** **Tłuszcz ogółem [g] 91** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 50,1** **Węglowodany ogółem [g] 307,2** **w tym cukry proste [g] 93** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 1 380,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ JAGLANĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SEREK NATURALNY HOMO 1 szt (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 508,2** **Białko ogółem [g] 130,1** **Tłuszcz ogółem [g] 91,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 50,1** **Węglowodany ogółem [g] 301,8** **w tym cukry proste [g] 83,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 1 380,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z KASZĄ JAGLANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (70G MIĘSA) PN 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 905,3** **Białko ogółem [g] 135,2** **Tłuszcz ogółem [g] 89,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48,9** **Węglowodany ogółem [g] 405,7** **w tym cukry proste [g] 60,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 945,7**
2026-10-06 wtorek	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA Z CIECIERZYCY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIĘSA OD SZYNKI GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KALAFIOR GOTOWANY Z OLEJEM 100 g SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU W SOSIE JOG-MAJ 100 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432,9** **Białko ogółem [g] 109,8** **Tłuszcz ogółem [g] 76,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 291,2** **w tym cukry proste [g] 42,7** **Błonnik pokarmowy [g] 37,1** **Sód [mg] 1 596,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-06 wtorek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA Z CIECIERZYCY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KALAFIOR GOTOWANY Z OLEJEM 100 g SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU Z OL 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 460** **Białko ogółem [g] 119,5** **Tłuszcz ogółem [g] 72,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 291,6** **w tym cukry proste [g] 24,7** **Błonnik pokarmowy [g] 41,1** **Sód [mg] 1 779,2**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY Z OLEJEM 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 307** **Białko ogółem [g] 102,1** **Tłuszcz ogółem [g] 72** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 314,9** **w tym cukry proste [g] 50** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 1 612,9**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY Z OLEJEM 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 296** **Białko ogółem [g] 98,6** **Tłuszcz ogółem [g] 74,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 311,3** **w tym cukry proste [g] 27,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 1 450,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-06 wtorek	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 743** **Białko ogółem [g] 112,6** **Tłuszcz ogółem [g] 96,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,5** **Węglowodany ogółem [g] 363** **w tym cukry proste [g] 62,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 1 716,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 50 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 522,6** **Białko ogółem [g] 109** **Tłuszcz ogółem [g] 72,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 336,3** **w tym cukry proste [g] 58,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 2 290,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/S 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ SERA B 50G 1Por 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ., POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 638,6** **Białko ogółem [g] 127,4** **Tłuszcz ogółem [g] 74,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 341,9** **w tym cukry proste [g] 63,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 1 800,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-06 wtorek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 641,1** **Białko ogółem [g] 83,7** **Tłuszcz ogółem [g] 50,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,4** **Węglowodany ogółem [g] 202,7** **w tym cukry proste [g] 49,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **Sód [mg] 1 331,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 695,8** **Białko ogółem [g] 83** **Tłuszcz ogółem [g] 57,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,5** **Węglowodany ogółem [g] 202,7** **w tym cukry proste [g] 33,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 1 219,3**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 533** **Białko ogółem [g] 110,2** **Tłuszcz ogółem [g] 78,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 324,6** **w tym cukry proste [g] 42** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 2 188,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-06 wtorek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TLUSZCZU- D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 753,2** **Białko ogółem [g] 111,3** **Tłuszcz ogółem [g] 78,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 379,3** **w tym cukry proste [g] 64,3** **Błonnik pokarmowy [g] 39,2** **Sód [mg] 1 998,4**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TLUSZCZOWYCH -D13/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY Z OLEJEM 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381,2** **Białko ogółem [g] 112,5** **Tłuszcz ogółem [g] 69,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 315,5** **w tym cukry proste [g] 53,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 1 596,2**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY Z OLEJEM 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 346,2** **Białko ogółem [g] 107,8** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2** **Węglowodany ogółem [g] 310,1** **w tym cukry proste [g] 28,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 1 415,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-06 wtorek	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g PASTA DROBIOWO-WARZYW NA 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 g		ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 g	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 351,4** **Białko ogółem [g] 101,5** **Tłuszcz ogółem [g] 67,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 343** **w tym cukry proste [g] 50,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 1 626,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYW NA 70 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 261,4** **Białko ogółem [g] 101,5** **Tłuszcz ogółem [g] 57,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 343** **w tym cukry proste [g] 50,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 1 611**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT+BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 618,7** **Białko ogółem [g] 136,4** **Tłuszcz ogółem [g] 72,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 361,8** **w tym cukry proste [g] 65,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 1 933,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-06 wtorek	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA Z MIESA OD SZYNKI GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY Z OLEJEM 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 730,1** **Białko ogółem [g] 128,8** **Tłuszcz ogółem [g] 85,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 344,5** **w tym cukry proste [g] 54,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 2 574,8**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY Z PŁATKAMI OWSIANYMI Z JOG NAT 1,5% TŁ 100 g (***MLEKO, GLUTEN OWS***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) KALAFIOR GOTOWANY Z OLEJEM 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 100 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 618,4** **Białko ogółem [g] 103,6** **Tłuszcz ogółem [g] 60,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 170,6** **w tym cukry proste [g] 44,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 1 079,4**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY Z PŁATKAMI OWSIANYMI Z JOG NAT 1,5% TŁ 150 g (***MLEKO, GLUTEN OWS***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KALAFIOR GOTOWANY Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 112,8** **Białko ogółem [g] 123,2** **Tłuszcz ogółem [g] 72,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 240,9** **w tym cukry proste [g] 57,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 1 864,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY Z PŁATKAMI OWSIANYMI Z JOG NAT 1,5% TŁ 150 g (***MLEKO, GLUTEN OWS***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SOS KOPERKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KALAFIOR GOTOWANY Z OLEJEM 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 595,3** **Białko ogółem [g] 136,3** **Tłuszcz ogółem [g] 89,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 311,8** **w tym cukry proste [g] 67,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 2 138,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-06 wtorek	PAPKOWATA -D11	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SEREK HOMOG NAT+BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 637,9** **Białko ogółem [g] 129,7** **Tłuszcz ogółem [g] 92,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,8** **Węglowodany ogółem [g] 328,3** **w tym cukry proste [g] 50,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 1 418,4**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT+BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 549,9** **Białko ogółem [g] 127,7** **Tłuszcz ogółem [g] 92** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,3** **Węglowodany ogółem [g] 311,5** **w tym cukry proste [g] 66,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 1 817**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/SOLI MIELONA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BUŁKA 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 436** **Białko ogółem [g] 126,3** **Tłuszcz ogółem [g] 74,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 323,4** **w tym cukry proste [g] 32,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 1 246,2**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-06 wtorek	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 321,3 Białko ogółem [g] 107,9 Tłuszcz ogółem [g] 72,4 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 316,3 w tym cukry proste [g] 73,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sód [mg] 888,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 286,1 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz ogółem [g] 72,1 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 308,7 w tym cukry proste [g] 77,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 1 275,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z PŁATKAMI OWSIANYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,7 Białko ogółem [g] 107,5 Tłuszcz ogółem [g] 69,9 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 319,2 w tym cukry proste [g] 47,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 1 109,3**
2026-10-07 środa	PODSTAWOWA- D01	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z ŁOPATKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 409,6 Białko ogółem [g] 111,5 Tłuszcz ogółem [g] 64,5 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 330,4 w tym cukry proste [g] 75,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 1 892**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-07 środa	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM B/MLEKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z ŁOPATKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 60G, SAŁ, POMIDORA 30G, FILETA KRÓL Z INDYKA 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 160,1** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz ogółem [g] 43,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 320,1** **w tym cukry proste [g] 44,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 1 873**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 117,9** **Białko ogółem [g] 101** **Tłuszcz ogółem [g] 54,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 308** **w tym cukry proste [g] 72,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 1 504,3**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIÓD NATURALNY 50G 2 szt		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 992,9** **Białko ogółem [g] 91,3** **Tłuszcz ogółem [g] 37,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,8** **Węglowodany ogółem [g] 324,6** **w tym cukry proste [g] 43,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 1 911,5**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKĮ50G,M.EX.FILETA KRÓLEWS Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 622,4** **Białko ogółem [g] 120,2** **Tłuszcz ogółem [g] 86,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,6** **Węglowodany ogółem [g] 346,7** **w tym cukry proste [g] 68,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 2 684,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-07 środa	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g SOS POMIDOROWY 30 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 382,2** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz ogółem [g] 57,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 337,4** **w tym cukry proste [g] 75,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 2 266,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY B/SOLI 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g SOS POMIDOROWY B/S 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 484** **Białko ogółem [g] 121,6** **Tłuszcz ogółem [g] 63,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 342,4** **w tym cukry proste [g] 77,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 2 132,9**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 572,4** **Białko ogółem [g] 89,3** **Tłuszcz ogółem [g] 33,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,9** **Węglowodany ogółem [g] 221,6** **w tym cukry proste [g] 55,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 1 614,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-07 środa	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 582** **Białko ogółem [g] 90,3** **Tłuszcz ogółem [g] 28,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,9** **Węglowodany ogółem [g] 230,6** **w tym cukry proste [g] 40,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 2 074,9**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANE 260 g SOS POMIDOROWY B/ML 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 199,9** **Białko ogółem [g] 106,1** **Tłuszcz ogółem [g] 42,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 329** **w tym cukry proste [g] 44,5** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 2 588**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,6** **Białko ogółem [g] 114,3** **Tłuszcz ogółem [g] 54,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 319,5** **w tym cukry proste [g] 61** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 2 439,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-07 środa	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		TWARÓŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 179,5** **Białko ogółem [g] 102,1** **Tłuszcz ogółem [g] 53,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 308,6** **w tym cukry proste [g] 71,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 1 526,8**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 868,3** **Białko ogółem [g] 89,7** **Tłuszcz ogółem [g] 34,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,1** **Węglowodany ogółem [g] 286,7** **w tym cukry proste [g] 44** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 1 884,3**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,5** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz ogółem [g] 53,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 308,2** **w tym cukry proste [g] 52,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 1 958**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-05 do dnia 2026-10-18 KUCHNIA SZPITALNA

2026-10-07 środa	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G FILETA KRÓLEWS Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 000,8** **Białko ogółem [g] 104,3** **Tłuszcz ogółem [g] 41,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 310,5** **w tym cukry proste [g] 53,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 1 914,8**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SCHABU WP B/SOLI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,4** **Białko ogółem [g] 133,8** **Tłuszcz ogółem [g] 57,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 336,1** **w tym cukry proste [g] 56,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 104,6**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE Z SEREM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 491,1** **Białko ogółem [g] 120,8** **Tłuszcz ogółem [g] 66,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 341,3** **w tym cukry proste [g] 98,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 2 305**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-07 środa	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z SZYNKI WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml BRZOSKWINIA 1 szt	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SAŁ, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 258,1** **Białko ogółem [g] 72,7** **Tłuszcz ogółem [g] 42,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 149,6** **w tym cukry proste [g] 50,2** **Błonnik pokarmowy [g] 15,5** **Sód [mg] 971,2**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z SZYNKI WP I RYŻU W KAP. PEK (2szt) 260 g SOS POMIDOROWY 50 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g BRZOSKWINIA 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SAŁ,SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G,POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 919,5** **Białko ogółem [g] 104,5** **Tłuszcz ogółem [g] 64,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 232,3** **w tym cukry proste [g] 61** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 1 339,5**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z SZYNKI WP I RYŻU W KAP. PEK (2szt) 260 g SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BRZOSKWINIA 1 szt CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SAŁ,SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G,POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 700,7** **Białko ogółem [g] 129,2** **Tłuszcz ogółem [g] 88,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,6** **Węglowodany ogółem [g] 349,6** **w tym cukry proste [g] 80,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 1 999,4**
	PAPKOWATA -D11	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200,9** **Białko ogółem [g] 118,2** **Tłuszcz ogółem [g] 67,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,3** **Węglowodany ogółem [g] 288,5** **w tym cukry proste [g] 80,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 1 166,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-07 środa	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJ.ALWĘGLOWOD.-D11/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 237,8** **Białko ogółem [g] 121,7** **Tłuszcz ogółem [g] 69,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 291,8** **w tym cukry proste [g] 67,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 1 544,7**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI MIELONY 40 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 886,7** **Białko ogółem [g] 118,3** **Tłuszcz ogółem [g] 47,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 255** **w tym cukry proste [g] 38,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 1 859,7**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,9** **Białko ogółem [g] 103,6** **Tłuszcz ogółem [g] 71,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,7** **Węglowodany ogółem [g] 275** **w tym cukry proste [g] 89,9** **Błonnik pokarmowy [g] 18,5** **Sód [mg] 876,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-05 do dnia 2026-10-18 KUCHNIA SZPITALNA

2026-10-07 środa	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 130** **Białko ogółem [g] 104,6** **Tłuszcz ogółem [g] 72,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,8** **Węglowodany ogółem [g] 274,6** **w tym cukry proste [g] 75,2** **Błonnik pokarmowy [g] 19** **Sód [mg] 1 262,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 316,7** **Białko ogółem [g] 99,9** **Tłuszcz ogółem [g] 67,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,8** **Węglowodany ogółem [g] 337,3** **w tym cukry proste [g] 58,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 701,4**
2026-10-08 czwartek	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY PIECZONY 110 g (***JAJA, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI Z OLEJEM 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 424,2** **Białko ogółem [g] 102,2** **Tłuszcz ogółem [g] 65,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 347,9** **w tym cukry proste [g] 70** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 2 691,2**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY PIECZONY 110 g (***JAJA, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI Z OLEJEM 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 100 g (***RYBY, SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 40 g OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G ,POM 15g 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,5** **Białko ogółem [g] 98,9** **Tłuszcz ogółem [g] 56,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,7** **Węglowodany ogółem [g] 335,4** **w tym cukry proste [g] 43,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 2 451,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-08 czwartek	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 296,6** **Białko ogółem [g] 107,2** **Tłuszcz ogółem [g] 58,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,5** **Węglowodany ogółem [g] 339,9** **w tym cukry proste [g] 65,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 084,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 142,8** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 51,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,9** **Węglowodany ogółem [g] 322** **w tym cukry proste [g] 39,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 2 278,2**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 633,8** **Białko ogółem [g] 124,3** **Tłuszcz ogółem [g] 88,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,4** **Węglowodany ogółem [g] 342,9** **w tym cukry proste [g] 68,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 2 160,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-08 czwartek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 30 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 485,6** **Białko ogółem [g] 112,9** **Tłuszcz ogółem [g] 62,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 353,4** **w tym cukry proste [g] 73,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 2 911,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI 70 g (***SELER***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) B/SOLI 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 540,6** **Białko ogółem [g] 125** **Tłuszcz ogółem [g] 66,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 347,6** **w tym cukry proste [g] 79,7** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 1 888**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 664,3** **Białko ogółem [g] 88** **Tłuszcz ogółem [g] 40,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,9** **Węglowodany ogółem [g] 231,1** **w tym cukry proste [g] 55,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 2 266,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-08 czwartek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 707,7** **Białko ogółem [g] 91,6** **Tłuszcz ogółem [g] 40,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,4** **Węglowodany ogółem [g] 233,9** **w tym cukry proste [g] 44,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 567**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 397,5** **Białko ogółem [g] 112,7** **Tłuszcz ogółem [g] 55,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,7** **Węglowodany ogółem [g] 343,5** **w tym cukry proste [g] 48,1** **Błonnik pokarmowy [g] 40,5** **Sód [mg] 3 101,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 462,6** **Białko ogółem [g] 112,5** **Tłuszcz ogółem [g] 57,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 358,7** **w tym cukry proste [g] 76,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 2 492,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-08 czwartek	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 351,8** **Białko ogółem [g] 108** **Tłuszcz ogółem [g] 56,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,5** **Węglowodany ogółem [g] 341,8** **w tym cukry proste [g] 67** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 066,6**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.R.SAŁ,POL.SOP .DR.20,POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 183,1** **Białko ogółem [g] 103,4** **Tłuszcz ogółem [g] 48,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,9** **Węglowodany ogółem [g] 323,9** **w tym cukry proste [g] 40,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 2 263,9**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 180,8** **Białko ogółem [g] 105,4** **Tłuszcz ogółem [g] 48,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 338,2** **w tym cukry proste [g] 66,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 142,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-08 czwartek	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 090,8** **Białko ogółem [g] 105,4** **Tłuszcz ogółem [g] 38,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 338,2** **w tym cukry proste [g] 66,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 126,8**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) BUKIET JARZYN GOT PODANY NA ZIMNO 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,2** **Białko ogółem [g] 117,3** **Tłuszcz ogółem [g] 52,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 372,6** **w tym cukry proste [g] 71,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 1 895,7**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 598,1** **Białko ogółem [g] 123,7** **Tłuszcz ogółem [g] 64,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 372,3** **w tym cukry proste [g] 75,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 142,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-08 czwartek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 30 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 657,1** **Białko ogółem [g] 99,5** **Tłuszcz ogółem [g] 50,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 209,4** **w tym cukry proste [g] 81,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 828**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 104,1** **Białko ogółem [g] 116,2** **Tłuszcz ogółem [g] 65,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 269,8** **w tym cukry proste [g] 85,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 1 142,6**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA LODOWA Z POMIDOREM I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 817,5** **Białko ogółem [g] 138,9** **Tłuszcz ogółem [g] 86,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,8** **Węglowodany ogółem [g] 377,8** **w tym cukry proste [g] 101,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 1 774,2**
	PAPKOWATA -D11	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM PUREE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 517** **Białko ogółem [g] 114,3** **Tłuszcz ogółem [g] 60,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 391,4** **w tym cukry proste [g] 101,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 1 671,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-05 do dnia 2026-10-18 KUCHNIA SZPITALNA

2026-10-08 czwartek	PAPKOWATA Z OGRANICZŁATWO PRZYSWAJALWĘGLOWOD -D11/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM PUREE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 343,3** **Białko ogółem [g] 115,4** **Tłuszcz ogółem [g] 63,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 339,7** **w tym cukry proste [g] 69,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 722,3**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM PUREE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 40 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200ML +BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280,2** **Białko ogółem [g] 103,6** **Tłuszcz ogółem [g] 47,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 373** **w tym cukry proste [g] 72,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 1 378,8**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 474,7** **Białko ogółem [g] 114,5** **Tłuszcz ogółem [g] 77,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,2** **Węglowodany ogółem [g] 339,3** **w tym cukry proste [g] 93,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 977,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-08 czwartek	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 491,7 Białko ogółem [g] 114,5 Tłuszcz ogółem [g] 77,8 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,2 Węglowodany ogółem [g] 343,4 w tym cukry proste [g] 83,6 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sód [mg] 977,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 372,3 Białko ogółem [g] 107,8 Tłuszcz ogółem [g] 69,2 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 344,1 w tym cukry proste [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 1 108,6**
2026-10-09 piątek	PODSTAWOWA- D01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM Z OL 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z CHRZANEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G,M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G,SERA ŻÓŁTEGO 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 551,3 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz ogółem [g] 57,1 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 397,7 w tym cukry proste [g] 74,2 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sód [mg] 2 051,5**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BURACZKI Z CHRZANEM 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 470,1 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz ogółem [g] 58,4 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,5 Węglowodany ogółem [g] 379,7 w tym cukry proste [g] 50,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,4 Sód [mg] 1 906,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-09 piątek	ŁATWOSTRAWNA- D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 536,1** **Białko ogółem [g] 94,7** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 411,9** **w tym cukry proste [g] 68,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 2 035,2**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 460,5** **Białko ogółem [g] 94,4** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 394** **w tym cukry proste [g] 46,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 1 942,1**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 718** **Białko ogółem [g] 97,7** **Tłuszcz ogółem [g] 76,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,3** **Węglowodany ogółem [g] 418,1** **w tym cukry proste [g] 67,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 2 098,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-09 piątek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 444,7** **Białko ogółem [g] 105,9** **Tłuszcz ogółem [g] 62,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 349,1** **w tym cukry proste [g] 68,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 2 064,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI GOT B/SOLI 20G,POM 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 525,5** **Białko ogółem [g] 122,2** **Tłuszcz ogółem [g] 66,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 349,6** **w tym cukry proste [g] 68,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 1 939,9**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 30 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 553,1** **Białko ogółem [g] 78,9** **Tłuszcz ogółem [g] 38** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,8** **Węglowodany ogółem [g] 216,3** **w tym cukry proste [g] 48,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 1 396,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-09 piątek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 80 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 534,7** **Białko ogółem [g] 82,5** **Tłuszcz ogółem [g] 34,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,1** **Węglowodany ogółem [g] 217,1** **w tym cukry proste [g] 42,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 1 714,9**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,1** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz ogółem [g] 51** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 329,8** **w tym cukry proste [g] 45,6** **Błonnik pokarmowy [g] 37,8** **Sód [mg] 2 252,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R,POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303** **Białko ogółem [g] 102,1** **Tłuszcz ogółem [g] 51,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 339,4** **w tym cukry proste [g] 62,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 1 935,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-09 piątek	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCOWYCH -D13/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 571,8** **Białko ogółem [g] 96** **Tłuszcz ogółem [g] 53,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 417** **w tym cukry proste [g] 71,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 2 018,4**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TLUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 502** **Białko ogółem [g] 104,9** **Tłuszcz ogółem [g] 50,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,9** **Węglowodany ogółem [g] 398,9** **w tym cukry proste [g] 49,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 1 877,8**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 301,1** **Białko ogółem [g] 98,1** **Tłuszcz ogółem [g] 51,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 368,1** **w tym cukry proste [g] 63,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 2 034,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-09 piątek	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,1** **Białko ogółem [g] 98,1** **Tłuszcz ogółem [g] 41,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 368,1** **w tym cukry proste [g] 63,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 2 018,7**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 669,8** **Białko ogółem [g] 141,6** **Tłuszcz ogółem [g] 66,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 384,9** **w tym cukry proste [g] 76,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 2 213,6**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***)	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 871,6** **Białko ogółem [g] 127,6** **Tłuszcz ogółem [g] 76,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 409,4** **w tym cukry proste [g] 100** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 2 258,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-09 piątek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) KIWI 100 g SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 70 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 30 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 096,8** **Białko ogółem [g] 62** **Tłuszcz ogółem [g] 26,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,5** **Węglowodany ogółem [g] 159,7** **w tym cukry proste [g] 39,3** **Błonnik pokarmowy [g] 15,3** **Sód [mg] 1 482,4**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) KIWI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘB DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 583** **Białko ogółem [g] 80,4** **Tłuszcz ogółem [g] 47,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 207,8** **w tym cukry proste [g] 46,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 2 196,6**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) KIWI 1 szt KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘB DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280,2** **Białko ogółem [g] 98,3** **Tłuszcz ogółem [g] 64,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 326,5** **w tym cukry proste [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 2 760,1**
	PAPKOWATA -D11	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) MIÓD NATURALNY 50G 2 szt DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 544,7** **Białko ogółem [g] 104,9** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 398,9** **w tym cukry proste [g] 66,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 2 041,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-09 piątek	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALWĘGLOWOD -D11/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 50 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G +BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 251,6** **Białko ogółem [g] 109,2** **Tłuszcz ogółem [g] 69** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,6** **Węglowodany ogółem [g] 309,9** **w tym cukry proste [g] 62,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 1 755,6**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 50 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 269,1** **Białko ogółem [g] 110,4** **Tłuszcz ogółem [g] 59,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,6** **Węglowodany ogółem [g] 311,5** **w tym cukry proste [g] 42,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 1 799,9**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA ML PŁYNNA Z MAKAR GOT NA MLEKU W PROSZKU WZB. TWAROŻKIEM,MASŁ EX 82%TŁ.ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA) PODW 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 579,5** **Białko ogółem [g] 124,7** **Tłuszcz ogółem [g] 86,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,8** **Węglowodany ogółem [g] 336,8** **w tym cukry proste [g] 87,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 1 067,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-05 do dnia 2026-10-18 KUCHNIA SZPITALNA

2026-10-09 piątek	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA ML PŁYNNA Z MAKAR GOT NA MLEKU W PROSZKU WZB. TWAROŻKIEM,MASŁ EX 82%TŁ.ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	ZUPA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA) PODW 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 573,9 Białko ogółem [g] 124,6 Tłuszcz ogółem [g] 85,8 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,3 Węglowodany ogółem [g] 336,9 w tym cukry proste [g] 73,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 1 067,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z MAKARONEM ZACIĄGANĄ ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,5 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz ogółem [g] 68,3 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 334,3 w tym cukry proste [g] 55,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 1 087,7**
2026-10-10 sobota	PODSTAWOWA- D01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z SIEMIENIEM LNIANYM 110 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA JESIENNA Z SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195,3 Białko ogółem [g] 103,1 Tłuszcz ogółem [g] 62,6 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 294,6 w tym cukry proste [g] 45,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 2 550,6**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 70 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA JESIENNA Z SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 105 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz ogółem [g] 53,7 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 297,6 w tym cukry proste [g] 24,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sód [mg] 3 438**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-10 sobota	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	SOK POMIDOROWY 200ML+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 090,7** **Białko ogółem [g] 100,5** **Tłuszcz ogółem [g] 52,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,7** **Węglowodany ogółem [g] 310,2** **w tym cukry proste [g] 51,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 917,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 066** **Białko ogółem [g] 97,3** **Tłuszcz ogółem [g] 48,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,4** **Węglowodany ogółem [g] 316,3** **w tym cukry proste [g] 31,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,8** **Sód [mg] 3 315,6**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SZYNKI TOSTOWEJ 20G Z POMIDOREM B/SKÓRY 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 582,2** **Białko ogółem [g] 127,6** **Tłuszcz ogółem [g] 82** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,7** **Węglowodany ogółem [g] 342** **w tym cukry proste [g] 63,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 3 496,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA JESIENNA Z SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 458,6** **Białko ogółem [g] 116,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 322,1** **w tym cukry proste [g] 42,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 3 298,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-10 sobota	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI B/SOLI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA JESIENNA Z SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JABŁKO 200 g	PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 505,8** **Białko ogółem [g] 122,9** **Tłuszcz ogółem [g] 69,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 335,7** **w tym cukry proste [g] 65,5** **Błonnik pokarmowy [g] 38,5** **Sód [mg] 1 770,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA JESIENNA Z SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 729,6** **Białko ogółem [g] 98,8** **Tłuszcz ogółem [g] 50,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 205,3** **w tym cukry proste [g] 33,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 724,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA JESIENNA Z SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***)	JABŁKO 200 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 655,5** **Białko ogółem [g] 86,7** **Tłuszcz ogółem [g] 44,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,8** **Węglowodany ogółem [g] 214** **w tym cukry proste [g] 38,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 769,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-10 sobota	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA JESIENNA Z SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JABŁKO 200 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 363,2** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz ogółem [g] 60,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 332,2** **w tym cukry proste [g] 40,7** **Błonnik pokarmowy [g] 42** **Sód [mg] 3 649,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 483,6** **Białko ogółem [g] 116,2** **Tłuszcz ogółem [g] 58,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31** **Węglowodany ogółem [g] 337,4** **w tym cukry proste [g] 58,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 3 043,1**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA JESIENNA Z SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200ML+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 183,2** **Białko ogółem [g] 101,2** **Tłuszcz ogółem [g] 58,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 307** **w tym cukry proste [g] 45,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 2 868,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-10 sobota	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA JESIENNA Z SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200ML+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 103,3 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz ogółem [g] 50,7 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,8 Węglowodany ogółem [g] 315,9 w tym cukry proste [g] 29,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 3 243,8**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 173,2 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz ogółem [g] 53,4 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14 Węglowodany ogółem [g] 331,4 w tym cukry proste [g] 61,2 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 2 679,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 083,2 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz ogółem [g] 43,4 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,2 Węglowodany ogółem [g] 331,4 w tym cukry proste [g] 61,2 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 2 663,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-10 sobota	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355,1** **Białko ogółem [g] 117** **Tłuszcz ogółem [g] 57** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 353,4** **w tym cukry proste [g] 68,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 1 940,1**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA JESIENNA Z SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 552,1** **Białko ogółem [g] 127,8** **Tłuszcz ogółem [g] 71,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 341,7** **w tym cukry proste [g] 76,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **Sód [mg] 3 224,4**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g JABŁKO PIECZONE 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G + PODPŁOMYKI B/CUKRU 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 256,3** **Białko ogółem [g] 71,5** **Tłuszcz ogółem [g] 31** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 179,3** **w tym cukry proste [g] 48,8** **Błonnik pokarmowy [g] 16,4** **Sód [mg] 1 065,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-10 sobota	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA JESIENNA Z SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 696** **Białko ogółem [g] 85,3** **Tłuszcz ogółem [g] 52,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 223,2** **w tym cukry proste [g] 48,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 1 576,1**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI (W TYM 80G MIĘSA) 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA JESIENNA Z SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G + PODPŁOMYKI B/CUKRU 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 379,7** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,9** **Węglowodany ogółem [g] 339,7** **w tym cukry proste [g] 57** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 2 150,6**
	PAPKOWATA -D11	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM PUREE 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK JABŁKOWY 200ML+CHRUPKI 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 047** **Białko ogółem [g] 109,9** **Tłuszcz ogółem [g] 55,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,7** **Węglowodany ogółem [g] 286,5** **w tym cukry proste [g] 61** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 1 999,9**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM PUREE 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 027,2** **Białko ogółem [g] 110** **Tłuszcz ogółem [g] 55,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,8** **Węglowodany ogółem [g] 282,3** **w tym cukry proste [g] 75,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 2 396,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-10 sobota	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 70 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ ZE SCHABU WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM PUREE 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 70 g (***SOJA***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK JABŁKOWY 200ML+CHRUPKI 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 005,8** **Białko ogółem [g] 100,2** **Tłuszcz ogółem [g] 50,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 299,5** **w tym cukry proste [g] 47,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 674,3**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ MANNĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU)Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,6** **Białko ogółem [g] 106,5** **Tłuszcz ogółem [g] 70,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 314,8** **w tym cukry proste [g] 81,5** **Błonnik pokarmowy [g] 19,4** **Sód [mg] 873,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ MANNĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU)Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 279,1** **Białko ogółem [g] 111,1** **Tłuszcz ogółem [g] 72,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,1** **Węglowodany ogółem [g] 304,2** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 19,9** **Sód [mg] 930,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z KASZĄ MANNĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU)Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	ZUPA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA) PODW 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 854,1** **Białko ogółem [g] 136,4** **Tłuszcz ogółem [g] 89,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48,9** **Węglowodany ogółem [g] 393,9** **w tym cukry proste [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 1 311,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-11 niedziela	PODSTAWOWA- D01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195,9** **Białko ogółem [g] 118,5** **Tłuszcz ogółem [g] 69,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 253** **w tym cukry proste [g] 52** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 445,5**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA-D01/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 114,4** **Białko ogółem [g] 111,4** **Tłuszcz ogółem [g] 64,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 246** **w tym cukry proste [g] 35** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 800,7**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,4** **Białko ogółem [g] 113,6** **Tłuszcz ogółem [g] 73,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,8** **Węglowodany ogółem [g] 257,3** **w tym cukry proste [g] 45,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 448,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-11 niedziela	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 161,5** **Białko ogółem [g] 118,8** **Tłuszcz ogółem [g] 71,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 256,7** **w tym cukry proste [g] 35** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 792,3**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 604,3** **Białko ogółem [g] 135,9** **Tłuszcz ogółem [g] 98,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,9** **Węglowodany ogółem [g] 290,4** **w tym cukry proste [g] 59,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 3 174,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 330,7** **Białko ogółem [g] 123,8** **Tłuszcz ogółem [g] 76,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 261,9** **w tym cukry proste [g] 48,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 3 088,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-11 niedziela	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT B/SOLI 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, PAPRYKĄ 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 368,9** **Białko ogółem [g] 129,9** **Tłuszcz ogółem [g] 78,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 268,9** **w tym cukry proste [g] 61** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 1 536,9**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 120 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 574,6** **Białko ogółem [g] 95** **Tłuszcz ogółem [g] 52** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 164,9** **w tym cukry proste [g] 38,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **Sód [mg] 2 461,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 120 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 538,8** **Białko ogółem [g] 88,5** **Tłuszcz ogółem [g] 47,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,6** **Węglowodany ogółem [g] 174,3** **w tym cukry proste [g] 27,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 2 370,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-11 niedziela	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 259,8** **Białko ogółem [g] 117,3** **Tłuszcz ogółem [g] 72** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 255,2** **w tym cukry proste [g] 31,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 3 319,7**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,8** **Białko ogółem [g] 125,8** **Tłuszcz ogółem [g] 65,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,5** **Węglowodany ogółem [g] 269,7** **w tym cukry proste [g] 55,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 347,8**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 193,7** **Białko ogółem [g] 116,7** **Tłuszcz ogółem [g] 67,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 258,9** **w tym cukry proste [g] 46,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 365,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-11 niedziela	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ. 50G, M.R.SAŁ.,POMID 30,FILETA KR20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137** **Białko ogółem [g] 114,3** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 254,3** **w tym cukry proste [g] 35,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 2 832,3**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 067,6** **Białko ogółem [g] 112,7** **Tłuszcz ogółem [g] 61,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 263,7** **w tym cukry proste [g] 51,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 485,3**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 977,6** **Białko ogółem [g] 112,7** **Tłuszcz ogółem [g] 51,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 263,7** **w tym cukry proste [g] 51,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 469,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-11 niedziela	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) DŻEM NISKOSŁODZONY 50g 2 szt SCHAB GOT B/SOLI 30 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 024,7** **Białko ogółem [g] 106,1** **Tłuszcz ogółem [g] 42,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,7** **Węglowodany ogółem [g] 311,4** **w tym cukry proste [g] 77,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 1 877,6**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 412,5** **Białko ogółem [g] 128,6** **Tłuszcz ogółem [g] 78,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 278,1** **w tym cukry proste [g] 63,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 2 580,2**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 098,3** **Białko ogółem [g] 67,7** **Tłuszcz ogółem [g] 33,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 137,3** **w tym cukry proste [g] 36,1** **Błonnik pokarmowy [g] 15,9** **Sód [mg] 1 235**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-11 niedziela	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 738,4** **Białko ogółem [g] 101,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 179,2** **w tym cukry proste [g] 38,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1** **Sód [mg] 1 884,5**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282,2** **Białko ogółem [g] 117,3** **Tłuszcz ogółem [g] 85,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,5** **Węglowodany ogółem [g] 264** **w tym cukry proste [g] 46,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 437,8**
	PAPKOWATA -D11	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 177,9** **Białko ogółem [g] 118,3** **Tłuszcz ogółem [g] 62** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 289,8** **w tym cukry proste [g] 83,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 2 026,1**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 097,6** **Białko ogółem [g] 118,2** **Tłuszcz ogółem [g] 65** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 261,7** **w tym cukry proste [g] 71,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 1 947,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-11 niedziela	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 g (***JAJA, MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224,6** **Białko ogółem [g] 121,6** **Tłuszcz ogółem [g] 60,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,6** **Węglowodany ogółem [g] 303,9** **w tym cukry proste [g] 65,7** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 1 991,3**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z RYŻEM GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 159,7** **Białko ogółem [g] 105,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38** **Węglowodany ogółem [g] 289,6** **w tym cukry proste [g] 74** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 1 203,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z RYŻEM GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 184,6** **Białko ogółem [g] 105,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38** **Węglowodany ogółem [g] 295,6** **w tym cukry proste [g] 66,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 1 203,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z RYŻEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 348,4** **Białko ogółem [g] 106** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,7** **Węglowodany ogółem [g] 341,1** **w tym cukry proste [g] 49,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 1 113,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-12 poniedziałek	PODSTAWOWA- D01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 400 ml (***MLEKO, SELER***) BEFSZTYK WP SMAŻONY 100G Z CEBULKĄ 25G 125 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SAŁATKA SZWEDZKA Z OLEJEM 100 g (***GORCZYCA***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 60 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g JABŁKO 100 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP. DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 472,5** **Białko ogółem [g] 101,2** **Tłuszcz ogółem [g] 81,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,5** **Węglowodany ogółem [g] 315,2** **w tym cukry proste [g] 71,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 3 172,4**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 400 ml (***MLEKO, SELER***) BEFSZTYK WP SMAŻONY 100G Z CEBULKĄ 25G 125 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SAŁATKA SZWEDZKA Z OLEJEM 100 g (***GORCZYCA***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO 100 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,7** **Białko ogółem [g] 99,8** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2** **Węglowodany ogółem [g] 298** **w tym cukry proste [g] 50,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 3 006,2**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 337,6** **Białko ogółem [g] 97,9** **Tłuszcz ogółem [g] 67,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 336,7** **w tym cukry proste [g] 74,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 2 075,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-12 poniedziałek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 125,7** **Białko ogółem [g] 95,2** **Tłuszcz ogółem [g] 56** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 313,9** **w tym cukry proste [g] 47,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 2 396,9**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 698,1** **Białko ogółem [g] 124,2** **Tłuszcz ogółem [g] 95,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,7** **Węglowodany ogółem [g] 341,3** **w tym cukry proste [g] 91,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 2 593,4**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER ŻÓŁTY 60 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 619** **Białko ogółem [g] 111,8** **Tłuszcz ogółem [g] 82,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 335,3** **w tym cukry proste [g] 64,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 3 300,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-12 poniedziałek

Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 579,9** **Białko ogółem [g] 136,7** **Tłuszcz ogółem [g] 73,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 330,9** **w tym cukry proste [g] 76,6** **Błonnik pokarmowy [g] 37,6** **Sód [mg] 2 296,8**
Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER ŻÓŁTY 60 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 796,8** **Białko ogółem [g] 86,4** **Tłuszcz ogółem [g] 57,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 221,5** **w tym cukry proste [g] 44,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 637,8**
Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***)	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA B/ML 200 ml (***MLEKO, SELER***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 681,8** **Białko ogółem [g] 79,4** **Tłuszcz ogółem [g] 46,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,7** **Węglowodany ogółem [g] 224,5** **w tym cukry proste [g] 29,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 555,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-12 poniedziałek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 366,9** **Białko ogółem [g] 111,4** **Tłuszcz ogółem [g] 62,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 319,7** **w tym cukry proste [g] 32,8** **Błonnik pokarmowy [g] 37,8** **Sód [mg] 3 115**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SELER Z PIETRUSZKĄ GOTOWANE NA PARZE 100 g (***SELER***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 298,3** **Białko ogółem [g] 104,2** **Tłuszcz ogółem [g] 55,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,4** **Węglowodany ogółem [g] 323,1** **w tym cukry proste [g] 72,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 2 460,9**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392,8** **Białko ogółem [g] 98,8** **Tłuszcz ogółem [g] 66,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 338,7** **w tym cukry proste [g] 75,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 2 057,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-12 poniedziałek	O.KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,9** **Białko ogółem [g] 96,1** **Tłuszcz ogółem [g] 54,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 315,9** **w tym cukry proste [g] 48,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 2 379,1**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SELER Z PIETRUSZKĄ GOTOWANE NA PARZE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 019,2** **Białko ogółem [g] 91,8** **Tłuszcz ogółem [g] 50,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 304,8** **w tym cukry proste [g] 62,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 453**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g		ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SELER Z PIETRUSZKĄ GOTOWANE NA PARZE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 943,2** **Białko ogółem [g] 92,6** **Tłuszcz ogółem [g] 40,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,3** **Węglowodany ogółem [g] 308,6** **w tym cukry proste [g] 63,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 2 396,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-12 poniedziałek	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SELER Z PIETRUSZKĄ GOTOWANE NA PARZE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R,SZYNKĄ B/SOLI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 268,8** **Białko ogółem [g] 124** **Tłuszcz ogółem [g] 55** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 325,6** **w tym cukry proste [g] 69,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 2 111,7**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 30 g (***SOJA, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 739,7** **Białko ogółem [g] 123,8** **Tłuszcz ogółem [g] 77,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 370,7** **w tym cukry proste [g] 90,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 852,4**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 50 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 20G, SZYNKI WP NA KARTKI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 311,6** **Białko ogółem [g] 72,5** **Tłuszcz ogółem [g] 41,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 170,8** **w tym cukry proste [g] 66,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 1 435,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-12 poniedziałek

ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 20G, SZYNKI NA KARTKI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 834,3** **Białko ogółem [g] 91,3** **Tłuszcz ogółem [g] 58,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 241,1** **w tym cukry proste [g] 70,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 2 105,4**
ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 40 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 20G, SZYNKI NA KARTKI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 687,1** **Białko ogółem [g] 113** **Tłuszcz ogółem [g] 100,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 49,1** **Węglowodany ogółem [g] 337** **w tym cukry proste [g] 88,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 2 747,8**
PAPKOWATA -D11	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ŻRAZ ZE SCHABU WP MIEL GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BUŁKA 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 410,7** **Białko ogółem [g] 126,5** **Tłuszcz ogółem [g] 78,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 309,2** **w tym cukry proste [g] 91,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 1 730,2**
PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ ZE SCHABU WP MIEL GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355,1** **Białko ogółem [g] 131,1** **Tłuszcz ogółem [g] 80,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,6** **Węglowodany ogółem [g] 285,5** **w tym cukry proste [g] 92,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 1 728,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-12 poniedziałek	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ŻRAZ ZE SCHABU WP MIEL GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA 60 g (***SOJA, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 50 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BUŁKA 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 028,9** **Białko ogółem [g] 102,4** **Tłuszcz ogółem [g] 53,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 296,3** **w tym cukry proste [g] 61,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 1 928,1**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ MANNĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340,3** **Białko ogółem [g] 115,8** **Tłuszcz ogółem [g] 77,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,5** **Węglowodany ogółem [g] 302,6** **w tym cukry proste [g] 91,1** **Błonnik pokarmowy [g] 18,2** **Sód [mg] 1 017,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.LWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ MANNĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 345,2** **Białko ogółem [g] 117,5** **Tłuszcz ogółem [g] 78,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,6** **Węglowodany ogółem [g] 302,6** **w tym cukry proste [g] 88,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **Sód [mg] 1 403,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z KASZĄ MANNĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,4** **Białko ogółem [g] 106,4** **Tłuszcz ogółem [g] 68,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,1** **Węglowodany ogółem [g] 338,8** **w tym cukry proste [g] 60** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 1 095,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-13 wtorek	PODSTAWOWA- D01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY ZW. 70 g (***JAJA, SOJA, GORCZYCA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, OGÓRKIEM ŚW, KUK Z OL 100 g (***MLEKO***) GRUSZKA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z CHRZANEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 250,1** **Białko ogółem [g] 90,9** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,5** **Węglowodany ogółem [g] 324,2** **w tym cukry proste [g] 61,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 769,5**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, OGÓRKIEM ŚW, KUK Z OL 100 g (***MLEKO***) GRUSZKA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g BURACZKI Z CHRZANEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 239,5** **Białko ogółem [g] 93,3** **Tłuszcz ogółem [g] 57,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 322,6** **w tym cukry proste [g] 44** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 2 963,3**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz ogółem [g] 67,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 328,7** **w tym cukry proste [g] 44,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 3 147,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-13 wtorek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,8** **Białko ogółem [g] 96,8** **Tłuszcz ogółem [g] 62,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,1** **Węglowodany ogółem [g] 319** **w tym cukry proste [g] 32,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 3 081,5**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 676,6** **Białko ogółem [g] 111,2** **Tłuszcz ogółem [g] 102,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,5** **Węglowodany ogółem [g] 333,6** **w tym cukry proste [g] 47,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 3 234,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 300,1** **Białko ogółem [g] 94,1** **Tłuszcz ogółem [g] 63,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 321,8** **w tym cukry proste [g] 61,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 3 068,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-13 wtorek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 444,1** **Białko ogółem [g] 113,1** **Tłuszcz ogółem [g] 68,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 327,5** **w tym cukry proste [g] 67,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 1 848,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 591,4** **Białko ogółem [g] 76,3** **Tłuszcz ogółem [g] 47,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,8** **Węglowodany ogółem [g] 206,7** **w tym cukry proste [g] 52,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 2 510,5**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. DR ANI 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml SOS ZIOŁOWY 40 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 645,9** **Białko ogółem [g] 85,4** **Tłuszcz ogółem [g] 46,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,9** **Węglowodany ogółem [g] 208,8** **w tym cukry proste [g] 28,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 3 198,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-13 wtorek	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. DR ANI 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231,1** **Białko ogółem [g] 99,2** **Tłuszcz ogółem [g] 59,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 288,7** **w tym cukry proste [g] 31** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 3 374,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD I TŁUSZCZU- D03/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 259,1** **Białko ogółem [g] 99,7** **Tłuszcz ogółem [g] 52,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,7** **Węglowodany ogółem [g] 317,2** **w tym cukry proste [g] 51,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 2 859,5**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 338,2** **Białko ogółem [g] 94,3** **Tłuszcz ogółem [g] 66** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 330,6** **w tym cukry proste [g] 45,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 3 129,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-13 wtorek	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KAJZERKA 50G Z M.R, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 248,1** **Białko ogółem [g] 97,7** **Tłuszcz ogółem [g] 59,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,2** **Węglowodany ogółem [g] 320,9** **w tym cukry proste [g] 33,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 3 067,2**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.R. SZYNKOWĄ DĘB DR 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 204,7** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz ogółem [g] 51,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2** **Węglowodany ogółem [g] 351,2** **w tym cukry proste [g] 60,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 3 182,8**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z SZYNKOWĄ DĘB DR 20G 1 szt (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 105,7** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz ogółem [g] 40,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,1** **Węglowodany ogółem [g] 351,2** **w tym cukry proste [g] 60,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 3 165,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-13 wtorek	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SZYNKI WP B/SOLI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE GOT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SZYNKĄ WP B/SOLI 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 564,3** **Białko ogółem [g] 146,2** **Tłuszcz ogółem [g] 51,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 387,5** **w tym cukry proste [g] 72** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 246,2**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 30 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 543,2** **Białko ogółem [g] 115,8** **Tłuszcz ogółem [g] 75,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 341** **w tym cukry proste [g] 52,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 3 295,6**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 50 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) BANAN 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 30 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 25G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 10G, POMIDOREM 15G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 393** **Białko ogółem [g] 60** **Tłuszcz ogółem [g] 44,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 195,5** **w tym cukry proste [g] 70,5** **Błonnik pokarmowy [g] 16,4** **Sód [mg] 1 367,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-13 wtorek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) BANAN 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 25G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 10G, POMIDOREM 15G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 939,9** **Białko ogółem [g] 81,8** **Tłuszcz ogółem [g] 62,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 267,2** **w tym cukry proste [g] 79,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **Sód [mg] 2 085,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g (***MLEKO***) BANAN 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 675,8** **Białko ogółem [g] 102,4** **Tłuszcz ogółem [g] 80,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,2** **Węglowodany ogółem [g] 390,1** **w tym cukry proste [g] 88,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 852,7**
	PAPKOWATA -D11	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM PUREE 150 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310** **Białko ogółem [g] 108,1** **Tłuszcz ogółem [g] 61,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 66** **Węglowodany ogółem [g] 303,2** **w tym cukry proste [g] 90,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 2 414,4**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALWĘGLOWOD -D11/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM PUREE 150 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 132,3** **Białko ogółem [g] 110,3** **Tłuszcz ogółem [g] 63,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 67,6** **Węglowodany ogółem [g] 249,7** **w tym cukry proste [g] 53,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 2 468,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-13 wtorek	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM PUREE 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI MIELONY 60 g	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 257** **Białko ogółem [g] 122** **Tłuszcz ogółem [g] 56,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 61,3** **Węglowodany ogółem [g] 290** **w tym cukry proste [g] 77** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 356,7**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA ML PŁYNNA Z MAKAR GOT NA MLEKU W PROSZKU WZB. TWAROŻKIEM,MASŁ EX 82%TŁ.ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 145,2** **Białko ogółem [g] 102,1** **Tłuszcz ogółem [g] 67,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 291,7** **w tym cukry proste [g] 67,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **Sód [mg] 1 251,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.LWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA ML PŁYNNA Z MAKAR GOT NA MLEKU W PROSZKU WZB. TWAROŻKIEM,MASŁ EX 82%TŁ.ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,4** **Białko ogółem [g] 107** **Tłuszcz ogółem [g] 72,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39** **Węglowodany ogółem [g] 309,6** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 924,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z MAKARONEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	ZUPA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA) PODW 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 540,5** **Białko ogółem [g] 115,3** **Tłuszcz ogółem [g] 77,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,2** **Węglowodany ogółem [g] 359,9** **w tym cukry proste [g] 47** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 810,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-14 środa	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA RYWALKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOPYTKA 200 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZARKOWY 150 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,JABŁKIEM I CEBULĄ Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA KRAKOWSKA WP 60 g SAŁATKA JARZYNOWA ZW 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R., SAŁ, POMIDORA 15G, SERA ŻÓŁTEGO 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 661,3** **Białko ogółem [g] 104,9** **Tłuszcz ogółem [g] 94,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 332,8** **w tym cukry proste [g] 45,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 2 934,3**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SCHAB WP. PIECZONY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA RYWALKA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOPYTKA 200 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZARKOWY 150 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,JABŁKIEM I CEBULĄ Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g KIEŁBASA KRAKOWSKA WP 60 g SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 466,1** **Białko ogółem [g] 103,1** **Tłuszcz ogółem [g] 82,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,5** **Węglowodany ogółem [g] 300** **w tym cukry proste [g] 23,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 2 339,4**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 269,9** **Białko ogółem [g] 121,7** **Tłuszcz ogółem [g] 66,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 291,6** **w tym cukry proste [g] 50,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 2 359**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-14 środa	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKI ŚNIAD DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 325,9** **Białko ogółem [g] 113,7** **Tłuszcz ogółem [g] 76** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 294,1** **w tym cukry proste [g] 28,9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,4** **Sód [mg] 2 690,2**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 70 g (***RYBY, SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 615,7** **Białko ogółem [g] 131,7** **Tłuszcz ogółem [g] 90,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 321** **w tym cukry proste [g] 74,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 2 502,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 538,2** **Białko ogółem [g] 117,1** **Tłuszcz ogółem [g] 73,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 324,5** **w tym cukry proste [g] 57,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 3 077,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-14 środa	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY B/SOLI 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. OGÓRKIEM ŚW 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 584,8** **Białko ogółem [g] 125,6** **Tłuszcz ogółem [g] 78,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,4** **Węglowodany ogółem [g] 310,7** **w tym cukry proste [g] 59,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 2 346,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 715,8** **Białko ogółem [g] 92** **Tłuszcz ogółem [g] 49,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,3** **Węglowodany ogółem [g] 205,7** **w tym cukry proste [g] 36** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 305,9**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***)	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 815,7** **Białko ogółem [g] 97,3** **Tłuszcz ogółem [g] 61,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 197,5** **w tym cukry proste [g] 30,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 1 932,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-14 środa	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 506,4** **Białko ogółem [g] 119,8** **Tłuszcz ogółem [g] 73,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 312,6** **w tym cukry proste [g] 38,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 2 589,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, M.R, SAŁ, Z POL SOP DR 30G* 1 POR 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 504,4** **Białko ogółem [g] 117,3** **Tłuszcz ogółem [g] 63,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 50,6** **Węglowodany ogółem [g] 308** **w tym cukry proste [g] 65** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 2 421,1**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TLUSZCZOWYCH -D13/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,6** **Białko ogółem [g] 122,6** **Tłuszcz ogółem [g] 64,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 294,6** **w tym cukry proste [g] 52,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 352,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-14 środa	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI ŚN DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 300,3** **Białko ogółem [g] 113,7** **Tłuszcz ogółem [g] 62,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,7** **Węglowodany ogółem [g] 293,5** **w tym cukry proste [g] 31,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 2 634,8**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 151,1** **Białko ogółem [g] 120,7** **Tłuszcz ogółem [g] 55,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 290,7** **w tym cukry proste [g] 49,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 417,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 061,1** **Białko ogółem [g] 120,7** **Tłuszcz ogółem [g] 45,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,1** **Węglowodany ogółem [g] 290,7** **w tym cukry proste [g] 49,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 401,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-14 środa	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399,6** **Białko ogółem [g] 131,4** **Tłuszcz ogółem [g] 66,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 326** **w tym cukry proste [g] 61,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 128,2**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G,POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 694,2** **Białko ogółem [g] 149,6** **Tłuszcz ogółem [g] 75,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 332,1** **w tym cukry proste [g] 75,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 2 438,2**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT- P02/1	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 30 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOPYTKA 75 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 70 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 247** **Białko ogółem [g] 89,3** **Tłuszcz ogółem [g] 31,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,1** **Węglowodany ogółem [g] 157,8** **w tym cukry proste [g] 31,7** **Błonnik pokarmowy [g] 17,4** **Sód [mg] 813,1**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOPYTKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 814,4** **Białko ogółem [g] 98,9** **Tłuszcz ogółem [g] 61,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 221,9** **w tym cukry proste [g] 39,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 1 311,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-14 środa	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOPYTKA 150 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) PULPET Z UDŹCA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 492,3** **Białko ogółem [g] 117,3** **Tłuszcz ogółem [g] 79,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 333** **w tym cukry proste [g] 51,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 1 994,3**
	PAPKOWATA -D11	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY MIELONY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,6** **Białko ogółem [g] 147,3** **Tłuszcz ogółem [g] 65,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,3** **Węglowodany ogółem [g] 284,5** **w tym cukry proste [g] 69,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 1 939,4**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY MIELONY 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY Z JOG NAT 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 2% TŁ 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 404,5** **Białko ogółem [g] 147,2** **Tłuszcz ogółem [g] 66,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,8** **Węglowodany ogółem [g] 306,5** **w tym cukry proste [g] 84,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 1 928,8**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PIECZONY MIELONY 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/SOLI MIELONA 60 g SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+BISZKOPTY 20G 1 Por (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,5** **Białko ogółem [g] 139,9** **Tłuszcz ogółem [g] 65,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 47,4** **Węglowodany ogółem [g] 266,9** **w tym cukry proste [g] 39,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 1 715,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-14 środa	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 351,4** **Białko ogółem [g] 116** **Tłuszcz ogółem [g] 77** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,2** **Węglowodany ogółem [g] 309,1** **w tym cukry proste [g] 81,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 1 349,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319** **Białko ogółem [g] 116,1** **Tłuszcz ogółem [g] 76,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,7** **Węglowodany ogółem [g] 302,6** **w tym cukry proste [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 1 350,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,5** **Białko ogółem [g] 106,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 323,2** **w tym cukry proste [g] 46,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 1 092,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-15 czwartek	PODSTAWOWA- D01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KONCENTR POMID 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA,JABŁKA I CEBULI Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 531,4** **Białko ogółem [g] 122,9** **Tłuszcz ogółem [g] 73,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 299** **w tym cukry proste [g] 73,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 2 068,4**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KONCENTR POMID 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA,JABŁKA I CEBULI Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 407,6** **Białko ogółem [g] 126** **Tłuszcz ogółem [g] 63,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,2** **Węglowodany ogółem [g] 282,5** **w tym cukry proste [g] 46,9** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 1 837,4**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 664,2** **Białko ogółem [g] 115,1** **Tłuszcz ogółem [g] 75,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 389,2** **w tym cukry proste [g] 81,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 2 455,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-15 czwartek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM Z ZIEMN B/MLEKA DIETA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 60 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g CYTRYNA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 482,8** **Białko ogółem [g] 119** **Tłuszcz ogółem [g] 64,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,2** **Węglowodany ogółem [g] 365,5** **w tym cukry proste [g] 59,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,1** **Sód [mg] 2 313,3**
	POŁOŻNICZA-ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 796,5** **Białko ogółem [g] 119,8** **Tłuszcz ogółem [g] 86,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,4** **Węglowodany ogółem [g] 392,8** **w tym cukry proste [g] 65,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 2 532,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 767,5** **Białko ogółem [g] 129,4** **Tłuszcz ogółem [g] 78,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 332,1** **w tym cukry proste [g] 82,3** **Błonnik pokarmowy [g] 42** **Sód [mg] 2 425,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 30G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI B/SOLI 150 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 60 g CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 781** **Białko ogółem [g] 136,3** **Tłuszcz ogółem [g] 89,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,9** **Węglowodany ogółem [g] 277,7** **w tym cukry proste [g] 85,5** **Błonnik pokarmowy [g] 38,1** **Sód [mg] 2 162,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-15 czwartek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 842,8** **Białko ogółem [g] 101,5** **Tłuszcz ogółem [g] 54,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 197,6** **w tym cukry proste [g] 66,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 1 800,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM Z ZIEMN B/MLEKA DIETA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 825,2** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz ogółem [g] 47,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,6** **Węglowodany ogółem [g] 226,2** **w tym cukry proste [g] 65,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34,4** **Sód [mg] 1 286,2**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM Z ZIEMN B/MLEKA DIETA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 569,3** **Białko ogółem [g] 120,6** **Tłuszcz ogółem [g] 64,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 328,5** **w tym cukry proste [g] 73,5** **Błonnik pokarmowy [g] 46,7** **Sód [mg] 1 850,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-15 czwartek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 538,6** **Białko ogółem [g] 116,3** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,4** **Węglowodany ogółem [g] 312,4** **w tym cukry proste [g] 77,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 064,3**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g CYTRYNA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 719,4** **Białko ogółem [g] 115,9** **Tłuszcz ogółem [g] 73,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 352** **w tym cukry proste [g] 82,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 2 437,5**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM Z ZIEMN B/MLEKA DIETA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 502,3** **Białko ogółem [g] 111,8** **Tłuszcz ogółem [g] 61,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,2** **Węglowodany ogółem [g] 328,2** **w tym cukry proste [g] 60,6** **Błonnik pokarmowy [g] 37,2** **Sód [mg] 2 278,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-15 czwartek	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 358,9** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 58,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 357,4** **w tym cukry proste [g] 64,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 435,2**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 268,9** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 48,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 357,4** **w tym cukry proste [g] 64,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 419,4**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, MR.ZE SCHABEM GOT 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 658,2** **Białko ogółem [g] 133,2** **Tłuszcz ogółem [g] 62,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 398,1** **w tym cukry proste [g] 77,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 397,3**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ Z SZYNKI WP GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g CYTRYNA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 924** **Białko ogółem [g] 124,2** **Tłuszcz ogółem [g] 81,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 401,2** **w tym cukry proste [g] 103,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 2 617,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-05 do dnia 2026-10-18 KUCHNIA SZPITALNA

2026-10-15 czwartek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 0,5 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 0,5 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 100 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+CHRUPKI KUKUR 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 349,7** **Białko ogółem [g] 79,6** **Tłuszcz ogółem [g] 27,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 204,3** **w tym cukry proste [g] 67,7** **Błonnik pokarmowy [g] 18,5** **Sód [mg] 1 086,7**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 0,5 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CYTRYNA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+CHRUPKI KUKUR 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 847,3** **Białko ogółem [g] 97,6** **Tłuszcz ogółem [g] 42,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 276,2** **w tym cukry proste [g] 89,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 1 544,1**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 60 g CYTRYNA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G+CHRUPKI KUKUR 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 861,2** **Białko ogółem [g] 128,5** **Tłuszcz ogółem [g] 67,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 91,1** **Węglowodany ogółem [g] 382,6** **w tym cukry proste [g] 110,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 433,7**
	PAPKOWATA -D11	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM. Z ZIEMN DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM PUREE 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SEREK HOMOG NAT 150G+CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 534,5** **Białko ogółem [g] 138,7** **Tłuszcz ogółem [g] 81,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,5** **Węglowodany ogółem [g] 323,9** **w tym cukry proste [g] 112,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 1 735,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-15 czwartek	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALWĘGLOWOD.-D11/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 50 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC.POM. Z ZIEMN DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM PUREE 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	KIWI 1 szt	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g CYTRYNA 10 g	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 374,2** **Białko ogółem [g] 137,3** **Tłuszcz ogółem [g] 81,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,5** **Węglowodany ogółem [g] 284,9** **w tym cukry proste [g] 82,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 1 737,9**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 70 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA WIELOWARZYWNA B/MLEKA Z ZIEMN DIETA MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM PUREE 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI MIELONY 50 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml DYNIA GOTOWANA NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 70 g CYTRYNA 10 g	SOK POMIDOROWY 200ML+CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 968,5** **Białko ogółem [g] 120,9** **Tłuszcz ogółem [g] 51,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 270,3** **w tym cukry proste [g] 58,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 1 965,5**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z RYŻEM GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU)Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA) PODW 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 556,2** **Białko ogółem [g] 125** **Tłuszcz ogółem [g] 85,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,7** **Węglowodany ogółem [g] 333,1** **w tym cukry proste [g] 88,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 997,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-05 do dnia 2026-10-18 KUCHNIA SZPITALNA

2026-10-15 czwartek	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z RYŻEM GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU)Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA) PODW 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 535,8 Białko ogółem [g] 125,6 Tłuszcz ogółem [g] 84,6 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,2 Węglowodany ogółem [g] 329,2 w tym cukry proste [g] 79,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sód [mg] 998,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z RYŻEM ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIESA PO UGOTOWANIU)Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324,5 Białko ogółem [g] 105,7 Tłuszcz ogółem [g] 68,3 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 335 w tym cukry proste [g] 56,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 1 096**
2026-10-16 piątek	PODSTAWOWA- D01	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R., SAŁ, POMIDORA 15G, SERA ŻÓŁTEGO 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 423,1 Białko ogółem [g] 111,9 Tłuszcz ogółem [g] 71,4 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 274 w tym cukry proste [g] 54,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 2 124,3**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236 Białko ogółem [g] 111 Tłuszcz ogółem [g] 58,8 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5 Węglowodany ogółem [g] 259 w tym cukry proste [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Sód [mg] 2 109,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-16 piątek	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200ML+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 088,6** **Białko ogółem [g] 101,2** **Tłuszcz ogółem [g] 53,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 303,2** **w tym cukry proste [g] 62** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 1 959,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g	SOK POMIDOROWY 200ML+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 941** **Białko ogółem [g] 102,2** **Tłuszcz ogółem [g] 46** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,3** **Węglowodany ogółem [g] 284,8** **w tym cukry proste [g] 37,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 1 875,6**
	POŁOŹNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SAŁ,SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G,POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 488,3** **Białko ogółem [g] 118,3** **Tłuszcz ogółem [g] 84** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,9** **Węglowodany ogółem [g] 321,2** **w tym cukry proste [g] 63,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 2 146,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-16 piątek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KIWI 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,6** **Białko ogółem [g] 110,3** **Tłuszcz ogółem [g] 63** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 259,4** **w tym cukry proste [g] 70,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 113,1**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI 70 g (***SELER***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KIWI 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 343,1** **Białko ogółem [g] 123,1** **Tłuszcz ogółem [g] 63,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 259** **w tym cukry proste [g] 60,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 117,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KIWI 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 637,3** **Białko ogółem [g] 93,5** **Tłuszcz ogółem [g] 47,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 176,5** **w tym cukry proste [g] 60,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 1 550,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-16 piątek	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KIWI 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 693,7** **Białko ogółem [g] 96,7** **Tłuszcz ogółem [g] 45,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 193,8** **w tym cukry proste [g] 37,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 1 503,1**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KIWI 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 55,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 252,5** **w tym cukry proste [g] 43,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 2 007,6**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN DEB DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 378,6** **Białko ogółem [g] 116,1** **Tłuszcz ogółem [g] 59,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 273,6** **w tym cukry proste [g] 65,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 2 499,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-16 piątek	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200ML+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 064,4** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz ogółem [g] 51,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 248,3** **w tym cukry proste [g] 63,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 1 922,8**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 60 g	SOK POMIDOROWY 200ML+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 930,9** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 44** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,3** **Węglowodany ogółem [g] 233,1** **w tym cukry proste [g] 40,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 1 872,3**
	ŁATWOSTRAW.Z OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.R, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 123,5** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz ogółem [g] 53,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 313,3** **w tym cukry proste [g] 62,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 2 071,8**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 047,5** **Białko ogółem [g] 103,1** **Tłuszcz ogółem [g] 43,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 317,1** **w tym cukry proste [g] 62,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 2 015,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-16 piątek	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM PODANE NA ZIMNO 70 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 400,6** **Białko ogółem [g] 129,6** **Tłuszcz ogółem [g] 70,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,3** **Węglowodany ogółem [g] 318,7** **w tym cukry proste [g] 61,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 2 242,2**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM 110 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200ML+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 525,6** **Białko ogółem [g] 142,5** **Tłuszcz ogółem [g] 67,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 311** **w tym cukry proste [g] 81,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 192,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 50 g (***MLEKO***) DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MORSZCZUK FILET) PIECZONY 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 179,9** **Białko ogółem [g] 53,2** **Tłuszcz ogółem [g] 31** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,3** **Węglowodany ogółem [g] 179,2** **w tym cukry proste [g] 57,7** **Błonnik pokarmowy [g] 19,3** **Sód [mg] 730,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-16 piątek	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 80 g (***MLEKO***) DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt RZODKIEWKA 20 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA (MORSZCZUK FILET) W BUŁCE TARTEJ I JAJKU PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA Z WĘDZARNI WP 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 620,6** **Białko ogółem [g] 64,1** **Tłuszcz ogółem [g] 48,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 236,9** **w tym cukry proste [g] 59,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 1 076,2**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 80 g (***MLEKO***) DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA (MORSZCZUK FILET) W BUŁCE TARTEJ I JAJKU PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA Z WĘDZARNI WP 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,6** **Białko ogółem [g] 86,4** **Tłuszcz ogółem [g] 69,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 346,4** **w tym cukry proste [g] 76,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 1 715,8**
	PAPKOWATA -D11	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKIAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G +BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 258,1** **Białko ogółem [g] 112** **Tłuszcz ogółem [g] 70,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 304,8** **w tym cukry proste [g] 78,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 1 798**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALWĘGLOWOD -D11/M	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKIAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,6** **Białko ogółem [g] 110,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 305,3** **w tym cukry proste [g] 87,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 1 665,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-16 piątek	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BANAN 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKIAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 60 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 205,4** **Białko ogółem [g] 104,6** **Tłuszcz ogółem [g] 57,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 330,8** **w tym cukry proste [g] 88,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 1 109,5**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 765** **Białko ogółem [g] 23,5** **Tłuszcz ogółem [g] 9,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 146,3** **w tym cukry proste [g] 9,7** **Błonnik pokarmowy [g] 6,4** **Sód [mg] 484,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 192,2** **Białko ogółem [g] 108,4** **Tłuszcz ogółem [g] 71,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,4** **Węglowodany ogółem [g] 288,6** **w tym cukry proste [g] 77,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 1 218,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,1** **Białko ogółem [g] 108,4** **Tłuszcz ogółem [g] 71,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,4** **Węglowodany ogółem [g] 294,6** **w tym cukry proste [g] 69,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 1 218,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 351,4** **Białko ogółem [g] 106,3** **Tłuszcz ogółem [g] 68,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,7** **Węglowodany ogółem [g] 340,2** **w tym cukry proste [g] 49,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 1 092,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-17 sobota	PODSTAWOWA- D01	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZALEWAJKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) KOTLET POŻARSKI DROBIOWY Z UDŹCA KURCZAKA PIECZONY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ Z OL 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375** **Białko ogółem [g] 92,4** **Tłuszcz ogółem [g] 68,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 338** **w tym cukry proste [g] 51,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 3 209,4**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) OGÓREK KISZONY 60 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA ZALEWAJKA B/MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) KOTLET POŻARSKI DROBIOWY Z UDŹCA KURCZAKA PIECZONY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 30 g (***SELER***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ Z OL 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432,7** **Białko ogółem [g] 90** **Tłuszcz ogółem [g] 72,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,2** **Węglowodany ogółem [g] 340,2** **w tym cukry proste [g] 34,8** **Błonnik pokarmowy [g] 41,4** **Sód [mg] 3 518,8**
	ŁATWOSTRAWNA- D02	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ Z OL 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 321** **Białko ogółem [g] 91,8** **Tłuszcz ogółem [g] 67** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 342** **w tym cukry proste [g] 54,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 2 533,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-17 sobota	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ Z OL 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 112,2** **Białko ogółem [g] 87,6** **Tłuszcz ogółem [g] 70,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 283,9** **w tym cukry proste [g] 38** **Błonnik pokarmowy [g] 36,5** **Sód [mg] 2 855,3**
	POŁOŻNICZA ŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO 200 g	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 608,2** **Białko ogółem [g] 113,4** **Tłuszcz ogółem [g] 88,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 347,3** **w tym cukry proste [g] 71,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 3 068,9**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ Z OL 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 528,3** **Białko ogółem [g] 101,2** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 364,2** **w tym cukry proste [g] 66,9** **Błonnik pokarmowy [g] 44,3** **Sód [mg] 2 934,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-17 sobota	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA B/SOLI 80 g (***SELER***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ Z OL 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 610** **Białko ogółem [g] 132,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 352,2** **w tym cukry proste [g] 57,5** **Błonnik pokarmowy [g] 44,7** **Sód [mg] 2 511,1**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO 150 g	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ Z OL 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 679,9** **Białko ogółem [g] 79** **Tłuszcz ogółem [g] 45,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,1** **Węglowodany ogółem [g] 233,7** **w tym cukry proste [g] 48,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 2 331**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ Z OL 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 854,4** **Białko ogółem [g] 86,6** **Tłuszcz ogółem [g] 61,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,3** **Węglowodany ogółem [g] 230,3** **w tym cukry proste [g] 30,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,2** **Sód [mg] 3 062,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-17 sobota	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JABŁKO 200 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ Z OL 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 631,5** **Białko ogółem [g] 103** **Tłuszcz ogółem [g] 75,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 367,3** **w tym cukry proste [g] 51,4** **Błonnik pokarmowy [g] 50,1** **Sód [mg] 3 220,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 366,4** **Białko ogółem [g] 96,9** **Tłuszcz ogółem [g] 55,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 356,9** **w tym cukry proste [g] 70,4** **Błonnik pokarmowy [g] 43,2** **Sód [mg] 3 427,6**
	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ Z OL 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 350,4** **Białko ogółem [g] 94,2** **Tłuszcz ogółem [g] 62** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 343,5** **w tym cukry proste [g] 55,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 2 846,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-17 sobota	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ Z OL 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SAŁ., POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 354,2** **Białko ogółem [g] 95,4** **Tłuszcz ogółem [g] 61,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,1** **Węglowodany ogółem [g] 345,5** **w tym cukry proste [g] 39,7** **Błonnik pokarmowy [g] 41,5** **Sód [mg] 3 163,5**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 110,5** **Białko ogółem [g] 88,6** **Tłuszcz ogółem [g] 53,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 327** **w tym cukry proste [g] 54,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 3 003,6**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA ŚWIEŻA GOTOWANA NA PARZE PODANA NA ZIMNO 60 g		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 020,5** **Białko ogółem [g] 88,6** **Tłuszcz ogółem [g] 43,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,1** **Węglowodany ogółem [g] 327** **w tym cukry proste [g] 54,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 2 987,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-17 sobota	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+ CHRUPKI KUK 10G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 216,3** **Białko ogółem [g] 113,7** **Tłuszcz ogółem [g] 52,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,5** **Węglowodany ogółem [g] 331,8** **w tym cukry proste [g] 72,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **Sód [mg] 1 980,4**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 40 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ Z OL 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 721** **Białko ogółem [g] 122,1** **Tłuszcz ogółem [g] 76,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 378,6** **w tym cukry proste [g] 85,7** **Błonnik pokarmowy [g] 41,7** **Sód [mg] 3 125,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 30 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 428,8** **Białko ogółem [g] 77,1** **Tłuszcz ogółem [g] 54,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,4** **Węglowodany ogółem [g] 163,8** **w tym cukry proste [g] 44** **Błonnik pokarmowy [g] 19,3** **Sód [mg] 1 175,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-17 sobota	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT- P02/2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 40 g SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ Z OL 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 998,3** **Białko ogółem [g] 96,1** **Tłuszcz ogółem [g] 75,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,7** **Węglowodany ogółem [g] 238,1** **w tym cukry proste [g] 51,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 1 705,1**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA Z UDŹCA KURCZAKA MIEL Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 40 g SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ Z OL 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 1,8% TŁ 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 689** **Białko ogółem [g] 113,5** **Tłuszcz ogółem [g] 94,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,5** **Węglowodany ogółem [g] 350,6** **w tym cukry proste [g] 59,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,8** **Sód [mg] 2 255,8**
	PAPKOWATA -D11	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI I OLEJEM PODANA NA ZIMNO PUREE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA Z FILETA KURCZAKA Z NATKĄ PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 40 g (***SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ Z OL 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+ CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 550,9** **Białko ogółem [g] 125,9** **Tłuszcz ogółem [g] 88,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,4** **Węglowodany ogółem [g] 322** **w tym cukry proste [g] 69,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 1 941,1**
	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL.WĘGLOWOD -D11/M	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI I OLEJEM PODANA NA ZIMNO PUREE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA Z FILETA KURCZAKA Z NATKĄ PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 40 g (***SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ Z OL 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 443,1** **Białko ogółem [g] 125,9** **Tłuszcz ogółem [g] 88,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,5** **Węglowodany ogółem [g] 295,8** **w tym cukry proste [g] 67,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 2 325**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-17 sobota	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) MIÓD NATURALNY 25G 1 szt CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI I OLEJEM PODANA NA ZIMNO PUREE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA Z FILETA KURCZAKA Z NATKĄ PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 40 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z WĘDLINĄ Z OL 120 g (***GLUTEN PSZ, SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200ML+ CHRUPKI KUKURYDZ 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 405,1** **Białko ogółem [g] 116,6** **Tłuszcz ogółem [g] 69,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 340,8** **w tym cukry proste [g] 55,4** **Błonnik pokarmowy [g] 36,5** **Sód [mg] 1 846,7**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,3** **Białko ogółem [g] 110** **Tłuszcz ogółem [g] 72** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,5** **Węglowodany ogółem [g] 308,6** **w tym cukry proste [g] 69,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 891,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 484,2** **Białko ogółem [g] 128,4** **Tłuszcz ogółem [g] 88,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48,3** **Węglowodany ogółem [g] 301,5** **w tym cukry proste [g] 65,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 961,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-05 do dnia 2026-10-18 KUCHNIA SZPITALNA

2026-10-17 sobota	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z PŁATKAMI OWSIANYMI ZACIĄGANĄ ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA) PODW 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 623** **Białko ogółem [g] 121,7** **Tłuszcz ogółem [g] 80,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44** **Węglowodany ogółem [g] 366,1** **w tym cukry proste [g] 47,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 832,1**
2026-10-18 niedziela	PODSTAWOWA- D01	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 056,2** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz ogółem [g] 54,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 275,5** **w tym cukry proste [g] 47,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 1 883**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA -D01/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 002,5** **Białko ogółem [g] 110,9** **Tłuszcz ogółem [g] 45,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,6** **Węglowodany ogółem [g] 270,5** **w tym cukry proste [g] 29,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 1 860,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-18 niedziela	ŁATWOSTRAWNA- D02	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 112,3** **Białko ogółem [g] 109,7** **Tłuszcz ogółem [g] 52,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 302,5** **w tym cukry proste [g] 62,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 1 745,6**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA- D02/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g JABŁKO 150 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,POMID30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 059,9** **Białko ogółem [g] 110,3** **Tłuszcz ogółem [g] 49,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,3** **Węglowodany ogółem [g] 296,7** **w tym cukry proste [g] 42,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 1 962,7**
	POŁOŻNICZAŁATWOSTRAWNA W OKRESIE LAKTACJI- CO2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150ML + PŁATKI OWSIANE 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN OWS***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM NA CIEPŁO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 575,1** **Białko ogółem [g] 143,6** **Tłuszcz ogółem [g] 76,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 333,4** **w tym cukry proste [g] 60,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 2 263,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-18 niedziela	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD- D03	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 212,4** **Białko ogółem [g] 113,7** **Tłuszcz ogółem [g] 54,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 298,8** **w tym cukry proste [g] 55,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 1 991,2**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD I SOLI- D03/M	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,4** **Białko ogółem [g] 139,9** **Tłuszcz ogółem [g] 60,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 297,3** **w tym cukry proste [g] 55,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 1 761,8**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWOD.1500KCAL - D03/1500KCAL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 508,2** **Białko ogółem [g] 94,6** **Tłuszcz ogółem [g] 39,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,3** **Węglowodany ogółem [g] 184,2** **w tym cukry proste [g] 32,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 1 393,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-18 niedziela	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD 1500KCAL B/ MLEKA- D03/ML1500KCAL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 484,7** **Białko ogółem [g] 89,3** **Tłuszcz ogółem [g] 32,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 6,3** **Węglowodany ogółem [g] 201** **w tym cukry proste [g] 29,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 1 487,6**
	Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJAL. WĘGLOWODAN. B/MLEKA-D03/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 124,1** **Białko ogółem [g] 116,6** **Tłuszcz ogółem [g] 46,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,7** **Węglowodany ogółem [g] 294,2** **w tym cukry proste [g] 34,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 1 870,3**
	Z OGRANICZ. ŁATWO PRZYSWAJAL WĘGLOWOD i TŁUSZCZU- D03/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM NA CIEPŁO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ,, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 276,2** **Białko ogółem [g] 113,6** **Tłuszcz ogółem [g] 48,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 317,2** **w tym cukry proste [g] 65,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 1 819,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-18 niedziela	O KONTROLOW.ZAW.KWAS.TŁUSZCZOWYCH -D13/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 172,2** **Białko ogółem [g] 110,6** **Tłuszcz ogółem [g] 51,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 305,4** **w tym cukry proste [g] 64** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 1 740,9**
	O KONTOLOW. ZAW. KWAS.TŁUSZCZ B/MLEKA- D13/M/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, SZYNKI TOSTOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 147,2** **Białko ogółem [g] 115,3** **Tłuszcz ogółem [g] 46,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,4** **Węglowodany ogółem [g] 298** **w tym cukry proste [g] 43,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 1 958,6**
	ŁATWOSTRAW.Z.OGRANICZ.TŁUSZCZU- D05	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM NA CIEPŁO 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA Z/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 172,3** **Białko ogółem [g] 109,2** **Tłuszcz ogółem [g] 47,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 324,9** **w tym cukry proste [g] 59,4** **Błonnik pokarmowy [g] 38,3** **Sód [mg] 1 907,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-18 niedziela	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁUSZCZU- D05/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM NA CIEPŁO 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***)	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 082,3** **Białko ogółem [g] 109,2** **Tłuszcz ogółem [g] 37,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 324,9** **w tym cukry proste [g] 59,4** **Błonnik pokarmowy [g] 38,3** **Sód [mg] 1 891,9**
	ŁATWOSTR Z OGRANICZ.SUBSTANC.POBUDZAJ.WYDZIEL.SOK.ŻOŁĄD- D02/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***)	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM NA CIEPŁO 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT+BUŁKA 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 623** **Białko ogółem [g] 145** **Tłuszcz ogółem [g] 65,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 372,5** **w tym cukry proste [g] 63,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 1 916,8**
	BOGATOBIAŁKOWA- D07	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 331,9** **Białko ogółem [g] 125,4** **Tłuszcz ogółem [g] 56** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 320,7** **w tym cukry proste [g] 79,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 1 854,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-18 niedziela	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA DO 3LAT-P02/1	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 30 g TWAROŻEK 30 g (***MLEKO***) JABŁKO 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 100 ml (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g BURAKI GOTOWANE NA PARZE W PLASTERKACH Z OLEJEM NA CIEPŁO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 253,9** **Białko ogółem [g] 81,1** **Tłuszcz ogółem [g] 27,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 176** **w tym cukry proste [g] 65,9** **Błonnik pokarmowy [g] 18,1** **Sód [mg] 1 130,3**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 4-9LAT - P02/2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 759,2** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 50,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 226,4** **w tym cukry proste [g] 70,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 1 624,8**
	ŁATWOSTRAWNA DZIECIĘCA 10-18LAT -P02/3	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 2,5% TŁ 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 376** **Białko ogółem [g] 120** **Tłuszcz ogółem [g] 66,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 328,1** **w tym cukry proste [g] 80,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 2 186,2**
	PAPKOWATA -D11	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,3** **Białko ogółem [g] 112,7** **Tłuszcz ogółem [g] 54,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 328,7** **w tym cukry proste [g] 72,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 1 310,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-18 niedziela	PAPKOWATA Z OGRANICZ.ŁATWO PRZYSWAJALWĘGLOWOD.-D11/M	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195,1** **Białko ogółem [g] 116,2** **Tłuszcz ogółem [g] 57,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,4** **Węglowodany ogółem [g] 312,7** **w tym cukry proste [g] 62,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 1 347,7**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA- D11/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ŻRAZ Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI MIELONY 30 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,1** **Białko ogółem [g] 113,2** **Tłuszcz ogółem [g] 46,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 311,7** **w tym cukry proste [g] 55** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 1 217,3**
	KLEIKOWA M	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA- D12	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ JAGLANĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 188,4** **Białko ogółem [g] 108,4** **Tłuszcz ogółem [g] 69,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,9** **Węglowodany ogółem [g] 292,2** **w tym cukry proste [g] 74,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 1 264,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-18 niedziela	PŁYNNA WZMOCNIONA Z OGRANICZ.ŁWĘGLOWOD. D12/M	ZUPA MLECZNA PŁYNNA Z KASZĄ JAGLANĄ GOT NA MLEKU W PROSZKU WZBOG. TWAROŻKIEM, MASŁEM EKSTRA 82%, ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 204,8** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 69,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 297,7** **w tym cukry proste [g] 65,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 1 264,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA -D12/ML	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA Z 70G MIĘSA Z KASZĄ JAGLANĄ ZACIĄGANA ŻÓŁTKIEM ŚN GOT WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA CZARNA GRANULOWANA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA(W TYM70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) Z MARCHEWKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 g KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PŁYNNA MIĘSNO-WARZYWNA (W TYM 70G MIĘSA PO UGOTOWANIU) KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA CZARNA GRANULOWANA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY B/CUKRU 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 315,6** **Białko ogółem [g] 106,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 331,2** **w tym cukry proste [g] 54,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 113,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Oznaczenia alergenów:

GLUTEN PSZ – Zboża zawierajace gluten ,
SKORUPIAKI – Skorupiaki i pochodne,
JAJA – Jaja i pochodne,
RYBY – Ryby i pochodne,
OZI – Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJA – Soja i pochodne,
MLEKO – Mleko i pochodne,
ORZECHY – Orzechy,
SELER – Seler i pochodne,
GORCZYCA – Gorczyca i pochodne,
SEZAM – Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 – Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUBIN – Łubin i pochodne,
MIĘCZAKI – Mięczaki i pochodne,
GLUTEN OWS – Gluten owsiany,
GLUTEN PSZ – Gluten pszenny,
GLUTEN ŻYT – Gluten żytni,
GLUTEN JĘC – Gluten jęczmienny,